



město pro rodinu

Z obsahu:

- Zdravý životní styl – trend naší doby
- Navštívili jsme... Když batolata chodí na univerzitu
- Dětské skupiny jsou alternativou mateřských škol

Lukáš Průdek: Divadlo je pro mne stále výzvou

Opustil pozici ve vedení Dejvického divadla - jednoho z nejvyhledávanějších a nejnavštěvovanějších českých divadel vůbec, a téměř před dvěma lety stanul v čele Jihočeského divadla. Lukáše Průdku jsme požádali, aby nám prozradil, kam Jihočeské divadlo pod jeho vedením směřuje.

Jako zástupce ředitelky Dejvického divadla jste se velmi dobře seznámil s financováním a provozem kulturní organizace, jakou je divadlo. Jak rozdílné je řídit

a rozvíjet a divadlo o čtyřech souborech s krajským významem? Představuje to pro Vás i po dvou letech stále výzvu?

Ano, představuje to pro mne stále výzvu. Řízení čtyřsouborového divadla je s vedením divadla jednosouborového nesrovnatelné. Za vše hovoří rozdíl v počtu premiér, kdy Dejvické divadlo uvádělo v sezóně dvě premiéry

a v Jihočeském divadle je to celý osminásobek. Kromě činohry a souboru Malého divadla, které jsou charakterem provozu podobné Dejvickému divadlu, má Jihočeské divadlo také soubor opery a baletu, což je svět zcela odlišný. Navíc dva roky

mého působení v čele JD nejsou dostatečně dlouhou dobou pro to, aby se pro mne tato práce stala rutinou.

Při svém nástupu jste hovořil o záměru otevřít divadlo více lidem, o zaměření na přeshraniční region. Co si pod tímto můžeme představit a jak svojí představu naplňujete?

Na jaře loňského roku vznikl na půdě divadla Ateliér 3D, jehož smyslem a cílem je zájemcům nabídnout pohled do „divadelní kuchyně“. Diváci mohou zažít nejen interaktivní prohlídky divadelních prostor, kam dosud neměli možnost vstoupit, ale seznámit se také např. s provozem divadelních dílen. V rámci těchto prohlídek si mohou „osahat“ práci lidí, kteří zabezpečují technické podmínky (zvukaři, osvětlovači, rekvizitáři, garderobiérky...)

Divákům z příhraničních regionů vycházíme vstříc i tím, že všechna operní představení jsou opatřena německými titulky. V nové sezóně budeme konkrétně spolupracovat s Landestheater Niederbayern se sídlem v německém Pasově.

Pokračování na straně 2.

Novinky na webu Město pro rodinu



V průběhu letních měsíců jsme pro vás rozšířili a pravidelně plnili webové stránky Město pro rodinu. Nově se zde objevila záložka Sociálně právní ochrana dětí, pod kterou najdete vymezení činnosti tohoto orgánu, seznam všech pracovníků včetně kontaktů a rozdělení pracovníků dle obvodů (mista trvalého bydliště). Kromě těchto základních informací zde ale najdete podrubriku s názvem „Nejčastěji řešíme...“, kde jsme umístili odpovědi na nejčastěji řešené otázky.

Další novinkou je rubrika Téma/seriály, která obsahuje prozatím 4 tematické podrubriky. V nich najdete články na dané téma obsažené v bulletinu Město pro rodinu od začátku jeho vydávání. Uceleně si zde můžete přečíst např. příspěvky z českobudějovické Pedagogicko-psychologické poradny.

Doufáme, že vám budou všechny zveřejňované informace přínosné a pokud některé postrádáte, můžete nám zaslat váš podnět na e-mail: rodina@c-budejovice.cz.

Redakce

Lukáš Průdek: Divadlo je pro mne stále výzvou

Pokračování rozhovoru z titulní strany.

Součástí Vašich plánů byla příprava edukačních programů, které seznámí veřejnost s žánry, jako je např. balet či opera. Jak jste s tímto programem daleko? Slyší veřejnost na tuto nabídku?

V loňské sezoně proběhlo několik pilotních programů s operou a baletem JD, na kterých jsme si ověřili, zda budeme schopni kvalitně připravit speciální edukační program, který bychom mohli i pravidelně reprízovat. Pod názvem „Kouzla a dítě“ uvedeme pořad, který bude přímo souviset s naší vynikající operní inscenací „Dítě a kouzla“ Maurice Ravela. Diváci budou moci proniknout nejen do tajů opery, ale i do magické Ravelovy hudby. Bude se jednat o zcela nový zábavný a poutavý formát, který nemá na operních jevištích v ČR obdoby.

Součástí Jihočeského divadla je Malé divadlo, které realizuje nejen řadu školních představení a jeho tvorba je zaměřena především na malé diváky. Mohou podle Vás vzbudit u dětí zájem o dramatickou tvorbu rodiče? Jak přistupovat k náročnějším žánrům, jakými jsou právě opera či balet?

Děti a mladí diváci jsou oproti nám dospělým výjimeční v tom, že jejich fantazie pracuje doslova na plné obrátky. Jsou to diváci, kteří přicházejí do divadla bez jakýchkoliv předsudků, zcela otevření novým



Dítě a kouzla – na fotografii jsou Romana Strnadová a Ondřej Janeček

Foto: Michal Siroň

vjemům a emocím. Rodiče by svým ratolestem neměli říkat, co je v divadle konkrétně čeká, ale nechat je, aby si svou fantazií zážitek zpracovali sami.

A na nás divadelníci je, abychom připravili „divadlo“ tak, aby malé diváky okamžitě zaujalo a bavilo je po celou dobu představení.

Jistě očekáváte dotaz směřující k budoucnosti točny v krumlovském zámeckém parku, pro Jihočechy je již součástí jejich identity...

Řešení budoucnosti otáčivého hlediště je velmi komplikovaná věc, kterou já z pozice ředitele divadla mohu ovlivnit jen docela málo. O co se ale snažíme, je uvádět před točnou opravdu špičkové inscenace, které budou samy o sobě důležitým argumentem pro zachování hlediště v zámecké zahradě. Příkladem mohou být Janáčkovy Příhody lišky Bystroušky v režii dua SKUTR se špičkovým pěveckým obsazením a nápaditým scénografickým řešením. Všem vám je v příštím roce vřele doporučuji.

Na jaký program byste naše čtenáře s dětmi aktuálně pozval?

„Děti“, to je velice široký pojem, ale krom všech inscenací Malého divadla – veřejností i odbornou kritikou vysoce oceňovaných – bych rád znovu všechny malé i velké pozval do hlediště DK Metropol, kde je na programu již zmíněná opera Dítě a kouzla obohacená o zábavný edukační program Kouzla a dítě.

Redakce



Radovanovy radovánky – na fotografii jsou Sofia Adamová a Václav Marhold

Vedle divadla působí v Českých Budějovicích také další soubory, např. Jihočeská komorní filharmonie. Vidíte možnosti vzájemné spolupráce?

Možnost užší spolupráce s Jihočeskou komorní filharmonií prověřil již 23. září zahajovací koncert „MY SWEET HOME“, v němž zazní Dvořákovy, Verdiho či Pucciniho skladby, který se koná v divadelním sále DK Metropol. Zkrátka dva orchestry, dva dirigenti a dva světy – český a italský...

Foto: Petr Zikmund

Sociálně právní ochrana dětí – nejčastěji kladené otázky a řešené problémy

3. „Čtrnáctero“ aneb jak při rozvodu myslet na děti

Rozvod je stresová situace nejen pro vás. I pro vaše děti se jedná o psychicky zátěžovou skutečnost. Opakovaně je ujistěte, že váš rozchod není jejich vina a týká se jen a jen vás – rodičů. Děti mají často tendence zpracovávat takovou situaci „proti sobě“, hledat vinu u sebe.



Foto: ilustraci, www.123rf.com

Nenechávejte děti dlouho v nejistotě – rychle ztrácejí pocit bezpečí, mají obavy a strach „z neznáma“. Po sdělení se „z neznámého“ stane „známé“ a od té chvíle se mohou se situací začít sžívat, vyrovnávat se s ní. Znamé je bezpečnější než neznámé. Když je rozhodnutí rodičů o rozvodu jasné – definitivní, informování dítěte je již nevyhnutelné.

Nikdy není „správná“ doba na sdělení dětem, že se rozcházíte. Své rozhodnutí dětem sdělte oba, v klidné atmosféře, jasně a přiměřeně jejich věku. Zdůrazněte, že se na vaší lásce k nim nic nemění. Nesdělujte konkrétní důvody rozchodu, či kdo je v očích koho větší viník rozpadu vztahu. Děti mají rády oba rodiče (pokud nehovoříme o excesech v přístupu rodiče k dítěti) a negativní informace o jednom či druhém jsou pro ně zátěžové. Vhodné je například sdělení: dohodli jsme se, že tatka/mamka s námi už bydlet nebude, bude bydlet jinde, ty u něj/ní budeš mít pokojíček, budete se často vídat a spát u něj/ní... Pořád tě oba máme moc rádi, jen už spolu všichni bydlet nebudeme.

Děti se budou vyptávat, buďte připraveni. Otázky „nezahrávejte do autu“, odpovídejte jim na to, co se jich týká. Na otázky typu „Proč se rozvádíte? Proč už spolu nechcete být?“ stačí odpovídat, že „jste si už nerozuměli, že se to dospělým může stát a

stalo se to i vám“. Určitě najdete i ve vašem okolí případy, kdy je v takové situaci jiné dítě, a to můžete připomenout.

Zůstaňte dětem nablízku a pomozte jim se zklidnit. Věty typu „neplač, to bude dobrý, to přejde“ nejsou na místě. Za prvé to hned nepřejde, za druhé je potřebné si emoční záležitost odžít. U dětí není daná předvídatelná reakce. Případná stresová situace se projeví v psychosomatických potížích (bolesti břicha, hlavy, problémy s jídlem, potíže se spánkem a další), v poruchách koncentrace a pozornosti, agresivním chování, větším „zlobení“.

Připravte si „plán odlučování“ a zvykání dětí na nové uspořádání v kontaktech. Kontakty s rodičem, který nebude mít dítě v péči, by měly být zpočátku co nejčastější. Děti by předem měly znát náplň – program času stráveného s druhým rodičem, posiluje to jejich pocit jistoty.

Komunikujte spolu jako rodiče. Vzájemně se objektivně informujte o tom, jak děti odloučení snášejí. Někdy se děti v případě rozvodu rodičů vůbec poprvé dostanou do situace, kdy tráví noc v jiném prostředí než v dosavadním „doma“ a bez přítomnosti druhého z rodičů. Je to pro ně nové a mohou mít z takové situace obavy, nemusí se cítit bezpečně.

Nepřenášejte na děti své negativní emoce vůči bývalému partnerovi! Nemluvte před dětmi o druhém rodiči špatně? Hodně však za nás „mluví“ i řeč těla. Rozhodně neplatí manipulování dětí, zneužívání jejich vysoké sugestibility. Děti nejsou nástroj pomsty, prostředníci pro „vyřizování si účtů“. Vaše chování musí podporovat jejich zklidnění a psychickou stabilizaci. V opačném případě to ovlivní jejich povahové rysy a přinese stálou zátěž v podobě výchovných nebo výukových obtíží, neurotického reagování, zvýšené psychické tenze a úzkostného chování či dalších potíží i v dospělosti. Stejně jako se lži, polopravdy a manipulace v pozdější době,

kdy si dítě již dokáže udělat obraz o situaci a je zvýšeně kritické, skoro jistě obrátí proti vám.

Dodržujte sliby. V opačném případě je zklamete, ztratíte jejich důvěru, přestanou vám věřit a nebudou se s vámi cítit bezpečně.

Motivujte děti ke kontaktu s druhým rodičem. Zpočátku se může stát, že děti nebudou nakloněny kontaktům s rodičem, který „odešel“. Vaše vyjadřované kladné očekávání, že s druhým rodičem si užijí společný čas, je proto důležité.

Neopomíjejte kontakt dítěte s prarodiči. Ti hrají v životě dítěte sice jinou roli než rodiče, ale i tak pro něj potřebnou.

Nezaměňujte uspokojování citových potřeb dětí za materiální. Přemrštěným „kupováním si“ dětí v dlouhodobějším horizontu nic nezískáte. Máte-li v úmyslu vynahradit dětem svou nepřítomnost v rodině, přijměte tvrzení, že pro ně uděláte víc, když s vámi budou mít příjemné zážitky a pocit bezpečí, a to dárky nenahradíte.

Nespěchejte s představením nového partnera. Děti se nejprve potřebují vyrovnat se změnou situace, sžít se s ní, zvyknout si na ztrátu blízkosti jednoho z rodičů. Až potom je možné jim pomalu, citlivě „novou“ osobu představovat.

Dohodněte se na dodržování shodných pravidel. Ve stejném výchovném přístupu musí mít místo citová saturace, přiměřená míra požadavků a volnosti. Není vhodné, když dětem jeden z rodičů dovoluje to, co u druhého nesmí.

Rodičovský cit napoví, co a v jaké situaci dělat. V případě potřeby se o radu obraťte na odborníky...

PhDr. Jaroslava Skálová, psycholožka,
redakčně upraveno.

Zdravý životní styl – trend naší doby

Vliv životního stylu se uplatňuje v celé řadě oblastí života – v rodině, ve škole, na pracovišti, volnočasových aktivitách. Každý z nás má zažitý určitý vlastní způsob projevu, chování, řešení vztahů a zvyklostí. Přesto najdeme některé společné rysy, vyplývající ze sociální či ekonomické stránky života společnosti. Životní styl dnešní doby je jistě pohodlnější, současně však uspěchaný a možno říci až hektický.

Z rozboru příčin nemocnosti a úmrtnosti vyplývá, že zdraví poškozují zejména některé **ovlivnitelné rizikové faktory životního stylu** – kouření, nadměrná konzumace alkoholu, zneužívání drog, nesprávná výživa, nízká pohybová aktivita, psychická zátěž a rizikové sexuální chování.

Naše zdraví je podmíněno třemi základními kategoriemi: 50–60% způsobem života, 20% životním a pracovním prostředím, 20% pak zdravotní péčí.

Mezi onemocnění, na jejichž vzniku a vývoji se do značné míry životní styl podílí, patří v první řadě onemocnění srdečně-cévní, nádorová a metabolická. Základem prevence, ale i léčby kardiovaskulárních i nádorových onemocnění, je omezení zdravotních rizik zejména v oblasti výživy, kuřáctví, tělesné aktivity a stresu. Vhodným uplatněním pozitivních faktorů by bylo možno zabránit až 80 % souvisejících předčasných úmrtí.

Zdravý životní styl není strašák

Dodržováním několika zásad lze dosáhnout delšího kvalitního a plnohodnotného života, bez nemocí, únavy a stresu.

Vyhledávejte situace, které můžete využít k přirozenému a pravidelnému pohybu. U začátečníků se počítá i procházka, ovšem minimálně třicetiminutová a každý den. Lepší je však cvičit pravidelně tři dny v týdnu alespoň hodinu a dostatečně intenzivně – stanovte si konkrétní dny, vyhradte si čas a na tuto dobu nic jiného neplánujte. Denně ujděte alespoň 10000 kroků.

Nepodceňujte relaxaci a odpočinek. Pokud pracujete manuálně, odpočívejte pasivně a klidně si dopřejte každý den klasický odpočinek vleže. Pokud pracujete duševně, relaxujte několikrát v týdnu aktivně, tedy při pohybu.

Naučte se chodit spát pravidelně ve stejný čas – výjimka potvrzuje pravidlo, ale měla by to být opravdu



Foto: ilustraci, www.123rf.com

jen výjimka. Nepovažujte spánek za ztrátu času a spíte 6 až 7, ideálně 8 hodin, protože nedostatek spánku má v mnoha směrech negativní vliv na zdraví.

Snažte se, aby váš jídelníček obsahoval všechny živiny (bílkoviny, tuky a sacharidy) a aby jeho energetická hodnota odpovídala vašemu energetickému výdeji.

Začněte malými změnami. Výsledky nepřicházejí okamžitě a každý nemá dostatečnou trpělivost, chuť a pevnou vůli něco ve svých zavedených zvycích měnit.

Studujte informace o surovinách na obalu potravin a jejich nutriční složení. Omezte příjem tuků, hlavně nasycených a ztužených, dávejte přednost rostlinným před živočišnými. Jednoduché cukry naše tělo také téměř nepotřebuje. Naopak zvyšte příjem vlákniny z obilovin, ovoce, zeleniny a semen. Konzumujte čerstvá, na živiny bohatá jídla. Nekupujte

polotovary, nevařte do zásoby. Suroviny upravujte šetrným způsobem, jako je vaření, dušení, pečení a za určitých podmínek i grilování, ale ne smažení. Dodržujte pitný režim, dávejte přednost převážně neochucené neperlivé vody, nejlépe vody z veřejného vodovodu. Nebude vás bolet hlava a dokážete se lépe soustředit na práci – úkoly budete plnit snadněji a rychleji a získáte tak čas na pohybové aktivity nebo odpočinek.

Pamatujte – nic se nemá přehánět

Stůjte nohama na zemi i při změně životního stylu. Přehnaná touha po ideální postavě či zdravějším jídelníčku může vést ke stavům na pomezí psychické poruchy a choroby. Honba za zdravým životním stylem by se neměla stát posedlostí. Tělo je více než šaty! Je to domov, v němž žijeme a nemůžeme ho jen tak vyměnit za úplně jiný. Musíme na něm pracovat a s láskou o něj pečovat, aby se nám v něm hezky bydlelo a ono správně fungovalo.

Marie Ticháková,
Poradna podpory zdraví, redakčně upraveno.

Navštívili jsme... Když batolata chodí na univerzitu

Rodinné centrum MADLENKA v Českých Budějovicích jako jediné v jižních Čechách otevírá první multismyslové kurzy pro děti od 1–3 let. Český projekt pomáhá stimulovat vývoj mozku a intelekt.

Jednotlivé lekce jsou metodicky sestaveny a rozděleny podle věku dítěte, s ohledem na stupeň jeho vývoje, míru dovedností a schopností. Řazení aktivit umožňuje udržení pozornosti dítěte a současně nenásilnou stimulaci a rozvoj jeho mozku. Během kurzu dochází postupně k zapojení všech smyslů (zrak, sluch, čich, chuť, hmat i řeč). To vede k vytváření nervových spojení (synapsí).

Tvůrčí činnost, třídící hry s učením, rozvíjení hrubé a jemné motoriky – vše se v rámci hodiny střídá s uvolněním při rytmických a pohybových aktivitách. Světem chutí, vůní, zvuků a hmatových podnětů jsou děti provázeny v jednoduchém prostředí bez rozptylujících barevných a jiných prvků. Program před šesti lety založily a po odborné stránce připravily lékařka MUDr. Zuzana Ludvíková a pedagožka Mgr. Hofmannová.

„Nemůžeme příliš ovlivnit to, kolik neuronů si mozek při narození do života přinese, ale můžeme výrazně ovlivnit to, co se s ním bude dít po narození dítěte.“

MUDr. Zuzana Ludvíková,
autorka projektu

Rodinné centrum Madlenka je poměrně nové a sídlí v Piaristické ul. č. 8 – v 1. patře přímo naproti Indické restauraci. Provozovatelka Alena Hadravová se současně plně věnuje péči o své dítě.

Co Vás k otevření centra vedlo a jak skloubíte obě role?

Prostory centra nové nejsou, na této adrese existují již cca pět let. Já sama jsem kavárnu s dětskou hernou navštěvovala se synem během rodičovské dovolené. Po jejím ukončení jsem hledala pro mě smysluplnou práci a seberealizaci, nakonec jsem na začátku letošního roku provoz herny převzala. Skloubit roli maminky a provozovatelky je velmi náročné. Ještě stále se učím striktně oddělovat čas na práci a čas, kdy se věnuji pouze synovi.

Představte centrum Madlenka. Jaké služby rodičům nabízíte?

Naším heslem je „MATEŘSKÁ? JEDEME V TOM S VÁMI!“ Takže je to jasné – Madlenka má být místem a programem pro rodiče na rodičovské dovolené. Prostorná herna pro děti 1 až 5 let jim poskytuje možnost oddechu, aniž by se rodiče museli stresovat tím, co dítě právě dělá. U nás se prostě počítá s tím, že se křičí, občas pláče anebo drobí na zem. :)

Hlavním programem v MADLENCE se ale od září stanou kurzy OSTROVA OBJEVŮ – univerzity pro batolata. Jedná se o unikátní český projekt multismyslových aktivit pro děti od 1 do 3 let. Kurzy doporučuje i Menza ČR a mně se líbí kvůli skvěle zpracované metodice s nejmenšími dětmi. Když jsem je v Praze úplně náhodou objevila, okamžitě jsem věděla, že je chci do MADLENKY :)

Mohou k vám zavítat i návštěvníci bez registrace?

Ano, určitě. Kavárna s dětskou hernou je otevřena denně od 9:30 do 18:00, v zimních měsících plánujeme i víkendový provoz.

Na jaké pořady/přednášky se mohou vaši návštěvníci výhledově těšit?

Program v MADLENCE se snažíme doplnit podle zájmu rodičů. Od září startují kurzy angličtiny, španělštiny a francouzštiny. Nápad přišel od samotných lektorek – konverzace v cizím jazyce pro rodiče dříve zvyklé denně hovořit v práci a na rodičovské jim pak tato dovednost pomalu a jistě mizí. U nás nemusí řešit hlídání a prostě si jen přijdou popovídat. Dále jsou to kurzy znakování s miminko, dětská jóga. Pokračovat budou odborné přednášky o stravování nejmenších dětí, MADLENCE na míru připravené odbornou firmou. Pravidelně pořádáme bazárky s oblečením a nabízíme krátkodobé hlídání dětí během dne.



Foto: Centrum Madlenka

Jaká je návštěvnost jednotlivých kurzů a aktivit?

Snažíme se udržet kvalitu každé akce tím, že nepřekračujeme její kapacitu. Např. na dětskou jógu avizujeme vždy předem limit maximálně 10 dětí. Největší zájem je ale vždy o bazárky – jsou dny, kdy MADLENKOU projde i 80 návštěvníků.

Mají rodiče zájem o výše popsané multismyslové kurzy? Jsou kurzy obsazené?

Zájem o kurzy Ostrova objevů nás doslova šokoval. Z původně plánovaných čtyř jich v září startuje devět. Vlna přihlášek se zvedla po úvodních informačních seminářích v červnu. Zaujala např. informace, že na každou hodinu má lektorka připraveno množství aktivit, které během lekce zařazuje podle zájmu dětí, ale zároveň i tak, aby došlo k zapojení všech smyslů. V říjnu se rodiče mohou těšit na odbornou přednášku přímo od MUDr. Zuzany Ludvíkové – jedné ze zakladatelek Ostrova objevů v Praze.

Redakce

„Více informací najdete na
www.ostrovobjevu.cz/madlenka nebo
FB: [rodinnecentrummadlenka](https://www.facebook.com/rodinnecentrummadlenka); e-mail:
info@centrum-madlenka.cz; Tel: 606 560 267

(Staro)Nová ZŠ v novém školním roce

Opět samostatná a úplná pro 1.–9. ročník, to je Základní škola Nová 5. Rozhodnutím česko-budějovického zastupitelstva se od prvního ledna letošního roku oddělila od Základní a mateřské školy J. Š. Baara. Součástí školy je i školní družina a od prvního září také přípravná třída pro předškolní děti.

Do čela školy byl k prvnímu lednu jmenován Ing. Bc. Vítězslav Ilko, který v minulých letech působil jako pedagog a zástupce ředitele na VOŠ, SPŠ automobilní a technické v Českých Budějovicích. Ihned se začal intenzivně zajímat o všechny oblasti života školy a, jak uvedl: „Bylo to poměrně náročné období vzhledem k tomu, že jsem ještě do konce školního roku 2015/16 na základě dohody působil zároveň ve funkci zástupce ředitele na střední škole.“

V jakém stavu jste převzal školní budovu? A bylo nutné v souvislosti s oddělením obou škol řešit závažné problémy?

Byl jsem velmi mile překvapen, v jak funkčním a udržovaném stavu se škola nachází. Od samého počátku jsem se obdivoval a obdivuji se stále stavitelskému umu našich předků, kteří dokázali na přelomu 19. a 20. století vystavět tak (alespoň z mého pohledu) nádhernou budovu školy. Myslím, že celý tento prostor si už jen proto zaslouží naši pozornost a péči.

Vzhledem k původnímu spojení pracoviště v Nové ulici s „Baarovkou“ jsme s kolegy rovněž provedli

analýzu stavu IT architektury budovy a navrhli možnosti oddělení obou pracovišť bývalé společné základní školy.

Jako nastupujícího ředitele mne také zajímala personální struktura pracoviště a zájem stávajících pedagogických i provozních zaměstnanců školy o další působení v nově ustaveném subjektu. Myslím, že jsme společně s panem ředitelem „Baarovky“ Mgr. Čunátem našli vhodná řešení a shodu v oblasti problematiky přechodu jednotlivých zaměstnanců v rámci obou (dnes již rozdělených) škol.

Jak byste tedy zhodnotil pedagogický sbor nově samostatné školy? Jací učitelé tedy v rámci Vaší školy působí?

Mohu říci, že převážnou většinu kolegyní a kolegů v (dnes již naší) Základní škole Nová považují za vysoce fundované, zdatné a zkušené pedagogy a vychovatele i další pracovníky profesí pro chod školy neméně potřebné. Věřím, že se mi na tomto základu podaří nadále stavět a budovat kolektiv pracovníků, kteří budou se záplem a nadšením pracovat pro další rozvoj školy. Většina stávajících

pracovníků i nadále zůstává v naší škole, přip. mají své úvazky společně se Základní školou a mateřskou školou J. Š. Baara. Přichází ale i noví kolegové, resp. kolegyně a já věřím, že budou přínosem pro pracovní kolektiv a pro školu.

Máte za sebou již první zápisy, koho ve škole prvního září přivítáte?

Ve školním roce 2016/17 budeme otevírat stejně jako v minulých letech jednu první třídu (být



Foto: archiv ZŠ Nová 5.

s o něco větším počtem žáků než v minulosti) a samozřejmě již zmiňovanou tzv. přípravnou třídu, jejímž smyslem je vyrovnaní úrovně žáků vstupujících do systému základního vzdělávání.

Školní stěny zaznamenaly čilý ruch i v rámci letních prázdnin...

S koncem minulého školního roku jsme se začali připravovat na zbývající majetkové a organizační oddělení od ZŠ a MŠ J. Š. Baara. V první polovině července se budova školy stala rovněž dočasným útočištěm pro účastníky mezinárodní přehlídky EUROGYM 2016 (tentokrát až z dalekého Portugalska), která se významným způsobem zapsala do průběhu letošních prázdnin v našem městě i v okolí. Naši hosté ocenili především vynikající polohu objektu školy v centru města, na kterou sází i v budoucnu při dalším zamýšleném naplňování kapacity naší školy.

Jak jste s kolegy zvládli přípravu na nový školní rok?

Ve druhé polovině prázdnin se ve škole naplno rozběhly úklidové a přípravné práce a škola také realizuje (s podporou zřizovatele – Statutárního města Č. Budějovice) na základě získaného dotačního titulu v oblasti památkové péče opravu vstupních dveří objektu školy a některé menší stavební



Foto: archiv ZŠ Nová 5.

úpravy. Osobně mne velmi těší, že právě naše škola je nemovitou kulturní památkou a věřím, že budeme v péči o tento hodnotný objekt i nadále pokračovat. Rovněž se chceme věnovat i péči o okolí školy a zajištění jejího areálu.

Ovšem ani ta nejhodnotnější či nejzajímavější budova školy by byla jen prázdným místem, kdyby nebylo dětí, žáků školy, kteří ji naplňují přítomností a tvořivostí.

Krédem naší školy je spolupráce všech – žáků, rodičů, pedagogů i dalších sociálních partnerů, které chceme do fungování školy zapojit, při naplňování vytyčených cílů. Chceme vychovávat a vzdělávat naše žáky tak, aby se oni ani my nemuseli stydět za své chování a jednání, byli vybaveni potřebnými základy pro orientaci v dnešním někdy složitém a turbulentním světě, aby dokázali co nejvíce chápat a přijmout nejen svět kolem sebe, ale také sebe sama.

Samozřejmě chceme naše žáky dostatečně vybavit také pro navazující studium na středních školách a pomoci jim se správnou volbou jejich budoucí profese. Tuto naši vizi školy, založené na vzájemné interakci a spolupráci dětí a rodičů z různých sociálních vrstev, s různými kulturními kořeny, cíli a očekáváními, se budeme snažit naplňovat při vědomí, že naše práce má smysl, hodnotu a přináší nám uspokojení. Bez opravdového nadšení, zápalu a radosti z toho, co konáme, nelze tuto naši profesi, a já myslím, že krásnou profesi, vykonávat.

Věřím, že škola je důstojně připravena otevřít své dveře jak nově přichozím prvňáčkům, tak stávajícím žákům. Že bude i nadále místem, kde se budou naši žáci cítit dobře, bezpečně a kam se budou vždy rádi vracet.

Redakce

Kontakt:

Ředitel: Ing. Bc. Vítězslav Ilko
Tel.: 387 428 351, E-mail: reditel@zsnovacb.cz
Sekretariát: E-mail: kancelar@zsnovacb.cz

3 otázky pro... Lucii Kozlovou, radní pro sociální věci a rozpočet města

V minulosti jsme hovořili o Vaší úloze při vytváření rozpočtu města, jeho vyrovnanosti, dohadování kompromisu v rámci požadavků a především předkládání realistických návrhů při správě městských financí. Náš dnešní zájem směřuje nad rámec Vašich povinností členky Rady města, a sice do aktivit v oblasti charitativních neziskových projektů.



Foto: archiv Lucie Kozlové.

Podle informací Auticentra jste této organizaci pomohla s řešením dlouhodobých problémů s vhodnými prostory pro poskytování služeb rodinám s dětmi postiženými autismem?

Auticentrum, o.p.s. aktuálně sídlí na Základní škole Bezdrevská, a protože jsou tyto prostory z hlediska poskytovaných služeb nedostatečné, nabídli jsme jim objekt v areálu bývalé mateřské školy Plzeňská. Jeden ze tří tamních přízemních pavilonů projde rekonstrukcí, kterou bude hradit městská společnost Správa domů. Důležité je, že k úpravám dojde s ohledem na dispoziční potřeby Auticentra, a jím poskytované služby.

V rámci nedávno konané akce Moda Fashion Days, která měla v podtextu sociální rozměr, jste zorganizovala workshop zaměřený na rozvoj žen a jejich postavení ve společnosti. Co bylo cílem setkání?

Jednalo se o, z mého pohledu zajímavý, workshop na téma: Žena na prahu 21. století aneb povíme si to u kávy. Chtěli jsme poukázat na vývoj společenského postavení ženy např. ze sociologického hlediska. Sociální téma takového setkání podporuje myšlenku pomoci ženám v obtížných životních situacích. Všeobecný stres, zvyšující se životní tempo a nároky na ženu v pracovním i soukromém životě

patří mezi faktory, které nepřispívají k duševní pohodě. Výtěžek ze vstupného ve výši 45 tisíc korun jsme věnovali českobudějovickým neziskovým organizacím Fokus České Budějovice, Bílý kruh bezpečí, z.s., Dialog CB, z.s.

Jako patronka propagujete finanční sbírku na obědy pro školní děti...

Ačkoliv jedno teplé jídlo ve školní jídelně stojí maximálně 25 korun, bohužel jsou i takové děti, kterým rodiče nejsou schopni z důvodů nedostatku financí obědy zajistit. Sběrka, kterou podporuji, má rodinám v dlouhodobé finanční tísní a nepříznivé životní situaci pomoci obědy zaplatit. Projekt probíhá od listopadu 2015 ve velmi úzké spolupráci s oddělením sociálně právní ochrany dětí (SPOD) odboru sociálních věcí českobudějovického magistrátu. Obědy jsou hrazeny těm dětem v péči SPOD, kterým je rodiče aktuálně nemohou uhradit. V okamžiku, kdy se sociální a finanční situace rodiny zlepší, úhrada obědů opět přechází na rodiče.

Zatím se podařilo vybrat téměř 35 tisíc korun a podpořeno bylo již 7 dětí.

Redakce



Foto: archiv Lucie Kozlové.

Dětské skupiny jsou alternativou mateřských škol

Poskytovatelé služeb péče o děti mohou v Českých Budějovicích od září letošního roku využít poradenství a podporu při vzniku a provozu dětských skupin.

Dětské skupiny jsou novým typem zařízení péče o děti od jednoho roku do zahájení povinné školní docházky, poskytované na nekomerční bázi (zřizovatelem dětské skupiny může být zaměstnavatel, ale i územní samosprávný celek, vysoká škola či nezisková organizace). Jejich vznik a provoz upravuje zákon č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině (zákon o dětské skupině). „Nabízejí zaměstnavatelům příležitost zajistit péči o děti svých zaměstnanců a podpořit tak skloubení rodinného a pracovního života. Zaměstnanci se mohou dříve vrátit do zaměstnání a zároveň zajistit svým dětem kvalitní péči a individuální přístup při menším počtu dětí, než bývá v mateřských školách. Zároveň mohou rodiče způsobit podmínky péče o dítě své pracovní době. Za docházku každého dítěte je možné uplatňovat slevu na dani,“ uvádí Petra Podzimková, metodička MPSV pro Jihočeský kraj.

Rodiče mohou sladit pracovní a rodinný život

V České republice je v současné době nedostatek zařízení pro nejmenší děti. Soukromé mateřské školy a jiné služby péče o děti často bývají finančně náročné. I proto spousta rodičů, přestože by se rádi vrátili co nejdříve do zaměstnání třeba i na zkrácený úvazek, zůstávají na mateřské dovolené 3 i více let. Dětské skupiny nabízejí rodičům vhodnou alternativu a možnost, jak sladit péči o rodinu a pracovní povinnosti a umožňují tak rychlejší návrat na trh práce bez dlouhých časových prodlev a výpadků v kariéře. „Dětské skupiny, které jsou v mnohých případech zřizovány ve formě firemních zařízení pro zaměstnance, ale i neziskovými organizacemi, jako jsou například mateřská centra, se snaží vyjít vstříc rodičům a upravit s nimi požadavky na péči o dítě. Existuje zde také možnost sdíleného místa, kdy jedno dítě navštěvuje dětskou skupinu dopoledne a druhé odpoledne v rámci jedné kapacity,“ doplňuje Podzimková a dodává, že „s každým rodičem je sepsána smlouva, která poskytování služby péče o dítě v dětské skupině upravuje.“



Foto: ilustrační, www.123rf.com

Obdobná péče o děti je v dětských skupinách zajištěna

Požadavky na vzdělání personálu upravuje výše uvedený zákon. O děti se starají pedagogičti či sociální pracovníci a zdravotnický personál. Podporováno je jeho další pravidelné vzdělávání. V každé dětské skupině je zpracován plán výchovy a péče, podle kterého je služba poskytována. Dětské skupiny fungující dle zákona o dětských skupinách jsou na základě předem stanovených kritérií a po splnění všech zákonných požadavků evidovány Ministerstvem práce a sociálních věcí, takže si rodiče svou dětskou skupinu mohou najít na webových stránkách www.dsmpsv.cz. „V současné době vzniká síť a databáze dětských skupin, započata byla také příprava standardů kvality, jejichž cílem bude další profesionalizace práce v dětských skupinách. Na základě auditu bude skupinám udělována značka kvality,“ informuje dále Petra Podzimková.

Informujte se o možnostech zřízení dětské skupiny

V říjnu letošního roku proběhnou semináře o dětských skupinách a možnostech jejich financování, které by měly pomoci zpřehlednit a utřídit informace. „Mohou je navštívit nejen současní poskytovatelé služeb, ale také subjekty, které o zřízení dětské skupiny uvažují či usilují, i ti, kteří se o dětských skupinách a jejich fungování chtějí dozvědět více,“ shrnuje Podzimková.

Veškeré informace lze nalézt na webových stránkách MPSV www.dsmpsv.cz.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Mgr. Petra Podzimková,
redakčně upraveno

Vydal: Odbor sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice
Redakční zpracování: **Miroslav Bína**, Grafické zpracování: **Zuzana Prokopová**
Tisk: **Impress, a.s.**
Vaše případné dotazy, připomínky a náměty můžete zaslat na e-mail: rodina@c-budejovice.cz
Bulletin je zdarma.



České
Budějovice