

Průvodce Sociální oblastí České Budějovice

2021/2022



Zpracovatelé: Odbor sociálních věcí, oddělení sociální pomoci
Vydal: Odbor sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice v roce 2021

PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ SO ORP ČESKÉ BUDĚJOVICE

Plánování sociálních služeb má v Českých Budějovicích již mnohaletou tradici, která je postavena na dlouhodobé spolupráci zadavatelů, poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb. Jeho cílem je postavit do rovnováhy poptávku po sociálních službách a jejich nabídku. To znamená, aby každý, kdo pomoc potřebuje, ji našel a byla mu poskytnuta včas a kvalitně.

Součástí procesu plánování sociálních služeb je také informovat veřejnost o sociálních službách a organizacích, které je poskytují. Proto město České Budějovice každoročně vydává brožurku Průvodce sociální oblastí.

Veškeré informace o probíhajícím plánování sociálních služeb je možné získat na webových stránkách projektu <http://rpss.c-budejovice.cz> nebo na facebookové stránce RPSS.CB

VIZE PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Společně tvoříme ucelenou síť kvalitních a dostupných sociálních služeb, které zajišťují potřeby osob se znevýhodněním a zároveň vedou k jejich samostatnosti a nezávislosti.

Kontaktní osoba:

Mgr. Šárka Kovárnová,
koordinátorka plánování sociálních služeb

Tel: 386 801 623

E-mail: rpss@c-budejovice.cz

Web: <http://rpss.c-budejovice.cz>

FB: RPSS.CB

SLUŽBY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A RODINU

• ADRA o. p. s., Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Baby centrum Šikulka	10
• Centrum podpory pěstounských rodin PREVENT	60
• Dětská akademie Madlenka	16
• Diecézní centrum pro rodinu	18
• Charita Zliv – NZDM	30
• Institut pro rozvoj osobnosti, o. p. s.	30
• Jeslová a azylová zařízení, p. o.	31
• Kamarádi otevřených srdcí	36
• Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z. ú.	40
• Křesťanské rodinné centrum Petrklíč	40
• Kulturně vzdělávací centrum Pansofie, o. p. s.	41
• Mateřské centrum Caplík	43
• M-Centrum pro mladou rodinu, z. s. (MC Máj)	44
• Městská charita – NZDM	44
• Nadační fond Jihočeské naděje	52
• Náhradní rodinná péče PREVENT	60
• NAPROTI RODINĚ při Jihočeské rozvojové, o. p. s.	34
• Pedagogicko–psychologická poradna	62
• Pohodáři VSKH	62
• Rodinné centrum Rozárka	65
• Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže	66
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry Č. Budějovice, o. p. s.	73
• Středisko Služby pro pěstouny při Jihočeské rozvojové, o. p. s.	33
• Středisko výchovné péče	75
• Temperí, o. p. s.	77

PORADENSTVÍ PRO VŠECHNY CÍLOVÉ SKUPINY

• Adiktologická poradna PREVENT	56
• Bílý kruh bezpečí, z. s.	11
• Centrum na podporu integrace cizinců	12
• Diecézní charita – Poradna EVA pro ženy a dívky v nouzi	20
• Diecézní charita – Poradna pro cizince a migranty	19
• Domácí hospic sv. Veroniky	22
• Institut pro rozvoj osobnosti, o. p. s.	30
• Jihočeská RŮŽE	35
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	84
• Mediační centrum DOHODA, Mgr. Hanousková Miloslava	34
• Modrá pomněnka, z. s.	52
• Nelátková poradna PREVENT	59
• Občanská poradna při Jihočeské rozvojové o. p. s.	32

• Pedagogicko-psychologická poradna	62
• Poradenské centrum Máj	63
• Poradna podpory zdraví a zdravého životního stylu	63
• Probační a mediační služba ČR	64
• Regionální poradenské centrum SON ČR se sídlem v Č. Budějovicích	39
• Sdružení ochrany spotřebitelů JČK, z. s.	69
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry Č. Budějovice	73
• Theia - krizové centrum, o. p. s.	78

SLUŽBY PRO OSOBY V SOCIÁLNÍ KRIZI

• Bílý kruh bezpečí	11
• Český červený kříž České Budějovice	15
• Diecézní charita České Budějovice	18
• Jeslová a azylová zařízení, p. o.	31
• Jihočeská RŮŽE	35
• Koníček, o. p. s.	38
• Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z. ú.	40
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	84
• Městská charita České Budějovice	44
• Mezi proudy, o. p. s.	51
• Nábytková banka Jihočeského kraje z. s.	55
• Potravinová banka Jihočeského kraje	63
• Rozkoš bez Rizika, z. s.	65
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry, o. p. s.	73
• Theia - krizové centrum, o. p. s.	78
• Úřad práce České Budějovice	92

SLUŽBY PRO SENIORY

• ADRA o.p.s, Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Agentura sester domácí péče IVAS	6
• Alzheimercentrum CB	6
• CSS Emausy	13
• CSS Staroměstská	13
• Česká správa sociálního zabezpečení	95
• Česká maltézska pomoc, o.p.s.	14
• Český červený kříž, PS Alice	16
• DAY CARE CB s.r.o.	16
• Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie (zřizovatel Jihočeský kraj)	23
• Domov důchodců Dobrá Voda (zřizovatel Jihočeský kraj)	24
• Domov důchodců U Zlatého kohouta (zřizovatel Hluboká nad Vltavou)	25
• Domov pro seniory Hvízdal	25
• Domov pro seniory Máj	26

• Domy s pečovatelskou službou	27
• Klub Aktiv, z.s.	36
• Kluby pro seniory zřizované městem České Budějovice	37
• Ledax, o.p.s.	41
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	84
• Městská charita České Budějovice	44
• Senior fitness z.s.	70
• Seniorcentrum České Budějovice	69
• Senior Point R51 a Senior Point KC Máj	70
• Senioři České republiky, z.s., Městská organizace České Budějovice – pobočný spolek	71
• Život 90, z.ú.	83

SLUŽBY PRO OSOBY ZÁVISLÉ NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A ZÁVISLOSTÍ OHROŽENÉ A PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

• Adiktologická poradna PREVENT	56
• Adiktologické služby ve vězení PREVENT	57
• Doléčovací centrum PREVENT	57
• FAKT Abstinenti spolek přátel v zotavení, z. s	28
• Jihočeský streetwork PREVENT	58
• Kontaktní centrum PREVENT	58
• Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí	84
• Městská policie České Budějovice	51
• Poradna nelátkových závislostí PREVENT	59
• PREVENT 99, z. ú.	56
• Rozkoš bez Rizika, z. s.	65
• Substituční centrum PREVENT	59
• Teen Challenge	76

SLUŽBY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

• ADRA o.p.s., Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Agentura sester domácí péče IVAS	6
• APLA Jižní Čechy, z. ú.	7
• Arcus Život České Budějovice	7
• Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z. ú.	8
• Autisté jihu, spolek	9
• Autis Centrum, o. p. s.	9
• 1. Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje	14
• Centrum BAZALKA	11
• Česká maltézska pomoc, o. p. s.	14
• Česká správa sociálního zabezpečení	95
• Český červený kříž České Budějovice	15

• Diakonie Českobratrské církve evangelické, Pečuj doma s Diakonií	17
• Domáci hospic sv. Veroniky	22
• Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie	23
• Evoluce, Jihočeské centrum českého znakového jazyka, z. s.	28
• FOKUS České Budějovice, z. ú.	29
• HAFÍK, canisterapeutické sdružení	29
• Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o. p. s., pracoviště v Českých Budějovicích	35
• Koníček, o. p. s.	38
• KONTAKT České Budějovice, spolek pro volnočasové aktivity, rehabilitaci a sport bez bariér	39
• Ledax, o. p. s.	41
• Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí	84
• Městská charita České Budějovice	44
• NRZP ČR – Regionální pracoviště pro Jihočeský kraj	52
• Nemocnice, a. s. České Budějovice – sociální služby na odděleních	53
• Ovečka, o. p. s.	55
• Parkinson Klub České Budějovice	61
• Pohodáři VSKH	62
• Revma liga České Budějovice	64
• Sdružení jihočeských celiaků z. s.	68
• SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých v ČR	71
• Speciálně pedagogické centrum při MŠ, ZŠ a SŠ pro sluchově postižené	72
• Speciálně pedagogické centrum pro zrakově postižené	72
• Speciálně pedagogické centrum při MŠ, ZŠ a PŠ České Budějovice	73
• Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z. s., Okresní organizace SPMP České Budějovice	73
• Společnost pro ranou péči České Budějovice	74
• STŘEP, z. s.	75
• Svaz diabetiků ČR	76
• Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR, Budějovický spolek neslyšících	76
• Tichý svět, o. p. s.	80
• Tyflo Centrum, o. p. s.	81
• Tyflo servis, o. p. s.	82
• Unie ROSKA, reg. pracoviště ROSKA České Budějovice, z. p. s.	82

ADRA, o. p. s., Dobrovolnické centrum České Budějovice



Kontaktní adresa: F. Šrámka 34, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Ivana Kyselová
Telefon: 731 705 002
e-mail: dccb@adra.cz
www stránky: www.adraceskebudejovice.cz
Provozní doba: kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail)

Činnost:

dobrovolnictví pro seniory – DpS Hvízdal, DpS Máj, DD Dobrá Voda; DpS Chýnov, SeniorCentrum SeneCura Písek, DpS Horní Stropnice;
dobrovolnictví pro lidi s postižením – Domov Libnič a CSS Empatie, Centrum Bazalka, o.p.s.; Odlehčovací služba Stella;
dobrovolnictví pro lidi zasažené mimořádnou událostí;
akční dobrovolníci – jednorázové akce

Agentura sester domácí péče IVAS s. r. o.



Kontaktní adresa: Matice školské 17 (Pk Jih, suterén),
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Pavla Šimečková, Dis. – ředitelka,
Mgr. Kateřina Nováková – vrchní sestra ADP
Telefon: 736 605 274, 386 355 808 + telefonní záznamník
e-mail: sestry@ivas.cz
www stránky: www.ivas.cz
Facebook: Agentura domácí péče IVAS s. r. o.
Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:00 hodin

Činnost:

ošetřovatelská, zdravotní a rehabilitační péče v domácnosti klienta nepřetržitě 7 dní v týdnu (včetně domácí hospicové péče), půjčování kompenzačních pomůcek, poradenská činnost.
Péče je hrazena ze zdravotního pojištění.

Alzheimercentrum CB (provozovatel AC Facility s. r. o.)



Kontaktní adresa: Husova třída 1651/125a,
370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Denisa Oktábcová
Alena Šimánková, DiS.
Telefon: 773 377 035 (Mgr. Denisa Oktábcová)
773 377 095 (Alena Šimánková, DiS.)

e-mail: socialni.cb@alzheimercentrum.cz (Mgr. D. Oktábcová)
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz (A. Šimánková, DiS.)
www stránky: www.alzheimercentrum.cz
Facebook: Alzheimercentrum Seniorcentrum Čb
Provozní doba: nepřetržitý provoz
Činnost: Komplexní péče o osoby s demencí, osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.
Registrovaná služba: DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Adresa sídla: Farského 887, 390 02 Tábor
Adresa pracoviště: Jírovцова 43, České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Viktor Štáštka – vedoucí služeb
Telefon: 608 666 167
e-mail: stastka@aplajc.cz; info@aplajc.cz
www stránky: www.aplajc.cz
Facebook: APLA Jižní Čechy, z. ú.
Provozní doba: SAS: ambulantní i terénní
Po–Pá vždy po telefonické domluvě
Raná péče: ambulantní a terénní
Po–Pá vždy po telefonické domluvě
Odlehčovací služby: 1–2 víkendy v měsíci
(od 17.00 v pátek do 17.00 neděle)
na adrese Opařany 121, 391 61 Opařany
Činnost: sociální služby pro lidi s autismem,
osvětová a přednášková činnost, podpora inkluze,
terapeutické služby
Registrovaná služba: SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA,
RANÁ PÉČE, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY



ARCUS – ŽIVOT České Budějovice, z. s.

Kontaktní adresa: Budivojova 14, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Edith Šrámková, Eva Herdová
Telefon: 723 537 530 (E. Šrámková), 725 108 826 (E. Herdová)
e-mail: sramkovi1@email.cz
Provozní doba: klubová setkání 1. a 3. středu v měsíci od 14:00 hodin
v Sokolovně České Budějovice – Sokolský ostrov
Činnost: sdružení onkologicky nemocných pacientů

Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z. ú.



Kontaktní adresa: U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Ing. Marek Wohlgemuth – ředitel
Mgr. Dana Kopecká – vedoucí sociální pracovník
Telefon: 385 777 017, 777 027 230

e-mail: info@arpida.cz, kopeckad@arpida.cz

www stránky: www.arpida.cz

Facebook: centrum ARPIDA

Provozní doba: Po–Pá 7:00–16:00 hodin

Činnost: poskytování komplexní koordinované péče dětem, mládeži a dospělým lidem s tělesným a kombinovaným postižením v duchu uceleného systému rehabilitace.

Sociální služby při centru ARPIDA

- denní stacionář pro osoby s tělesným a mentálním postižením
- osobní asistence,
- raná péče,
- sociálně terapeutické dílny,
- sociální rehabilitace,
- odlehčovací služby,
- základní sociálně právní poradenství

Nestátní zdravotnické zařízení při centru ARPIDA (NZZ)

- dětská neurologie, rehabilitační lékařství a ortopedie,
- fyzioterapie (LTV s důrazem na užití Vojtovy reflexní metody), hydroterapie, magnetoterapie, termoterapie,
- ergoterapie,
- klinická logopedie
- hipoterapie a canisterapie

Školy a školská zařízení při centru ARPIDA

- předškolní vzdělávání (MŠ)
- základní vzdělávání (ZŠ, ZŠ speciální včetně rehabilitačního vzdělávacího programu a přípravného stupně ZŠ speciální)
- střední vzdělávání (Praktická škola dvouletá, Praktická škola jednoletá)
- školská zařízení
 - SPC – diagnostika, psychologická, speciálně pedagogická péče, arteterapie, muzikoterapie,
 - stanice zájmových činností,
 - školní družina,
 - školní jídelna

- zaměstnávání OZP – **Aditus Pro, z. ú**
 - podpora pracovního a sociálního začlenění dospělých osob se zdravotním postižením, jejich samostatného, naplněného a nezávislého života uprostřed běžné společnosti.
 - www.adituspro.cz

Registrovaná služba: DENNÍ STACIONÁŘ, OSOBNÍ ASISTENCE, RANÁ PÉČE, SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY, SOCIÁLNÍ REHABILITACE, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Autisté jihu, spolek

Kontaktní adresa: Plzeňská 2219/44, 370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jitka Svátková, organizační pracovnice

Telefon: 702 160 736

e-mail: autiste.jihu@atlas.cz

www stránky: www.autiste-jihu.cz

Facebook: Autisté Jihu

Provozní doba: Po–Pá 9:00–16:00 hodin
So–Ne probíhají aktivity podle rozvrhu v harmonogramu pro rok 2021, příp. podle domluvy s organizačním pracovníkem.

Činnost: Spolek je členem Aliance pro individualizovanou podporu sdružující 40 rodičovských, patientských a zastřešujících organizací. Spolek hájí zájmy osob s poruchou autistického spektra a svojí činností usiluje o spravedlivý sociální systém a takovou zdravotní péči, která bude pomáhat opravdu každému podle jeho skutečných potřeb bez ohledu na postižení. Aktivity spolku směřují k podpoře celé rodiny. Spolek spolupřřádá letní pobytové tábory pro rodiny dětí s autismem, sourozence, pořádá setkání rodin a podporuje výměnu jejich zkušeností, realizuje besedy s odborníky, provozuje půjčovnu odborné literatury a speciálních tříkolek. Členové spolku se spolupodílí na organizování kulturních a sportovních akcí zaměřených na osvětu autismu.



Autis Centrum, o. p. s.

Kontaktní adresa: Plzeňská 2219/44,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Milena Urbanová, ředitelka
Mgr. Ingrid Baloun, PhD, vedoucí sociální pracovnice
Jitka Svátková, organizační pracovnice

Telefon: 777 328 211 – ředitelka
606 046 118 – organizační pracovnice
720 955 180 – vedoucí sociální pracovnice



e-mail: info@autiscentrum.cz
www stránky: www.autiscentrum.cz
Facebook: Autis Centrum
Provozní doba: *Sociálně aktivizační služba:* Po–Pá 7:30–16:00 hodin
Odlehčovací služba: 1. a 3. víkend v měsíci (od pátku 19:00 h do neděle do 19:00 h)
Raná péče: Ambulantní: Po–Út 7:30–12:00 h
Terénní: Po–Pá 7:30–16:00 h

Činnost: Poskytování sociálních služeb pro děti a dospělé s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny, psychologické služby, půjčovna odborné literatury, osvětová činnost.

Sociálně aktivizační služba Autis Centrum

- nácviky sociálně komunikačních dovedností podle konceptu Centra terapie autismu,
- socioterapeutická výtvarná a keramická dílna
- muzikoterapie, harmonizační lůžko
- socioterapeutická pracovní dílna
- pohybové aktivity

Odlehčovací pobyty Autis Centrum

- víkendová pobytová služba
- aktivizační činnosti

Raná péče

- služba pro rodiny dětí s PAS nebo podezřením na PAS od narození do 7 let věku
- psychologická podpora
- pomoc při výběru předškolního zařízení
- setkávání rodin

Registrovaná služba: SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA,
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA, RANÁ PÉČE

Baby centrum Šikulka

Kontaktní adresa: Rudolfovská tř. 634,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Richard Cířhan

Telefon: 387 312 000

e-mail: sikulka@sikulka.com

www stránky: www.sikulka.com

Facebook: Baby Centrum Šikulka

Provozní doba: Po–Pá 8:00–20:00, So 10:00–19:00 hodin

Činnost: Kurzy plavání kojenců, batolat a dětí v bazénu, kurzy cvičení kojenců, batolat dětí, jednotlivé lekce plavání i cvičení, volné plavání v pátek



a sobotu, oddíl plavání malých akvabel a plavecký oddíl dětí, kurzy potápění pro děti od 5 let, plavání kojenců ve vaničce, tvoření s dětmi, angličtina pro nejmenší, cvičení pro kluky, tanečky, masáže pro děti i dospělé, zumba pro děti i dospělé, pilates pro dospělé, těhotenské cvičení a plavání, pobyty dětí, příměstské tábory, herna pro malé i větší děti, venkovní hřiště, občerstvení, solno-jodová jeskyně pro děti i dospělé, hlídání dětí, péče o tělo - přístrojové i klasické masáže, kavárna – restaurace, oslavy výročí dětí i dospělých, pronájem tělocvičny, bazénu, učebny, salónku a dalších prostor centra, bezproblémové parkování a dostupnost MHD (50m).

Bílý kruh bezpečí

Kontaktní adresa: Riegrova 1756/51,
370 01 Česká Budějovice

Kontaktní osoba: doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D.,
jednatelka pobočky BKB Č. Budějovice

Telefon: 734 479 644, Nonstop 116 006

e-mail: bkb.cbudejovice@bkb.cz

www stránky: www.bkb.cz

Facebook: Bílý kruh bezpečí

Provozní doba: každé úterý 17:00–19:00 hodin bez objednání
každý čtvrtek 17:00–19:00 hodin pro objednané
Mgr. Gabriela Papežová – případový manažer pro pomoc
zvláště zranitelným obětem:
Po, St, Čt 8:00–15:30,
Út 8:00–17:00,
Pá 8:00–15:00 hodin

Činnost: odborné sociální poradenství – odborná, bezplatná a diskretní pomoc obětem, pozůstalým po obětech a svědkům trestných činů,

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



Centrum BAZALKA, o. p. s.

Kontaktní adresa: U Jeslí 198/13,
370 01 Česká Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Vanda Polívková – ředitelka

Telefon: 387 001 010, 723 101 751

e-mail: info@centrumbazalka.cz

www stránky: www.centrumbazalka.cz

Facebook: Centrum BAZALKA



Provozní doba: *týdenní stacionář:*
nepřetržitě od pondělí 6:00 hodin do pátku 21:00 hodin
denní stacionář:
ve všední dny vždy od 6:00 do 21:00 hodin

Činnost: Poskytování sociálních služeb podle zákona č.108/2006 Sb., certifikované pracoviště konceptu Bazální stimulace, léčebná rehabilitace; celodenní stravování, ubytování; zprostředkování canisterapie, caviaterapie a hipoterapie; umožnění školní docházky v Centru BAZALKA - Základní škola speciální a Mateřská škola speciální, o.p.s.; individuální přístup ke specifickým potřebám, podpora rodiny; působnost pro celý Jihočeský kraj; cílovou skupinou jsou klienti s těžkým zdravotním postižením – kombinované postižení (mentální, smyslové a tělesné) a klienti s poruchou v oblasti autistického spektra s přidruženým mentálním postižením a problémovým chováním, kapacita denního stacionáře je 30 míst (věkové rozpětí od 1 roku do 40 let) a týdenního stacionáře 8 lůžek (věkové rozpětí od 1 roku do 26 let)

Registrovaná služba: TÝDENNÍ STACIONÁŘ, DENNÍ STACIONÁŘ

Centrum na podporu integrace cizinců, Jihočeský kraj

Kontaktní adresa: Kněžskodvorská 2296/8a
370 04 České Budějovice
(za budovou pojišťovny Allris na Pražské ulici)

Kontaktní osoba: Ing. Michaela Weissová, vedoucí Centra

Telefon: 387 202 508, 608 120 218

e-mail: icceskebudejovice@suz.cz

www stránky: www.integracnicentra.cz

Facebook: Cpjc pro Jihočeský kraj

Provozní doba: Po a St 12:00–18:00 hodin, Čt a Pá 8:00–12:00 hodin,
Út zavřeno pro veřejnost

Činnost: Služeb Centra mohou využít všichni cizinci dlouhodobě legálně pobývající na území ČR na základě Zákona o pobytu cizinců, držitelé mezinárodní ochrany – azyl, doplňková ochrana a osoby, které nepatří do výše uvedených skupin a mají prokazatelně obdobné integrační potřeby jako výše uvedené skupiny. Poskytované služby: odborné sociální poradenství, tlumočení, kurzy českého jazyka, právní poradenství, sociokulturní kurzy, internetové pracoviště a knihovna, vzdělávací akce, komunitní pracovníci, integrační aktivity pro cílovou skupinu klientů a majoritu, koordinace adaptačně integračních kurzů.

Služby jsou poskytovány zdarma.

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



Centrum sociálních služeb Emausy

Kontaktní adresa: CSS Emausy s. r. o.
Lázeňská 2438/77,
373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic

Kontaktní osoba: Mgr. Lucie Lindmajerová, Mgr. Martina Primaková

Telefon: 778 482 408, 602 249 599

e-mail: info@cssemausy.cz

www stránky: www.cssemausy.cz

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Činnost: pobytové sociální služby pro seniory

Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY,
DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM



Centrum sociálních služeb Staroměstská České Budějovice, p. o.

Kontaktní adresa: Staroměstská 2469/27,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jiří Tetour, ředitel
Mgr. Hana Soukupová, vrchní sestra
Mgr. Petra Turková, vedoucí sociálního úseku

Telefon: 387 001 401 (recepcce)
387 001 140, 734 837 111 (Mgr. Soukupová)
387 001 157, 733 507 472 (Mgr. Turková)
387 001 156, 387 001 152, 731 104 461,
720 944 629, 702 270 397
(sociální pracovníce domova a odlehčovací služby)
387 001 142, 387 001 152, 734 673 010
(sociální pracovníce pečovatelské služby)
387 001 143, 739 415 392 (Mgr. Tetour)

e-mail: socialni.pracovnice1@staromestska.cz
socialni.pracovnice2@staromestska.cz
socialni.pecovatelska@staromestska.cz
socialni.pracovnice3@staromestska.cz
vrchni.sestra@staromestska.cz
socialni.vedouci@staromestska.cz
tetour@staromestska.cz

www stránky: www.staromestska.cz

Facebook: CSS Staroměstská České Budějovice p. o.

Provozní doba: Po–Pá 8:00–15:30 hodin
(provozní doba kanceláří sociálních pracovníc),
jinak celoroční nepřetržitý provoz



Činnost: domov pro seniory, odlehčovací služby pro seniory, pečovatelská služba, sociálně aktivizační služba pro seniory

Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z. s.



Kontaktní adresa: Vltavské nábřeží 1545/5a,
370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jiří Smékal, předseda – trenér

Telefon: 604 718 304

e-mail: czpcb@volny.cz

www stránky: www.1czpjc.cz

Facebook: Fitness Loděnice České Budějovice

Provozní doba: Po–Pá 11:00–19:00 hodin, Ne 16:00–19:00 hodin

Činnost: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, pro seniory a osoby s tělesným, zrakovým, intelektuálním, sluchovým a kombinovaným zdravotním postižením, podpora humanitárních akcí, zprostředkování kontaktů se zahraničními handicapovými sportovci, turisty, regenerační program, sportovní (individuální obecně pohybové terapie, rekreační a paralympijské sporty) a kulturní aktivity, bezbariérové fitness pro veřejnost, půjčovna kompenzačních pomůcek, provoz Mateřinky Loděnice, speciální cvičení pro děti od 6–10 let.

Česká maltézká pomoc Suverénního řádu maltézkých rytířů, pod patronátem Velkopřevorství českého, středisko České Budějovice, o. p. s.



Kontaktní adresa: Na Sadech 2035/19,
370 01 České Budějovice (pro všechny služby)

e-mail: cmpcb@cmpcb.cz

www stránky: www.cmpcb.cz

➤ Průvodcovské a předčitatelské služby

Kontaktní osoba: Bc. Jan Rada, Šárka Radová, Bc. Eva Vazdová, DiS.

Telefon: 387 312 898, 602 469 466, 777 698 897

Provozní doba: Po–Čt 8:00–15:00 hodin – kontaktní místo
Po–Pá 8:00–16:00 hodin – poskytování služeb

Činnost:

- doprovázení dětí a mládeže se zdravotním postižením do školy, školského zařízení, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity,

- doprovázení dospělých osob, seniorů a osob se zdravotním postižením do zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby.

Registrovaná služba: PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

➤ **Program psychosociální pomoci – adopce osamělých lidí**

Koordinátor: Jiří Zikmund

Telefon: 387 312 898

Provozní doba: individuálně po domluvě s konkrétní osobou (min. 1x za 14 dní)

Činnost: Náplní program je určeno osobám starým, osamělým, nemocným, upoutaným na lůžko, žijících v domovech důchodců či doma. Uskutečňuje se prostřednictvím přátelských setkávání našich dobrovolníků s těmito lidmi, povídání si, doprovázení při procházkách, či jiných pravidelných činnostech vyplňující volný čas.

➤ **Klub seniorů**

Koordinátor: Jiří Zikmund

Telefon: 387 312 898

Provozní doba: setkání 1x týdně v úterý od 16:00 do 17:00 hodin

Činnost: Pravidelné setkávání a zapojování osob do společnosti. Náplní tohoto klubu je kulturní a společenské setkávání s možností manuální práce, např. výroba výzdob dle ročního období, přednášky odborníků, cvičení, výlety, seznamování s PC a internetem.

Česká správa sociálního zabezpečení

Viz strana č. 94

Český červený kříž, oblastní spolek České Budějovice



Kontaktní adresa: Husova 20, 370 23 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Bc. Martin Hrneček – ředitel Úřadu OS ČČK
Marta Sovová, koordinátorka sekcí ADP Alice, ekonomka
Telefon: 387 318 521, 725 550 475 (M. Hrneček),
725 739 051 (M. Sovová)

e-mail: cckcb@cckcb.cz

www stránky: www.cckcb.cz

Facebook: Český červený kříž České Budějovice

Provozní doba: Po a St 7:00–17:00, Út a Čt 7:00–15:00,
Pá 8:00–13:00 hodin

Činnost: ošacovací středisko OS ČČK z darů ošacuje a dovybavuje sociálně slabé občany krajského města i regionu, HELP TRANS dispečink Mládeže ČČK pomáhá osamělým, ZTP lidem včetně vozíčkářů

Český červený kříž, domácí ošetrovatelská péče a pečovatelská služba ALICE



Kontaktní adresa: Husova 20, 370 23 České Budějovice
Telefon: 387 318 552 (i záznamník)
Externí pracoviště: PK JIH, Matice školské 17, České Budějovice
Kontaktní osoba: Pečovatelská služba:
Bc. Jana Elezi – sociální pracovníce – tel. 725 853 332
Ošetrovatelská péče:
Mgr., Bc. Jana Hůdová – vedoucí sekce – tel. 602 481 679
e-mail: alice@cckcb.cz
www stránky: www.adp-alice.cz
Doba poskytování služby: 6:30–19:00 hodin
Po–Pá 7:00–14:30 hodin půjčování pomůcek
– po dohodě se sociální pracovnící
Činnost: zajištění komplexní domácí péče – ošetrovatelská i pečovatelská služba, NON STOP rozvoz obědů, zápůjčka zdravotních a kompenzačních pomůcek včetně invalidních vozíků po dohodě se sociální pracovnící
Registrovaná služba: PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

DAY CARE CB s. r. o.

Kontaktní adresa: Široká 443/19, České Budějovice 37001
Kontaktní osoba: Veronika Podlešáková
Telefon: 778 402 669
e-mail: daycarecb@seznam.cz
www stránky: www.daycarecb.cz
Facebook: DAYCARECB
Provozní doba: 24 hodin denně poskytování služeb
kontaktní místo: Po–Pá 8:00–17:00
Činnost: Pomoc seniorům a lidem se sníženou soběstačností.



Moderní servisní, pomocná a úklidová služba.

Pomoc se sebeobslouhou, provozem a údržbou domácnosti, obstarávání nákupů, jídla, pomoc s vařením v domácnosti, dohledy a doprovody.

DĚTSKÁ AKADEMIE MADLENKA

Kontaktní adresa: Na Sadech 1854/9,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Alena Hadravová, provozovatelka akademie
Telefon: 606 560 267
e-mail: info@detska-akademie.cz
www stránky: www.detska-akademie.cz



Facebook: detskaakademiamadlenka
Provozní doba: 9:00–18:00 hodin
Činnost: centrum zaměřené na metodické licencované kurzy a práci s dětmi od 0 do 5ti let

- jediné jihočeské centrum s akreditací CAPARD – České asociace pro aktivní rozvoj dětí. www.capard.cz
- vlastní jihočeské licence amerického výukového programu Play Wisely® – unikátní celosvětové metody pro rozvoj dětí od 4 měsíců do 5ti let
 - vlastní jihočeské licence programu OSTROV OBJEVŮ – univerzita pro batolata (multimyslové kurzy pro celkový a správný rozvoj dětí od 1–3 let, doporučované MENSOU ČR)
 - pohybové kurzy pro děti od 0 do 5ti let
 - pořádání příměstských táborů, výtvarných dílniček, karnevaly, dětské oslavy, odborné přednášky pro rodiče
 - od září 2019 disponuje centrum novými prostory v centru Českých Budějovic, kde rovněž vznikla nová kavárna se zázemím pro rodiče malých dětí a unikátní přírodní dětské hřiště ve vnitrobloku budovy

Diakonie Českobratrské církve evangelické Pečuj doma s Diakonií

Kontaktní adresa: Žižkova 12 – 2. patro,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Monika Marušková

Telefon: 704 607 839

e-mail: jihocesky@pecujdoma.cz

www stránky: www.pecujdoma.cz

Provozní doba: Pondělí: 10:00–13:00 hodin

Činnost: Podporujeme neformální pečující, tedy ty, kteří se starají doma o svého blízkého.

Poskytujeme tréninková videa, povzbuzení a sdílení, poradenství;

- **Osobní poradenství** na kontaktních místech a v domácnostech pečujících
Telefonické poradenství na bezplatné poradenské lince **800 915 915**, která je v provozu každý všední den od 9 do 20 hodin
- **E-poradenství** prostřednictvím emailu poradna@pecujdoma.cz nebo webového formuláře na www.pecujdoma.cz
- **Case management** jako dlouhodobé provázení jednotlivých pečujících a hledání vhodných možností zvládnutí jejich situace
- **Kurzy:** Naučme se ošetřovat, Základy správné manipulace, Pečujeme o člověka s demencí, Sociálně-právní minimum (Jak doprovázet na konci života, Zásady úspěšné komunikace při péči.
Podpůrné skupiny (Realizujeme tematické, zážitkové a psychoterapeutické skupiny. Skupiny poskytují bezpečný prostor, kde mohou pečující sdílet své pocity, obavy, ale také relaxovat nebo předávat a čerpat zkušenosti.)



Diecézní centrum pro rodinu

Kontaktní adresa: Široká 27, České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Martina Fürstová
Telefon: 380 420 360, 731 402 820
e-mail: dcr@bcb.cz
www stránky: Prolidi.online
Facebook: Diecézní centrum pro rodinu – BCB
Provozní doba: Po–Pá 7:00–15:00 hodin



Činnost:

- Přednášky s rodinnou tematikou
- Přípravy na manželství
- Víkendové, popř. týdenní pobyty s duchovním a oddechovým programem pro celou rodinu
- Poradenství v rodinných vztazích i ve výchově Péče o rodiny po ztrátě dítěte
- Konzultace v oblasti osobnostního rozvoje
- Poradenství pro přirozené plánování rodičovství
- Jednodenní akce pro rodiny s duchovním zaměřením
- Nabídka prorodinných témat na YouTubeProlidi.online
- Manželské večery pro širokou veřejnost

Diecézní charita České Budějovice

Kontaktní adresa: Kanovnická 18,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Jiří Kohout – ředitel
Telefon: 386 353 120 (sekretariát),
e-mail: sekretariat@dchcb.charita.cz
www stránky: www.dchcb.cz
Facebook: Diecézní charita České Budějovice
Instagram: dchcb.charita
Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:00 hodin



**DIECÉZNÍ CHARITA
ČESKÉ BUDĚJOVICE**

Činnost:

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
Poradna pro cizince a migranty
Dobrovolnické centrum
Pomoc při mimořádných událostech
Tříkrálová sbírka
Poradna Eva pro ženy a dívky v nouzi – Sociální
poradenství a terénní program
Komunitní práce Novohradská

➤ **Diecézní charita České Budějovice,**

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Nikola Marková (vedoucí)

Telefon: 731 604 591, 603 281 300

e-mail: ic@dchcb.charita.cz

Provozní doba: Po 13:00–18:00 hodin
Út–Čt 8:00–12:00 a 13:00–16:00 hodin
Pá pouze pro objednané

Činnost: Pomoc a podpora osobám ohroženým domácím násilím a následným pronásledováním. Poskytujeme sociálně právní poradenství, právní poradenství, krizovou intervenci (stabilizace psychického stavu), pomáháme se sestavením bezpečnostního plánu, zprostředkováním dalších služeb ohrožené osobě a poskytujeme podpůrnou sociálně terapeutickou činnost (individuální a skupinovou). Intervenční centrum zaujímá koordinační roli mezi institucemi podílejícími se na pomoci osobám ohroženým domácím násilím. Služba je určena a poskytována osobám starším 16 let formou osobních, telefonických či emailových konzultací, a to ambulantní a terénní formou. Služba je bezplatná a je možné ji využít i anonymně.

Registrovaná služba: INTERVENČNÍ CENTRA

➤ **Diecézní charita České Budějovice, Poradna pro cizince a migranty**

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Zuzana Tichá (vedoucí služby)

Telefon: 734 435 344

e-mail: cizinci@dchcb.charita.cz

www stránky: www.cizincicb.charita.cz

Provozní doba: Po 8:00–12:00 a 13:00–16:00 hodin
Út pouze pro objednané
St 8:00–12:00 a 13:00–16:00 hodin
Čt 8:00–12:00 a 13:00–16:00 hodin
Pá pouze pro objednané

Činnost: Základní a odborné sociální a právní poradenství. Nejčastěji řešenými tématy jsou cizinecká problematika, zaměstnání, ubytování, zdravotní pojištění, pomoc s vyplňováním formulářů na Úřad práce a právní pomoc. Služba je poskytována ambulantní formou. Dále poskytujeme: multikulturní akce, přednášky, skupinové kurzy českého jazyka pro začátečníky a pokročilé. Uživatelé služeb mohou v Poradně bezplatně využít přístup na internet 1 hodinu/den. V odůvodněných případech poskytujeme materiální či potravinovou pomoc a úvěrové jízdné.

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

➤ **Diecézní charita České Budějovice, Dobrovolnické centrum**

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Václav Peltan
Telefon: 737 163 475
e-mail: dobrovolnici@dchcb.charita.cz
www stránky: www.dobrovolnicib.cz
Provozní doba: Po–Čt 7:30–17:00 hodin
Pá 7:30–11:30 hodin
(před návštěvou dopředu objednat z důvodu častého pobytu v terénu)

Činnost: Cílem je zprostředkování pomoci lidem v nouzi skrze službu dobrovolníků. Ti vypomáhají lidem s různými obtížemi, nebo jsou činní v zázemí naší neziskovky. Konkrétně dobrovolníci pomáhají dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí, dospělým lidem s mentálním postižením, dospělým s duševním onemocněním, dospělým žijícím na okraji společnosti, zvláště bezdomovcům, seniorům, kteří žijí jak doma, tak v domovech klidného stáří, pacientům na Oddělení následné péče v ČB nemocnici a lidem ve vězení (dopisování s nimi).

➤ **Diecézní charita České Budějovice,**

Poradna Eva pro ženy a dívky v nouzi – sociální poradenství

Kontaktní adresa: Žižkova 12, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Markéta Vondrášková (vedoucí služby)
Telefon: 731 402 833
e-mail: eva@dchcb.charita.cz
Provozní doba: Po 8:00–12:00 13:00–17:00 Poradenské centrum Máj,
A. Barcala 1791/40, 370 05 Č. Budějovice
Út 8:00–12:00 a 13:00–15:00 (*pouze pro objednané*)
St 8:00–12:00 a 13:00–15:00
Čt 8:00–12:00 a 13:00–15:00
Pá 8:00–11:00 hodin (*pouze pro objednané*)

Činnost: Poradenství ženám a dívkám od 16 let při řešení nepříznivé životní situace (týkající se např. bydlení, zaměstnání, rodiny, dluhové problematiky, aj.), poradenství v oblasti sociálně právní a právní, pomáháme při uplatňování práv a při obstarávání osobních záležitostí (vyjednávání v zájmu klienta, pomoc s listinami), zprostředkování další navazující odborné služby). Bezplatná právní poradna pro objednané klienty. Bezplatné služby v rámci oddlužení. Zaručujeme nestrannost, bezplatnost a diskrétnost.

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

➤ **Diecézní charita České Budějovice,
Poradna EVA pro ženy a dívky v nouzi – terénní programy**

Kontaktní adresa: Žižkova 12, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Zuzana Řimnáčová (vedoucí služby)
Telefon: 734 695 598, 734 435 072, 733 741 405
e-mail: teren@dchcb.charita.cz
Provozní doba: Po, St, Čt 8:00–12:00 a 13:00–16:00 hodin
Út 13:00–16:00 hodin

Činnost: Služba je poskytována převážně v domácnostech uživatelů - terénní sociální pracovníci docházejí v provozní době na pravidelné schůzky s uživateli služby. Pomáháme jednotlivým osobám a rodinám ohroženým sociálním vyloučením při řešení nepříznivé sociální situace, poskytujeme poradenství a pomoc při uplatňování práv a při obstarávání osobních záležitostí (sociálně právní a právní poradenství, dluhové poradenství, vyjednávání v zájmu klienta, pomoc s listinami, doprovod na úřady, instituce, podpora vztahů v rodině i vztahů k širšímu sociálnímu okolí). Zaměřujeme se na podporu soběstačnosti a aktivního přístupu k řešení problémů.

Registrovaná služba: TERÉNNÍ PROGRAMY

➤ **Diecézní charita České Budějovice,
Pomoc při mimořádných událostech**

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Patrik Coufal (koordinátor pro mimořádné události)
Telefon: 731 441 760
e-mail: patrik.coufal@dchcb.charita.cz
Provozní doba: po domluvě
Činnost: Pomáháme lidem při mimořádných událostech (povodně, vichřice, požáry) překonat následky krizové situace a pomáháme s návratem do jejich domova. Ve spolupráci s Charitami v diecézi, HZS Jihočeského kraje, dalšími organizacemi a dobrovolníky zajišťujeme pomoc psychosociální, materiální i finanční.

➤ **Diecézní charita České Budějovice, Komunitní práce Novohradská**

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Zuzana Řimnáčová
Telefon: 734 695 598
e-mail: komunitniprace@dchcb.charita.cz
Provozní doba: po domluvě
Činnost: Spolupráce komunitních pracovníků s obyvateli sociálně vyloučené lokality Novohradská v Č. Budějovicích, neformální rozhovory s lidmi ze sousedství, pomoc s doučováním a volnočasové aktivity pro děti, realizace společných komunitních projektů, do jejichž plánování, přípravy a realizace se zapojují členové komunity.

➤ **Diecézní charita České Budějovice, Tříkrálová sbírka**

Kontaktní adresa: Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Marie Vaňo

Telefon: 603 281 404

e-mail: marie.vano@dchcb.charita.cz

www stránky: www.trikralovasbirka.cz

Provozní doba: po domluvě

Činnost: Organizujeme Tříkrálovou sbírku na jihu Čech, která se koná vždy první dva týdny v lednu. Dobrovolní koledníci v kostýmech tří králů navštěvují se zapečetěnými kasičkami domácnosti, prosí o dar pro potřebné. Tříkrálovou sbírku je možno podpořit také posláním peněz na účet Tříkrálové sbírky nebo dárcovskou DMS či online koledou.

Domácí hospic sv. Veroniky

(zřizovatel Hospic sv. Jana N. Neumanna, o. p. s.)

Kontaktní adresa: Dobrovodská 105/32,
370 06 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Anna Hojková

Telefon: 731 648 328

e-mail: info@hospicveronika.cz

www stránky: www.hospicveronika.cz

Facebook: Domácí hospic sv. Veroniky

Provozní doba: **Poradna (zajištění služeb, zapůjčení pomůcek, poradenství)**

Po, ČT 8:00–12:00, 13:00–16:00 hodin

Út, ST 8:00–12:00, 13:00–16:00 hodin (objednání)

Pá 8:00–12:00 hodin

Domácí hospicová péče: nepřetržitý provoz 24hod. denně

Terénní odlehčovací služby: 8:00–16:30 hodin

včetně víkendů a svátků + dle individuální domluvy

Psychologická poradna: dle osobní domluvy

Činnost:

- domácí hospicová péče (odborná zdravotní a ošetrovatelská péče dostupná 24h denně v domácím prostředí pacientů, včetně domácí péče odborných lékařů),
- terénní odlehčovací služby (péče o osobní hygienu v domácím prostředí, podávání stravy, polohování, aktivizační činnosti aj.)
- zapůjčení kompenzačních pomůcek (polohovací lůžka, invalidní vozíky, chodítka, koncentrátoři kyslíku aj.),



- poradenství pro pečující o nemocné,
- odborné sociální poradenství,
- psychologická poradna pro nemocné, pečující a pozůstalé,
- internetová poradna,
- přednášky, kurzy, konzultace

Cílem naší pomoci je, aby těžce nemocný člen rodiny mohl žít i prožít závěr svého života doma mezi svými blízkými.

Registrované služby: DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE, ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ, TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie – příspěvková organizace Jihočeského kraje



Ředitel: Bc. Eva Kysnarová
Telefon: 380 301 750, 777 593 335
e-mail: info@domovlibnic.cz, reditel@domovlibnic.cz
www stránky: www.domovlibnic.cz
Facebook: Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie
Registrované služby: DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM
 SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY
 DENNÍ STACIONÁŘ,
 TÝDENNÍ STACIONÁŘ
 CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

➤ *Domov Libnič – domov se zvláštním režimem*

Kontaktní adresa: Libnič 17, 373 71 Libnič
Kontaktní osoba: Mgr. Petra Trexlerová
Telefon: 380 301 751, 723 774 547
e-mail: vedoucidzr@domovlibnic.cz
Provozní doba: nepřetržitá
Činnost: pobytová služba pro lidi s chronickým duševním onemocněním

➤ *Sociálně terapeutické dílny*

Kontaktní adresa: Libnič 17, 373 71 Libnič
Kontaktní osoba: Mgr. Jana Bezpalcová
Telefon: 380 301 751, 604 267 187
e-mail: socialnisd@domovlibnic.cz
Provozní doba: pondělí–pátek (pouze v pracovních dnech)
Činnost: ambulantní služba pro lidi se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního znevýhodnění

➤ **Denní stacionář**

Kontaktní adresa: Pražská tř. 489/88, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Petra Šustková
Telefon: 601 156 005
e-mail: vedoucids@domovlibnic.cz
Provozní doba: pondělí–pátek (pouze v pracovních dnech)
Činnost: ambulantní služba pro lidi s mentálním postižením

➤ **Týdenní stacionář**

Kontaktní adresa: Pražská tř. 489/88, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Romana Bošková
Telefon: 734 440 154
e-mail: vedoucits@domovlibnic.cz
Provozní doba: pondělí–pátek (pouze v pracovních dnech)
Činnost: pobytová služba pro lidi s mentálním postižením

➤ **Chráněné bydlení**

Kontaktní adresa: Pražská tř. 489/88 a Tyršův sad 403/9,
370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Petra Šustková
Telefon: 601 156 005
e-mail: vedoucichb@domovlibnic.cz
Provozní doba: nepřetržitá
Činnost: pobytová služba pro lidi s mentálním postižením

Domov důchodců Dobrá Voda (zřizovatel Jihočeský kraj)

Kontaktní adresa: Pod Lesem 1362/16, 373 16 Dobrá Voda u ČB
Kontaktní osoba: Jana Zadražilová, ředitelka
Telefon: 387 721 113, 775 246 104 (ředitelka)
387 721 123, 775 246 103 (vedoucí sociálního úseku)
387 721 120–122 (sociální pracovnice)
e-mail: socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz
(Mgr. Renata Tetourová)
socialni@domov-dobravoda.cz (sociální pracovnice)
reditel@domov-dobravoda.cz
www stránky: www.domov-dobravoda.cz
Provozní doba: nepřetržitě
Činnost: pobytové služby pro seniory – domov pro seniory,
domov se zvláštním režimem
Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY,
DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domov důchodců U Zlatého kohouta (zřizovatel město Hluboká nad Vltavou)

Kontaktní adresa: Zborovská 857, 373 41 Hluboká nad Vltavou
Kontaktní osoba: Jiří Slepíčka, ředitel;
Ing. Mgr. Jana Kropíková, soc. pracovnice
387 966 160
602 451 110 (ředitel), 774 728 010 (Mgr. Kropíková)
Telefon:
e-mail: domov.duchodcu@hluboka.cz
www stránky: <http://obcan.hluboka.cz/node/40>
Provozní doba: nepřetržitě
Po–Pá 7:00–15:00 hodin – zájemci o službu
Činnost: sociální služby v oblasti péče o seniory
Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY,
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Domov pro seniory Hvízdal

Kontaktní adresa: U Hvízdala 1327/6,
370 11 České Budějovice
Recepce (ústředna): 388 905 100, 737 915 694
Kontaktní osoba: Mgr. Simona Žigová – ředitelka
388 905 101, 702 133 135
s.zigova@domovproseniory-hvizdal.cz
Vrchní sestra: Bc. Michaela Dolečková
388 905 101, 603 816 729
m.doleckova@domovproseniory-hvizdal.cz
Vedoucí soc. úseku: Mgr. Jaroslav Plášil
388 905 125, 602 527 650
j.plasil@domovproseniory-hvizdal.cz
Sociální pracovnice: Bc. L. Goldschmidová – 388 905 129, 739 826 418
Bc. H. Langrová – 388 905 131, 605 721 154
Bc. I. Linhartová – 388 905 129, 604 974 374
J. Marešová – 388 905 118, 603 159 629
Mgr. I. Vilingerová – 388 905 118, 602 549 614
Bc. A. Vobrová – 388 905 131, 602 445 868
www stránky: www.dpshvizdal.cz, www.domovproseniory-hvizdal.cz
Provozní doba: nepřetržitě
Činnost: Domov pro seniory – 171 lůžek, od 65 let věku
Domov pro osoby se zdravotním postižením – 70 lůžek,
od 45 let věku
Domov se zvláštním režimem – 35 lůžek od 50 let věku
Odlehčovací služby – 4 lůžka, od 40 let věku



Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY,
DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM,
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY,
DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Domov pro seniory Máj České Budějovice

Kontaktní adresa: Větrná 731/13,
370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zimmelová - ředitelka

Sociální pracovníci: Mgr. Dagmar Dvořáčková,
Ph.D., Mgr. Jana Mackovičová,
Mgr. Monika Samcová

Telefon: Mgr. Dagmar Dvořáčková, Ph.D.: 388 902 118, 601 577 631
Mgr. Jana Mackovičová 388 902 102, 602 525 030
Mgr. Monika Samcová 388 902 120, 728 557 116

e-mail: info@ddmajcb.cz, d.dvorackova@ddmajcb.cz
j.mackovicova@ddmajcb.cz, m.samcova@ddmajcb.cz,

www stránky: www.ddmajcb.cz

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Činnost: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem,
odlehčovací služby,

Registrovaná služba: DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY,
DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, DENNÍ STACIONÁŘ

Máj 

➤ ***Domov pro seniory Máj – odlehčovací služby a denní stacionář (pracoviště v Tylově ulici 9 a 11)***

Kontaktní adresa: Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Gabriela Binderová

Telefon: 387 200 020, 724 279 277

e-mail: g.binderova@ddmajcb.cz

Provozní doba: nepřetržitě

Činnost: odlehčovací služby, denní stacionář

Registrovaná služba: ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DENNÍ STACIONÁŘ

➤ ***Domov pro seniory Máj – domov se zvláštním režimem (pracoviště v ulici Na Zlaté stoce 32/28)***

Kontaktní adresa: Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Mackovičová – sociální pracovníce

Telefon: 388 902 118, 602 525 030

e-mail: v.kantorova@ddmajcb.cz

Provozní doba: nepřetržitě

Činnost: domov se zvláštním režimem
Registrovaná služba: DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domy s pečovatelskou službou České Budějovice

Viz. – Odbor sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice
(umístěno za abecedním rejstříkem)

Domy s pečovatelskou službou v SO ORP České Budějovice

DPS Borek

Kontakt: Obecní úřad Borek, Pražská 66, tel.: 387 225 093

DSP Borovany

Kontakt: Městský úřad Borovany, Žižkovo nám. 107, tel.: 387 001 345

DPS Dříteň

Kontakt: Obecní úřad Dříteň 152, tel.: 387 991 121

DPS Kamenný Újezd

Kontakt: Obecní úřad Kam. Újezd, Náměstí 220, tel.: 387 998 204, 387 998 500

DPS Lišov

Kontakt: Městský úřad Lišov, Ke Strážnici 760/1, tel.: 387 007 911

DPS Ledenice

Kontakt: Městský úřad Ledenice, Náměstí 89, tel.: 387 995 357

DPS Plav

Kontakt: Obecní úřad Plav 57, tel.: 387 988 984

DPS Rudolfov

Kontakt: Městský úřad Rudolfov, Hornická 11/1, tel.: 770 121 010 (spojovatelka)

DPS Sedlec

Kontakt: Obecní úřad Sedlec 48, tel.: 387 983 057

DPS Zliv

Kontakt: Městský úřad Zliv, Dolní náměstí 585, tel.: 387 001 191

Evoluce, Jihočeské centrum českého znakového jazyka, z. s.



Kontaktní adresa: Novohradská 123/1156,
370 08 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jan Borovanský (předseda)
Mgr. Veronika Zemánková (sekretářka)
Ing. Petra Chadtová (asistentka a účetnictví)

Telefon: 608 414 491 (SMS)
736 437 029

e-mail: evoluce3@gmail.com

www stránky: www.evoluce3.cz

Facebook: Evoluce – Jihočeské centrum českého znakového
jazyka, z. s.

Instagram: Evoluce3

Provozní doba: Po a St 15:30–18:30 hodin
Čt 15:00–19:00 hodin
Pá – po e-mailové domluvě

Činnost: Výuka českého znakového jazyka včetně poznatků o kul-
tuře neslyšících pro širokou veřejnost, pořádání vzdělávacích přednášek, kultur-
ních akcí a workshopů, odborných jazykových supervizí, poradenství pro slyšící
rodiče neslyšících dětí. Základní znalost českého znakového jazyka usnadní ko-
munikaci neslyšícím v různých životních situacích. Nabízíme skupinovou a indivi-
duální výuku ČZJ, v 1–8 modulech Akreditovaný kurz MŠMT ČR.

FAKT Abstinenti spolek přátel v zotavení, z. s.

Kontaktní adresa: Nová 3, České Budějovice

Kontaktní osoba: Marek Landa

Telefon: 731 269 814

e-mail: info@faktstinence.cz

www.stránky: www.faktstinence.cz

Facebook: FAKT Abstinenti spolek přátel v zotavení z.s.

Provozní doba: Neděle 9:00–16:00

Činnost: Jsme Abstinující závislí, kteří se každou neděli schází
v rámci doučování (doléčování)
Na svépomocných skupinách bez terapeutů. Děláme
spoustu dalších střizlivých aktivit. Jsme zkrátka banda
přátel v zotavení, kteří se podporují.



FOKUS České Budějovice, z. ú. Podpora osob s duševním onemocněním



Kontaktní adresa: Novohradská 1058/71,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Tomáš Trajer, ředitel – 774 683 260, 383 136 220

Telefon: Komunitní tým – 777 798 325
Sociálně terapeutická dílna – 777 798 324
BYDLENÍ K-PAX – 774 496 930
Zdravotní služby – 777 798 325

e-mail: fokus@fokus-cb.cz

www.stránky: www.fokus-cb.cz

Facebook: FOKUS České Budějovice, z. ú.

Provozní doba: Komunitní tým:

Po–Pá 7:30–17:00 hodin,
Sociálně terapeutická dílna:
Po–Čt 8:00–16:00 hodin
Pá 8:00–15:00 hodin

Činnost: Poskytování pomoci a podpory lidem s duševním onemocněním v místě bydliště nebo v prostorách organizace, podpora rozvoje dovedností a schopností (komunikace, soustředění, sebeobsluha, cestování, domácnost, péče o děti), pomoc při zvládání krize, poradenství, Poskytnutí podpory na cestě k zotavení, doprovody a pomoc při vyjednávání s úřady, zaměstnavatelem, sociálními službami, udržování kontaktu s klientem během hospitalizace, podpora v bydlení, v práci, při studiu, podpora a spolupráce s rodinou, dohled nad výživou, lékový management, psychoedukace klientů a jejich blízkých osob.

Registrovaná služba: KOMUNITNÍ TÝM, SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY,
BYDLENÍ K-PAX, DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE –
– ZDRAVOTNÍ PÉČE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

HAFÍK – Výcvikové canisterapeutické sdružení, z. s. – akreditované dobrovolnické centrum

Kontaktní adresa: Domanín 150, 379 01 Třeboň (sídlo)

Kontaktní osoba: Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D.,
Mgr. Ludmila Cimlová

Telefon: 724 953 876, 777 153 845

e-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org

www stránky: www.canisterapie.org

Facebook: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z. s.

Provozní doba: dle telefonické dohody

Činnost: výcvik terapeutických týmů (pes + psovod) a provádění praktické canisterapie jako jedné z metod podpory psychosociálního zdraví lidí



všech věkových kategorií (canisterapeutické návštěvy ve zdravotně sociálních zařízeních); celoroční terapeutické, edukační, aktivizační a preventivní programy ve školských a zdravotně sociálních zařízeních, v nemocnicích a na pobytových akcích; pořádání rekondičních pobytů pro děti se specifickými potřebami a pořádání letních integračních canisterapeutických táborů pro děti s různým typem postižení.

Charita Zliv – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež No. 10



Kontaktní adresa: Náměstí Míru 10,
373 44 Zliv

Kontaktní osoba: Mgr. Daniela Werbynská Laschová

Telefon: 731 402 990

e-mail: reditel@zliv.charita.cz

www stránky: www.zliv.charita.cz

Facebook: NZDM No. 10

Provozní doba: Po–Pá 12:00–18:00 hodin

Činnost: sociální služba podle zákona č. 108/2006 Sb., O Sociálních službách: a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, c) sociálně terapeutické činnosti, d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Registrovaná služba: NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Institut pro rozvoj osobnosti, o. p. s.

Kontaktní adresa: Čechova 52, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: PaedDr. Milan Kyzour

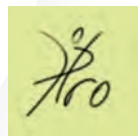
Telefon: 721 311 407

e-mail: milankyzour@seznam.cz

www stránky: www.ipro.webz.cz

Provozní doba: Po, St, Pá 16:00–18:00
Čt 16:00–19:00 hodin (pouze na objednání)

Činnost: Poradna nabízí pomoc lidem v osobní krizi, s duševními a psychosomatickými obtížemi, poruchami nálad. Zaměřuje se na konflikty ve vztazích a nesoulad v rodině. Je určena pro ty, kteří chtějí porozumět sami sobě a posunout se ze stojatých vod. Pomoc zde naleznou i ti, kteří svou trýzeň, životní problém nebo pocit marnosti kompenzují alkoholem nebo gamblerstvím. Poradna poskytuje terapie v bezpečném a přátelském prostředí skupiny. V případě naléhavé potřeby umožňuje individuální konzultace. Služba je hrazena částkou 600 Kč/měsíc.



Jeslová a azylová zařízení České Budějovice, příspěvková organizace



Kontaktní adresa: E. Pittera 3, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Bc. Lenka Lerchová – ředitelka
Telefon: 386 102 524 (ředitelna), 386 102 521 (kancelář)
e-mail: reditel.jaz@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: Po–Pá 7:30–16:00 hodin
Činnost: provozování jeslí a poskytování sociálních služeb (azylový dům pro matky s dětmi, azylový dům pro ženy)
Hlavní účel organizace: poskytování služeb sociální prevence dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a poskytování výchovné péče dětem do tří let věku
Hlavní činnost organizace: poskytování služeb „Azylové domy“ dle § 57 Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách; zajišťování provozu jeslí

Kontaktní adresa: Jesle E. Pittera 3, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Kateřina Hanelová – vedoucí provozu jeslí
Mgr. Klára Nováková – vedoucí výchovné péče
Telefon: 386 102 523, 728 302 818
e-mail: JEP.CB@seznam.cz
Provozní doba: Po–Pá 6:00–17:00 hodin
Činnost: péče o děti od 6 měsíců do 3 let věku

Kontaktní adresa: Jesle K. Štěcha 5, 370 05 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Barbora Siegerthová
– zástupce vedoucí výchovné péče jeslí
Telefon: 385 510 299, 602 719 532
e-mail: JKS.CB@seznam.cz
Provozní doba: Po–Pá 6:00–17:00 hodin
Činnost: péče o děti od 18 měsíců do 3 let věku

Kontaktní adresa: Jesle Čěčova 40b, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Iva Juhaňáková – zástupce vedoucí výchovné péče
Telefon: 385 340 418, 601 389 393
e-mail: JEC.CB@seznam.cz
Provozní doba: Po–Pá 6:00–17:00 hodin
Činnost: péče o děti od 24 měsíců do 3 let věku

Kontaktní adresa: Azylový dům FILIA, Nerudova 7, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Iva Hrabětová – vedoucí sociální pracovník

Telefon: 387 427 168, 602 749 554 (kancelář stálé služby),
602 719 536 (sociální pracovníci),
601 389 390 (vedoucí soc. pracovník)

e-mail: ADN.CB@seznam.cz

Provozní doba: nepřetržitě

Činnost:

- Poskytování služeb sociální prevence (zařízení sociálních služeb poskytující pobytové služby ženám a matkám s dětmi v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení)
- Poskytování služeb „Azylové domy“ dle § 57 Zákona č. 108/2006 o sociálních službách (zařízení sociálních služeb poskytující pobytové služby ženám, matkám s dětmi a těhotným ženám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení)

Registrovaná služba: AZYLOVÉ DOMY

Jihočeská rozvojová o. p. s.

Kontaktní adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Nina Mocová, ředitelka společnosti

Telefon: 724 848 555

e-mail: info@jihoceskarozvojova.cz

www stránky: www.jihoceskarozvojova.cz

Facebook: Jihočeská rozvojová



**OBČANSKÁ PORADNA při JR o. p. s.
(v provozu do 31. 12. 2021)**

Kontaktní osoba: Mgr. Nina Mocová

Telefon: 606 720 095; 724 989 128

e-mail: poradna@jihoceskarozvojova.cz

Skype: Občanská poradna Jihočeská rozvojová

Provozní doba: Po 8:00–12:00 * 12:30–16:30 *

Út 8:00–12:00 ** 12:30–16:30 *

St 8:00–12:00 * 12:30–16:30 *

Čt 8:00–12:00 ** 12:30–16:30 *

Pá zavřeno

* pouze objednaní klienti ** neobjednaní klienti

Forma konzultací: osobní návštěva,

telefon/ email/ online konzultace

Doporučujeme předem si zavolat!

Činnost:

Podporujeme klienty se zorientovat v problémech, informujeme je o jejich právech a povinnostech. Vysvětlíme obsahy dokumentů, smluv a také zajistíme vzory nejrůznějších návrhů či žádostí a pomůžeme s jejich vypl-



**Občanská
poradna**

něním. Nabídneme jim postupy a řešení jejich situace. Řešíme problémy z oblasti bydlení, diskriminace, dluhů, majetkových vztahů, ochrany spotřebitele, občanského a rodinného práva, pracovního a správního práva, porušování základních lidských práv, sociálních dávek, trestního práva.

Poradenství poskytují sociální pracovníci, vyškolení v oblastech práva.

Zásady služby: anonymita a důvěrnost (poradci zachovávají mlčenlivost, neuchovávají osobní údaje a záznamy vedou anonymně); respekt (nehodnotící postoj ke klientovi, jeho situaci a názorům)

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

SLUŽBY V ODDLUŽENÍ při JR o. p. s.

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Brožová;

PhDr. Sofie Faktorová,



Služby v oddlužení

Telefon: 724 989 128; 606 720 095;

e-mail: oddluzeni@jihoceskarozvojova.cz;

Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:30 hodin, vždy dle individuální dohody

Činnost: Jsme akreditovanou osobou Ministerstva spravedlnosti a klienty informujeme o vstupních podmínkách pro oddlužení. Informujeme je, jaké dokumenty budou k oddlužení potřebovat, a vysvětlíme, jak tyto dokumenty obstarat. Pomůžeme s přípravou podkladů k návrhu a následně přílohy zkompletujeme. Zkontrolujeme, zda jsou podklady k sepsání a podání návrhu kompletní. Sepíšeme a podáme návrh na oddlužení. Akreditované osoby na rozdíl od advokátů, notářů, soudních exekutorů a insolvenčních správců sepisují a podávají návrhy na oddlužení zcela bezplatně. Poradenství poskytují odborní poradci, vyškolení v oblasti dluhové problematiky a zpracování návrhů oddlužení.

Zásady služby: důvěrnost a respekt (poradci zachovávají mlčenlivost, neuchovávají osobní údaje a záznamy vedou anonymně); respekt (nehodnotící postoj ke klientovi a jeho situaci)

Registrovaná služba: SLUŽBY V ODDLUŽENÍ

(akreditace Ministerstva spravedlnosti (i.č. AO-002-2017))

SLUŽBY PRO PĚSTOUNY při JR o. p. s.

Kontaktní osoba: Bc. Martina Zimmelová, DiS.

Telefon: 702 027 162

e-mail: pestouni@jihoceskarozvojova.cz

Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:30 hodin, vždy dle individuální dohody

Činnost: Jsme doprovázející organizací pěstounů na základě pověření k výkonu sociálně – právní ochrany dětí. Pěstounům poskytujeme poradenství, zajišťujeme jim vzdělávání, podporujeme kontakt dítěte s jeho původní rodinou, zprostředkováváme rodinám psychologickou pomoc a další odborné služby.



Služby pro pěstouny

Naším cílem je podpora pěstounů při péči o svěřené děti tak, aby dokázali dítětem zajistit stabilní, láskyplné a vývojově prospěšné prostředí.

Zásady našich služeb: bezpečí (vycházíme z individuálních potřeb klienta a znalosti situace dané rodiny; záleží nám na názoru dítěte i pěstouna, chráníme právo na soukromá a důvěrnost sdělení klientů); otevřenosti (zajímá nás názor dítěte a náhradních rodičů, dbáme na to, aby informace určené pro náhradní rodiny byly srozumitelné, při práci s rodinou je nám vlastní empatie a lidský přístup).

SLUŽBY PRO RODINY při JR o. p. s.

Kontaktní osoba: Bc. Andrea Hájičková
Telefon: 724 509 578
e-mail: prorodinu@jihoceskarozvojova.cz
Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:30 hodin, vždy dle individuální dohody

Jsme pověřenou organizací k výkonu sociálně právní ochrany dětí. Působíme preventivně v ohrožených rodinách formou služby *sanace rodin* (přímá práce v rodinách s cílem posilování rodičovských dovedností, často směřující od odvrácení hrozby odebrání dítěte z rodiny nebo jako nástroj bezpečného návratu dítěte do rodiny) a *asistovaných služeb* (tj. setkávání a předávání dětí dle předem domluvených nebo orgány daných podmínek). Pořádáme též přednášky a kurzy zaměřené na řešení výchovných sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou.

Zásady našich služeb: důvěra (klient je vždy naším rovnocenným partnerem, a prostředkem k dosažení cílů je oboustranná důvěra a otevřenost), *respekt* (přijímáme klienta s pochopením takového, jaký je, a respektujeme jeho práva, oprávněné zájmy a svobodnou vůli; naším cílem není nikoho měnit ani hodnotit, ale zlepšit jeho situaci)

Mgr. Miloslava Hanousková, zapsaný mediátor

Kontaktní adresa: Modřínová 352,
7373 61 Hrdějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Miloslava Hanousková
Telefon: 775 925 361
e-mail: hanouskovamediace@gmail.com
www stránky: www.mc-dohoda.cz

Facebook: Mediační centrum Dohoda
Provozní doba: dle předchozí telefonické domluvy
Činnost: poskytování pomoci v rodinných a občanskoprávních sporech, prostřednictvím mediace; cílem je konkrétní, srozumitelná a oboustran-

DOHODA
mediační centrum

ně přijatelná dohoda, která je výsledkem společné práce účastníků mediace (stran sporu).

Cílová skupina: Je určena všem, kteří jsou v konfliktu či sporu a chtějí by danou situaci řešit efektivně a předejít tak zdlouhavému soudnímu řízení. Mediace spoří čas i peníze.

Mediační centrum zve: „Pojďte do DOHODY“

Jihočeská RŮŽE , z. s.

Kontaktní adresa:	Česká 52, 370 01 České Budějovice Kostelec 17, 373 41 Hluboká nad Vltavou (AzD, OSP)
Kontaktní osoba:	Ing. Marie Paukejová, Ing. Lea Nejedlá, DiS.
Telefon:	602 148 876, 386 360 262 (OSP), 385 725 063 (AzD, OSP)
e-mail:	marie.paukejova@centrum.cz; osjihoceskaruze@centrum.cz
www stránky:	www.jihoceskaruze.cz
Provozní doba:	Poradna: Po a St 9:00–19:00 hodin Út, Čt, Pá 9:00–17:00 hodin Azylový dům: nepřetržitě
Činnost:	Poradenské centrum – rovné šance pro všechny Krizové centrum pro matku a dítě v Kostelci,
Registrovaná služba:	ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ, AZYLOVÉ DOMY

Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o. p. s., pracoviště v Českých Budějovicích

Kontaktní adresa:	Staroměstská 2608, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba:	Mgr. Hana Vlasáková, DiS.
Telefon:	386 353 940 Jiří Furch, 721 001 422 Hana Vlasáková
e-mail:	ceskebudejovice@jczps.cz
www stránky:	www.jczps.webnode.cz
Facebook:	Jihočeské centrum
Provozní doba:	Provozní doba půjčovny kompenzačních pomůcek Po 8:00–12:00 a 12:30–15:00 hodin St 12:00–17:00 hodin Čt 8:00–12:00 hodin Po domluvě lze sjednat schůzku i mimo provozní dobu půjčovny.



Činnost: Půjčovna kompenzačních pomůcek nabízí široký sortiment kompenzačních pomůcek (elektricky polohovatelná lůžka, mechanické vozíky, schodolezy, chodítka, toaletní židle, nástavce na WC, sedáky do vany a sprchových koutů atd.). Půjčování probíhá bez nutnosti složení vratné zálohy. Půjčovně je účtováno za jednotlivé dny.

Služby pro sluchově postižené – prodej baterií a dalšího příslušenství k naslouchadlům, výměny hadiček a čištění tvarovek ultrazvukovou čističkou. Výdej euroklíčů pro osoby se zdravotním postižením.

Kamarádi otevřených srdcí

Kontaktní adresa: Průběžná 2503/38,
370 04 České Budějovice
Lidická tř. 124/11, 370 01 České Budějovice – kancelář

Kontaktní osoba: Romana Bočková

Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)

e-mail: kosr.cb@seznam.cz

www stránky: www.kamaradiotevrenychsrdci.cz

Provozní doba: dle telefonické domluvy, akce na webu

Činnost:

Podpora integrace osob s různým znevýhodněním „Vracíme radost ze života.

Poskytování, rozvoj a propagace zooterapie, především canisterapie (*canisterapeutické výcvikové centrum*).

Služby a aktivity pro děti, dospělé i seniory, vedoucí k podpoře zkvalitnění života a rozvoj osobnosti, k podpoře fyzické a sociální pohody.

Volnočasové aktivity, pořádání integračních relaxačních, rekondičních a rekreačních, pobytů.

Sociální a prarodinné služby, poradenství, pomoc a podpora, zprostředkování návazných služeb směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů komunity.

Společenská prevence. Kulturní, společenské a sportovní akce, volnočasové aktivity, vzdělávání, stimulační a vzdělávací programy, terapeutické, edukační, aktivizační a preventivní programy ve školských a zdravotně sociálních zařízeních. Spolek je aktivním členem a spolupracuje s NRZP ČR JČK



Klub Aktiv, z. s.

Kontaktní adresa: KD Slávie, Jirsíkova 243/2,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jana Hartvichová, místopředsedkyně spolku



Telefon: 799 506 453
778 767 371 vzdělávání seniorů, Fotoklub, Virtuální univerzita třetího věku, Kurzy trénování paměti
602 443 508 Ing. Marie Adamová, Filmový klub Aktiv
728 081 141 Anna Postlová, Pěvecký sbor Aktiv
732 543 937 Jaroslava Kremlová, Country taneční soubor Glorietar

e-mail: klubaktiv@gmail.com
www stránky: www.klubaktiv.cz
Facebook: Klub Aktiv; InfosenAktiv; mezigeneracnicentrum,
Provozní doba: Poradna pro seniory v oblasti sociální a vzdělávání:
Út 8:00–12:00 hodin;
(poradna je zavřena v červenci a v srpnu)

Činnost: Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Poskytování sociálního poradenství. Organizace vzdělávacích a volnočasových aktivit pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Cílem je posilování soběstačnosti a zlepšování postavení a kvality života seniorů ve společnosti.
Spolek nabízí: vzdělávací programy a přednášky, počítačové kurzy, kurzy angličtiny a němčiny, Virtuální univerzitu třetího věku, kurzy trénování paměti, tvořivé dílny, zdravotní cvičení, volnočasové aktivity, vycházky, plavání, severská chůze, sportovní hry, exkurze, poznávací, turistické, vodácké a cyklistické vylety. Organizuje kulturní akce, společné divadelní a filmová představení, besedy, Filmový klub a Fotoklub.
Klub Aktiv je registračním místem pro získání Senior Pasu.

Kluby pro seniory zřizované městem České Budějovice

Kontaktní adresa: Odbor sociálních věcí, Magistrát města České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Hebíková Kubátová
Telefon: 386 801 647
e-mail: kubatoval@c-budejovice.cz
www stránky: <http://rodina.c-budejovice.cz/seniory>
Činnost: setkávání seniorů, kulturní a zájmové činnosti v klubech důchodců

Adresy jednotlivých klubů důchodců:

- Nové Vráto, Rudolfovská 154, 370 01 České Budějovice
- J. Plachty 38, 370 04 České Budějovice
- Rožnov, Lidická 185, 370 07 České Budějovice
- Roháče z Dubé 11, 370 01 České Budějovice
- Novohradská 50, 370 08 České Budějovice
- Komunitní centrum Máj, A. Barcala 1791/40, 370 05 České Budějovice

KONÍČEK, o. p. s.

Kontaktní adresa: U Smaltovny 775/2b,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Barvínková – ředitelka

Telefon: 774 528 777 (ředitelka),
774 528 855 (sociální rehabilitace),
774 429 779 (sociálně aktivizační služba
pro seniory a OZP),
774 529 779 (zooterapie, volnočasové aktivity)



e-mail: konicekcb@seznam.cz

www stránky: <https://konicekcb.webnode.cz/>

Facebook: KONÍČEK, o. p. s

Provozní doba:

Sociální rehabilitace

ambulantní formy poskytování:

Čt 9:00–12:00 – pracoviště Komunitní centrum Máj

terénní formy poskytování:

Po a St 8:00–16:00, Út 9:00–16:00,

Čt 12:00–16:00, Pá 8:00–11:00 hodin

Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Po, St, Čt 9:00–16:00 hodin

Út 9:00–18:00 hodin

(jindy dle individuální domluvy)

Aktivity provozovány dle aktuální nabídky a individuální domluvy.

Zooterapie, volnočasové aktivity

Dle aktuálního rozvrhu a individuální domluvy.

Činnost:

Sociální rehabilitace – nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu a soběstačnost; vzdělávací činnosti; pomoc při hledání zaměstnání, hospodaření s penězi a udržení si vlastního bydlení a hospodaření s penězi

Sociálně aktivizační služba – zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (volnočasové a vzdělávací aktivity), posilování soběstačnosti a rozvoj dovedností schopností a vědomostí.

Zooterapie, Hiporehabilitace v sociální a pedagogické praxi; Aktivity s využitím koní; Aktivity s využitím psa, Aktivity s využitím hospodářských zvířat, domácích a malých zvířat (králík, morče, aj.).

Volnočasové a vzdělávací aktivity – jezdecké a zájmové aktivity, prázdninové aktivity a vzdělávací programy z oblasti jezdeckví a chovu zvířat.

Projekty zaměřené na zaměstnávání osob se zdravotním postižením:

Podpora zaměstnávání OZP – (tel.: 774 429 771) a

Společně do práce (tel.: 774 158 401).

Registrovaná služba: SOCIÁLNÍ REHABILITACE, SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ
SLUŽBA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM

**KONTAKT České Budějovice z. s.
spolek pro volnočasové aktivity,
rehabilitaci a sport bez bariér**



Kontaktní adresa: Skuherského 55,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jan Janoušek

Telefon: 724 338 231

e-mail: janousek@kontaktbb.cz

www stránky: www.kbbcb.cz

Facebook: KONTAKT bB České Budějovice

Provozní doba: Arpida, U Hvízdala 9, České Budějovice:
(plavecké lekce) St 16:10–17:40 hodin

– individuální výuka plavec x instruktor
Plavecký stadion, Sokolský ostrov 4, České Budějovice
Út 14:00–16:00, Čt 14:00–16:00, Pá 14:00–15:00 hodin
skupinová výuka a trénink

Činnost: základní aktivitou je celoroční výuka, kondiční a sportovní
trénink plavání osob s tělesným postižením; koncepční, kontinuální a metodiky
vedený program plavání tělesně postižených je realizován na všech úrovních, od
rehabilitační až k vrcholově sportovní; všechny oblasti činnosti sdružení z výuky
plavání vycházejí, navazují na ni a vhodně ji doplňují

**Krajské poradenské centrum Sdružení
nájemníků ČR, z. s. se sídlem v Českých Budějovicích,
Poradna pro bydlení a služby spojené s bydlením**



Kontaktní adresa: Česká 52, České Budějovice

Kontaktní osoba: Vladimír Zábranský, Ing. Marie Paukejová,
Mgr. Květuše Schüllerová

Telefon: 386 360 262, 602 148 876, 732 420 223, 605 015 690

e-mail: soncb@seznam.cz

www stránky: www.son.cz

Provozní doba: Po a St 10:00–17:00 hodin

Činnost: odborné sociální poradenství v oblasti bydlení

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z. ú.



Krizové centrum pro děti a rodinu
v Jihočeském kraji, z. ú.

Kontaktní adresa: Jiráskovo nábřeží 1549/10,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Iva Volfová - ředitelka

Telefon: 776 763 176

e-mail: pomoc@ditevkrizi.cz

www stránky: www.ditevkrizi.cz

Facebook: Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji

Provozní doba: Po–Út 8:00–16:00, St 8:00–18:00, Čt–Pá 8:00–14:00 hodin
Čas pro telefonický kontakt: Po–Pá 8:00–11:00 hodin

Činnost:

Krizová pomoc – V životě každého se někdy objeví situace, kdy vlastní síly přestávají stačit, a je užitečné využít pomoc týmu odborníků ze sociálně-psychologické oblasti. Služba zahrnuje krizovou intervenci a následnou krátkodobou terapii v případě obtížné životní situace, a mohou ji využít osoby pro osoby bez omezení věku.

Služby pro rodiny s dětmi – Rodinám s dětmi, jejichž vývoj může být ohrožen z důvodu působení dlouhodobé krizové situace, nabízíme podporu v různých podobách:

- psychologické a sociálně-právní poradenství
- krizovou intervenci v rámci celého rodinného systému
- podpůrnou a krátkodobou terapii dětí i dospělých
- podporovaná setkávání dítěte s odcizeným rodičem
- podpůrně-terapeutické skupiny (pro ženy, muže, děti a dospívající)
- psychosociální poradenství a mediace v rozvodových sporech týkajících se dětí
- práce s dětmi týranými, zneužívanými a zanedbávanými
- pomoc obětem trestných činů aj.

Registrovaná služba: KRIZOVÁ POMOC

Křesťanské rodinné centrum Petrklíč

Kontaktní adresa: Žižkova 250/4, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Petra Sládečková

Telefon: 774 583 371

e-mail: info@petrklic.org, aktuality@petrklic.org

www stránky: http://petrklic.org

Facebook: Kostel Panny Marie Růžencové, místo pro rodinu
skupina: KRC Petrklíč v Českých Budějovicích

Provozní doba: Út a Čt 9:00–12:00 hodin (volná herna),
Pá 9:30–12:00 hodin (setkávání věřících maminek)
aktuální akce – viz webové stránky a FB



Činnost:

provozování rodinného centra, volná herna, tvořivé výtvarné semináře pro rodiny s dětmi, kulturní akce pro veřejnost, koncerty, volnočasové a vzdělávací aktivity, modlitební společenství

Kulturně vzdělávací centrum Pansofie, o. p. s.



Kontaktní adresa: provozovna: Lannova tř. 10
370 01 České Budějovice;
kancelář: Karla IV. 1

Kontaktní osoba: Mgr. Vladimíra Dvořáková

Telefon: 702 059 642, 724 545 581

e-mail: pansofie.sky@gmail.com

www stránky: www.pansofie.cz

Facebook: KVC Pansofie

Provozní doba: Po–Pá 7:00–16:30 hodin

Činnost: **Místo pro rodinu – Informačně společenské centrum**

města: každý pracovní den sem můžete přijít **přebalit, nakojit, nakrmit** či pohrát si se svým dítětem, naleznete zde útulné zázemí. Naleznete zde informace o prodávajících službách města. Vstupné je zde dobrovolné.

Gravid klub – vzdělávací cykly pro nastávající rodiče (těhotenství, porod, šestinedělí, vývoj dítěte); těhotenský tělocvik; ucelená a kompletní předporodní příprava na rodičovství, zahrnující klasické i alternativní přístupy, plavání;

Paedo klub – poutavé a kompletní vzdělávací cykly (péče o dítě, jeho vývoj, zdraví, výchova, vzdělávání, zahrnující klasické i alternativní přístupy), živé programy pro děti od narození po školu: psychomotorická cvičení, tvoření, hudba, plavání, divadlo

Dětská skupina – „školka“ – Sociálně dostupná pomoc rodinám s malými dětmi v hřejivé atmosféře a bohatým programem pro děti. Pomáháme rodičům, kteří potřebují lépe sladit svůj rodinný a pracovní život.

Filosofia klub – přednášky a setkávání na témata z oblasti filosofie, religionistiky, psychologie i hlubší pedagogiky, kulturního a společenského vývoje, besedy s odborníky; přednášky a besedy zabývající se podporou manželství, manželských vztahů, řešení krizí, rozvoje osobnosti.

Ledax o. p. s.



Kontaktní adresa: Riegrova 51,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Eliška Hájková, ředitelka společnosti Ledax o. p. s.
Pavla Popková, ředitelka terénních sociálních služeb
Ledax o. p. s.

Mgr. Erika Kamenská, ředitelka terénních zdravotních
služeb Ledax o. p. s.

Telefon: 800 221 022

e-mail: info@ledax.cz

www stránky: www.ledax.cz

Provozní doba: Po–Pá 7:30–15:30 hodin

Činnost: poskytování sociálních služeb pro seniory, možnost převzetí pobytových, terénních sociálních služeb od krajů a obcí, spolupráce při tvorbě strategických plánů rozvoje sociálních služeb a komunitních plánů sociálních služeb, příprava a zpracování projektů orientovaných na seniory, poradenství v oblasti výstavby zařízení sociálních služeb a bydlení pro seniory, realizace vzdělávacích akcí, pronájem zdravotnických pomůcek

Registrovaná služba: PEČOVATELSKÁ SLUŽBA, OSOBNÍ ASISTENCE, DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, DOMÁCÍ HOSPIC, TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

➤ **Ledax – Pečovatelská služba**

Kontaktní osoba: Pavla Popková
Telefon: 800 221 022
e-mail: pavla.popkova@ledax.cz
Provozní doba: dle registrace střediska, nejčastěji následovně:
Po–Pá 7:00–18:00 hodin
So–Ne, svátky 7:00–14:00 hodin

Činnost: poskytování pečovatelské služby v domácnostech klientů, poskytované jsou základní i fakultativní úkony, zejména dovážka obědů, pomoc s osobní hygienou, nákupy, úklidy domácností, doprava a doprovod k lékaři atd.

➤ **Ledax – Osobní asistence**

Kontaktní osoba: Pavla Popková
Telefon: 800 221 022
e-mail: pavla.popkova@ledax.cz
Provozní doba: 24 hodin 7 dní v týdnu

Činnost: poskytování osobní asistence v domácnostech klientů, pomoc s osobní hygienou, oblékáním, příjmem potravy, procházky s klientem, péče o domácnost atd.

➤ **Ledax – Domácí hospic Ledax**

Kontaktní osoba: Vladimíra Kantorová, Dis.
Telefon: 702 270 049
e-mail: hospic@ledax.cz
Provozní doba: 24 hodin 7 dní v týdnu

Činnosti: Komplexní péče o pacienta v terminálním stádiu života. Péče zdravotní, sociální, psychologická i duchovní. Léčba bolesti, léčba dušnosti, péče o osoby v terminálním stádiu života

➤ **Ledax – Domácí zdravotní péče**

Kontaktní osoba: Mgr. Erika Kamenská
Telefon: 725 071 959

e-mail: erika.kamenska@ledax.cz
Provozní doba: 24 hodin 7 dní v týdnu
Činnost: aplikace injekcí, odběry biologického materiálu, sledování fyziologických funkcí, prevence a ošetřování dekubitů, ošetřování bércových vředů, pooperačních ran, sledování fyziologických funkcí (měření krevního tlaku, pulsu, glykemie), ošetřování osob se stomií, permanentním katétre, komplexní ošetrovatelská péče u imobilních, inkontinentních a desorientovaných osob.

➤ **Ledax – Terénní odlehčovací služba**

Kontaktní osoba: Pavla Popková
Telefon: 800 221 022
e-mail: pavla.popkova@ledax.cz
Provozní doba: Po–Ne 7:00–15:30 hodin
Činnost: poskytování terénní odlehčovací služby v domácnostech klientů, časté propojení s domácí hospicovou péčí, pomoc s péčí o klienty v terminálním stádiu života, pomoc a odlehčení pro rodiny při péči o dlouhodobě nemocné

Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí

Kontaktní adresa: Nám. Př. Otakara II. č.1/1, 370 92 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Marie Voštová – vedoucí odboru sociálních věcí
Telefon: 386 801 601
e-mail: vostovam@c-budejovice.cz
www stránky: www.c-budejovice.cz
Činnost: podrobnější informace viz. strana 83

Mateřské centrum Caplík, z.s.

Kontaktní adresa: Františka Ondříčka 46,
sídlíště Vltava, (vedle KD Vltava)
370 11 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mirka Caplová (registrovaná porodní asistentka)
– předsedkyně spolku

Telefon: 724 166 169
e-mail: CaplovaM@seznam.cz
www stránky: www.caplik.cz
Facebook: Centrum Caplík
Provozní doba: Po–Pá 8:30–18:00 hodin (dle rozvrhu)
Činnost: Péče o rodinu v době rodičovské dovolené, s cílem pečovat nejen o jejich zdravý tělesný vývoj, ale i o jejich vzdělávání a společenský život. Caplík klade důraz na přirozenou přípravu na nástup do mateřské školky.



Centrum Caplík nabízí:

- kurzy pro těhotné (cvičení, plavání, gravidjóga, přednášky)
- kojenecké cvičení od 2. do 12. měsíce
- plavání kojenců v instruktážní vaně
- cvičení a plavání batolat od 1. do 6. let
- zájmové kroužky (výtvarná a hudební činnost pro nejmenší)
- kulturní akce (maškarní besídka, mikulášská, vánoční besídka, dětský den)
- víkendové pobyty s dětmi, návštěvní služby v domácím prostředí (individuální konzultace a cvičení)
- letní příměstské tábory.
- hlídání dětí 2–10 let

Nové prostory na sídlišti Vltava, ve kterých se nyní centrum nachází, přináší kromě cvičebních sálů i prostornou a bezpečnou hernu s kavárničkou pro mladé rodiny z okolí.

M-Centrum pro mladou rodinu, z. s.

Kontaktní adresa: Komunitní centrum Máj,
A. Barcala 1791/40,
370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jitka Plojharová
Telefon: 720 252 816
e-mail: mcmaj@seznam.cz

www stránky: www.mc-maj.com

Facebook: Mateřské centrum Máj

Provozní doba: dopoledne 9:00–12:00 hodin, odpolední kroužky a večerní cvičení dle týdenního plánu (15:00–21:00 hodin)

Činnost: dopolední programy pro rodiče s dětmi od 0 do 3 let (cvičení, zpívání, výtvarné tvoření, volné dny na hraní), odpoledne pro předškoláky a školkové děti (výtvarná dílnička, hudební školička, sportik, dětský aerobik), večer pro dospělé (přednášky, jóga v denním životě, pilates, dance jóga, kruhový trénink, powerjóga, rehabilitační cvičení, spinnig, aerobik, jumpboxing, cvičení na míčích, kurzy kreslení pravou hemisférou); mimořádné akce (karneval, dětský den, akademie, tvořivé velikonoční a vánoční dny, mikulášská besídka, narozeniny MC, akce v přírodě)



Městská charita České Budějovice (MCHČB)

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12,
370 01 České Budějovice (2. patro)

Kontaktní osoba: Jiří Kohout, ředitel



Telefon: 387 718 208
e-mail: info@cbudejovice.charita.cz,
www stránky: www.mchcb.cz
Facebook: Městská charita České Budějovice
Provozní doba sekretariátu: Po–Pá 8:00–15:00 hodin,
Služby dle středisek
Činnost: **Komplexní péče v domácnosti** (Domácí zdravotní péče, Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Půjčovna kompenzačních pomůcek)
Dům sv. Pavla (Nízkoprahové denní centrum, Azylový dům, Noclehárna, Výdej potravinové pomoci, Ošetřovna);
Domino – služba pro lidi s duševním onemocněním;
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež V .I. P.
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi SASANKA
Terénní program – služba poskytovaná osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy;
Taxík MAXÍK – senior taxi

➤ **Městská charita České Budějovice – DOMINO**
– služba pro lidi s duševním onemocněním

Kontaktní adresa: Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Denisa Kroupová
Telefon: 776 655 343
e-mail: domino@cbudejovice.charita.cz
Facebook: Domino MchČb
Provozní doba: Po a Út 9:00–16:00 hodin
St 9:00–16:00 hodin (aktivity mimo budovu Domina)
Čt 9:00–16:00 hodin
Pá 9:00–14:00 hodin
(individuální schůzky je možné si domluvit i mimo provozní dobu)

Činnost: služba následné péče pro osoby starší 18 let s chronickým duševním onemocněním

Sociálně terapeutické činnosti keramická a textilní dílna, psychoterapie skupinová i individuální, arteterapie, dámský klub, kulinářské umění atd.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím volnočasové aktivity (turistický klub, pobyty s uživateli, výuka PC, hrátky s pamětí atd.)

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí dopomoc při zařizování osobních věcí (poradenství, úřední záležitosti, doprovody, atd.)

Důraz klademe na individuální přístup a přátelské prostředí.

Registrovaná služba: SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

➤ **Městská charita České Budějovice – Domácí zdravotní péče (DZP) –
– nestátní zdravotnické zařízení (NZZ)**

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: vrchní sestra Mgr. Jana Bartošová

Telefon: 387 718 215, 731 604 187

e-mail: jana.bartosova@cbudejovice.charita.cz

Odborný garant-hospic: Mgr. Jana Bartošová

Telefon: 387 718 215, 731 604 187

Provozní doba: Po–Pá 7:00–15:30 hodin pro příjem pacientů
(dostupnost služby 24 hod. denně / 7 dní v týdnu)

Činnost: Zdravotní ošetrovatelská péče v přirozeném domácím prostředí klienta, poskytovaná registrovanými zdravotními sestrami na základě doporučení ošetřujícího lékaře, paliativní péče v domácím prostředí. Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

Půjčování kompenzačních pomůcek:

Telefon: 776 655 042

e-mail: info@cbudejovice.charita.cz

Provozní doba: Telefonická konzultace a dohoda o převzetí pomůcek – v pracovní dny 8:00–14:30 hodin

➤ **Městská charita České Budějovice – Charitní pečovatelská služba (CHPS)**

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Řeháková, sociální pracovník / vedoucí služby

Telefon: 731 604 510

e-mail: chps@cbudejovice.charita.cz

Facebook: Městská charita České Budějovice

Provozní doba: Po–Pá 6:30–20:00 hodin

So a Ne 6:30–18:00 hodin

– o víkendech a svátcích především u osamělých uživatelů

Činnost: Služba poskytuje terénní sociální služby dle § 40 zákona č.108/2006 Sb. o sociálních službách:

pomoc při zvládání péče o vlastní osobu (podávání jídla, pomoc s oblékáním); pomoc při osobní hygieně (koupel, hygiena na lůžku, pomoc při použití WC); pomoc při zajištění stravy (dovoz dietních i nedietních obědů); pomoc při zajištění chodu domácnosti); nákupy a pochůzky (pro recept k lékaři, na poštu, běžné nákupy); doprovod k lékaři, na úřady; praní, žehlení a běžné opravy prádla; služba může být rozšířena o další činnosti (dohled, doprava autem, péče o domácí zvíře, ...)

Registrovaná služba: PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

➤ **Městská charita České Budějovice – Osobní asistence**

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Zuzana Plecerová, vedoucí služby/koordinátorka

Telefon: 731 604 411

e-mail: osobni.asistence@cbudejovice.charita.cz
Provozní doba: dostupnost služby 6:00–22:00 hodin denně,
včetně víkendů a svátků

Činnost: osobní asistence je poskytována dle § 39 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při zajištění chodu domácnosti, pomoc při osobní hygieně, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, fakultativní služby (dohled nad dítětem či dospělým, procházky, dohled nad uživatelem po telefonu, doprava uživatele autem osobní asistence, kopírování, zprostředkování spirituální podpory bez ohledu na náboženské vyznání).

Registrovaná služba: OSOBNÍ ASISTENCE

➤ **Městská charita České Budějovice**
– **Dům sv. Pavla (centrum sociálních služeb)**

Kontaktní adresa: Riegrova 32, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Petra Vohlídalová

Telefon: 387 315 388 – nonstop služba
776 655 305 (vedoucí – 8:00–16:00)

e-mail: vedouci.ad@cbudejovice.charita.cz

Provozní doba: **azylový dům** – nepřetržitý provoz,
nížkoprahové denní centrum denně od 8:00–16:00 hodin
noclehárna denně – v letním období 19:30–8:00 hodin
a v zimním období 17:30–8:00 hodin
ošetřovna – úterý 16:00–18:00 nebo
10:00–12:00 (sudý/lichý týden)
vydávání polévky – každý všední den 14:00–14:30 hodin

Činnost: Služby pro osoby bez přístřeší a v krizové životní situaci, ohrožené sociálním vyloučením či již vyloučeným, podpora při opětovném začlenění do většinové společnosti, prevence sociálního vyloučení.

Nížkoprahové denní centrum – pro muže a ženy od 18 let, zázemí pro osobní hygienu, prádelna, potravinová výpomoc, psychoterapie, dále nabízí přístup na internet a pomoc při práci s PC, možnost prodeje časopisu Nový prostor (pracovní terapie), pastorační asistenci; základní sociální poradenství, šatník, možnost využití pračky/sušičky

Azylový dům – nabízí mužům od 18 let bez bydlení a bez práce pomoc a podporu při řešení jejich sociální situace. Uživatelé postupně směřují ke svému cíli ve spolupráci se sociální pracovníci a psychoterapeutem. Součástí služby je ubytování, lékařská prohlídka. Dále možnost přístupu na internet a pomoc při práci s PC, prodej časopisu Nový prostor, pastorační asistence, potravinová výpomoc, možnost využití šatníku a pračky/sušičky.

Noclehárna – pro muže bez domova od 18 let, přespání v čistém a vytopeném prostředí, součástí služby je sociální poradenství, dále poskytnutí zázemí pro osobní hygienu, potravinová výpomoc,

Ošetřovna pro lidi bez domova – základní ošetření, konzultace o zdravotním stavu uživatelů s případným doporučením na odborné zdravotnické zařízení.

Vydávání polévky – vydávání polévky uživatelům sociálních služeb Domu sv. Pavla, a to každý všední den mezi 14:00 a 14:30 hodin. Polévka s pečivem je vydávána zdarma.

Registrovaná služba: NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM,
AZYLOVÝ DŮM, NOCLEHÁRNA

➤ **Městská charita České Budějovice – Terénní program**

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Ingrid Dulawová

Telefon: 731 604 457

e-mail: Ingrid.dulawova@cbudejovice.charita.cz

Facebook: Městská charita České Budějovice

Provozní doba: Po–Pá 7:00–16:00 hodin

Činnost: Služba poskytována na území SO ORP České Budějovice, určená osobám bez přístřeší, osobám v krizové životní situaci, osobám ohroženým sociálním vyloučením či již vyloučeným a etnickým menšinám. Služba poskytuje tyto základní činnosti: zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (pomoc při podpoře vztahů v rodině, vztahů k širšímu sociálnímu okolí, pomoc při opětovném začlenění do většinové společnosti), pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při řešení dluhové problematiky, hledání zaměstnání, udržení bydlení, podpora při získávání sociálních kompetencí, doprovody na úřady, instituce apod.), základní sociální poradenství. Dále provádí monitoring a vyhledávání ohrožených osob v terénu, podporuje osoby dle cílové skupiny k aktivnímu řešení jejich životní situace, působí preventivně, mírní negativní důsledky rizikového způsobu života.

Registrovaná služba: TERÉNNÍ PROGRAMY

➤ **Městská charita České Budějovice**
– **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež V.I.P.**

Kontaktní adresa: Skuherského 1418/70,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jitka Borovková, DiS.

Telefon: 731 604 494

e-mail: vip@cbudejovice.charita.cz



Provozní doba:**Program Klub**

Út 15:30–18:00 hodin

St 15:00–18:00 hodin

Čt 15:30–18:00 hodin

Pá 14:30–18:00 hodin

Program Klubík

Út a Čt 14:00–15:30 hodin

St 14:00–15:00 hodin

Dílny

Po 16:00–18:00 hodin

Pá 13:00–14:30 hodin

Program Doučování

Po 12:00–16:00 hodin

Út 12:00–14:00 hodin

St 12:00–14:00 hodin

Čt 12:00–14:00 hodin

Pá 12:00–13:00 hodin

Individuální sociální poradenství

Po–Pá 10:00–12:00 hodin

Činnost:**Klub** pro děti a mládež od 12 do 20 let**Klubík** pro děti a mládež od 6 do 11 let.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (individuální doučování a školní příprava, zajištění organizovaných a neorganizovaných volnočasových aktivit, dílen, sportovních činností, programy primární prevence, motivace k dokončení školní docházky a k pracovnímu začlenění),

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

(volný pobyt v NZDM - v otevřeném klubu s vrstevníky, přednášky, kurzy, semináře, besedy s odborníky, návštěvy koncertů, kina, divadla, jednorázové tematické akce, výjezdové akce, výlety, exkurze, apod.),

sociálně terapeutické činnosti (sociální poradenství, kontaktní práce, krizová intervence, situační intervence, případová práce), pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (sociální práce, informační servis, doprovod, odkazování na následné služby).

Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Registrovaná služba: NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

➤ **Městská charita České Budějovice –
– Sociálně aktivizační služby pro rodiny
s dětmi SASANKA**



Kontaktní adresa: Skuherského 1418/70,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Jitka Borovková, vedoucí služby

Telefon: 775 604 494

e-mail: sasanka@cbudejovice.charita.cz

Provozní doba: Po 8:00–17:30 hodin
Út 7:30–16:30 hodin (Žižkova 309/12 – 2. patro)
St 8:00–17:30 hodin
Čt 7:30–16:30 hodin
Pá 7:30–16:00 hodin

Činnost: Umožnění uživatelům lepší orientaci v jejich sociálním prostředí a vytvářet tak podmínky k efektivnímu a samostatnému řešení nepříznivé sociální situace.

Pomoc při řešení bytové, finanční i rodinné situace.

Snaha o součinnosti mezi službami a spolupráce s dalšími odborníky a institucemi ve prospěch uživatele.

Podpora a nácvik sociálních kompetencí v jednání na úřadech, školách atd.

Možnost doprovodu a součinnosti při jednání s úřady a institucemi.

Základní sociálně-terapeutické činnosti

Služba pomáhá rodinám s dětmi žijícím v sociálně vyloučených lokalitách a v lokalitách ohrožených sociálním vyloučením na území města České Budějovice, a tím přispívá k jejich sociálnímu začlenění.

Registrovaná služba: SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

➤ **Městská charita České Budějovice – Taxík MAXÍK**

Kontaktní adresa: Žižkova 309/12 , 370 01 České Budějovice (2. patro)

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Řeháková, vedoucí služby

Telefon: 731 604 499

e-mail: sasanka@cbudejovice.charita.cz

Provozní doba: **Po–Pá: 7:30–15:30 hodin**, pouze v pracovní dny. Poslední jízda (60 minutová) může být započata nejpozději v 14:30 hodin.

Objednání služby je možné ve všední dny v čase 8:00–14:00 hodin, a to nejméně 48 hodin před plánovaným termínem jízdy. Přednost mají předem došlé objednávky.

Činnost: Umožnění převozu osob s trvalým bydlištěm v Českých Budějovicích a Dobré Vodě, které jsou starší 65 let, nebo které jsou držitelé průkazu ZTP či ZTP/P včetně případného doprovodu.

Převážná služba je poskytována v dosahu MHD města České Budějovice.

Městská policie České Budějovice

Kontaktní adresa: J. Haška 2, 370 92 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. David Štýfal, Mgr. Věra Školková
- tiskoví mluvčí, prevence

Telefon: 387 021 522
e-mail: StyfalD@c-budejovice.cz; skolkovav@c-budejovice.cz
www stránky: <http://mpolicie.c-budejovice.cz>
Provozní doba: přestupkové oddělení:
Po–St 8:00–17:00 hodin, Út–Čt 8:00–14:00 hodin
Pá 8:00–13:00 hodin
preventisté: Po–Pá 7:00–15:30 hodin

Činnost: medializace činnosti MP ČB + programy prevence kriminality program prevence pro děti, mládež i seniory – besedy, zajímavé akce bezpečnostně preventivního charakteru)



Mezi proudy o. p. s.

Kontaktní adresa: Komenského 71/15,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. František Kaiseršot – ředitel společnosti
Telefon: 775 684 570
E-mail: info@meziproudy.cz
www stránky: www.meziproudy.cz
Facebook: Mezi proudy o. p. s.

Činnost: projekty na pomoc lidem v bytové nouzi při hledání vlastního bydlení, služby na podporu lidí při hledání zaměstnání, hospodaření s penězi, vedení domácnosti, udržení si vlastního bydlení apod.

Registrovaná služba: SOCIÁLNÍ REHABILITACE



➤ *Sociální rehabilitace mezi proudy*

Kontaktní adresa: Komenského 71/15,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Markéta Rous – sociální pracovnice
Telefon: 775 570 399
E-mail: rous@meziproudy.cz
Provozní doba: Po–Pá 10:00–18:00 hodin
(kancelář Út 10:00–12:00, Čt 15:00–17:00)

Činnost: podpora lidí v krizi při hledání zaměstnání, bydlení, hospodaření s penězi, vedení domácnosti; pomůžeme Vám to zvládnout; terénní forma sociální služby pro osoby v krizi

Modrá pomněnka, z. s. **(jihočeské centrum pomoci rodinám** **nevléčitelně nemocných a pozůstalým)**



Kontaktní adresa: M. Horákové 1750,
370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Magda Kümmelová

Telefon: 720 666 663

e-mail: poradna@modrapomnenka.cz

www stránky: www.modrapomnenka.cz

Facebook: Jihočeské centrum pomoci Modrá pomněnka

Provozní doba: NONSTOP na telefonu

Činnost: Psychosociální pomoc nevléčitelně nemocným a umírajícím pacientům a jejich blízkým. Poskytujeme také pomoc pozůstalým, a to i po nečekaném úmrtí někoho blízkého či rodičům mrtvě narozených dětí. Profesionálně, avšak hluboce lidsky pomáháme nejen přímo v poradně, ale především při návštěvách v domácnostech u lůžka umírajících, v nemocnicích, v domovech pro seniory či na místě tragických neštěstí. Poskytujeme také zdravotnické asistence (přítomnost zdravotníka například na pohřbech apod.).

Nadační fond Jihočeské naděje

Kontaktní adresa: Branišovská 2, 370 05 České Budějovice

Kontaktní osoba: Pavla Vandasová, DiS.

Telefon: 731 541 574

e-mail: vandasova@oig.cz

www stránky: www.jihoceskenadeje.cz

Provozní doba: dle telefonické domluvy

Činnost: účelem a posláním fondu je především podpora humanitárních aktivit právnických a fyzických osob, zejména se zaměřením na podporu projektů a aktivit zdravotně sociálního charakteru a projektů a aktivit v oblasti vzdělávání, tělovýchovy a sportu a v oblasti kultury.



NRZP ČR **– Regionální pracoviště pro Jihočeský kraj**



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR

Kontaktní adresa: Staroměstská 2608, 370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Jaroslava Pupíková, DiS
– krajská koordinátorka NRZP ČR pro Jihočeský kraj

Telefon: 736 751 203

e-mail: c.budejovice@nrzp.cz

www stránky: www.nrzp.cz

Facebook: Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

Provozní doba: Út 9:00–12:00 a 12:30–15:00 hodin

Čt 9:00–12:00 a 12:30–15:00 hodin

(doporučena předem telefonická domluva)

Činnost: ve spolupráci s NRZP Jihočeského kraje realizuje zadané úkoly a naplňuje její cíle činnosti, kterými jsou obhajoba, prosazování a naplňování práv, zájmů a potřeb osob se zdravotním postižením v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy na území kraje;

Distribuční místo Euroklíčů.

➤ **Poradna NRZP**

Kontaktní adresa: Staroměstská 2608, 370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Blanka Škopková – vedoucí poradny

Telefon: 736 751 209, 603 156 321

e-mail: poradnacb@nrzp.cz

Provozní doba: Po 9:00–12:00 a 13:00–15:00 hodin

St 9:00–12:00 a 13:00–15:00 hodin

Čt 9:00–12:00 hodin

(doporučena předem telefonická domluva)

Činnost: Poskytování odborného sociálního poradenství pro OZP a seniory v rámci JČ kraje. Poradenství je poskytováno v oblasti výběru vhodné sociální služby v regionu, konzultace ke smlouvě o poskytování soc. služby, nem. a zdrav. pojištění, důchodů a důchod. pojištění, příspěvku na péči, dávek státní soc. podpory a pomoci v hmotné nouzi, průkazů OZP, problematice zaměstnávání OZP, konzultace při výběru kompenzačních pomůcek, dávek a příspěvků na úhradu pomůcek, omezení svéprávnosti, občanského a pracovního práva ve vztahu k OZP, problematice bydlení pro OZP, odstraňování architektonických bariér, tematické přístupnosti prostředí, vzdělávání dětí, žáků a studentů se spec. vzdělávacími potřebami a to tak, aby výsledkem poskytované služby byl **informovaný klient**, který je schopen řešit svou nepříznivou soc. situaci **vlastními silami** a mohl tak nadále setrvat ve svém přirozeném prostředí

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Nemocnice České Budějovice a. s.

Kontaktní adresa: B. Němcové 585/54, 370 87 České Budějovice

Kontaktní osoba: MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D. generální ředitel

Telefon: 387 871 111 (ústředna)

387 872 626 (recepcce v hlavním vchodu

v době 6:00–18:00 hodin)

e-mail: sekretariat@nemcb.cz; podatelna@nemcb.cz

www stránky: www.nemcb.cz

Facebook: Nemocnice České Budějovice a. s. – oficiální
Provozní doba: nonstop

➤ ***Nemocnice České Budějovice a. s., Zdravotně sociální pracovníci***

Kontaktní adresa: Dolní areál (DA) – pavilon B, zvýšené přízemí
Kontaktní osoba: Bc. Elena Červená
Telefon: 387 878 207, 721 988 075
e-mail: cervena.elena@nemcb.cz
Spravovaná oddělení: odd. následné péče II., ORL, oční odd., neurochirurgie

Kontaktní adresa: Horní areál – pavilon A, zvýšené přízemí vlevo
Kontaktní osoba: Mgr. Martina Eštoková
Telefon: 387 878 707, 722 183 479
e-mail: estokova.martina@nemcb.cz
Spravovaná oddělení: psychiatrie, ortopedie, plicní léčebna,
odd. pracovního lékařství

Kontaktní adresa: Horní areál (HA) – pavilon K, 4. patro
Kontaktní osoba: Mgr. Hana Pajdová
Telefon: 387 876 361, 601 308 786
e-mail: pajdova.hana@nemcb.cz
Spravovaná oddělení: neonatologické odd.,
dětské odd. gynekologicko-porodnické odd.,
infekční odd., urologie,

Kontaktní adresa: Horní areál (HA) – pavilon K, 4. patro
Kontaktní osoba: Zuzana Mikešová, DiS.
Telefon: 387 876 361, 721 988 070
e-mail: mikesova.zuzana@nemcb.cz
Spravovaná oddělení: neurologické odd., stomatochirurgie, úrazová a plastická
chirurgie, chirurgie, ARO, odd. plicní a TBC

Kontaktní adresa: Horní areál – pavilon A, zvýšené přízemí vlevo
Kontaktní osoba: Mgr. Jitka Trachtová
Telefon: 387 875 183, 722 183 480
e-mail: trachtova.jitka@nemcb.cz
Spravovaná oddělení: onkologie, rehabilitace, interna, gastroenterologie,
odd. nukleární medicíny

Kontaktní adresa: Horní areál – pavilon O, 3. patro
Kontaktní osoba: Mgr. Martina Kališová
Telefon: 387 874 922, 721 988 039

e-mail: kalisova.martina@nemcb.cz
Správaná oddělení: odd. následné péče I., kožní odd., kardiologie,
kardiochirurgie

Nábytková banka Jihočeského kraje z.s.

Kontaktní adresa: Vrbenská 2082,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Dana Kalistová, předsedkyně spolku
Telefon: 774 093 364 (dispečerka)
e-mail: info@nabytkovabankajck.cz
www stránky: www.nabytkovabankajck.cz
Facebook: Ovečka, obecně prospěšná společnost
Provozní doba: Pondělí 8:00–12:00 hodin
Čtvrtek 12:00–16:00 hodin



Nábytková
banka
Jihočeského
kraje z.s.

Činnost: Smyslem materiální banky je ve spolupráci s českobudějovickým re-use centrem KABINET CB přerodělovat poskytovatelům sociálních služeb a jejich uživatelům, kteří jsou zrovna v sociální či finanční krizi, vybavení domácnosti a kancelářské vybavení. V případě, že chcete věnovat vybavení domácnosti nebo jiné vybavení, napište nám na e-mail: info@nabytkovabankajck.cz; kde se na všem společně domluvíme (převoz, vystěhování apod.)

OVEČKA, o. p. s.

Kontaktní adresa: Plachého 272/25,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Jana Jarošová, Pavla Bouchalová, Jiřina Augustinová
Telefon: 739 600 197 – J. Jarošová,
733 721 258 – J. Augustinová,
739 600 169 – P. Bouchalová
e-mail: dsovecka@gmail.com; bopa@volny.cz
www stránky: www.ovecka.eu
Facebook: Ovečka, obecně prospěšná společnost
Provozní doba: dle telefonické domluvy
Činnost: individuální práce s dětmi s Downovým syndromem za přítomnosti rodičů nebo asistenta pedagoga:



- rozvoj kognitivních funkcí dětí s DS

Metody práce s dětmi: FIE Prof. R. Feuersteina, vázané čtení podle Mgr. Pacltové, matematika Step by step podle Netty Engels
Deficity dílčích funkcí B. Sindelar – diagnostika + náprava

Vzdělávací činnost:

Přednášky pro ZŠ, SŠ, VŠ

Semináře + on – line semináře pro rodiče dětí s DS

Skupinová práce:

- setkávání rodin: Riegrova 17, dům sboru AC, 1. patro: aktuální termín setkání na webu – zde probíhají odborné přednášky související s diagnózou DS – viz web;
- publikační činnost: vývoj a vydávání učebnic pro děti s DS
- osvěta v oboru Downova syndromu;
- rodinné víkendové pobyty pro rodiny s dětmi s DS

Okresní správa sociálního zabezpečení

Viz strana č. 90

PREVENT 99, z. ú.

Kontaktní adresa: Heydukova 349,
386 01 Strakonice

Kontaktní osoba: Michal Němec

Telefon: 383 323 920

e-mail: prevent@prevent99.cz

www stránky: www.prevent99.cz

Facebook: Prevent 99 z. ú.

Činnost: Adiktologická poradna PREVENT
Adiktologické služby ve vězení PREVENT
Centrum podpory pěstounských rodin PREVENT
Doléčovací centrum PREVENT
Jihočeský streetwork PREVENT
Kontaktní centrum PREVENT ČB
Poradna pro nelátkové závislosti PREVENT
Substituční centrum PREVENT



➤ Adiktologická poradna PREVENT

Kontaktní adresa: Františka Ondříčka 2,
370 11 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Tomáš Brejcha

Telefon: 725 708 078

e-mail: ap@prevent99.cz

www stránky: http://ap.prevent99.cz

Facebook: Adiktologická Poradna Prevent

Provozní doba: provozní doba se může během roku změnit. Aktuální provozní doba je na webu služby <https://www.prevent99.cz/ap/provoz>.



Po 9:00–17:00 hodin
Út 9:00–17:00 hodin (pro objednané klienty)
St 9:00–17:00 hodin
Čt 9:00–17:00 hodin (pro objednané klienty)
Pá 9:00–15:00 hodin (pro objednané klienty)

Činnost: poradenství v problematice návykových látek (včetně alkoholu) a závislostí, individuální a párová terapie, rodinné poradenství, ambulantní léčba závislostí, zprostředkování návazné péče a léčby, sociální práce, motivační tréninky, podpůrně-terapeutická skupina pro abstinující uživatele, rodičovská skupina pro osoby blízké

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ – ADIKTOLOGICKÁ
AMBULANCE (NELÉKAŘSKÁ)

➤ **Adiktologické služby ve vězení PREVENT**

Kontaktní adresa: KCP, Tř. 28. října 1312/16,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Johana Rolníková

Telefon: 725 775 509

e-mail: asv@prevent99.cz

www stránky: <http://asv.prevent99.cz/>

Provozní doba: 3x pondělí v měsíci, 8:00–11:00, 12:00–15:00 hodin

Činnost: individuální poradenství a terapie, informační servis, sociální práce, postpenitenciární péče, skupinové poradenství a terapie, korespondenční poradenství

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



➤ **Doléčovací centrum PREVENT**

Kontaktní adresa: Tylova 156/23,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Bc. Jan Šnokhous – vedoucí zařízení

Telefon: 386 350 380, 725 349 353 – vedoucí zařízení

e-mail: dc@prevent99.cz

www stránky: <http://dc.prevent99.cz>

Facebook: Doléčovací centrum Prevent

Provozní doba: ubytování 24 hodin denně
pohotovost na telefonu:
Po–Pá do 20:00 hodin
Víkendy a svátky 10:00–12:00 hodin
garantovaná doba přítomnosti terapeutů pro přijaté klienty:
Po–Čt 9:00–16:00 hodin
Pá 9:00–13:00 hodin



Činnost: ambulantní a pobytové doléčování - individuální a skupinová terapie, prevence relapsu a motivační trénink, poradenství, pracovní terapie, (určeno primárně pro klienty přicházející z léčby závislostí v PL a TK)

Registrovaná služba: SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

➤ **Jihočeský streetwork PREVENT**



Kontaktní adresa: Nová 2026/14
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Tomáš Antoňů, 724 393 258

Telefon: 723 527 512

e-mail: js@prevent99.cz

www stránky: <http://js.prevent99.cz>

Facebook: Jihočeský streetwork Prevent

Provozní doba: Po a Út 11:00–19:00 hodin
Čt 9:00–16:00 hodin
Pá 9:30–16:00 hodin

Činnost:

ZÁKLADNÍ POSKYTOVANÉ SLUŽBY – Výměna injekčního materiálu a distribuce materiálu ke snižování zdravotních rizik, základní zdravotní, sociální a právní poradenství, kontaktní práce, informace o zařízeních následné péče (infekční oddělení, Kontaktní centra, detoxy, léčebny...), aktuální pomoc v tísni, zdravotní ošetření drobných poranění, zprostředkování a odkazy na další odbornou péči – návaznost na další sociální a zdravotní služby, distribuce informačních materiálů, těhotenské testy pro uživatelky drog, intervence zaměřené na rekreační uživatele pervitinu a uživatele konopných drog.

POSKYTOVANÉ STRUKTUROVANÉ SLUŽBY – Poradenství a zprostředkování testování na žloutenku B, C, HIV a Syfilis, krizová intervence – pomoc v krizi a těžkých životních situacích, motivační trénink – usiluje o změnu, která povede nejen k bezpečnějšímu, ale také spokojenějšímu a úspěšnějšímu životnímu stylu klienta, zprostředkování detoxu a léčby závislostí, sociální práce a asistence – poradenství a asistence při jednání s úřady, hledání práce, ubytování atd.

Registrovaná služba: TERÉNNÍ PROGRAMY

➤ **Kontaktní centrum PREVENT ČB**



Kontaktní adresa: Tř. 28. října 1312/16,
České Budějovice 370 01

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Brožová – vedoucí zařízení

Telefon: 387 201 738

e-mail: kccb@prevent99.cz

www stránky: <http://kccb.prevent99.cz>

Facebook: Kontaktní centrum Prevent České Budějovice

Provozní doba: Po, St, Pá 9:00–17:00 hodin,
Út, Čt 8:00–16:00 hodin

Činnost:

ZÁKLADNÍ SLUŽBY: výměnný program a distribuce materiálu ke snížení zdravotních rizik, pobyt v kontaktních místnostech, potravinový a hygienický servis, bezplatný přístup na internet, krizová intervence (i po telefonu), základní zdravotní ošetření, poradenství a testování na infekční onemocnění (HIV, HCV, HVB a Syfilis), distribuce informačních materiálů (letáky, časopisy - Streetmagazin, Dekontaminace)

STRUKTUROVANÉ SLUŽBY: poradenství zaměřené na řešení aktuálních problémů a zvyšování kompetencí tyto problémy řešit, sociální práce - pomoc v oblasti sociálně-právní (např. pomoc při vyřizování osobních dokladů, sociálních dávek, pomoc při řešení problémů s bydlením atd.), zprostředkování dalších odborných služeb, předléčebné poradenství, asistence, řízený výkon obecně prospěšných prací, pracovní program pro klienty KCP.

Registrovaná služba: KONTAKTNÍ CENTRUM

➤ **Substituční centrum PREVENT**

Kontaktní adresa: Matice školské 17,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Moravcová

Telefon: 387 730 459, 702 142 881 do zařízení
727 885 788 – vedoucí zařízení

e-mail: sc@prevent99.cz

www stránky: <http://sc.prevent99.cz>

Provozní doba:

Výdej:	Po	9:30–12:00 a 14:00–16:00 hodin;
	Út	9:30–12:00 a 14:00–17:00 hodin;
	Čt, Pá	9:30–12:00 hodin
	So	10:00–11:00 hodin
Poradenství:	Po	9:00–14:00 hodin
	Út	9:00–16:00 hodin
	Čt, Pá	9:00–13:00 hodin

Činnost: substituční léčba – podávání substituční látky (metadon, Subutex, Subuxone), psychoterapie, sociální práce, sociální poradenství včetně sociální asistence, krizová intervence, zprostředkování abstinenční léčby, poradenství pro rodiče a blízké, základní zdravotní ošetření, poskytování odborných informací

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ,
ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ



**SUBSTITUČNÍ
CENTRUM
PREVENT**

➤ **Poradna pro nelátkové závislosti PREVENT**

Kontaktní adresa: Novohradská 1452/1,
České Budějovice 370 01

Kontaktní osoba: Mgr. Jiří Koreš – vedoucí zařízení



**PORADNA PRO
NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI
PREVENT**

Telefon: 720 960 314, 776 432 767
e-mail: pnz@prevent99.cz
www stránky: <http://pnz.prevent99.cz>, www.neprohraj.se
Facebook: Poradna pro nelátkové závislosti Prevent
Provozní doba: Na objednání:
Po 9:00–17:00 hodin
Út 9:00–19:00 hodin
St 14:00–17:30 hodin
Čt 10:00–19:00 hodin
Pá 9:00–16:00 hodin

Činnost: Ambulantní léčba závislosti a doléčování formou individuální, párové a rodinné terapie, odborné sociální poradenství, pomoc při osobním bankrotu/oddlužení, zprostředkování péče dalších odborníků a institucí (zdravotních a sociálních), sociální práce, krizová intervence, pomoc při vyřízení ústavní či rezidentní léčby, příprava na léčbu, skupina pro patologické hráče, poradenství pro osoby blízké (partneři, rodinní příslušníci)

➤ **Centrum podpory pěstounských rodin PREVENT**



**CENTRUM PODPORY
PĚSTOUNSKÝCH RODIN
PREVENT**

Kontaktní adresa: Senovážné nám. 9
(Dům služeb, 3. patro),
České Budějovice 370 01

Kontaktní osoba: Mgr. Anna Němcová
Telefon: 607 770 655
e-mail: cppr@prevent99.cz
www stránky: <http://prevent99.cz/cppr>

Facebook: Centrum podpory pěstounských rodin Prevent
Provozní doba: Na objednání

Činnost: Poskytujeme komplexní podporu pěstounským rodinám:

- Uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- Doprovázení
- Poradenství
- Vzdělávání
- Péči psychologa, psychoterapeuta
- Pomoc při navazování kontaktu s biologickou rodinou
- Pomoc při kontaktu s dalšími institucemi
- Odlehčovací služby, hlídání dětí
- Doučování dětí

➤ **Náhradní rodinná péče PREVENT**



**NÁHRADNÍ
RODINNÁ PÉČE
PREVENT**

Kontaktní adresa: Senovážné nám. 9
(Dům služeb, 3. patro),
České Budějovice 370 01

Kontaktní osoba: Mgr.et Mgr., Bc. Erika Jarošová
Telefon: 727 961 840
e-mail: nrp@prevent99.cz
www stránky: <http://prevent99.cz/nrpo/>
Facebook: nahradnirodinnapeceprevent
Provozní doba: Na objednání
Činnost: Poskytujeme komplexní podporu osvojitelským (adoptivním) rodinám a zájemcům o náhradní rodinnou péče:

- Poradenství
- Vzdělávací kurzy
- Péči psychologa, psychoterapeuta
- Asistence při seznamování s dítětem, pomoc při přebírání dítěte do péče
- Klubová setkání náhradních rodičů
- Pomoc při zpracování tématu minulosti (jak s dítětem mluvit o biologické rodině)
- Pomoc při kontaktu s dalšími institucemi

Parkinson Klub České Budějovice

Kontaktní adresa: Ot. Březiny 1429/25,
370 07 České Budějovice

Kontaktní osoba: Petr Hořava
Telefon: 604 259 414
e-mail: horavaml@seznam.cz

www stránky: www.spolecnost-parkinson.cz (Společnost Parkinson o.s.)
<https://www.spolecnost-parkinson.cz/kluby/c-budejovice/>
(Parkinson Klub Č. Budějovice)

Facebook: Společnost Parkinson

Provozní doba: St 15:30–16:30 hodin – cvičení – budova rehabilitace,
horní areál nemocnice v Č. Budějovicích;
Po–Pá info po telefonu

Činnost: pravidelný rehabilitační tělocvik v tělocvičně, odborné přednášky, besedy na dané téma, rekondiční pobyty, společné výlety a další akce pro zlepšení zdravotního stavu nemocných PN; každý poslední pátek v měsíci od 14:00 pravidelné schůzky v prostorách Klubu seniorů Komunitního centra Máj, A. Barcala 40, ČB



Pedagogicko-psychologická poradna – pracoviště České Budějovice



Kontaktní adresa: Nerudova 59, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Eliška Dřínková, Adriana Vladimíra Jakubcová
Telefon: 387 927 153, 387 927 154, 723 392 134, 727 962 095
(administrativní pracovnice – první kontakt pro klienty)
e-mail: poradna.info@pppcb.cz
www stránky: www.pppcb.cz
Provozní doba: Po–Čt 8:00–16:00; Pá 8:00–14:00 hodin

Činnost: zjišťování připravenosti dětí pro povinnou školní docházku a doporučování vhodné formy vzdělávání, provádění psychologických a speciálně pedagogických vyšetření ve vztahu k posouzení speciálních vzdělávacích potřeb dětí a žáků, vyšetření profesní orientace, poskytování poradenských služeb žákům se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti, poskytování metodické podpory školám, zajišťování prevence sociálně patologických jevů, realizace preventivních opatření

POHODÁŘI VSKH

Kontaktní adresa: Průběžná 2503/38,
370 04 České Budějovice
Ekozahrada se zookoutkem:
zahrádkářská osada, Husova kolonie, Č. Budějovice
kancelář & klub Plzeňská 2311/2A, 370 04 Č. Budějovice

Kontaktní osoba: Romana Bočková
Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)
e-mail: pohodari.vskh@seznam.cz
www stránky: www.pohodari.com
Provozní doba: dle telefonické domluvy, akce na webu
Činnost:



Sociální integrace a prevence pro zájemce bez omezení věku.

Poskytování a rozvoj zoorehabilitace – s důrazem na ornitoterapii (*psychosociální terapie prostřednictvím kontaktu se zvířetem – papouškem*).

Edukační, terapeutické, aktivizační a preventivní programy, přednášková činnost, environmentální vzdělávání, výchova a osvěta.

Podpora a poradenství: prorodinné a sociální služby, poradenství, pomoc a podpora, zprostředkování návazných a doplňkových služeb směřujících k podpoře členů komunity. Aktivity v oblasti podpory zaměstnávání. Pomáháme druhým, spolupráce s NRZP ČR a pacientskými organizacemi.

Centrum pro volný čas: Realizace integračních relaxačních a rekondičních pobytů, kulturních, společenských a sportovních akcí. Volnočasové a zájmové, výchovné a osvětové aktivity. Podpora a rozvoj komunity, zkvalitnění života a rozvoj osobnosti.

Poradenské centrum Máj

- Kontaktní adresa:** Komunitní centrum Máj, A. Barcala 40,
370 11 České Budějovice
- Kontaktní osoba:** Mgr. Lenka Hebíková Kubátová,
odbor sociálních věcí MM ČB
přítomný pracovník v centru
- Telefon:** 386 801 647 nebo kontaktní telefon na potřebnou organizaci
- e-mail:** kubatoval@c-budejovice.cz
- www stránky:** www.c-budejovice.cz – přes logo KC Máj
- Facebook:** Komunitní centrum Máj
- Provozní doba:** Po–Pá v časech dle rozvrhu umístěného
na webových stránkách
- Činnost:** sdílené pracoviště pro poskytování odborného poraden-
ství v různých oblastech (finance, rodina, zdravotní znevýhodnění aj.)
- Registovaná služba:** ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



Poradna podpory zdraví a zdravého životního stylu, nestátní zdravotnické zařízení, Národní síť podpory zdraví, z. s.

- Kontaktní adresa:** EUC Klinika, Matice školské 17, 370 01 České Budějovice,
(PK JIH), 9. patro
- Kontaktní osoba:** Marie Ticháková
- Telefon:** 737 121 376
- e-mail:** tichakova@centrum.cz, marie.tichakova@nspz.cz
- www stránky:** www.podpora-zdravi.cz; www.nspz.cz
- Facebook:** Poradna podpory zdraví
- Provozní doba:** dle telefonické dohody
- Činnost:** Poradenství v oblasti snižování nadváhy, rizika srdečné
cévních chorob, odvykání kouření; přednášky a besedy o správné výživě a zdra-
vém životním stylu; vzdělávání pro laickou i odbornou veřejnost; intervenční pro-
gramy v oblasti zdravého životního stylu; pořádání akcí pro podporu zdraví široké
veřejnosti – Dny zdraví (měření ukazatelů zdraví), Zdravotní gramotnost.



NÁRODNÍ SÍŤ
PODPORY ZDRAVÍ

Potravinová banka Jihočeského kraje z. s.

- Kontaktní adresa:** Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
- Adresa skladu:** Vrbenská 27, 370 06 České Budějovice
- Kontaktní osoba:** Kristýna Škabradová



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



Telefon: 608 958 574
e-mail: admin@pbjk.cz
www stránky: www.pbjk.cz
Facebook: Potravinová banka Jihočeského kraje
Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:00,
odběr potravin možný pouze na základě tel. domluvy
Činnost: Žijeme ve světě, kde jsou stále lidé mající hlad, (ano, i když vám to přijde nepravděpodobné), a o pár ulic dál se likvidují neprodané potraviny. Potravinová banka stojí mezi těmito jevy. Cílem potravinový bank je bojovat proti plýtvání potravinami a dělit se o ně s těmi, kteří mají hlad. Tím znovu vytvářet vzájemnou podporu (solidaritru) mezi lidmi.

Probační a mediační služba ČR, středisko České Budějovice



PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

Kontaktní adresa: Lannova tř. 117/63, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Marek Štěch – vedoucí střediska
Telefon: 737 247 464
e-mail: mstech@pms.justice.cz
www stránky: www.justice.cz, www.pmscr.cz
Provozní doba: Po–Pá 7:30–16:00 hodin
Činnost: organizace a kontrola výkonu alternativních trestů a opatření (probační dohledy, trest obecně prospěšných prací, domácí vězení), mimosoudní urovnání trestního sporu mezi obviněným a poškozeným (mediace), organizace a výkon výchovných a trestních opatření u mladistvých, opatření probačního úředníka u dětí mladších 15 let, specializované komplexní poradenství obětem trestných činů (poškozeným)

Revma Liga Česká republika, klub České Budějovice



Kontaktní adresa: J. Bendy 16,
370 05 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Marie Dědičová, Petra Eichnerová
Telefon: 605 509 723 (M. Dědičová), 724 658 650 (P. Eichnerová)
e-mail: dedicova315@seznam.cz
www stránky: www.revmaliga.cz
Facebook: Revma Liga v ČR
Provozní doba: poslední Čt v měsíci 16:00–18:00 hodin v zasedací místnosti Zdravotně sociální fakulty JČU, U Výstaviště 26, České Budějovice

Činnost: zlepšení fyzického a duševního stavu a životních podmínek nemocných s revmatickými chorobami, přednášky, ergoterapie, cvičení, kulturní akce, semináře

Rodinné centrum ROZÁRKA

Kontaktní adresa: Průběžná 2503/38,
370 04 České Budějovice
Lidická tř. 124/11 č.p. 1696,
370 01 České Budějovice (kancelář & klub)
Pražské předměstí České Budějovice (zážitková zahrada)



Kontaktní osoba: Romana Bočková

Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)

e-mail: rozarka.rc@seznam.cz

www stránky: www.rozarka.eu

Facebook: Rodinné centrum ROZÁRKA

Provozní doba: dle telefonické domluvy, aktuální nabídka na webu

Činnost: **Soudržná rodina = soudržná společnost.**

Prorodinné a volnočasové služby a aktivity pro osoby všech věkových kategorií. Sociální a společenská prevence. Podpora monoparentální rodiny. Podpora komunitního a rodinného života, rovnosti šancí rodin s dítětem (osobou) se znevýhodněním, podpora sociální integrace a prevence. Spolupráce s NRZP ČR a patientskými organizacemi.

Volný čas jako prostor pro rozvoj osobnosti. Dětem nabízí zážitkovou zahradu, nejen rodičům možnost seberealizace a odpočinku.

Pomoc a podpora, zprostředkování návazných služeb, poradenství směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů rodiny.

Podpora aktivit, které vedou ke sladování rodinného a pracovního života.

Provádění praktické zooterapie (zoorehabilitace). Psychosociální terapie osob s různým typem znevýhodnění (postižení) prostřednictvím kontaktu se zvířetem.

ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.

(poskytovatel sociálních zdravotních a terapeutických služeb, nestátní zdravotnické zařízení – dermatovenerologie)

Kontaktní adresa: Česká 20, České Budějovice, 370 01

Kontaktní osoba: Monika Kochlůřlová – vedoucí Poradenského centra R-R
Veronika Bílková – sociální pracovnice
Iva Svobodová – sociální pracovnice



Telefon: 775 133 133 Monika Kochlůřlová
777 180 188 Iva Svobodová
777 180 039 Veronika Bílková

e-mail: budejovicko@rozkosbezrizika.cz;
svobodova@rozkosbezrizika.cz

www stránky: www.rozkosbezrizika.cz

Facebook: ROZKOŠ bez RIZIKA

Provozní doba: Terénní program – 2x týdně ve večerních a nočních hodinách
Poradna pro sexuální pracovnice/pracovníky:
St 17:00–20:00 hodin, po domluvě i v jiné dny
mezi 10:00–15:00 hodinou
Každou 1. středu v měsíci je přítomen lékař/ka.
Testování veřejnosti na protilátky HIV:
Každé 1. úterý v měsíci od 16:00–18:00 hodin.
Možnost individuální domluvy termínu testování,
tel: 777 180 188, 775 133 133

Činnost: odborné sociální poradenství, terénní program, zdravotní služby a terapie pro osoby poskytující placené sexuální služby v Jihočeském kraji; sociální a zdravotní služby jsou určeny pro sexuální pracovnice a pracovníky (i bývalé) a osoby ohrožené těmito riziky: nucenou prostitucí, obchodu s lidmi, násilím, trestnou činností, zdravotními riziky spojenými s poskytováním sexuálních služeb, aj.

Registrovaná služba: TERÉNNÍ PROGRAMY,
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže České Budějovice



Salesiánské středisko mládeže
dům dětí a mládeže České Budějovice

Kontaktní adresa: A. Barcala 1791/40,
370 05 České Budějovice (KC Máj)
Fr. Ondříčka 1855/42,
370 11, České Budějovice (klubovna Vltava)
E. Destinové 1, 370 05 České Budějovice (Středisko)

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Burianová

Telefon: 910 441 242, 734 435 031

e-mail: sasmcb@sasmcb.cz, katerina.burianova@sasmcb.cz

www stránky: www.sasmcb.cz

Facebook: Salesiánské středisko mládeže Č. Budějovice

Registrovaná služba: NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

➤ *Pedagogické programy*

Cílová skupina: Děti a mládež ve věku 3–15 let a jejich rodiny ze sociálně znevýhodněného prostředí, zejména ze spádové oblasti Čtyři Dvory – sídliště Máj, Šumava, Vltava.

Činnost: Zaměstnanci střediska (Pedagogové volného času) s pomocí dobrovolníků a praktikantů připravují a realizují pedagogické programy. Cílem je nabídnout smysluplné trávení volného času, zlepšit kvalitu života dětí, mládeže a jejich rodin a předcházet nebo snižovat rizika spojená s životem v sociálně znevýhodněném prostředí. Součástí činnosti je nabídka sociální služby NZDM V Kostce. V nabídce Střediska je celá řada pravidelných zájmových kroužků – viz www.sasmcb.cz.

Provozní doba programů (není-li uvedeno jinak, probíhá na KC Máj):

Klubík Mája (3–5 let)	Po, Út, Čt	9:00–12:00 hodin
Doučování 1. stupeň (žáci 1. st. ZŠ)	Po–Pá	13:30–14:30* hodin
Doučování 2. stupeň (žáci 2. st. ZŠ)	Út–Čt	16:00–17:00 hodin
Oratoř (6–13 let)	Po a St	14:45–16:15* hodin
Tančování (6–13 let)	Út	14:45–16:15 hodin
Sportovky (6–13 let)	Čt	14:45–16:15 hodin

* v době tohoto programu ve dnech Po a St jsou k dispozici služby sociálního pracovníka NZDM V Kostce (Konzultační hodiny)

➤ **Podpůrná práce s komunitou**

Cílová skupina: Rodiče a rodinní příslušníci dětí a mládeže ze sociálně znevýhodněného prostředí, zejména ze spádové oblasti Čtyři Dvory – sídliště Máj, Šumava.

Činnost: Podpůrná práce s komunitou navazuje na pedagogické programy a sociální službu NZDM V Kostce. Cílem podpůrné práce s komunitou je vyvíjet takové aktivity, které vedou ke zlepšení celostního rozvoje dítěte. Pracovník se snaží motivovat rodiče k uplatňování takové výchovy, která vede ke vzdělávání dětí a také v jejich zájmu motivuje rodiče ke spolupráci s návaznými institucemi. Rodiny se často nacházejí ve špatných životních podmínkách, které je ohrožují. V těchto případech je pracovník odkazuje na vhodnou sociální službu.

Provozní doba

programů: Podpůrná práce s komunitou – terénní: (návštěva rodin)
Čt 15:00–16:30 hodin
Podpůrná práce s komunitou – ambulantní: (KC Máj)
Út 10:00–12:00 hodin
St 10:00–12:00 hodin
Čt 10:00–12:00 hodin

➤ **Sociální služba:**

1. NZDM V Kostce

Cílová skupina: Děti a mládež ve věku od 6 do 26 let, ohrožené společensky nežádoucími jevy, zejména ze spádové oblasti Čtyři Dvory – sídliště Máj, Šumava a Vltava.

Činnost:

Možnost aktivního trávení volného času, zajištění organizovaných i neorganizovaných volnočasových aktivit, přednášky, besedy, diskuse s pracovníky a odborníky (drogy, láska, sex, kriminalita, škola a záškoláctví apod.), pomoc se školní přípravou, pořádání pravidelných i nárazových akcí, kontaktní práce, situační intervence, základní poradenství, informační servis, pomoc v krizi, doprovodné aktivity, případová práce, práce s blízkými osobami, odkazování na další a návazné služby.

Dále práce se sekundární cílovou skupinou, kterou tvoří rodiče a další rodinní příslušníci uživatelů, kteří navštěvují programy NZDM V Kostce.

Provozní doba programů ve školním roce:

(není-li uvedeno jinak, probíhá na KC Máj):

Konzultační hodiny (6–13 let)	Po 13:00–17:30 hodin St 13:00–17:30 hodin
Wolf klub (12–19 let)	Út 14:00–18:00 hodin Čt 14:00–18:00 hodin Pá 15:00–18:00 hodin
Klub Pod Střechou (12–19 let)	Po 14:00–18:00 hodin (klubovna Vltava) St 14:00–18:00 hodin (klubovna Vltava) Čt 15:00–17:00 hodin (klubovna Vltava)
Konzultační hodiny (12–26 let)	Út 13:00–14:00 hodin Út 15:00–17:00 hodin (klubovna Vltava) Čt 13:00–14:00 hodin Pá 13:00–15:00 hodin

Provozní doba programů v době školních prázdnin (velikonočních, letních a vánočních): (není-li uvedeno jinak, probíhá na KC Máj)

Konzultační hodiny (6–26 let)	Po–Čt 9:00–14:00 hodin Pá 9:00–13:00 hodin
Wolf klub (12–19 let)	Út 14:00–17:00 hodin Čt 14:00–17:00 hodin
Klub Pod Střechou (12–19 let)	Po 14:00–17:00 hodin (klubovna Vltava) St 14:00–17:00 hodin (klubovna Vltava)

Sdružení jihočeských celiaků z. s.

Kontaktní adresa: Alešova 13, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Marie Škopková,
Ph.D., Mgr. Klára Michalová

e-mail: info@celiakie-jih.cz

www stránky: www.celiakie-jih.cz

Facebook: Sdružení jihočeských celiaků z. s.

Provozní doba: po emailové dohodě



Činnost: Jediná sociálně aktivizační služba pro pacienty postižené celiakií, Duhringovou dermatitidou a alergií na lepek na území Jihočeského kraje. Poskytování poradenství pro pacienty s bezlepkovou dietou, konzultace pro nově diagnostikované pacienty, pořádání edukačních akcí apod.

Sdružení obrany spotřebitelů – – Asociace, z. s.



Osobní bezplatná spotřebitelská poradna SOS České Budějovice

Kontaktní adresa: Senovážné náměstí 13, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Diana Abastová, Jana Božovská
Telefon: Anna Pilátová 720 946 789,
Ing. Petr Šimánek 604 109 822,
Pevný telefon: 387 201 915
e-mail: poradna@asociace-sos.cz
www stránky: www.asociace-sos.cz
Provozní doba: osobní poradna: Čt 10:00–14:00; St 10:00–18:00 hodin
Činnost: spotřebitelská poradna: hájí oprávněné zájmy spotřebitelů v oblasti kupních smluv, zakázkové výroby, klasických služeb, služeb bankovních, pojišťovacích, cestovního ruchu, realitních kanceláří, stavebních činností zvláště v těch případech, kde síly jednotlivce nestačí; pořádá osvětovou činnost pro mladistvé, studenty, seniory a zdravotně postižené občany, za tím účelem spolupracuje i s médii; provádí průzkumy trhu; zajišťuje mimosoudní i soudní řešení spotřebitelských sporů, pro podnikatele provádí „Garanci ochrany spotřebitelů“ (GOS), kde je věnována pozornost čistotě obchodních podmínek; také pomáhá spotřebitelům v oblasti zdravotnictví a bydlení.

Seniorcentrum České Budějovice (provozovatel AC Facility s. r. o.)



Kontaktní adresa: Husova Třída 1651/125b, c, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Lukáš Schmidt
Telefon: 773 377 065
e-mail: socialni@seniorcentrumcb.cz
www stránky: www.seniorcentrumcb.cz
Facebook: Alzheimercentrum Seniorcentrum Čb
Provozní doba: nepřetržitá
Činnost: pečovatelská služba
Registrovaná služba: PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Senior fitness z. s.

Kontaktní adresa: Riegrova 1816,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Václav Bárta

Telefon: 725 322 667

e-mail: batlay@atlay.com

www stránky: www.seniorfitness.cz

Facebook: Senior fitness z. s.



Provozní doba: Středa 9:00–10:00 hodin

Činnost: nenáročná zdravotní cvičení pro seniory se zaměřením na zlepšení fyzické kondice a stability, vhodné pro všechny bez omezení věku a zdravotního stavu

Senior Point R51

Kontaktní adresa: Riegrova 1756/51,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Soukupová

Telefon: 702 008 287

e-mail: info@ledaxsenior.cz

www stránky: www.ledaxsenior.cz

Facebook: Ledax (oficiální profil)

Provozní doba: Čt 8:30–12:00 a 13:00–15:30 hodin v R51



Činnost: Senior Point je síť informačních center zaměřená na seniory. Senioři zde, ať už z důvodu zájmu či potřeby, naleznou potřebné informace týkající se města nebo regionu. Jde o nejrůznější informace z kulturní, společenské i sociální oblasti. K dispozici je počítač s internetem. V neposlední řadě se zde můžete registrovat také do projektu Senior Pas. V rámci Senior Pointu jsou organizovány přednášky a kurzy a další volnočasové aktivity, které mají za cíl poučit, vzdělat či inspirovat.

➤ *Bezplatná právní poradna Seniorpointu*

Kontaktní adresa: Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Soukupová

Telefon: 702 008 287

e-mail: info@ledaxsenior.cz

Provozní doba: 1x za 14 dní ve středu v liché týdny 9:00–12:00 hodin
(je nutné se vždy předem objednat)

Činnost: Bezplatné právní poradenství je určeno seniorům, kteří se dostali do problémů např. v oblasti dědického řízení, občansko-právních sporů, odstoupení od smluv, reklamace služeb apod. a potřebují konzultaci s právníkem. Nezastupujeme seniory před soudy ani v jednotlivých sporech.

Senioři České republiky, z.s., Městská organizace České Budějovice – pobočný spolek



Kontaktní adresa: Lidická 135/7, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Zdeněk Kamiš, předseda pověřený řízením organizace
Telefon: 734 897 106 kancelář (v úřední dny)
e-mail: svazduchodcu.mocb@seznam.cz
www stránky: www.sdcb.webnode.cz
Provozní doba: Po 9:00–12:00 a 12:30–13:30 a Út 9:00–11:00 hodin
(provoz kanceláře) mimo letních prázdnin

Činnost: konkrétní naplňování úlohy organizací Seniorů ČR, a to zejména na oblast „prevence zdraví našich důchodců-seniorů pro jejich aktivní stáří“, jeho fyzického, duševního a sociálního zdraví, aby se senior ve společnosti necítil sám a osamocen, našel nové přátele pro sdílení životních změn, co nejdéle nepotřeboval různé druhy a formy sociální pomoci.

Klubu seniorů KC Máj:

Po a Čt 9:00–16:00 hodin – Aktivity jsou zaměřeny na taneční a pěveckou klubovou činnost, jógu, volnočasové aktivity dle osobních zájmů;
Čt od 14:00 hodin odpolední muzikoterapie

DPS Nerudova 2A:

Rekondiční a relaxační cvičení, rytmická gymnastika dle programu uvedeného ve Zpravodaji nebo info v úřední dny

Klub seniorů Roháče z Dubé:

Út 14:00 do 16.30 hodin osvětové přednášky, trénování paměti atd.
St 14:00 hod muzikoterapie hudební skupiny z řad seniorů.

Čtvrtek společné vycházky **spol. SPCCH**, poznávání přírody, krajiny a historie.
Pátek sportovní aktivity - stolní tenis.

Pořádání jednodenních a vícedenních relaxačních a rehabilitačních pobytů v rámci skupinových nabídek pro seniory, zprostředkování účastníků zájezdů pro cestovní kanceláře v rámci nabídek.

Veškeré informace o činnosti a aktivitách jsou průběžně zveřejňovány ve Zpravodaji SD, který vychází měsíčně (lze zasílat i poštou).

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, oblastní pobočka (OO SONS)



Kontaktní adresa: Roudenská 18, 370 07 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Miluše Hlinšťáková DiS.
Telefon: 605 500 203
e-mail: sons@tyflokabinet-cb.cz, miluse.hli.h@seznam.cz,
www stránky: www.sons.cz
Facebook: SONS

Provozní doba: Po 7:30–17:30, Út–Čt 7:30–16:00, Pá 7:30–12:00 hodin
Činnost: sdružování a hájení zájmů nevidomých a jinak těžce zrakově postižených občanů, poskytování podpory vedoucí k integraci postižených do společnosti, ověřování nových forem pomoci, osvěta ohledně problematiky zrakového postižení

Speciálně pedagogické centrum při MŠ, ZŠ a SŠ pro sluchově postižené

Kontaktní adresa: Riegrova 1,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: PaedDr. Květa Tibitanzlová, vedoucí SPC
Telefon: 387 315 859, 778 734 997
e-mail: spc@sluchpostcb.cz
www stránky: www.sluchpostcb.cz
Provozní doba: Po–Čt 7:30–15:30 hodin, Pá 7:30–14:00 hodin
Činnost: Speciálně pedagogické centrum (SPC) je součástí školské výchovně vzdělávací soustavy. Je zřízeno MŠMT. Vzniklo v roce 1991. Poskytuje komplexní péči dětem, žákům a studentům se sluchovým postižením a závažnými vadami řeči (pro okres Český Krumlov). Služby poskytuje zdarma. Personálně je práce SPC zabezpečena třemi speciálními pedagožkami, psychologkou, sociální pracovnící a fyzioterapeutem.

Speciálně pedagogické centrum pro zrakově postižené

Kontaktní adresa: Zachariášova 5, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Petra Holá – vedoucí centra, speciální pedagog
Mgr. Veronika Míková – speciální pedagog
Mgr. Nikola Brandová – psychologg
Telefon: speciální pedagogové – 725 932 612
psycholog – 725 932 615
e-mail: spccb@mybox.cz
www stránky: www.ocnims.cz
Provozní doba: Po–Pá 7:30–15:30 hodin
(v jiný čas individuálně předem po telefonické dohodě)
Činnost: poradenské centrum pro děti, žáky a studenty se zrakovým postižením; zajištění komplexní diagnostiky, podpůrné služby rodičům a pedagogům, služby pro klienty od předškolního věku po ukončení školní docházky

Speciálně pedagogické centrum při MŠ, ZŠ a PŠ České Budějovice

Kontaktní adresa: Štítného 3, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Marie Dudová, PhDr. Alena Geršlová
Telefon: 601 334 634, 602 635 724
774 300 038 – objednávání klientů
e-mail: spcmp.cb@seznam.cz
www stránky: www.stitnehocb.cz
Provozní doba: Po–Čt 8:00–14:30 a Pá 8:00–13:00 hodin
Činnost: školské poradenské zařízení (poradenské a metodické služby zákonným zástupcům dětem s mentálním postižením a dětem s poruchou autistického spektra, dále školám a školským zařízením)

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z. s. Pobočný spolek České Budějovice



Kontaktní adresa: MŠ, ZŠ a PrŠ Trhové Sviny,
Nové Město 228, 374 01 Trhové Sviny
Kontaktní osoba: MUDr. Pavla Burdová, Jan Reindl
Telefon: 724 049 907 (P. Burdová), 728 274 691 (J. Reindl)
e-mail: spmp.ceskebudejovice@gmail.com
www stránky: www.spmpcr.cz
Provozní doba: dle telefonické domluvy
Činnost: integrace mentálně postižených do společenského života

Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o. p. s. – Linka důvěry



Kontaktní adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Kateřina Růžičková, DiS. – vedoucí služby
Telefon: 387 313 030
e-mail: spramv@gmail.com
www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz
Provozní doba: NONSTOP
Činnost:

- Telefonická krizová pomoc (intervence) pro osoby, které se nacházejí v obtížné životní situaci či v ohrožení života nebo osoby, které jsou v jiné nepříznivé soc. situaci, kterou v této době nejsou schopni vyřešit vlastními silami;
- Realizace kurzů krizové intervence (akreditace MPSV)

Registrovaná služba: TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o. p. s. – – Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy



Kontaktní adresa: Nádražní 47,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: PhDr. Rostislav Nesnídal

Telefon: 387 438 703

e-mail: spramv@gmail.com

www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz

Provozní doba: Po–Čt 7:00–17:00 hodin
Pá 7:00–15:30 hodin

Činnost:

- Nabídka individuální, skupinové a rodinné psychoterapie.
- Pomoc orientovat se v rozvodové a porozvodové situaci i ve vztahu k dětem.
- Ambulantní psychologicko-poradenská, terapeutická služba a mediace.
- Řešení individuálních, manželských a nejčastěji rodinných problémů ve vztahu k psychosociální síti a ve spolupráci s dalšími institucemi.
- Psychotesty a diagnostika osobnosti.
- Nabídka služeb pro náhradní rodinnou péči.
- Asistované styky - podporované setkávání rodiče s dětmi za přítomnosti odborníka.
- Psychoterapeutická pomoc obětem domácího násilí.

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Společnost pro ranou péči, pobočka České Budějovice



**Společnost
pro ranou péči**

Kontaktní adresa: Čechova 164/1,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Tušlová, Ing. Hana Trajerová

Telefon: 385 520 088, 774 238 432

e-mail: budejovice@ranapece.cz

www stránky: www.ranapece.cz

Facebook: Společnost pro ranou péči, pobočka České Budějovice

Provozní doba: terénní služby: v pracovních dnech v čase domluveném s klienty, a to mezi 7:00–19:00 hodin
ambulantní služby: v pracovních dnech v čase domluveném s klienty, a to mezi 8:00–17:00 hodin
setkávání, semináře, kurzy: v pracovních dnech i ve dnech pracovního klidu a volna, a to mezi 8:00–22:00 hodin
úřední hodiny: Pá 8:00–12:00 hodin

Činnost: služby pro rodiny dětí s postižením zraku a rodiny dětí kombinovaným postižením (zrakové a další) a dětí s ohroženým vývojem od narození nejvýše do 7 let, provázení a podpora rodičů v prvních letech života dítěte s postižením, psychologické, pedagogické a sociální poradenství, posouzení aktuální úrovně zrakového vnímání dítěte, náměty na výběr vhodných hraček a pomůcek a na úpravy prostředí ke stimulaci vývoje, půjčování hraček, pomůcek, literatury, videa, CD, pomoc při výběru předškolního zařízení,
Registrovaná služba: RANÁ PÉČE

Středisko výchovné péče

Kontaktní adresa: Dukelská 23/A, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Silvie Krzoková – ambulance
Bc. Zdeňka Beková – internát
Telefon: 607 016 598, 386 355 888,
778 423 954, 778 423 921 (internát))
e-mail: socialni.praccb@dduhomole.cz – S. Krzoková
socialni.prac2cb@dduhomole.cz – Z. Beková
www stránky: www.dduhomole.cz

Provozní doba: Po–Čt 7:30–18:00, Pá 7:30–16:00 hodin
Činnost: Nabízíme ambulanti i pobytové služby pro děti a mládež s poruchami chování. Poskytujeme individuální nebo skupinové programy, rodičovské skupiny a preventivně výchovné pobyty v délce 2 měsíců i formou celodenního stacionáře. Zajišťujeme poradenské služby a podporu rodičům, zákonným zástupcům ve výchovných obtížích včetně rodičovských skupin. Služby pedagogům formou konzultací i práce s třídními kolektivy při hledání řešení a prevenci rizikového chování, šikany, intolerance a záškoláctví. Spolupráce s orgány veřejné správy i neziskovými organizacemi.



STŘEP – Středisko poradenství a péče o osoby se zdravotním postižením

Kontaktní adresa: U Černé věže 71/4, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Renáta Brabcová
Telefon: 605 575 716
e-mail: brabcova504@seznam.cz
www.stranky: www.tlumocenistrep.cz
Provozní doba: Po 10:00–12:00 hodin – ambulanti tlumočnická služba;
Terénní tlumočnická služba – viz webové stránky
Činnost: tlumočení, překlady a poradenství v českém znakovém jazyce
Registrovaná služba: TLUMOČNICKÉ SLUŽBY



Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek České Budějovice



Kontaktní adresa: Žižkova 12, kancelář č. 126, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Marie Hermanová, Vladislav Malý
Telefon: 721 332 181 (M. Hermanová)
602 151 661 (V. Malý)
e-mail: diacb@seznam.cz
www stránky: www.diabeticicb.cz
Provozní doba: Čt 13:00–15:00 hodin
Činnost: zdravotně výchovná činnost, edukačně rehabilitační pobyty pro zlepšení kvality života a správného stravování, rehabilitační cvičení a cvičení ve vodě, měření glykemie a TK

Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR – Budějovický spolek neslyšících



Kontaktní adresa: Novohradská 1157, Nové Hodějovice,
370 08 České Budějovice
Kontaktní osoba: Zdeněk Kalíšek, ml.
Telefon: 739 245 281 (Z. Kalíšek – pouze SMS)
605 575 716 (Mgr. Brabcová)
e-mail: bsn-1914@seznam.cz
Provozní doba: Čt 16:00–19:00 hodin
So 14:00–20:00 hodin (1x v měsíci)
Činnost: možnost setkávání neslyšících, realizace kulturních akcí, přednášek a zábavných soutěží (kvíz, sudoku, hádanky)

Teen Challenge – kontaktní místo České Budějovice



Kontaktní adresa: Otakarova 45,
370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Monika Valíhrachová
Telefon: 739 600 035
e-mail: tcbudejovice@gmail.com
www stránky: www.teenchallenge.cz
Provozní doba: Po 18:30–20:15 hodin nebo dle telefonické dohody
Činnost: poradenství pro závislé, zprostředkování pobytu v terapeutické komunitě, podpůrná skupinová práce

TEMPERI, o. p. s.

Kontaktní adresa: Jar. Haška 1818/1,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Francová, Ph.D.,
ředitelka společnosti

Telefon: 380 831 415, 702 571 757

e-mail: tempericb@tempericb.cz

www stránky: www.tempericb.cz

Facebook: TEMPERI

Činnost: Realizace sociálních služeb pro rodiny s dětmi, které se nacházejí v obtížné životní situaci a dlouhodobé krizi již nedokážou bez odborné pomoci překonat. Doprovázení pěstounských rodin. Dobrovolnické služby při práci s dětmi. Dobrovolnická služba pro děti a rodiny s dětmi v jejich volném čase.

Registrovaná služba: SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI



➤ *TEMPERI – Centrum pomoci pro rodiny s dětmi*

Kontaktní osoba: Mgr. Marie Sedláčková, sociální pracovnice

Telefon: 380 831 415, 704 000 729

e-mail: marie.sedlackova@tempericb.cz

Provozní doba: ambulance terén

Po 9:00–17:00 hodin Út 9:00–17:00 hodin

Čt 13:00–17:00 hodin St 9:00–17:00 hodin

Pá 9:00–12:00 hodin Čt 9:00–13:00 hodin

Činnost: Pomoc rodinám s dětmi při zvládnání dlouhodobých nepříznivých situací, které mohou mít negativní vliv na rodinu a dítě, pomoc při rozvoji a posilování rodičovských kompetencí, pomoc při obnově a podpoře zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem, nácvik dovedností při zvládnání výchovy dítěte. Podpora osobního a sociálního rozvoje a začleňování osob do rodinného systému, školního kolektivu atd. Pomoc např. při hospodaření s financemi, pomoc s vedením domácnosti a nácvik zvládnání zátěže spojené s výchovnými studijními, pracovními aj. záležitostmi. Součástí služby je realizace aktivit podporovaného setkávání rodiče s dětmi a asistence při předávání dítěte rodiči, který ho nemá v přímém zaopatření.

➤ *TEMPERI – Doprovázení rodin po rozchodu rodičů*

Kontaktní osoba: Mgr. Lucie Hájková, psycholog

Telefon: 380 831 415, 730 144 028

e-mail: lucie.hajkova@tempericb.cz

Provozní doba: Po–Pá vždy dle individuální domluvy

Činnost: Podporované setkávání dítěte s rodičem, asistované předávání dítěte rodiči, mediace, psychologické konzultace. Služby Podporované setkávání a asistované předávání zahrnují aktivity vedoucí k obnově a podpoře

zdravého vztahu mezi dítětem a rodičem, který ho nemá v přímém zaopatření, přičemž tento vztah byl k různým okolnostem (zejm. v době rozchodu/rozvodu rodičů) narušen. Mediace je určena rodičům, kteří mají zájem se dohodnout na záležitostech týkajících se péče o dítě (zejm. v době rozchodu). Psychologické konzultace jsou určeny dětem i dospělým, kteří se nacházejí v náročné životní situaci, nebo se z jiného důvodu necítí dobře.

➤ **TEMPERI – Podpora pěstounských rodin**

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Francová, Ph.D., sociální pracovnice
Telefon: 380 831 415, 702 571 757
e-mail: hana.francova@tempericb.cz,
Provozní doba: Po–Pá 8:30–17:00 hodin, vždy dle individuální dohody
Činnost: Doprovázení pěstounských rodin zahrnuje podporu pěstounů při zvládání náročných vývojových úkolů dítěte, vytváření prostoru pro sdílení emocí, vzájemnou výměnu zkušeností a předávání nových informací, poznatků a dovedností. Nabídka pomoci obsahuje i krátkodobého zajištění péče o děti při vyřizování osobních záležitostí pěstounů. Podpora pěstounských rodin také zahrnuje zprostředkování a usnadnění kontaktu dítěte s vlastní rodinou a další aktivity odvíjející se od potřeb dítěte a samotných pěstounů. Činnosti se uskutečňují v místě bydliště dítěte a pěstouna nebo v prostorách poskytovatele služby.

➤ **Dobrovolnictví Temperi**

Kontaktní osoba: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D., koordinátorka
Telefon: 380 831 415, 737 764 184
e-mail: bohdana.brizova@tempericb.cz
Provozní doba: Po 8:30–16:00 hodin, Út–Pá dle individuální dohody
Činnost: **Program Pět P** – mentoringový vztah dítěte a proškoleného dobrovolníka. Dobrovolníci dětem pomáhají se zlepšením sebedůvěry, komunikačních schopností a dovedností, rovněž přispívají k získání návyků při plnění školních povinností. Snahou dobrovolníků je též rozšířit dětem okruh jejich zájmů a pomoci s navázáním nových vztahů s vrstevníky, a to vše při smysluplně stráveném volném čase.

Doučování dětí – podpora při nábívu získávání potřebných znalostí v rámci jednotlivých výukových předmětů. Doučování probíhá individuální nebo skupinovou formou dle potřeb dítěte. Program se zaměřuje na děti ve věku 6–15 let.

THEIA – krizové centrum o. p. s.

Kontaktní adresa: Mánesova 11/3b,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Barbora Čechová. MBA



Telefon: 724 243 726
kontakt pro klienty: 775 202 421
e-mail: info@theia.cz; **linka pomoci:** pomoc@theia.cz
www stránky: www.theia.cz
Facebook: THEIA – krizové centrum o. p. s

Provozní doba: Po 8:00–18:00 hodin
Út 8:00–14:00 hodin
St 8:00–15:30 hodin
Čt 8:00–14:00 hodin
Pá dle domluvy
Po telefonické domluvě i v jinou dobu

Činnost: odborná pomoc zejména pro osoby v krizi, oběti trestné činnosti, domácího násilí, osoby ohrožené předlužeností a osoby předlužené, práce s osobami s agresivním chováním
Služba je určena pro osoby od 15 let.

Registrovaná služba: KRIZOVÁ POMOC
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

➤ *Krizová pomoc a pomoc obětem trestné činnosti*

Kontaktní osoba: Bc. Jitka Mertlíková – odborná garantka služby

Telefon: 728 008 771

Linka pomoci: pomoc@theia.cz

Činnost: Služba krizové pomoci je určena pro osoby, které se ocitají v situaci, kterou již nemohou řešit vlastními silami. V rámci služby poskytujeme:

- krizovou intervenci (okamžitá pomoc v krizi – osobní, telefonické konzultace)
- sociální a psychosociální poradenství
- právní poradenství, zejména při orientaci se ve svých právech a možnostech
- poskytování informací a pomoci obětem trestné činnosti

➤ *Odborné sociální poradenství a dluhové poradenství*

Kontaktní osoba: Bc. Tereza Opelková – odborná garantka služby

Telefon: 771 127 869

linka pomoci: opelkova@theia.cz

Činnost: Odborné sociální poradenství je zaměřeno zejména na:

- dluhovou problematiku (vč. oddlužení – insolvence)
- právní problematiku v oblastech (bytové, pracovně právní, majetkové, aj.)

➤ *Program TVÁ VOLBA*

Kontaktní osoba: Mgr. Ondřej Čech – odborný garant služby

Telefon: 777 232 421

linka pomoci: cech@theia.cz

- Činnost:** Služba je určena pro:
- osoby s agresivním chováním
 - osoby vykázané z důvodu domácího násilí
 - pachatele trestných činů

➤ **Primární prevence rizikového chování a další vzdělávání sociálních a pedagogických pracovníků**

Kontaktní osoba: Gabriela Bukovská – koordinátorka

Telefon: 774 618 412

linka pomoci: bukovska@theia.cz

Činnost: Organizace je držitelem certifikátu odborné způsobilosti pro poskytování programů školské primární prevence rizikového chování. Ve svých programech se zaměřujeme zejména na problematiku vztahů mezi dětmi a jejich vztahů vůči okolí. Programy realizujeme na základních a středních školách (ve třídách všech stupňů). Preventivní programy jsou zaměřeny zejména na prevenci násilí, šikany, kyberšikany, extrémismu, výtržnictví, rasismu a xenofobie a finanční gramotnosti.

Vedle programů pro děti nabízíme akreditované kurzy pro pedagogické a sociální pracovníky.

Tichý svět o. p. s.

Kontaktní adresa: Mánesova 11/3b,
370 67 České Budějovice



Kontaktní osoba: Pavla Třísková, vedoucí konzultantka pro Jihočeský kraj
Jaroslava Pupíková, konzultantka

Telefon: 702 053 139 (P. Třísková)
725 433 568 (J. Pupíková)

e-mail: pavla.triskova@tichysvet.cz

www stránky: www.tichysvet.cz

Facebook: Tichý svět – Jihočeský kraj

Provozní doba: Po 8:00–16:00 (T)
Út 9:00–16:00 (A) a 8:00–16:00 hodin (T)
St 8:00–16:00 hodin (T)
Čt 9:00–16:00 hodin (A) a 8:00–16:00 hodin (T)
Pá 8:00–16:00 (T)

(A = ambulanti služba; T= terénní služba)

Online tlumočení 24 hodin denně 7 dní v týdnu

Činnost: Cílem je zvyšování sociálních návyků a dovedností u klientů/klientek se sluchovým a kombinovaným postižením, které vede k jejich samostatnosti a začlenění do majoritní společnosti slyšících a jejich podpora na cestě za spokojeným životem. To se děje pomocí sociálních služeb, ale i mediálními kampaněmi, osvětou veřejnosti, pořádáním kurzů, předáváním informací.

Registrovaná služba: SOCIÁLNÍ REHABILITACE,
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ,
TLUMOČNICKÉ SLUŽBY (online nebo s doprovodem tlumočnicka, tablety v nemocnicích Jindřichův Hradec, Tábor, Český Krumlov, České Budějovice a jinde, viz mapa na našich stránkách)

TyfloCentrum České Budějovice, o. p. s.

Kontaktní adresa: Roudenská 18,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Jan Steringa, ředitel společnosti

Telefon: 386 460 660

e-mail: info@tyflokabinet-cb.cz

www stránky: www.tyflokabinet-cb.cz

Provozní doba: Po 8:00–17:30, Út–Čt 8:00–16:00, Pá 8:00–12:00 hodin

Činnost: Poskytujeme sociální služby a technickou pomoc nevidomým, zrakově či jinak zdravotně znevýhodněným osobám a seniorům z celého Jihočeského kraje, v terénní i ambulantní formě s cílem dosažení jejich maximální soběstačnosti a nezávislosti.

➤ ***Středisko odborného sociálního poradenství***

Činnost: Poradenství v oblasti sociálně právní, pomoc při obstarávání osobních záležitostí, zprostředkování dalších odborných služeb. Pro zrakově znevýhodněné osoby poskytujeme také poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek, speciální výpočetní techniky, elektroniky (kamerové a počítačové zvětšovací lupy).

Žadatelům o poskytnutí příspěvku na pořízení kompenzační pomůcky vystavujeme posudky a písemná vyjádření o jejich vhodnosti (pro potřeby rozhodovacího procesu Úřadu práce).

Terénní i ambulantní bezplatná služba.

Registrovaná služba: ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

➤ ***Středisko sociální rehabilitace***

Činnost: Návčik sebeobsluhy, vlastnoručního podpisu, výuka psaní na klávesnici počítače a obsluhy speciální výpočetní techniky a kompenzačních pomůcek pro nevidomé a slabozraké. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Poskytujeme též technickou podporu uživatelům kompenzačních pomůcek.

Terénní i ambulantní bezplatná služba.

Registrovaná služba: SOCIÁLNÍ REHABILITACE

➤ ***Středisko průvodcovských a předčitatelských služeb***

Činnost: Individuální doprovod uživatelů za osobními záležitostmi

(do školy, k lékaři, na úřady apod.), předčítání nebo jiný způsob zprostředkování informace, asistence při vyřizování osobní korespondence, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Registrovaná služba: PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

Tyfloservis o. p. s.



Kontaktní adresa: Zachariášova 6,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Hana Jiroušková – vedoucí krajského střediska
Bc. Vlasta Grillová – instruktor sociální rehabilitace
Bc. Jiří Holzinger – instruktor sociální rehabilitace

Telefon: 387 331 598, 608 572 338

e-mail: c.budejovice@tyfloservis.cz

www stránky: www.tyfloservis.cz

facebook: Tyfloservis

Provozní doba: Po–Pá převažují terénní služby

Činnost: Po–Pá převažují terénní služby
Čt 13:00–18:00 hodin návštěvní hodiny ve středisku poskytování sociální rehabilitaci nevidomým a těžce slabozrakým občanům na území jihočeského regionu; středisko zajišťuje podporu integrace zrakově postižených do společnosti a znovunabytí co největší samostatnosti; nabízí např. výběr vhodné kompenzační pomůcky a informace o možnostech jejich získávání (jedná se o televizní kamerové lupy, oční optiku, pomůcky pro prostorovou orientaci a samostatný pohyb, pomůcky pro sebeobsluhu atd); výuku prostorové orientace a samostatného pohybu; nácvik sebeobsluhy (vaření, úklid, péče o domácnost, péče o děti); výuku čtení a psaní Braillova bodového písma; nácvik psaní na kancelářském psacím stroji a klávesnici PC; zrakovou terapii; informační servis a zprostředkování dalších služeb; veškeré terénní i ambulanci služby jsou poskytovány zdarma.

Registrovaná služba: SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Unie ROSKA, reg. org. ROSKA České Budějovice, z. p. s.

Kontaktní adresa: Lipenská 869/17, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Věra Švábová

Telefon: 776 369 693

e-mail: roska@roska-cb.cz

www stránky: www.roska-cb.cz

facebook: ROSKA České Budějovice



Provozní doba: Po–Pá 8:00–17:00 hodin,
večerní cvičení dle rozpisu na www.stránkách

Činnost:

- Zdravotní cvičení a pohybové aktivity pro každého nejen v tělocvičně (Jóga, Feldenkraiova metoda, Kruhový trénink, Cvičení na bolesti všedního dne, ...aby záda nebolela)
- Výlety a vycházky do přírody i za poznáním, Nordic Walking
- Rekondiční a rehabilitační pobyty
- Rehabilitační plavání
- Podpora lidí s roztroušenou sklerózou, sociální rehabilitace
- Zdravotní a sociální poradenská činnost
- Spolupráce s neurology

Úřad práce ČR – krajská pobočka v Českých Budějovicích

Podrobnější informace viz. strana č. 91

ŽIVOT 90, z. ú. - Tísňová péče AREÍON

Kontaktní adresa: Karoliny Světlé 18,
110 00 Praha 1

Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Hebíková Kubátová

Telefon: 222 333 546, 731 402 897

e-mail: lenka.hebikovakubatova@zivot90.cz

www stránky: www.zivot90.cz/tisnovapece

facebook: ŽIVOT 90

Provozní doba: 24 hodin denně a 7 dní v týdnu

Činnost: Tísňová péče AREÍON je komplexní terénní sociální služba, která poskytuje nebo zprostředkovává seniorům, seniorkám a osobám se zdravotním postižením neodkladnou pomoc při krizové situaci v bytě uživatelky či uživatele i venku (záleží na zvoleném typu zařízení). Děje se tak zejména při pádu, zranění, náhlém zhoršení zdravotního stavu či ohrožení jinou osobou. Pomoc si klient nebo klientka služby přivolá pouhým stisknutím tísňového tlačítka, které nosí neustále u sebe. Po stisku tlačítka je automaticky realizováno oboustranné hlasové spojení dispečinku s domácím nebo mobilním zařízením. Je zjištěna situace a zajištěna odpovídající pomoc. Stacionární zařízení je doplněné o čidlo, které zaznamenává pohyb v bytě. Poskytování služby je hrazeno uživatelkou či uživatelem.



Registrovaná služba: TÍŠŇOVÁ PÉČE

Náměstí Přemysla Otakara II. č. 1, 2, 370 92 České Budějovice

vedoucí odboru: Bc. Marie Voštová
telefon: 386 801 601
e-mail: vostovam@c-budejovice.cz
sekretariát: Iveta Hovorková
telefon: 386 801 602
e-mail: hovorkovai@c-budejovice.cz
ekonomka: Irena Slaninová
telefon: 386 801 603
e-mail: slaninovai@c-budejovice.cz

www stránky: www.c-budejovice.cz
<http://rodina.c-budejovice.cz>
<http://rpss.c-budejovice.cz>

Facebook: Komunitní centrum Máj
 Město pro rodinu
 RPSS.CB

Úřední hodiny: Po 8:00–17:00 hodin
 St 8:00–17:00 hodin
 Pá 8:00–11:30 hodin

Odbor sociálních věcí zajišťuje:

- výkon státní správy v přenesené působnosti a rozšířené působnosti a to prostřednictvím oddělení sociálně právní ochrany dětí a oddělení sociální pomoci
- výkon samosprávy v sociální oblasti města České Budějovice prostřednictvím oddělení sociální pomoci

1. ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Oddělení sociálně právní ochrany dětí, Kněžská 19, České Budějovice

Kontakty:

Mgr. Eva Kuzbová tel. 386 804 201, č.d. 208 kuzbovae@c-budejovice.cz
vedoucí oddělení, koordinátorka Systému včasné intervence

PhDr. Jaroslava Skálová tel. 386 804 240, č.d. 207a skalovaj@c-budejovice.cz
klinický psycholog

Ing. Soňa Doubková tel. 386 804 224, č.d. 205 doubkovas@c-budejovice.cz
Systém včasné intervence, administrativa

Úsek SPOD-obvody

Mgr. Štěpánka Dragounová <i>vedoucí úseku</i>	tel. 386 804 244, č.d. 205	dragounovas@c-budejovice.cz
Bc. Radka Bolhová	tel. 386 804 236, č.d. 201	bolhovar@c-budejovice.cz
Mgr. Lucie Dušáková	tel. 386 804 225, č.d. 207	dusakoval@c-budejovice.cz
Mgr. Petra Dvořáková	tel. 386 804 242, č.d. 203	dvorakovap@c-budejovice.cz
Bc. Karolína Dvořáková	tel. 386 804 237, č.d. 210	dvorakovak@c-budejovice.cz
Bc. Zuzana Hrdličková, DiS.	tel. 386 804 233, č.d. 201	hrdlickovaz@c-budejovice.cz
Mgr. Lenka Hronovská Olga Jirků	tel. 386 804 238, č.d. 202	hronovskal@c-budejovice.cz
Mgr. Jana Kortišová	tel. 386 804 203, č.d. 204	jirkuo@c-budejovice.cz
Mgr. Iva Mráčková	tel. 386 804 220, č.d. 205	kortisovaj@c-budejovice.cz
Mgr. Renata Musilová	tel. 386 804 232, č.d. 206	mrackovai@c-budejovice.cz
Mgr. Věra Pagačová	tel. 386 804 208, č.d. 214a	musilovar@c-budejovice.cz
Mgr. Dana Polenová	tel. 386 804 202, č.d. 202	pagacovav@c-budejovice.cz
Mgr. Ladislav Soldán	tel. 386 804 209, č.d. 210	polenovad@c-budejovice.cz
Mgr. Marta Sýkorová	tel. 386 804 240, č.d. 207	soldanl@c-budejovice.cz
Drahomíra Šohájková	tel. 386 804 204, č.d. 204	sykorovam@c-budejovice.cz
Mgr. Jana Tichá	tel. 386 804 205, č.d. 203	sohajkovad@c-budejovice.cz
Mgr. Klára Vansová	tel. 386 804 222, č.d. 214	tichaj@c-budejovice.cz
Bc. Jaroslav Vlach	tel. 386 804 247, č.d. 202	vansovakc@c-budejovice.cz
	tel. 386 804 245, č.d. 205	vlachj@c-budejovice.cz

Úsek náhradní rodinná péče

Hana Pecková <i>vedoucí úseku</i>	tel. 386 804 211, č.d. 212	peckovah@c-budejovice.cz
Mgr. Gabriela Břečková	tel. 386 804 219, č.d. 211	breckovag@c-budejovice.cz
Hana Červená	tel. 386 804 227, č.d. 214	cervenah@c-budejovice.cz
Mgr. Milan Kolář	tel. 386 804 207, č.d. 212	kolarm@c-budejovice.cz
Mgr. Lenka Bouchalová	tel. 386 804 206, č.d. 212	bouchaloval@c-budejovice.cz
Mgr. Martina Ramešová, PhD.	tel. 386 804 226, č.d. 211	ramesovam@c-budejovice.cz
Bc. Marcela Slipková	tel. 386 804 212, č.d. 211	slipkovam@c-budejovice.cz

Úsek kuratela pro mládež

Mgr. Lenka Ludvíková <i>vedoucí úseku</i>	tel. 386 804 215, č.d. 208	ludvikoval@c-budejovice.cz
Mgr. Marie Bártová	tel. 386 804 216, č.d. 209b	bartovama@c-budejovice.cz
Mgr. Michaela Felendová	tel. 386 804 218, č.d. 209	felendovam@c-budejovice.cz
Mgr. Simona Jírová	tel. 386 804 223, č.d. 209a	jirovas@c-budejovice.cz
Mgr. Pavla Kordíková	tel. 386 804 221, č.d. 209b	kordikovap@c-budejovice.cz
Mgr. Jitka Sklenářová	tel. 386 804 246, č.d. 209a	sklenarovaj@c-budejovice.cz
Mgr. Ivana Šedivá	tel. 386 804 217, č.d. 209	sedivai@c-budejovice.cz

Sociálně právní ochranou dětí se rozumí zejména:

- a) ochrana práva dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu
- b) ochrana oprávněných zájmů dítěte, včetně ochrany jeho jmění
- c) působení směřující k obnovení narušených funkcí rodiny
- d) zabezpečení náhradního rodinného prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychováváno ve vlastní rodině

Sociálně- právní ochrana je poskytována bezplatně všem dětem bez rozdílu, bez jakékoliv diskriminace dle rasy, barvy pleti, pohlaví, jazyka, náboženství, politického nebo jiného smýšlení, národnostního, etnického či sociálního původu.

Oddělení sociálně právní ochrany dětí

a) zabezpečuje a zaměřuje se na vyhledávání dětí:

- osiřelých
- jejichž rodiče neplní povinnosti plynoucí z rodičovské odpovědnosti, nevykonávají nebo zneužívají práva plynoucí z rodičovské zodpovědnosti
- svěřených jiné osobě než rodiči
- které vedou zahálčivý život, dopouští se útěků, požívají návykové látky, spáchaly trestný čin, přestupky nebo jinak ohrožují občanské soužití
- na kterých byl spáchán trestný čin ohrožující život, zdraví, jejich lidskou důstojnost nebo jmění, nebo je podezření ze spáchání takového činu

b) poskytuje poradenství a rozhoduje o opatřeních na ochranu dětí

c) pomáhá zejména při:

- řešení životních situací spojených s rozpadem rodiny a úpravou práv a povinností rodičů k nezletilým dětem
- řešení situací dětí narozených mimo manželství včetně pomoci jejich matkám
- řešení situací souvisejících s určením vyživovací povinnosti včetně neplnění vyživovací povinnosti ze strany povinného
- řešení situací nedostatečné péče o děti
- řešení konfliktních vztahů mezi rodiči včetně domácího násilí, které nepříznivě působí na vývoj dětí.

d) vykonává funkci kolizního opatrovníka nezletilých dětí především v případech:

- střetu zájmů zákonných zástupců dítěte (rozvody, dědictví aj.)
- ohrožení majetkových zájmů dítěte (schválení právních úkonů při převodu majetku aj.)
- omezení rodičovské zodpovědnosti
- řízení o osvojení

e) úsek náhradní rodinné péče

- zprostředkovává osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu, poskytuje poradenskou činnost
- vyhledává fyzické osoby vhodné stát se osvojiteli nebo pěstouny, včetně pěstounů na přechodnou dobu
- přijímá žádosti o osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu
- zajišťuje uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a sleduje jejich dodržování
- zabývá se dětmi a sleduje vývoj dětí, které jsou umístěné mimo rodinu v zařízení pro výkon ústavní a ochranné výchovy

f) kurátoři pro děti a mládež

- poskytují samostatné poradenství dětem, mladistvým a jejich rodičům, případně příbuzným v jejich náročných životních situacích, týkajících se výchovných problémů, záškoláctví, šikany, trestné činnosti, útěků z domova
- analyzují situace v oblasti nežádoucího chování a provádějí opatření směřující k jeho odstranění, zmírnění nebo zamezení prohlubování a opakování
- podílejí se na realizaci preventivních opatření ve spolupráci s rodinou, školou, psychologem, školskými, zdravotnickými a dalšími odbornými zařízeními
- ve spolupráci s těmito složkami navrhuje další postupy a řešení vedoucí ke stabilizaci a zlepšení situace
- v nutných případech realizují výchovná opatření i formou předběžného umístění mimo rodinu
- účastní se přestupkového řízení, trestního řízení a soudních jednání, kdy mají možnost vyjadřovat se a navrhnout způsob potrestání nezletilého nebo mladistvého, spolupracují s Probační a mediační službou
- navštěvují děti s nařízenou ústavní výchovou z důvodu závažných výchovných problémů, děti s uloženou ochrannou výchovou, děti vzaté do vazby a ve výkonu trestního opatření odnětí svobody a rovněž rodiče těchto dětí,
- pomáhají dětem po propuštění z ochranné nebo ústavní výchovy a po propuštění z výkonu trestního opatření odnětí svobody s cílem působit k obnově jejich narušených sociálních vztahů, jejich začlenění do rodinného a sociálního prostředí a k zamezení opakování protiprávní činnosti,
- zajišťují návaznou péči dětem i po dosažení zletilosti, zejména dojde-li k prodloužení ústavní nebo ochranné výchovy; při zajištění návazné péče je kurátor pro děti a mládež povinen spolupracovat zejména s obcemi v samostatné i přenesené působnosti, s krajskou pobočkou Úřadu práce, s poskytovateli sociálních služeb a zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy

Informační materiály OSPOD a vzory návrhů k soudu jsou k dispozici i v elektronické podobě v sekci **Informační materiály a Vzory podání** na webových stránkách <http://rodina.c-budejovice.cz/socialne-pravni-ochrana-deti>

2. ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ POMOCI

- budova historické radnice, Nám. Přemysla Otakara II., č. 1,2,
370 92 České Budějovice
- Kněžská ul. č. 19, České Budějovice

Oddělení sociální pomoci, Náměstí Přemysla Otakara II. č. 1, 2, České Budějovice

Sociální poradenství v oblasti podání žádosti o přidělení bytových jednotek zvláštního určení v domech s pečovatelskou službou nebo bezbariérových bytů občanům města České Budějovice.

Kontakt: Mgr. Eva Sýkorová
tel.: 386 801 605, přízemí č.d. 051b, sykorovae@c-budejovice.cz

Adresy DPS:

- Dům s pečovatelskou službou (DPS) Tylova 11
- DPS Plzeňská 42
- DPS Nerudova 2a
- DPS Lidická 5 a 7
- DPS Dlouhá 20

➤ **Poradenství a sociální práce u osob omezených ve způsobilosti k právním úkonům**

Kontakt: Mgr. Veronika Hauptová
tel.: 386 801 611, přízemí č.d. 051b, hauptovav@c-budejovice.cz

➤ **Koordinace NNO na území města České Budějovice, plánování sociálních služeb, dotace**

Kontakt: Mgr. Šárka Kovárnová
tel.: 386 801 623, přízemí č.d. 051d, kovarnovas@c-budejovice.cz

➤ **Administrace projektu v oblasti bydlení**

Kontakt: Mgr. Kateřina Komendová,
tel.: 386 801 613, přízemí č.d. 051d, komendovak@c-budejovice.cz

➤ **Kluby seniorů, Komunitní centrum Máj**

Kontakt: Mgr. Lenka Hebíková Kubátová
tel.: 386 801 647, přízemí č.d. 051d, kubatoval@c-budejovice.cz

Adresy Klubů důchodců:

Roháče z Dubé 11, České Budějovice
J. Plachty 27, České Budějovice
Rudolfovská 154 (Nové Vráto), České Budějovice
Novohradská 50 (Mladé), České Budějovice
Komunitní centrum Máj, A. Barcala 40, České Budějovice

➤ ***Tlumočník českého znakového jazyka***

Kontakt: Mgr. Renáta Brabcová

tel.: 386 801 625, přízemí č. d. 050, brabcovar@c-budejovice.cz

➤ ***Kurátoři pro dospělé***

- poskytují pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením a občanům po propuštění z výkonu trestu odnětí svobody

Kontakt: Mgr. Iva Karasová

tel. 386 801 629, přízemí č.d. 051a, karasovai@c-budejovice.cz

Mgr. Jana Průková

tel.: 386 801 628, přízemí č.d. 051a, prukovaj@c-budejovice.cz

Oddělení sociální pomoci, Kněžská 19, 370 92 České Budějovice

➤ ***Romský poradce, protidrogový koordinátor, sociální pracovník***

Kontakt: Mgr. Bc. Miroslav Dobiáš

tel.: 386 804 234, 4. patro, č.d. 503, dobiasm@c-budejovice.cz

➤ ***Sociální pracovníci, přímá práce s klientem***

Kontakt: Bc. Šárka Novotná

tel.: 386 804 235, 4. patro, č.d. 504, novotnas@c-budejovice.cz

Mgr. Kateřina Rozsárová

tel.: 386 804 239, 4. patro, č.d. 504, rozsarovak@c-budejovice.cz

Bc. Andrea Jakschová

tel.: 386 804 210, 4. patro, č.d. 504, jakschovaa@c-budejovice.cz

Bc. Denisa Dvořáková

tel.: 386 804 230, 4. patro, č.d. 501, dvorakovad@c-budejovice.cz

Bc. Alice Rotbauerová

tel.: 386 804 228, 4. patro, č.d. 501, rotbauerovaa@c-budejovice.cz

Renata Havlíková

tel.: 386 804 234, 4. patro, č.d. 503, havlikovar@c-budejovice.cz

➤ ***Parkovací průkazy a změna příjemce důchodu***

Kontakt: Jana Petrášková

tel.: 386 804 231, 4. patro, č.d. 501, petraskovaj@c-budejovice.cz

Oddělení sociální pomoci

- provádí umisťování občanů do domů s pečovatelskou službou, bezbariérových bytů
- poskytuje služby protidrogového a romského koordinátora
- koordinuje spolupráci neziskových organizací na území města Č. Budějovic
- zajišťuje tlumočení do/z českého znakového jazyka
- spravuje a řídí provoz klubů seniorů na území města
- poskytuje pomoc společensky nepřízpůsobeným občanům a občanům po propuštění z výkonu odnětí svobody
- poskytuje pomoc osobám s předpokladem omezení způsobilosti k právním úkonům
- rozhoduje o ustanovení zvláštního příjemce důchodových dávek podle zákona č. 582/1991 Sb.
- vydává Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích
- vede správní řízení při stanovení úhrady za stravu a péči v případech, kdy je dítě umístěno do domova pro osoby se zdravotním postižením na základě rozhodnutí soudu o nařízení ústavní výchovy nebo předběžného opatření (dle § 74 zák. č. 108/2006 Sb.)
- zajišťuje sociální práci na obcích - přímou práci s klientem

Adresa: U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice
Telefon: 386 720 111
e-mail: posta@kraj-jihocesky.cz (e-podatelna)
www stránky: www.kraj-jihocesky.cz
datová schránka: kdib3rr

Odbor sociálních věcí

Kontaktní adresa: Boženy Němcové 49/3, 370 76 České Budějovice
Vedoucí odboru: Mgr. Pavla Doubková
Telefon: 386 720 604, 386 720 601
Fax: 386 359 007
e-mail: doubkova@kraj-jihocesky.cz
www stránky: www.kraj-jihocesky.cz
Úřední hodiny: Po a St 8:00–17:00 hodin
Út, Čt a Pá 8:00–14:00 hodin

Činnost:

1. oddělení projektů a plánování sociálních služeb
tel. 386 720 626
2. oddělení kontroly a financování
tel.: 386 720 702
3. oddělení sociálních služeb
tel.: 386 720 625
4. oddělení sociálně právní ochrany dětí
tel.: 386 720 641
5. oddělení prevence a humanitních činností
tel.: 386 720 649

Odbor sociálních věcí rozhoduje v odvolacích řízeních, vyřizuje stížnosti, provádí kontrolu a zajišťuje metodické vedení v sociální oblasti, kontroluje výkon státní správy, provádí činnosti v oblasti samosprávy, realizuje projekty EU v sociální oblasti, zajišťuje financování sociálních služeb a provádí další související činnosti (více na výše uvedeném odkazu na webové stránky nebo na kontaktních telefonech).

Adresa: Klavíkova 7, 370 04 České Budějovice
Telefon: 950 109 111
e-mail: podatelna.cb@uradprace.cz
www stránky: www.portal.mpsv.cz

Úkolem ÚP ČR – krajské pobočky v Českých Budějovicích je zabezpečování služeb zaměstnanosti především pro přechodně nezaměstnané občany, pro zaměstnance měnící zaměstnavatele, pro mládež připravující se na vstup do pracovního procesu, zajišťování agendy státní sociální podpory, dávek pomoci v hmotné nouzi a zdravotně postiženým občanům (příspěvek na mobilitu, kompenzační pomůcky, průkazy TP, ZTP a ZTP/P a příspěvek na péč)

Úřední hodiny:

Po	8:00–12:00, 13:00–17:00 hodin
Út	na objednání
St	8:00–12:00, 13:00–17:00 hodin
Čt	na objednání
Pá	na objednání

Úřad práce

a) v oblasti služeb zaměstnanosti:

- zprostředkovává vhodné zaměstnání uchazečům, popř. zájemcům o zaměstnání
- poskytuje poradenské a informační služby v oblasti zaměstnání a pracovně-právních vztahů, informuje občany o možnostech získání zaměstnání, rekvalifikace, pracovní rehabilitace a zaměstnavatele o volných zdrojích pracovních sil
- poskytuje poradenství při volbě a změně povolání
- rozhoduje o přiznání, nepřiznání, odejmutí a zastavení výplaty podpory v nezaměstnanosti a podpory při rekvalifikaci
- zajišťuje export a import podpory v nezaměstnanosti v rámci členských států EU
- sepisuje s uchazeči o zaměstnání individuální akční plány
- vede evidenci volných pracovních míst
- přijímá opatření na podporu a dosažení rovného zacházení s muži a ženami, osobami bez ohledu na jejich národnost, rasový nebo etnický původ, osobami se zdravotním postižením a s dalšími skupinami osob, které mají ztížené postavení na trhu práce
- zabezpečuje uplatňování nástrojů aktivní politiky zaměstnanosti
- vydává pracovní povolení cizincům, vede evidenci zaměstnaných občanů EU, jejich rodinných příslušníků a cizinců, u kterých se ve smyslu zákona o zaměstnanosti nevyžaduje povolení k zaměstnání
- eviduje plnění povinného podílu zaměstnanců se zdravotním postižením u zaměstnavatelů

- zajišťuje zaměstnavatelům zaměstnávajícím více než 50 % zaměstnanců, kteří jsou osobami se zdravotním postižením, příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- zabezpečuje činnost Evropských služeb zaměstnanosti
- seznamuje uchazeče/zájemce s projekty ESF a zajišťují informační schůzky k projektům ESF pro uchazeče/zájemce
- zabezpečuje a podporuje projekty a opatření související s rozvojem lidských zdrojů v oblasti trhu práce včetně účasti na programech financovaných z Evropských strukturálních fondů

b) v oblasti nepojistných sociálních dávek:

- rozhoduje o nepojistných sociálních dávkách a vyplácí je:
 - **dávky státní sociální podpory** - přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, porodné, rodičovský příspěvek a pohřebné
 - **dávky pěstounské péče** (zahrnuje příspěvek na úhradu potřeb dítěte, odměna pěstouna, příspěvek při ukončení pěstounské péče, příspěvek při převzetí dítěte a příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla)
 - **dávky pomoci v hmotné nouzi** – příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení a mimořádnou okamžitou pomoc
 - **příspěvek na péči osobám**, které jsou především z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby a splňují podmínku nepříznivého zdravotního stavu, který déle než jeden rok
 - od 1. 7. 2021 **náhradní výživné** nezaopatřenému dítěti, kterému není povinnou osobou hrazeno stanovené výživné nebo je hrazeno částečně
 - **dávky občanům se zdravotním postižením** – příspěvek na mobilitu a příspěvek na zvláštní pomůcky a rozhoduje a vydává průkaz osoby zdravotně postižené
- zajišťuje vyplácení evropských rodinných dávek dle Nařízení EU, EHS
- rozhoduje o přestupku a přeplatku, které vznikly v souvislosti s řízením o výše uvedených nepojistných sociálních dávkách
- rozhoduje a vyplácí státní příspěvek na výkon pěstounské péče, provádí předběžnou a průběžnou kontrolu výplaty tohoto příspěvku
- zaměstnanci Úřadu práce ČR jsou za účelem ověření povinností příjemce dávky pěstounské péče oprávněni vstupovat do obydlí příjemců těchto dávek
- zaměstnanci Úřadu práce ČR jsou oprávněni dle § 54 zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů, dle §63 odst. 1 zákona č. 111/2006, o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů, dle § 29 odst. 2 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů dle § 33 zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, ve znění pozdějších předpisů a dle ustanovení § 65 odst. 3 zákona č. 117/1995

Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů vykonávat sociální a místní šetření a kontroly využívání dávky a ověřování skutečností rozhodných pro nárok na dávku či příspěvek, krajská pobočka vydává sociálním pracovníkům vykonávajícím sociální šetření a zaměstnancům vykonávajícím místní šetření k výkonu této činnosti

- krajská pobočka ÚP ČR v ČB zpracovává podklady prominutí podmínky trvalého pobytu u dávek SSP na MPSV ČR, detašované pracoviště v ČB
- krajská pobočka ÚP ČR v ČB spolupracuje s Ministerstvem vnitra ČR při agendě zjišťování neodůvodnitelné zátěže systému žadatelů agendy poskytování dávek občanům se zdravotním postižením a dávek pomoci v hmotné nouzi
- krajská pobočka ÚP ČR v ČB spolupracuje s místně příslušnou Okresní správou sociálního zabezpečení (posuzování zdravotního stavu a stupně závislosti, potvrzování zdravotního stavu pro účely nezaopatřenosti) a s místně příslušným Celním úřadem v rámci dělené správy při vybírání a vymáhání pohledávek dávek PP
- krajská pobočka zajišťuje, řídí a koordinuje kontaktní pracoviště a kontroluje plnění vnitřních řídicích aktů a zákonných postupů

c) v oblasti kontrolně právní:

- zastupuje Úřad práce České republiky před soudy a správními orgány
- zajišťuje vymáhání pohledávek Úřadu práce České republiky
- v případě potřeby posuzuje po právní stránce všechna rozhodnutí vydaná prostřednictvím krajské pobočky ve správním řízení I. stupně v případě odvolání
- připravuje či kontroluje po právní stránce zadávací dokumentace a poskytuje právní součinnost při zadávání veřejných zakázek
- zajišťuje uspokojování splatných mzdových nároků nevyplacených zaměstnavatelem, který je v platební neschopnosti
- zajišťuje vymáhání pohledávek v rámci agendy výživného u dětí svěřených do pěstounské péče včetně podávání návrhů k soudům na stanovení výživného a trestních oznámení
- vydává povolení k výkonu umělecké, kulturní, sportovní nebo reklamní činnosti dítěte
- zajišťuje základní pracovněprávní a další poradenství veřejnosti dle zákoníku práce, zákona o zaměstnanosti, zákona o ochraně zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele apod.
- realizuje veřejnosprávní finanční kontrolu vůči příjemcům příspěvků v rámci aktivní politiky zaměstnanosti
- zajišťuje kontrolu průměrného výdělku pro účely podpory v nezaměstnanosti
- podílí se na kontrolní činnosti v oblasti nepojistných sociálních dávek
- podílí se na dodržování zákonnosti rozhodování Úřadu práce České republiky
- zajišťuje vymáhání pohledávek v rámci agendy náhradního výživného – od 1. 7. 2021

Česká správa sociálního zabezpečení, pracoviště České Budějovice

Kontaktní adresa: A. Barcala 1461, 370 05 České Budějovice
Ředitel: Ing. Libuše Petrášková
Telefon – ústředna: 387 755 111
fax: 387 755 339
www stránky: www.cssz.cz
Úřední hodiny: Po a St 8:00–17:00 hodin

Okresní správa sociálního zabezpečení České Budějovice

Okresní správa sociálního zabezpečení je vnitřní územní organizační jednotkou ČSSZ, která zabezpečuje výkon procesů a činností sociálního zabezpečení v souladu s příslušnými obecně závaznými předpisy a vnitřními organizačními směrnici ČSSZ

Kontaktní adresa: A. Barcala 1461, 370 05 České Budějovice
Ředitel: Ing. Vladimír Blecha
Telefon – ústředna: 387 755 111
fax: 387 755 153
e-podatelna: posta.cb@cssz.cz
www stránky: www.cssz.cz
Úřední hodiny OSSZ: Po a St 8:00–17:00 hodin
 Út a Čt 8:00–14:00 hodin
Podatelna OSSZ: Po a St 8:00–17:00 hodin
 Út a Čt 8:00–16:00 hodin

V oblasti nemocenského pojištění a pojistného na sociální zabezpečení:

- provádí nemocenské pojištění zaměstnanců a osob samostatně výdělečně činných – vede evidenci subjektů pojištění, dob pojištění
- poskytuje občanům, osobám samostatně výdělečně činným a zaměstnavatelům odbornou pomoc ve věcech nemocenského pojištění
- kontroluje plnění povinností zaměstnavatelů a osob samostatně výdělečně činných v nemocenském pojištění
- vybírá pojistné na sociální zabezpečení
- rozhoduje o vzniku a zániku nemocenského pojištění, vznikl-li spor o účast na pojištění
- rozhoduje o dávkách nemocenského pojištění (nemocenské, ošetřovné, peněžitá pomoc v mateřství, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství, otcovská poporodní péče, dlouhodobé ošetřovné)
- rozhoduje o pojistném na sociální zabezpečení

- provádí kontroly posuzování zdravotního stavu (u ošetřujícího lékaře) a kontroly dodržování režimu dočasně práce neschopného občana (u občana)
- plní úkoly vyplývající z práva Evropských společenství a z mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení, vyřizuje dotazy občanů o dávkách nemocenského pojištění s mezinárodním prvkem, rozhoduje o nároku na tyto dávky

V oblasti důchodového pojištění:

- rozhoduje ve sporných případech o vzniku a zániku důchodového pojištění
- rozhoduje ve věcech osob zdravotně znevýhodněných
- sepisuje žádosti o dávky důchodového pojištění (důchod starobní, invalidní, sirotčí, vdovský, vdovecký)
- poskytuje občanům a zaměstnavatelům odbornou pomoc ve věcech důchodového pojištění
- rozhoduje o době a rozsahu péče muže o dítě ve věku do čtyř let, péče o dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči do 18 let, o osobu bezmocnou a péče osoby pečující osobně o osobu závislou na péči jiné osoby
- vede evidenci pro účely důchodového pojištění osob samostatně výdělečně činných a občanů dobrovolně účastných důchodového pojištění
- kontroluje plnění povinností zaměstnavatelů a osob samostatně výdělečně činných v důchodovém pojištění
- plní úkoly vyplývající z práva Evropských společenství a z mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení, vyřizuje dotazy občanů a podává informace týkající se aplikace práva sociálního zabezpečení ES a mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení

V oblasti lékařské posudkové služby:

- posuzuje zdravotní stav a pracovní schopnosti fyzických osob pro účely systémů sociálního zabezpečení
- posuzuje zdravotní stav a pracovní schopnost občanů ve věcech sociálního zabezpečení při zjišťovacích a kontrolních lékařských prohlídkách pro invaliditu a dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav dítěte.
- posuzuje schopnost pohyblivosti a orientace pro účely řízení o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením, a zda jde pro účely příspěvku na zvláštní pomůcku o osobu s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí nebo s těžkým sluchovým nebo zrakovým postižením anebo s těžkou nebo hlubokou mentální retardací a zdravotní stav vylučuje poskytnutí příspěvku na zvláštní pomůcku
- posuzuje, zda jde o osobu těžce zdravotně postiženou a druh a stupeň tohoto postižení pro účely dávek sociální péče

Poznámky:

