



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

ČERVEN 2025

NEDĚLE		
PO 2. 6. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 3. 6. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 4. 6. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 5. 6. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 6. 6. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 9. 6. Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 10. 6. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 11. 6. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 12. 6. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 13. 6. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDELE		
PO 16. 6. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 17. 6. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 18. 6. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 19. 6. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 20. 6. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 23. 6. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 24. 6. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 25. 6. ZO SPCC České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 26. 6. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 27. 6. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
NEDĚLE		
PO 30. 6. Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj

15.6.2025



VŠECHNO NEJ KE DNI OTCŮ

ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ
MMCB



KLUB SENIORŮ JIZERKA

Vás srdečně zve na ...



Naam jóga

S lektorkou Šárkou Laurou Tůmovou

Čtvrtek 12. června 2025

od 10.00 do 11.00 hod

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA

KLUB SENIORŮ JIZERKA

Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE

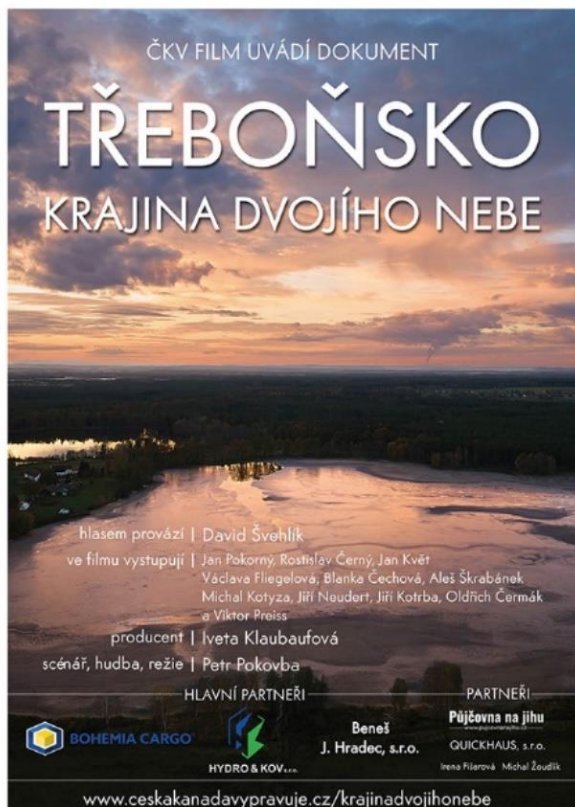


Biograf Kotva

Senior klub

11. června 2025

14:30



Třeboňsko

Režie: Petr Pokovba

ČR, 2025

vstupné **100 Kč**

18. června 2025

14:30



Kapelo, hraj

Režie: Emmanuel Courcol

Francie, 2024

vstupné **100 Kč**

V červnu druhá a třetí **středa** od **14:30**

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady

