

## Klub seniorů Komunitní centrum Máj

A. Barcala 1791/40, Č. Budějovice

### ČERVEN 2026

<b>PO 1. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	9:00 – 11:00	<b>Rozmarýn</b> - pěvecký soubor lektorka <b>Mgr. Malá</b>
	11:00 – 14:00	<b>Relaxační a volnočasové aktivity dle osobních zájmů</b>
	14:00 – 15:00	<b>Jóga na židlích</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>ÚT 2. 6.</b> Spolek jihočeských diabetiků	9:00 – 12:00	<b>Setkání diabetiků</b> - volnočasové aktivity a rehabilitační cvičení.
<b>ST 3. 6.</b> Ledax, o. p. s.	9:00 – 11:30	<b>Charitativní tvoření Ledax ART</b> - s lektorkou <b>Marcelou Modrovou</b>
	13:00 – 15:30	<b>Cvičení a povídání pro radost</b> - s lektorkou <b>Ing. Adriánou Kašparovou</b>
Klub Aktiv, z.s.	16:00 – 18:00	<b>Glorieta</b> - country tance – začátečníci - s lektorkou <b>pí Kremlovou</b>
<b>ČT 5. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	10:00 – 11:00	<b>Tanec na židli</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
	11:00 – 12:00	<b>Tanec pro začátečníky</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		

<b>PO 8. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	9:00 – 11:00	<b>Rozmarýn</b> - pěvecký soubor lektorka <b>Mgr. Malá</b>
	11:00 – 14:00	<b>Relaxační a volnočasové aktivity dle osobních zájmů</b>
	14:00 – 15:00	<b>Jóga na židlích</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>ÚT 9. 6.</b> Spolek jihočeských diabetiků	9:00 – 12:00	<b>Setkání diabetiků</b> - volnočasové aktivity a rehabilitační cvičení.
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 14:00	<b>Dechové cvičení pro zdraví</b> - s lektorkou <b>Bc. Alenou Bártíkovou</b>
<b>ST 10. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	9:30 – 10:30	<b>Cvičení pro mysl a tělo</b> - cvičení se zapojováním pravé a levé hemisféry mozku, jemné motoriky, trénování postřehu, ... <b>Vhodné pro jakoukoliv věkovou i pohybovou kategorii.</b>
	13:00 – 15:30	<b>Trénink paměti</b> - s lektorkou <b>Mgr. Markétou Drdovou</b>
Klub Aktiv, z.s.	16:00 – 18:00	<b>Glorieta</b> - country tance – začátečníci - s lektorkou <b>pí Kremlovou</b>
<b>ČT 11. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	<b>Tanec na židli</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
	11:00 – 12:00	<b>Tanec pro začátečníky</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 16:00	<b>Muzikoterapie</b> - Hrají a zpívají <b>Kamarádi Harmonikáři</b>
<b>PÁ 12. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	8:00 – 9:00	<b>Rehabilitační cvičení</b> - lektorka <b>Jana Knopová</b>

	9:00 – 10:00	<b>Rehabilitační cvičení</b> - lektorka <b>Jana Knopová</b>
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 15. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	9:00 – 11:00	<b>Rozmarýn</b> - pěvecký soubor lektorka <b>Mgr. Malá</b>
	11:00 – 14:00	<b>Relaxační a volnočasové aktivity dle osobních zájmů</b>
	14:00 – 15:00	<b>Jóga na židlích</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>ÚT 16. 6.</b> Spolek jihočeských diabetiků	9:00 – 12:00	<b>Setkání diabetiků</b> - volnočasové aktivity a rehabilitační cvičení.
<b>ST 17. 6.</b> Ledax, o. p. s.	9:00 – 11:30	<b>Naam jóga</b> - s lektorkou <b>Ing. Šárkou Laurou Tůmovou</b>
	13:00 – 15:30	<b>Trénink paměti</b> - s lektorkou <b>Mgr. Markétou Drdovou</b>
Klub Aktiv, z.s.	16:00 – 18:00	<b>Glorieta</b> - country tance – začátečníci - s lektorkou <b>pí Kremlovou</b>
<b>ČT 18. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	<b>Tanec na židli</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
	11:00 – 12:00	<b>Tanec pro začátečníky</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 16:00	<b>Muzikoterapie</b> - hraje a zpívá <b>M. Grill</b>
<b>PÁ 19. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	11:00 – 13:00	<b>Kadeřnice</b> - přijďte se nechat ostříhat od studentek a studentů oboru kadeřník – kadeřnice ze

		Soukromé střední školy a jazykové školy v Českých Budějovicích.
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 22. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	9:00 – 11:00	<b>Rozmarýn</b> - pěvecký soubor lektorka <b>Mgr. Malá</b>
	11:00 – 14:00	<b>Relaxační a volnočasové aktivity dle osobních zájmů</b>
	14:00 – 15:00	<b>Jóga na židlích</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>ÚT 23. 6.</b> Spolek jihočeských diabetiků	9:00 – 12:00	<b>Setkání diabetiků</b> - volnočasové aktivity a rehabilitační cvičení.
<b>ST 24. 6.</b> Klub Aktiv, z.s.	16:00 – 18:00	<b>Glorieta</b> - country tance – začátečníci - s lektorkou <b>pí Kremlovou</b>
<b>ČT 25. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	<b>Tanec na židli</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
	11:00 – 12:00	<b>Tanec pro začátečníky</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 16:00	<b>Muzikoterapie</b> - Hrají a zpívají <b>Kamarádi Harmonikáři</b>
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 29. 6.</b> Senioři ČR, z. s.	9:00 – 11:00	<b>Rozmarýn</b> - pěvecký soubor lektorka <b>Mgr. Malá</b>
	11:00 – 14:00	<b>Relaxační a volnočasové aktivity dle osobních zájmů</b>


	14:00 – 15:00	<b>Jóga na židlích</b> - s lektorkou <b>Marcelou Hejtmanovou</b>
<b>ÚT 30. 6.</b> Spolek jihočeských diabetiků	9:00 – 12:00	<b>Setkání diabetiků</b> - volnočasové aktivity a rehabilitační cvičení.

Změna programu vyhrazena.

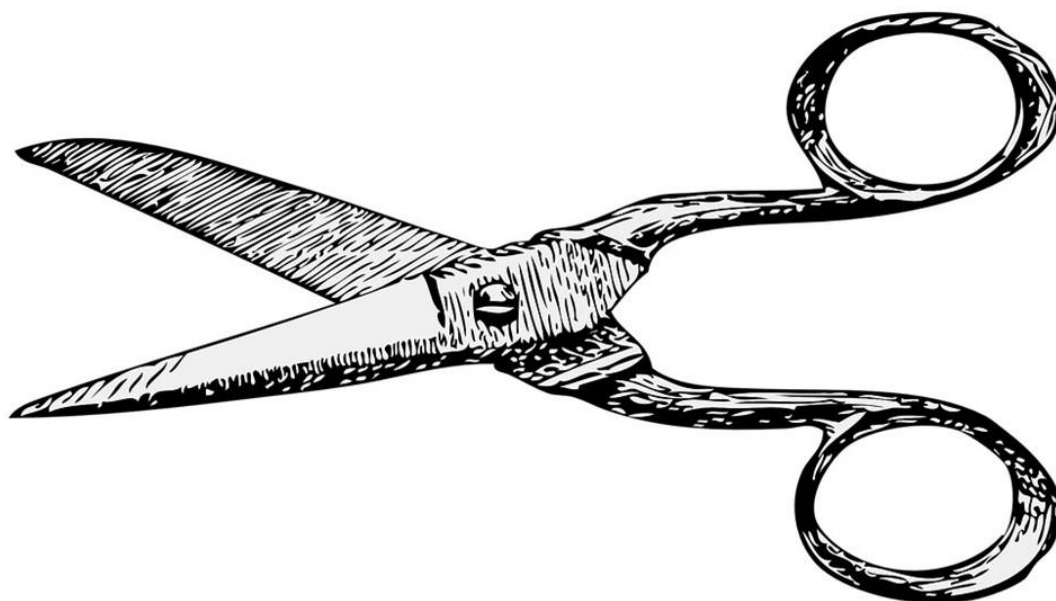
Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

[www.rodina.c-budejovice.cz](http://www.rodina.c-budejovice.cz)

[www.facebook.com/KlubysenioruCeskeBudejovice](https://www.facebook.com/KlubysenioruCeskeBudejovice)



**1. 7. 2025 - 31. 8. 2026**  
**KLUB SENIORŮ MÁJ**  
**JE V DOBĚ PRÁZDNIN**  
**UZAVŘEN**



# KADEŘNICTVÍ

přijďte se nechat ostříhat od studentek a studentů oboru kadeřník/kadeřnice ze Soukromé střední školy a jazykové školy v Českých Budějovicích.

**PÁTEK 19. června 2026**

**od 11:00 - 12:30**

Pro seniory/ky vstup zdarma



KLUB SENIORŮ  
KOMUNITNÍ CENTRUM MÁJ  
A. Barcala 1791/40,  
ČESKÉ BUDĚJOVICE



# Biograf Kotva Senior klub

**pondělí 1. června 2026** 14:30  
**Ďábel nosí Pradu 2**  
americká komedie s českým dabingem



**středa 3. června 2026** 14:30  
**Zlatá vařečka**  
britský dokument



**pondělí 8. června 2026** 14:30  
**Michael**  
americký hudební životopis



**středa 10. června 2026** 14:30  
**Slepice**  
maďarsko-řecká tragikomedie



**pondělí 15. června 2026** 14:30  
**Neděle**  
španělské společenské drama



**středa 17. června 2026** 14:30  
**Sezóny**  
polská tragikomedie



**pondělí 22. června 2026** 14:30  
**Béé team na stopě**  
irsko-britská detektivní komedie s českým dabingem



**středa 24. června 2026** 14:30  
**Piemule a Starověrci**  
české dokumentární filmy



**pondělí 29. června 2026** 14:30  
**Hranice věrnosti**  
slovenský dokument



**Každé pondělí a středu od 14:30, vstupné 100 Kč**  
Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady





ČESKÉ BUDĚJOVICE 17.–20. 6. 2026  
PARK U MALÉHO JEZU / MALÁK

bude  
CIRKUS

festival  
nového  
cirkusu

Y  
T  
S  
O  
M

## PŘEDSTAVENÍ

### 17. června

17.30 Cirque Entre nous  
Entre nous... (FR)

19.00 SENIOR STAGE: Stefan Bütschi  
- Nositelé, s.r.o. (SUI)  
+ debata po představení

### 18. června

**23. května** v rámci Výstupiště  
Jihočeského divadla

10.00 SENIOR STAGE:  
Divadlo Continuo - Stand up

### 19. června

14.00 | 15.00 | 16.00 |

**100 Kč** Compagnie de l'Echelle  
- Le Grand Théâtre Mécanique (FR)

16.30 TEENS STAGE: kabaret  
Upsala circus - Between (DE)

21.30 Los Círculos - ohňová show

### 20. června

10.30 | 11.30 | 14.30 | 16.00 | 17.30 |

**100 Kč** Compagnie de l'Echelle  
- Le Grand Théâtre Mécanique (FR)

11.00 TEENS STAGE: Upsala circus (DE)

14.00 Kristýna Tvrdíková  
- Akrobacie na volném laně

15.45 Cie debil emmental  
- BLAST (FR)

17.00 Eliška Brtnická, Matia Comisso  
- BAU (CZE/IT)

## WORKSHOPY

16.00–19.00 cirkus pro  
kolemjdoucí

16.00–17.00 funambulismus  
pro seniory

15.00–19.30 cirkus pro  
kolemjdoucí

16.00–17.30 funambulismus  
pro pokročilé  
REGISTRACE

18.00–19.30 funambulismus pro  
veřejnost 15–99 let  
REGISTRACE

14.00–16.30 cirkus pro  
kolemjdoucí  
18.00–20.00

14.00–16.30 funambulismus  
10–15 let  
REGISTRACE

18.30–20.00 funambulismus pro  
veřejnost 15–99 let  
REGISTRACE

10.00–11.00 funambulismus  
pro seniory

11.00–18.00 cirkus pro  
kolemjdoucí

11.30–13.30 Cie debil emmental  
Laboratory acrobatic  
contamination (FR)  
REGISTRACE

12.00–13.30 funambulismus pro  
veřejnost 15–99 let  
REGISTRACE

14.30–15.30 cirkus pro seniory

PODROBNOSTI A REGISTRACE NA [BUDECIRKUS.CZ](http://BUDECIRKUS.CZ)



Jihočeský kraj

FACEBOOK [budejovice2028](https://www.facebook.com/budejovice2028)

INSTAGRAM [@budejovice.2028](https://www.instagram.com/budejovice.2028)

WEB [budejovice2028.eu](http://budejovice2028.eu)

