



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

**ČERVEN 2024**

**SOBOTA**

**NEDĚLE**

<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 3. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka <b>pí Kremlová</b> Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj
<b>ÚT 4. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
Klub Aktiv, z. s.	<b>10:30 – 12:30</b>	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori <b>pí Faltysová a p. Postl</b>
Magistrát města Č. Budějovice	<b>13:30 – 20:30</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 5. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>

Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	„Mateřská škola Jizerská“
ČT 7. 6. Magistrát města Č. Budějovice	12:30 – 20:30	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
PÁ 8. 6. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
PO 10. 6. Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 18:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj
ÚT 11. 6. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 20:30	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“

<b>ST 12. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>„Mateřská škola Jizerská“</b>
<b>ČT 13. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>8:30 – 12:00</b>	<b>„Kosmetika, pedikúra, manikúra,          kadeřnictví“</b> - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - <b>Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka</b>
	<b>12:30 – 20:30</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních          věcí MMCB“</b>
<b>PÁ 14. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>9:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 17. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka pí Kremlová Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj

<p><b>ÚT 18. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>9:00 – 10:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>10:30 – 12:30</b></p>	<p><b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori pí Faltysová a p. Postl</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>14:00 – 20:30</b></p>	<p><b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b></p>
<p><b>ST 19. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>10:00 – 11:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>11:15 – 13:15</b></p>	<p><b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová</p>
<p>MŠ Jizerská</p>	<p><b>14:45 – 15:45</b></p>	<p><b>„Mateřská škola Jizerská“</b></p>
<p><b>ČT 20. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>10:00 – 12:00</b></p>	<p><b>„Naam jóga“</b> – lektorka Šárka Laura Tůmová</p>
	<p><b>12:30 – 20:30</b></p>	<p><b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b></p>
<p><b>PÁ 21. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>9:00 – 12:00</b></p>	<p><b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj</p>
<p>Senioři ČR, z. s.</p>	<p><b>14:00 – 17:00</b></p>	<p><b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání</p>

**SOBOTA****NEDĚLE**

<b>PO 24. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 18:00	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka <b>pí Kremlová</b> <b>Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj</b>
<b>ÚT 25. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori <b>pí Faltysová a p. Postl</b>
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 20:30	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 26. 6.</b> ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka <b>M. Hejtmanová</b>
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	<b>„Mateřská škola Jizerská“</b>
<b>ČT 27. 6.</b> Magistrát města Č. Budějovice	12:30 – 20:30	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>PÁ 28. 6.</b> Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka <b>pí Kremlová</b> <b>Z důvodu zranění lektorky dočasně přesunuto do KS Máj</b>

Senioři ČR, z .s.

14:00 – 17:00

„Stolní tenis“ – přátelská utkání

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

[www.rodina.c-budejovice.cz](http://www.rodina.c-budejovice.cz)

[www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj](https://www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj)

**Tatínkům  
přejeme vše nejlepší  
ke dni otců!**

Odbor sociálních věcí  
MMCB





**Ve spolupráci s Biografem Kotva Vás srdečně zveme do kina na film:**



## SENIOR KLUB v Biografu Kotva



19. ČERVNA 2024 **OD 14:30**

Pravidelná filmová projekce v Biografu Kotva.  
Přijďte zhlédnout film a poté si  
o něm popovídat do naší kavárny.

Každou třetí **STŘEDU** v měsíci od 14:30

**Vstupné 100 Kč**

[www.biografkotva.cz](http://www.biografkotva.cz)



KRAJSKÁ RADA SENIORŮ  
JIHOČESKÉHO KRAJE

KRAJSKÁ RADA SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE  
JIHOČESKÁ KRAJSKÁ ORGANIZACE ČESKÉ UNIE SPORTU



pořádají

18. 6. 2024 od 9:00 hodin  
v areálu Sportovního klubu policie, Jiráskovo nábřeží, České Budějovice



Jihočeská krajská organizace  
České unie sportu

## 10. SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE



Rada seniorů  
České republiky  
*zapsaný svaz spolků*



Jihočeský kraj



Záštitu nad 10. Sportovními hrami seniorů převzali:

MUDr. Martin KUBA, hejtman Jihočeského kraje

Doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová, primátorka statutárního města České Budějovice

Doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D., náměstkyně hejtmána Jihočeského kraje

JUDr. František Vavroch, předseda Jihočeské krajské organizace ČUS

brig. gen. Mgr. Bc. Luděk PROCHÁZKA, ředitel Krajského ředitelství policie JČK

- Prezence přihlášených družstev a jednotlivců od 8:00 – do 8:45 hodin
- Návštěvníci sportovních her mohou využít informací našich spolupracujících subjektů
- Vstup do sportovního areálu je po celou dobu zdarma
- **Bližší informace obdržíte na kontaktech:**
  - **osobně:** kancelář KRS JČK, Krajský úřad JČK – budova D, Boženy Němcové 1824/8, České Budějovice, úterý – středa, 9:00 – 13:00 hodin
  - **telefon:** kancelář KRS JČK - 604 653 446 nebo hlavní pořadatel 736 621 000
  - **e-mail:** [jc.rscr@seznam.cz](mailto:jc.rscr@seznam.cz) nebo [jaroslav.kupsa@gmail.com](mailto:jaroslav.kupsa@gmail.com)



Tento projekt je spolufinancován Jihočeským krajem, Statutárním městem České Budějovice a Českou unií sportu