



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

ÚNOR 2025

SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 3.2.	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 4.2.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 5.2.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
ČTVRTEK 6.2.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
SOBOTA		
NEDELE		

PONDĚLÍ 10.2.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 11.2.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 12.2.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 13.2.	10:00 - 12:00	Naam jóga
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 14.2.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 17.2.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek

ÚTERÝ 18.2.	11:00 - 13:00	Kadeřnice
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 19.2.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 20.2.	9:00 - 10:00	Na kávu s mobilním telefonem (kurz ovládání chytrého telefonu)
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 21.2.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 24.2.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 25.2.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H

STŘEDA 26.2.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 27.2.	9:00 - 11:00	Voňavé tvoření s Lenkou (hyaluronové sérum)
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 28.2.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj