

J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

ČERVENEC 2025

STŘEDA 2.7.	8:30 - 9:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 3.7.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 7.7.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
STŘEDA 9.7.	8:30 - 9:30	Kondiční cvičení + jóga
	9:45 - 11:15	Cesta k bystré paměti (trénink paměti)
ČTVRTEK 10.7.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

SOBOTA**NEDELE**

PONDĚLÍ 14.7.	09:00 - 11:00	Voňavé tvoření s Lenkou (Hyaluronové sérum)
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
STŘEDA 16.7.	9:30 - 11:30	Trénink paměti s Markétou Drdovou
ČTVRTEK 17.7.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

SOBOTA**NEDELE**

PONDĚLÍ 21.7.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 22.7.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H
STŘEDA 23.7.	8:30 - 9:30	Kondiční cvičení + jóga
	9:45 - 11:15	Cesta k bystré paměti (trénink paměti)
ČTVRTEK 24.7.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

SOBOTA**NEDELE**

PONDĚLÍ 28.7.	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
-------------------------	---------------	------------------------

STŘEDA 30.7.	9:00 - 11:00	Tvoření
ČTVRTEK 31.7.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

Změna programu vyhrazena

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj



Biograf Kotva

Senior klub

2. července 2025 14:30

Bolero

Francouzský hudební film



9. července 2025 14:30

Vlny

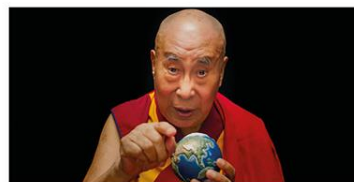
Český historický film



16. července 2025 14:30

Moudrost štěstí

Švýcarský dokument



23. července 2025 14:30

Žlutou žábou do země modrého nebe

Český dokument



30. července 2025 14:30

Chvilky naděje

Český dokument



Každou středu od 14:30, vstupné 100 Kč

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady

