

Průvodce pro rodinu

2017-2018



ÚVOD

Vážení spoluobčané, rodiče, prarodiče, děti,

představujeme Vám již počtvrté brožurku „Průvodce pro rodinu 2017/2018“. Naší snahou je předložit Vám aktuální a ucelené informace z oblasti služeb i aktivit pro rodinu na území města České Budějovice. V brožurce nově můžete najít informace o sociálně právní ochraně dětí, náhradní rodinné péči a naleznete zde kromě kontaktů i užitečné informace o odborné pomoci z této oblasti.

V elektronické podobě je brožura k dispozici také na našich webových stránkách www.rodina.c-budejovice.cz. Tištěnou brožurku si můžete vyzvednout zdarma na Odboru sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice.

Doufáme, že Průvodce Vás bude inspirovat a zároveň Vám přinese spoustu užitečných informací.

Odbor sociálních věcí
Magistrát města České Budějovice



OBSAH

WEBOVÝ PORTÁL PRO RODINU MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE	3
MATEŘSKÁ A RODINNÁ CENTRA	4
Mateřské centrum Caplík z. s.	5
Diecézní centrum pro rodinu	6
Rodinné centrum Emanuel, z. s.	7
Rodinné centrum MADLENKA „MATEŘSKÁ? JEDEME V TOM S VÁMI!“	8
M – Centrum pro mladou rodinu, Mateřské centrum Máj	9
Kulturně vzdělávací centrum Pansofie, o. p. s.	10
Křesťanské rodinné centrum Petrklíč, z. s.	11
Rodinné centrum Pomněnka, z.s.	12
Rodinné centrum ROZÁRKA	13
Baby centrum Šikulka z. s.	14
Baby centrum Šikulka z. s.	15
MATEŘSKÉ ŠKOLY ZŘIZOVANÉ MĚSTEM ČESKÉ BUDĚJOVICE	16
MATEŘSKÉ ŠKOLY CÍRKEVNÍ	23
MATEŘSKÉ ŠKOLY SOUKROMÉ	24
JESLOVÁ A AZYLOVÁ ZAŘÍZENÍ, p.o.	31
HUDEBNÍ A UMĚLECKÉ ŠKOLY	33
Sociálně právní ochrana dětí	35
Neziskové organizace doprovázející péstouny v Českých Budějovicích	39
Další odborníci, kteří mohou rodinám pomoci:	42
Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú.	46
Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy	
a Linka důvěry České Budějovice, o. p. s.	49
PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA	56
DĚTSTÍ PSYCHOLOGOVÉ v Českých Budějovicích	57
LOGOPEDIE A LOGOPEDICKÉ AMBULANCE	59
KAVÁRNY A RESTAURACE S DĚTSKÝM KOUTKEM	61
DĚTSKÉ KOUTKY, HERNY A SPORTOVIŠTĚ a organizace pro děti	66
DIVADLA PRO DĚTI	73
Určitě také nepřehlédněte	77

WEBOVÝ PORTÁL PRO RODINU MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Web „Město pro rodinu ČB“ slouží k informování veřejnosti o prarodinných organizacích a aktivitách uskutečňovaných v Českých Budějovicích a v jejich blízkém okolí. Na tomto webu si můžete přečíst zajímavé informace o aktuálním dění v této oblasti, napsat si odborníkům o radu nebo najít kontakt na organizace věnující se rodinné problematice. Stejně tak zde najdete mnoho zajímavých a užitečných odkazů. Nově jsme zde umístili záložky Sociálně právní ochrana dětí a záložku Senioři. Zároveň nás zajímá Váš názor na různé oblasti rodinné problematiky, proto se na stránkách „Město pro rodinu“ objevují také tematické ankety. Toto vše a ještě mnohem více najdete na <http://rodina.c-budejovice.cz> nebo na Facebooku Město pro rodinu ČB.



MATEŘSKÁ A RODINNÁ CENTRA

Prvotním smyslem vzniku mateřských center byla v minulosti snaha předcházet sociálnímu vyloučení žen na mateřské dovolené. Dnešní činnost rodinných center je rovněž zaměřená na prevenci sociálního vyloučení rodičů, kteří jsou na rodičovské dovolené. Především však rodinná centra nabízejí celou škálu zajímavých aktivit pro každého, kde chce rozvíjet své schopnosti, učit se, tvořit, sportovat a v neposlední řadě nacházet nové přátele. Pro děti je pak zásadním přínosem navazování vztahů ve společenství vrstevníků a děti si také mohou nenásilně zvykat na jiné než domácí prostředí.

Zveme Vás k návštěvám mateřských center v Českých Budějovicích:



Mateřské centrum Caplík z. s.



Kontaktní adresa: Fr. Ondříčka 46 (KD Vltava levý vchod),
České Budějovice

Kontaktní osoba: Mirka Caplová

Telefon: 724 166 169

e-mail: caplovam@seznam.cz

www stránky: www.caplik.cz

Facebook: Centrum Caplík

Provozní doba: PO–PÁ 9:00–19:00 h

Činnost:

Komplexní péče o těhotné maminky, cvičení s kojenci, batolaty, plavání batolat, výtvarné kurzy pro děti do 15 let, taneční cvičení, víkendové pobyty apod.

- Kurzy pro těhotné – gravidjóga, těhotenské plavání, těhotenské cvičení, předporodní kurz, příprava otců k porodu, nabídka aromaolejů
- Kurzy pro kojence – vaničkování s miminky 3.–6. měsíc, poporodní cvičení s miminky 2.–6. měsíc, cvičení s miminky 4.–6. měsíc, cvičení miminek 6.–12. měsíc – kurz, cvičení miminek 6.–12. měsíc
- Kurzy pro batolata – cvičení dětí 1–3 roky, plavání batolat 1–3 roky, plavání batolat 3–4 roky, první zpívání 1–4 roky, první malování 2–4 roky, tanečky pro děti 3–4 roky, pohybové hry 3–6 let, volné hraní
- Kurzy pro děti 4–15 let – plavání dětí (4–6 let), angličtina pro nejmenší (4–6 let), jóga pro děti (3–6 let), malý kutil od 5 let, tanečky pro děti 5–6 let
- kurzy pro rodiče – power jóga pro dospělé, tai-chi, zdravotní cvičení
- Víkendové pobyty – s plaváním a dalším doprovodným programem pro děti i rodiče v Hotelu Rezidence v Nových Hradech, délka pobytu 4 dny, každý den probíhají lekce plavání batolat spojené s prvním saunováním a návštěvou solné jeskyně
- dětská hernička plná zajímavých hraček, kde si mamky mohou odpočinout a dát si výbornou kávu, zákusek či bezlepkovou polévku.

Diecézní centrum pro rodinu



Kontaktní adresa: Široká 27,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: PhDr. Alena Poláčková, Ing. Pavel Poláček
Telefon: 380 420 342, 731 402 981
e-mail: dcr@bcb.cz
www stránky: www.dcr.bcb.cz
Facebook: Diecézní centrum pro rodinu – BCB
Provozní doba: PO–PÁ 7:00–15:00 h
(po dohodě i mimo uvedenou dobu)

Činnost:

- Poskytování vzdělávacích programů na podporu harmonického partnerství, manželství a rodičovství včetně.
- Poskytování služeb bez ohledu na vyznání a politickou nebo národnostní příslušnost klientů.
- Příprava mladých lidí na manželství a rodičovství (škola partnerství).
- Volnočasové a vzdělávací programy na podporu fungující rodiny (víkendové a týdenní pobyty), práce rovněž s rodinami problematickými, neúplnými a se seniory.
- Ve svých programech umožňuje integraci rodin s postiženými dětmi.
- Zajišťování psychologické poradenské služby manželům, rodičům, mladým lidem i seniorům v otázkách mezilidských vztahů.
- Rozvoj osobnosti pro dospělé – individuální péče.
- Spolupráce při činnosti klubů maminek, mateřských center a jiných církevních a občanských aktivit zaměřených na rodinu.

Rodinné centrum Emanuel, z. s.



Kontaktní adresa: Sbor Bratrské jednoty baptistů,
U Hvízdala 9a, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Kadlecová
Telefon: 607 576 257
e-mail: info@rcemanuel.cz
www stránky: www.rcemanuel.cz
Facebook: Rodinné centrum Emanuel, o. s.

Činnost:

Prostřednictvím aktivit, postavených na křesťanském základě, chceme podpořit instituci manželství a rodiny jako základ zdravé společnosti a místo pro zdravý vývoj jedince. Činnost centra odráží křesťanské hodnoty a poslání.

Pravidelné aktivity:

- organizace přednášek, přednáškových cyklů, kurzů a seminářů zaměřených na manželskou, rodinnou a sociální problematiku
- propagace činností s manželskou, rodinnou a sociální problematikou
- akce v Národním týdnu manželství (únor)
- akce v Týdnu pro rodinu (květen)
- kurz Manželské večery (jaro, podzim)
- Ukládání broučků a Probouzení broučků (pro rodiny)



Rodinné centrum MADLENKA „MATEŘSKÁ? JEDEME V TOM S VÁMI!“



Kontaktní adresa: Piaristická 22/8,
370 01 České Budějovice 1
Kontaktní osoba: Alena Hadravová
Telefon: 606 560 267
e-mail: info@centrum-madlenka.cz
www stránky: www.centrum-madlenka.cz
Facebook: Rodinné centrum Madlenka
Provozní doba: PO–PÁ 9:00–18:00 h

Činnost:

- Kavárna s dětskou hernou a tělocvičnou pro děti od 0 do 6 let přímo na náměstí v Českých Budějovicích.
- Nekuřácká, bezbariérový přístup včetně výtahu pro kočárky.
- Vlastník projektu OSTROV OBJEVŮ – univerzita pro batolata pro jižní Čechy. Unikátní multismyslové kurzy pro děti od 1 do 3 let doporučené MENSOU ČR.
- Možnost krátkodobého hlídání dětí v průběhu dne na objednávku.
- Pořádání dětských narozeninových oslav.
- Kurzy dětské jógy a dětské angličtiny, kurzy masáže a správné manipulace s kojenci.
- Odborné přednášky pro rodiče malých dětí.

M – Centrum pro mladou rodinu, Mateřské centrum Máj



Kontaktní adresa: A. Barcala 40/1791, Komunitní centrum,
České Budějovice 370 05
Kontaktní osoba: Jitka Plojharová
Telefon: 720 252 816
e-mail: mcmaj@seznam.cz
www stránky: www.mc-maj.com
Provozní doba: PO–PÁ 9:00–12:00 h, 15:00–21:00 h
(odpolední kroužky pro děti, večerní cvičení pro dospělé)

Činnost:

Činnost centra není zaměřena pouze na rodiče s malými dětmi, ale je určena i ostatním návštěvníkům z řad veřejnosti – pořádají se zde akce oživující sídlištní život jako karnevaly, cvičení, besedy, soutěže, burzy, zájmové kroužky atd. Základní myšlenkou mateřského centra je nabídnout ženám na mateřské dovolené možnost společenského kontaktu a možnost i během MD uplatnit a rozvíjet své schopnosti.

Dopoledne od 9:00 do 12:00 je vyhrazeno rodičům s dětmi od 0 do 4 let (dopoledne i děti starší – školkového věku, pokud je maminka s druhým dítětem na MD, bere jej nepravidelně s sebou). 3x týdně je tematický program pro rodiče s dětmi, 2x týdně je možné přijít na volné hraní. Odpoledne je určeno pro kroužky starších dětí bez rodičů, večer jsou programy pro dospělé. Jiné akce, vymykající se běžnému týdennímu plánu, přednášky, jednorázové kurzy atd. najdete každý měsíc v programu.

Základní rodinné vstupné je 50 Kč, člen MC po uhrazení členského příspěvku vstupné 25 Kč. Mateřské centrum neprovozuje hlídání dětí, maminky si za děti zodpovídají samy. I v případě, že maminka se svým děckem přivede třeba dítě kamarádky, nepřebírá centrum odpovědnost.



Kulturně vzdělávací centrum Pansofie, o. p. s.



Kontaktní adresa: Dům umění, nám. Přemysla Otakara II. č. 38,
370 01 České Budějovice
+ nám. Svornosti 15, Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Vladimíra Dvořáková

Telefon: 724 545 581

e-mail: pansofie@sky.cz

www stránky: www.pansofie.cz

Facebook: KVC Pansofie

Provozní doba: PO–PÁ 7:00–17:00 h

Činnost:

- Místo pro rodinu – Informačně společenské centrum města: každý pracovní den sem můžete přijít přebalit, nakojit, nakrmit či pohrát si se svým dítětem, naleznete zde útulné zázemí, knihovnu i hernu. Naleznete zde informace o porodních službách města. Vstupné je zde dobrovolné.
- Gravid klub – vzdělávací cykly pro nastávající rodiče (těhotenství, porod, šestinedělí, vývoj dítěte); těhotenský tělocvik; předporodní příprava a rodičovství, plavání;
- Paedo klub – vzdělávací cykly pro rodiče (péče o dítě, jeho vývoj, výchova, vzdělávání), programy pro děti všeho věku, počínaje narozením, psychomotorická cvičení s dětmi, tvoření, hudba, plavání
- Dětská skupina – „školka“ – sociálně dostupná pomoc rodinám s malými dětmi pro děti, které se nedostaly do mateřské školy i pro rodiče, kteří potřebují lépe sladit svůj rodinný a pracovní život
- Filosofie klub – přednášky a setkávání na témata z oblasti filosofie, religionistiky, psychologie i hlubší pedagogiky, kulturního a společenského vývoje, besedy s odborníky; přednášky a besedy zabývající se podporou manželství, manželských vztahů, řešení krizí, rozvoje osobnosti
- Medica klub – přednášky a setkávání na témata z oblasti péče o zdraví, zdravého životního stylu
- Art klub – pro všechny generace, divadelní představení, výtvarné, textilní, keramické dílny

Křesťanské rodinné centrum Petrklíč



Kontaktní adresa: Žižkova 250/4,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Bosáková

Telefon: 777 836 466

e-mail: info@petrklic.org

www stránky: www.petrklic.org

Provozní doba: ÚT a ČT 9:00–12:00 h

(volné hraní pro děti s rodiči, tvoření, besedy,
přednášky, modlitební společenství aj.)

Činnost:

Posláním sdružení je podpora vztahů v rodinách a sdílení křesťanských hodnot v oblasti rodiny, výchovy a manželství. Je to místo pro setkávání rodičů, dětí a všech přátel, kteří jsou mladí duchem.

Chceme být místem...

- s rodinnou atmosférou plnou pochopení, radosti a tvůrčího elánu
- kde mohou rodiče spolu se svými dětmi rozvíjet a upevňovat láskyplné vztahy na základě vzájemného pochopení a společně prožitých chvil,
- kde platí, že být spolu a smát se je často více, než být jen součástí velkých projektů,
- kde je možné se zastavit v bezpečném, veselém a inspirativním prostředí,
- kde budou mít děti prostor k přirozenému rozvoji a hrám
- kde mohou maminky a tátové na rodičovské dovolené vystoupit z běžného domácího stereotypu a účastnit se různých tvořivých dílniček
- kde najdete zpestření života rodin zajímavými programy pro volný čas, dalším vzděláváním a poradenskými aktivitami
- kde mají zastání i neúplné rodiny



Rodinné centrum Pomněnka, z. s.



Kontaktní adresa: Lipenská 2592, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Iva Křikavová

Telefon: 604 200 169

e-mail: centumpomnenka@seznam.cz

www stránky: www.centumpomnenka.cz

Provozní doba: PO–ST 8:00–16:00 h
ČT–PÁ 8:00–12:00 h

Činnost:

- předporodní kurz – chystáme se na příchod miminka
- kurz manipulace s miminko
- kurzy pro maminky a miminka do 1 roku – odborné konzultace s pedagogem, psychologem a fyzioterapeutem
- montessori kurzy pro maminky a děti od jednoho roku do tří let
- celodopolední a celoodpolední montessori školička pro děti od tří do šesti let s prvky artefietiky a Feuersteinovy metody
- předškolní kurz Škola nanečisto – příprava předškoláků na školu
- školní program Všechnálek – kurz zaměřený na rozvoj myšlení školáků, prvky artefietiky
- vzdělávací kurzy pro rodiče zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí, na podporu fungující rodiny
- kurzy Feuersteinovy metody pro děti i dospělé
- psychologické poradenství



Rodinné centrum ROZÁRKA



Kontaktní adresa: Průběžná 2503/38, 370 04 České Budějovice 3

Kontaktní osoba: Romana Bočková

Telefon: 724 410 286

e-mail: rozarka.rc@seznam.cz

www stránky: www.rozarka.eu

Facebook: Rodinné centrum Rozárka

Klubovna: Lidická tř. 124/11 č. p. 1696, 370 01 České Budějovice 7

Zážitková zahrada: Pražské předměstí, České Budějovice 3

Činnost: Rodinné centrum ROZÁRKA je otevřeným rodinným centrem, kde se setkávají nejen rodiny s malými dětmi, je otevřeno i ostatním návštěvníkům z řad veřejnosti.

Činnost centra podporuje komunitní a rodinný život, rovnost šancí rodin s dítětem se znevýhodněním, monoparentální rodiny, podporuje sociální a společenskou integraci a prevenci.

Centrum nabízí rodičům a jejich dětem nejen možnost společenského kontaktu, ale i možnost uplatnit a rozvíjet své schopnosti. Motivace, stimulace, vzdělávání. Dětem nabízí zájmové aktivity a zážitkovou zahradu, rodičům možnost seberealizace a odpočinku, pomoc a podporu, zprostředkování návazných služeb, poradenství směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů rodiny, aktivity v oblasti podpory zaměstnávání.

Prorodinné, podpůrné a volnočasové služby a aktivity:

- volnočasové a zájmové aktivity
- osvěta, vzdělávání, EVVO
- integrované relaxační a rekondiční pobyty
- prázdninové aktivity, tábory a puťáky
- prorodinné & aktivizační služby
- provádění praktické zooterapie a zooaktivit (podpůrné psychosociální terapie a aktivity prostřednictvím kontaktu se zvířetem)
- vzdělávání – stimulační a vzdělávací programy
- kulturní, společenské a sportovní akce
- zajišťování odborných praxí

Baby centrum Šikulka



Kontaktní adresa: Rudolfovská tř. 634,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Richard Cirhan

Telefon: 387 312 000

e-mail: sikulka@sikulka.com

www stránky: www.sikulka.com

Facebook: Baby Centrum Šikulka

Provozní doba: PO–ČT 8:00–19:30 h
PÁ 8:00–18:30 h
SO 9:30–18:30 h

Činnost:

- Plavání dětí od 2 měsíců
- Oddíl plavání větších dětí na plaveckém stadionu
- Oddíl malých akvabelek
- Cvičení kojenců, batolat, dětí i dospělých (zumba, bodystyling, power jóga)
- Kurzy tvoření pro děti
- Herny pro malé i větší děti, venkovní zahrada
- Pronájem tělocvičny a dalších prostor pro různé aktivity
- Kurzy angličtiny pro děti od 3 let
- Baby školka s možností individuálního hlídání dětí
- Příměstské tábory
- Solno-jodová jeskyně pro děti i dospělé
- Masážní salon – klasické masáže, masáž lávovými kameny, baňkování, přistrojová lymfodrenáž, masáže kojenců, batolat i dětí
- Kavárna – restaurace s hernou pro děti a wi-fi připojením
- Pořádání oslav narozenin nebo firemních večírků
- Bezproblémové parkování a dostupnost MHD (zastávka 100 m)

Mateřstvím společně



Kontaktní adresa: Riegrova 51 (4. patro),
České Budějovice 1

Kontaktní osoba: Kája Sukdlová

Telefon: 723 834 499

e-mail: kajasukdolova@gmail.com

www stránky: www.materstvimspolecne.cz

Facebook: Mateřstvím společně

Činnost: Nabízíme provázení těhotenstvím, laktací a látkové poradenství, vázání dětí do šátku a služby poporodní doly. Pořádáme zajímavé přednášky s rodičovskou tématikou a poskytujeme prostor pro setkávání rodičů – tzv. podpůrné skupiny. Podporujeme ženy i muže v jejich rodičovských kompetencích. Navštěvujeme rodiny v jejich přirozeném prostředí. Vždy vycházíme z potřeb konkrétní rodiny.

MATEŘSKÉ ŠKOLY ZŘIZOVANÉ městem České Budějovice

MŠ Čechova

Adresa: Čechova 40/1, České Budějovice
Ředitel/ka: Věra Hejpetrová
Telefon: 387 331 523, 606 609 282
www stránky: www.ms-cecova.cz
e-mail: reditelka@ms-cecova.cz

MŠ Dlouhá a MŠ Františka Ondříčka

Adresa: Dlouhá 35 a Fr. Ondříčka 26, České Budějovice
Ředitel/ka: Eva Tolarová a Mgr. Marie Kurincová
Telefon: 385 340 658, 385 524 391
www stránky: www.msdlouha.cz
e-mail: ms.dlouha@seznam.cz, ms.ondricka@gmail.com

MŠ E. Pittera

Adresa: E. Pittera 2, České Budějovice
Ředitel/ka: Lada Seimlová
Telefon: 386 355 560
www stránky: www.ms-pittera.cz
e-mail: ms.pittera@seznam.cz



MŠ Jana Opletala

Adresa: J. Opletala 22, České Budějovice
Ředitel/ka: Bc. Hana Lafatová
Telefon: 385 701 010
www stránky: www.msopletala.cz
e-mail: reditelna@msopletala.cz

MŠ Jizerská

Adresa: Jizerská 4, České Budějovice
Ředitel/ka: Jana Kříšťanová
Telefon: 385 102 745
www stránky: www.ms-jizerska.estranky.cz
e-mail: msjizerska@volny.cz

MŠ K. Štěcha

Adresa: K. Štěcha 5, České Budějovice
Ředitel/ka: Dagmar Vojčová
Telefon: 385 102 630
www stránky: www.mskstechy.cwebnode.cz
e-mail: reditelka@mskstechy.cz



MŠ Neplachova

Adresa: Neplachova 3, České Budějovice
Ředitel/ka: Jitka Caldrová
Telefon: 387 426 019
www stránky: www.msneplachova.cz
e-mail: reditelka@msneplachova.cz

MŠ Nerudova

Adresa: Nerudova 53, České Budějovice
Ředitel/ka: Eliška Chlachulová
Telefon: 387 426 020
www stránky: www.msnerudova.cz
e-mail: msnerudova@quick.cz

MŠ Papírenská a MŠ Šafaříkova

Adresa: Papírenská 23, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Daniela Petrová
Telefon: 386 110 810-11
www stránky: www.mspapirenska.cz
e-mail: ms.papirenska@volny.cz

MŠ Pražská

Adresa: Pražská 17, České Budějovice
Ředitel/ka: Ludmila Pokorná
Telefon: 387 318 257
www stránky: www.msprazskacb.cz
e-mail: skolka@msprazskacb.cz

MŠ U Pramene

Adresa: U Pramene 13, České Budějovice
Ředitel/ka: Marie Kopřivová
Telefon: 387 204 208
www stránky: www.msupramene.cz
e-mail: msupramene@centrum.cz

MŠ Sedmikráska (MŠ Krokova a MŠ Železničářská)

Adresa: V. Špály 7 (Krokova 9 a Železničářská 12),
České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Ilona Žáková
Telefon: 387 204 037, 724 095 098
www stránky: www.ms-sedmikraska.cz
e-mail: mssedmikraskacb@gmail.com



MŠ Větrná

Adresa: Větrná 24, České Budějovice
Ředitel/ka: Bc. Kamila Finková
Telefon: 385 109 311
www stránky: www.msvetrna.cz
e-mail: msvetrna24@volny.cz

MŠ Vrchlického a MŠ Otakarova

Adresa: Vrchlického nábreží 1782/1a a Otakarova 11,
České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Věroslava Brožová
Telefon: 386 102 810 a 387 427 021
www stránky: www.ms-vrchlickeho.cz
e-mail: msvrch@seznam.cz

MŠ Zeyerova

Adresa: Zeyerova 33, České Budějovice
Ředitel/ka: Romana Mydlilová
Telefon: 386 102 510, 775 700 043
www stránky: www.mszeyerova.cz
e-mail: ms.zeyerova@mybox.cz
Facebook: www.facebook.com/matetskaskolkazeyerova/

MŠ K. Šatala (součást ZŠ Nerudova)

Adresa: K. Šatala 17, Nemanice
Vedoucí učitelka: Jana Veberová
Telefon: 601 554 227
www stránky: www.zsnerudova.cz
e-mail: ms.nemanice@seznam.cz

MŠ Kališnická (součást ZŠ a MŠ VI. Rady)

Adresa: Kališnická 5a, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Vladimíra Marková
Telefon: 387 240 505
Vedoucí učitelka: Jitka Kopnická
Telefon: 702 018 138
www stránky: www.zsmlade.cz
e-mail: skola@zsmlade.cz

MŠ Rudolfovská (součást ZŠ T. G. M. Rudolfovská)

Adresa: Rudolfovská 143, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Zdeněk Špaček
Vedoucí učitelka: Marie Šnejdarová
Telefon: 775 700 038
www stránky: www.zstgmasarykacb.cz
e-mail: materinka@zstgmasarykacb.cz



MŠ Kubatova (součást ZŠ Kubatova)

Adresa: Kubatova 14, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Libor Kocián
Vedoucí učitelka: Marie Šmídová
Telefon: 601 588 048 (MŠ I) a 725 972 522 (MŠ II)
www stránky: www.zskucb.cz
e-mail: info@zskucb.cz, msmidova@zskucb.cz

MŠ L. Kuby

Adresa: L. Kuby 48, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Miroslav Kůs
Vedoucí učitelka: Bc. Michaela Zámečnicková
Telefon: 386 102 374, 731 171 452
www stránky: www.zsroznov.cz
e-mail: zamecnikova@zsroznov.cz (vedoucí učitelka)

MŠ Staroměstská (součást ZŠ J. Š. Baara)

Adresa: Staroměstská 16, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Vladimír Čunát
Vedoucí učitelka: Irena Čermáková
Telefon: 387 022 413, 608 810 065
www stránky: www.zsbaara.cz
e-mail: skolka@zsbaara.cz

MATEŘSKÉ ŠKOLY církevní

CMŠ Lipenská

Adresa: Lipenská 3, České Budějovice
Ředitel/ka: s. M. Serafína Bartůšková
Telefon: 387 423 018
www stránky: www.cms-lipenska.cz
e-mail: cmscb@seznam.cz



CMŠ U Sv. Josefa

Adresa: Na Sadech 19, České Budějovice
Ředitel/ka: s. M. Zdeňka Maňáková, Mgr.
Telefon: 387 422 295
www stránky: www.skolkasvj.ic.cz
e-mail: skolkacb@gmail.com



MATEŘSKÉ ŠKOLY soukromé

BARBORKA mateřská škola, s. r. o.



Adresa: Jírovcova 61, České Budějovice
Ředitel/ka: Pavla Cislerová, Pavlína Ořahelová
Telefon: 602 204 405, 607 964 077
www stránky: www.skolkabarborka.cz
e-mail: info@skolkabarborka.cz
Facebook: Školka Barborka

Více info:

Soukromá mateřská škola registrovaná v Rejstříku škol a školských zařízení. Individuální přístup – kolektiv dětí ve třídě po 10 dětech.

Pro děti od cca 1,5 do 6 let.

Koncepce je zaměřena na podporu rodinné výchovy a celkový rozvoj osobnosti dítěte. Cílem školy je podpora zdravého životního stylu a utváření partnerských vztahů mezi dětmi. Zajištěna výuka angličtiny, hudební průprava, pohybové aktivity a tvořivé programy s dětmi. S dětmi se pracuje dle ŠVP (školní vzdělávací program), předškolní vzdělávání pro předškoláky. Provozní doba od 7:00 do 17:00 h (pondělí–pátek), školka je v provozu po celý rok. Součástí naší školky je zahrada.

KinderGarten – Mateřská škola Háječek



Adresa: F. A. Gerstnera 1735/2, České Budějovice
Ředitel/ka: Zuzana Barešová
Telefon: 773 112 299
www stránky: www.kindergarten.cz
e-mail: cb@kindergarten.cz
Více info: jazyková školka, soukromá i firemní školka s celoročním provozem

Lesní školka Doma v lese



Adresa: Třísov (do školky jezdíme vlakem z Č. B. a děti přibíráme cestou)
Ředitel/ka: Mgr. et Mgr. Adéla Kučerová
Telefon: 739 340 137
www stránky: www.domavlese.cz
e-mail: info@domavlese.cz
Facebook: Doma v lese, o.s.
Více info: Lesní školka je určena pro dobrodruhy a dobrodružky ve věku 3–6 let, kteří chtějí prožít šťastné dětství uprostřed nádherné přírody pod Kletí, objevovat, tvořit, divit se, navazovat přátelství, být denně na čerstvém vzduchu, pečovat o ovce, kozy a králíky, pěstovat bylinky a zeleninu, do školky jezdit vlakem, jako zázemí mít mongolskou jurtu, jíst kvalitní jídlo a radovat se z každého dne venku!

Soukromá mateřská škola Viva Bambini s. r. o.



Adresa: B. Němcové 752/74, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Klára Štěpánková
Telefon: 722 078 213, 608 272 744
www stránky: www.montessoricb.cz
e-mail: klara@montessoricb.cz
Facebook: Soukromá ZŠ a MŠ Viva Bambini
Více info: principy Montessori pedagogiky pro předškolní věk v kombinaci s inspirujícími prvky z ostatních pedagogických směrů



Školička Lvíček, s. r. o.



Adresa: Lannova tř. 90/49,
České Budějovice

Ředitel/ka: Bc. Linda Zrzavecká Konrádová

Telefon: 775 464 652

www stránky: www.skolickalvicek.cz

e-mail: kontakt@skolickalvicek.cz

Facebook: Školička Lvíček a Mateřská škola Lvíček

Více info: Školička LVÍČEK je soukromá rodinná školička pro děti od 0–4 let. Místo, kde mohou děti hodnotně strávit svůj čas bez rodičů. Postupně se zde učí samostatnosti a hravé interakci s ostatními dětmi, zvykají si fungovat v cizím prostředí.

Mateřská škola LVÍČEK

Adresa: Lannova tř. 90/49,
České Budějovice

Ředitel/ka: Magdalena Blahová

Telefon: 775 464 652

www stránky: www.skolickalvicek.cz

e-mail: ms@skolickalvicek.cz

Facebook: Školička Lvíček a Mateřská škola Lvíček

Více info: Mateřská škola LVÍČEK je soukromá školka zapsaná v rejstříku školských zařízení pod MŠMT. Stala se tedy zařízením poskytujícím řádnou předškolní výchovu pro děti ve věku 2-6 let. Kapacita této školky je 15 dětí.

Mateřská škola Formelo



Adresa: Vrbenská 172/7,
České Budějovice

Ředitel/ka: Mgr. Jitka Hamerníková, Dagmar Bučilová

Telefon: 604 160 869, 602 698 685

www stránky: www.skolkacb.cz

e-mail: formelocb@gmail.com

Facebook: Formelo

Více info: jediná školka v partnerství Českého červeného kříže, školka od 2 let v rodinném prostředí s rozšířenou výtvarnou, hudební a pohybovou přípravou.

Soukromá školka Fazolka



Adresa: Dobrovodská 163/17,
České Budějovice

Ředitel/ka: Žaneta Frantálová

Telefon: 777 835 428

www stránky: www.fazolka-cb.cz

e-mail: zfrantalova@seznam.cz

Facebook: Soukromá školka Fazolka

Provozní doba: nonstop (24 hodin denně)

Více info: Soukromá školka s celoročním provozem, hlídání dětí již od 10 měsíců, v nabídce kroužky anglického jazyka, hudební výchovy a tvořivých dílen, zajištění tanečních, pěveckých a venkovních aktivit na zahradě.

Sovička Mateřská škola



Adresa: Opatovická 43,
České Budějovice – Nemanice

Ředitel/ka: Adriana Hesová

Telefon: 387 848 107, 731 141 677

www stránky: www.sovickams.cz

e-mail: sovickams@seznam.cz

Facebook: Mateřská škola Sovička

Více info: MŠ Sovička je určena pro děti od 1,5 do 4 let věku na dopolední i celodenní docházku, disponuje kapacitou 20 míst, v programu nechybí tanec, zpěv, kreativní hry, aktivity a hry na zahradě, procházky atd.

MŠ Montessori Kampus, s. r. o.



Adresa: Na Sádkách 40, České Budějovice

Ředitel/ka: Mgr. Kristýna Turková

Telefon: 777 296 380

www stránky: www.montessorikampus.cz

e-mail: turkova.kristy@gmail.com

Facebook: Montessori Kampus

Více info: Montessori vzdělávání od jeslí až po základní školu –
– program pro děti do 3 let, MŠ pro děti 3–6 let, ZŠ pro děti 6–12 let;
Montessori je pedagogický přístup založený na vědeckém pozorování dětí,
který využívá vnitřní motivaci dítěte.



Soukromá školka – – dětské centrum Strom životů



Adresa: Skuherského 36, České Budějovice

Ředitel/ka: Martina Brabcová

Telefon: 724 889 029

www stránky: www.skolkastromzivota.cz, www.stromuniversum.cz

e-mail: martinastromzivotu@gmail.com

Facebook: Školka Strom životů

Více info: Strom života, to je školka, která má ráda svět! Nikdy nepotlačujeme osobnost dítěte. Vždy se snažíme poskytnout dětem i rodičům pocit důvěry, přátelství a vzájemné tolerance. Dětem každý den tvoříme program, který je baví, učí a mnohdy jim přináší netradiční zážitky. Přijímáme děti ve věku 2–7 let.

MŠ Waldorfská České Budějovice, o. p. s.

Adresa: Hornická 40, 373 71 Rudolfov

Ředitel/ka: Mgr. Milena Vičková,
Bc. Adéla Havlová (vedoucí učitelka MŠ)

Telefon: 387 228 059

www stránky: www.waldorfcz.cz

e-mail: skolka@waldorfcz.cz

Více info: MŠ pracuje na principech waldorfské pedagogiky. Průběh každého dne má pravidelný rytmus, děti mají dostatečný prostor pro vlastní hru, rozvoj vlastní iniciativy a prostor pro společnou práci s paní učitelkou. Každý den mají děti jednu hlavní činnost, která se postupně rozvíjí. Prostředí je tvořeno převážně přírodním materiálem. K dispozici je prostorná zahrada.

Adresa: J. Dietricha 30, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Dominika Kos Průchová, Ph.D.
Telefon: 602 474 744
www stránky: www.dcmladatka.cz
e-mail: dcmladatka@seznam.cz
Facebook: Dětské centrum Mláďátka
 – soukromé jesle, školka, hlídání dětí
Provozní doba: PO–PÁ 7:00–17:00 h

Více info jesle:

péče o děti od 6 měs. do 3 let v malé skupince 10 dětí. Prostory připravené pro péči o malé děti a zkušený personál, venkovní zahrada a prostředí v klidné části města. Realizujeme výchovně vzdělávací program: montessori aktivity, pohybové hry, rozvoj jemné a hrubé motoriky, angličtina pro nejmenší, rozvoj smyslového vnímání, aktivity

Více info MŠ:

Realizace výchovně vzdělávacího programu pro děti ve věku 3–6 let v malé skupince 15 dětí. Dětem zajišťujeme všeobecné vzdělání ve všech oblastech potřebných pro jejich optimální rozvoj. Titul „ŠKOLKA SPOLUPRAČUJÍCÍ S MENSOU“. Jako jediné centrum v JČK realizujeme vzdělávací program Mensa NTC Learning, což je unikátní systém rozvoje dětského mozku za pomoci cvičení, která vedou k průkaznému zvýšení efektivity využívání mozkové kapacity v dětském věku (systém výuky pro všechny děti, nejen pro nadané). Péče o nadané děti a jejich rozvoj – zájmové kroužky, letní tábory. Školka je zapojena do sítě MATES – Technické mateřské školky. Realizace polytechnické výuky dětí - trénování manuální zručnosti, věda je zábava, pokusy a environmentální výchova. Máme rozšířenou výuku angličtiny. Pracujeme s dětmi v menších skupinách – individuálně a připravujeme je na školní docházku. Další aktivity: canisterapie, loutková divadélka, animoterapie, hipoterapie, zábavné programy pro děti v rámci předškolního vzdělávání.



Kontaktní adresa: E. Pitteřa 3,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Jiřina Dudová
Telefon: 386 102 524
e-mail: jesle.cb@quick.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 7:30–11:30 h a 12:00–16:00 h
Činnost: Provozování jeslí a poskytování sociálních služeb (azylový dům pro matky s dětmi, azylový dům pro ženy, dům na půl cesty pro dívky, noclehárna pro ženy).

Jesle

Posláním jeslí je profesionálním způsobem doplnit rodinnou péči a výchovu dětí do 3 let věku. Cílem je rozvíjet harmonický rozvoj dětí od raného věku v souladu s jejich věkovými možnostmi a s přihlédnutím k jejich individuálním schopnostem. Je uplatňován individuální přístup k dětem a podporováno získávání důležitých sociálních kontaktů s vrstevníky. V jeslích se dbá na další vzdělávání pracovníků a jejich zaškolování.

Jesle E. Pitteřa

Kontaktní adresa: E. Pitteřa 3, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Kateřina Hanelová
Telefon: 386 102 523, 728 302 818
e-mail: JEP.CB@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h
Činnost: péče o děti od 6 měsíců do 3 let věku

HUDEBNÍ A UMĚLECKÉ ŠKOLY

Jesle K. Štěcha

Kontaktní adresa: K. Štěcha 5, 370 05 České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Barbora Siegerthová
Telefon: 385 510 299, 602 719 532
e-mail: JKS.CB@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h
Činnost: péče o děti od 18 měsíců do 3 let věku

Jesle Čechova

Kontaktní adresa: Čechova 40b, 370 04 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ivana Juhaňáková
Telefon: 385 340 418, 601 389 393
e-mail: JEC.CB@seznam.cz
www stránky: www.jazcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 6:00–17:00 h
Činnost: péče o děti od 24 měsíců do 3 let věku

Hudební škola Yamaha

Adresa: Na Sadech 15, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Pavel Černý
Telefon: 603 467 649
e-mail: yamahacb@gmail.com
www stránky: www.yamahacb.cz
Facebook: Hudební škola Yamaha České Budějovice

Hudební škola Zbyšek Raška

Adresa: V oblouku 2242/5, České Budějovice
Ředitel/ka: Zbyšek Raška
Telefon: 777 099 263
e-mail: zbysekraska@seznam.cz
www stránky: www.zrhs.webnode.cz

Základní umělecká škola B. Jeremiáše

Adresa: Otakarova 43, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Michaela Hudečková
Telefon: 387 699 622
e-mail: hudeckova@zusbjcb.cz
www stránky: www.zusbjcb.cz



ZŠ a Základní umělecká škola na Vltavě

Adresa: Bezdivovská 3, České Budějovice
Ředitel/ka: Pravoslav Němeček,
Zást. pro ZUŠ: Václava Míková – zást. řed. pro ZUŠ
Telefon: 385 524 203, 385 702 120
e-mail: zs@zsvltava.cz, mikova@zsvltava.cz
www stránky: www.zsvltava.cz

Základní umělecká škola Piaristické náměstí

Adresa: Piaristické nám. 1, České Budějovice
Ředitel/ka: Pavel Steffal
Telefon: 387 001 361
e-mail: zus.cb@zuspiaristicke.cz
www stránky: www.zuspiaristicke.cz

Dům dětí a mládeže

Adresa: U Zimního stadionu 1, České Budějovice
Ředitel/ka: Mgr. Josef Hošek
Telefon: 386 447 311-25
e-mail: ddm@ddmcb.cz
www stránky: www.ddmcb.cz

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ

Sociálně právní ochrana dětí představuje zajištění práva každého dítěte na život, jeho příznivý vývoj, na rodičovskou péči a život v rodině, na identitu dítěte, svobodu myšlení, svědomí a náboženství, na vzdělání, zaměstnání, zahrnuje také ochranu dítěte před jakýmkoliv tělesným či duševním násilím, zanedbáváním, zneužíváním nebo vykořisťováním.

Oddělení sociálně právní ochrany dětí Magistrátu města České Budějovice

Adresa: Kněžská 19, II.patro
Vedoucí oddělení: Mgr. Eva Kuzbová
Telefon: 386 804 201
Email: kuzbovae@c-budejovice.cz

Činnost OSPOD se řídí tzv. standardy kvality

– více o nich www.rodina.c-budejovice.cz/standardy-spod-cb

ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ:

a) zabezpečuje a zaměřuje se na vyhledávání dětí:

- osiřelých
- jejichž rodiče neplní povinnosti plynoucí z rodičovské odpovědnosti, nevykonávají nebo zneužívají práva plynoucí z rodičovské zodpovědnosti
- svěřených cizí osobě
- které vedou zahálčivý život, dopouští se útěků, požívají návykové látky, spáchaly trestný čin, přestupky nebo jinak ohrožují občanské soužití
- na kterých byl spáchán trestný čin ohrožující život, zdraví, jejich lidskou důstojnost nebo jmění, nebo je podezření ze spáchání takového činu

b) poskytuje poradenství a rozhoduje o opatřeních na ochranu dětí



c) pomáhá zejména při:

- řešení životních situací spojených s rozpadem rodiny a úpravou práv a povinností rodičů k nezletilým dětem
- řešení situací dětí narozených mimo manželství včetně pomoci jejich matkám
- řešení situací souvisejících s určením vyživovací povinnosti včetně neplnění vyživovací povinnosti ze strany povinného
- řešení situací nedostatečné péče o děti
- řešení konfliktních vztahů mezi rodiči včetně domácího násilí, které nepříznivě působí na vývoj dětí.

d) vykonává funkci kolizního opatrovníka nezletilých dětí především v případech:

- střetu zájmů zákonných zástupců dítěte (rozvody, dědictví aj.)
- ohrožení majetkových zájmů dítěte (schválení právních úkonů při převodu majetku aj.)
- omezení rodičovské zodpovědnosti
- řízení o osvojení

e) úsek Kuratela pro mládež

- poskytují samostatné poradenství dětem, mladistvým a jejich rodičům, případně příbuzným v jejich náročných životních situacích, týkající se výchovných problémů, záškoláctví, šikany, trestné činnosti, útěků z domova
- analyzují situace v oblasti nežádoucího chování a provádějí opatření směřující k jeho odstranění, zmírnění nebo zamezení prohlubování a opakování
- podílejí se na realizaci preventivních opatření ve spolupráci s rodinou, školou, psychologem, školskými, zdravotnickými a dalšími odbornými zařízeními
- ve spolupráci s těmito složkami navrhuje další postupy a řešení vedoucí ke stabilizaci a zlepšení situace
- v nutných případech realizují výchovná opatření i formou předběžného umístění mimo rodinu

- účastní se přestupkového řízení, trestního řízení a soudních jednání, kdy mají možnost vyjadřovat se a navrhnout způsob potrestání nezletilého nebo mladistvého, spolupracují s Probační a mediační službou
- navštěvují děti s nařízenou ústavní výchovou z důvodu závažných výchovných problémů, děti s uloženou ochrannou výchovou, děti vzaté do vazby a ve výkonu trestního opatření odnětí svobody a rovněž rodiče těchto dětí,
- pomáhají dětem po propuštění z ochranné nebo ústavní výchovy a po propuštění z výkonu trestního opatření odnětí svobody s cílem působit k obnovení jejich narušených sociálních vztahů, jejich začlenění do rodinného a sociálního prostředí a k zamezení opakování protiprávní činnosti,
- zajišťují návaznou péči dětem i po dosažení zletilosti, zejména dojde-li k prodloužení ústavní nebo ochranné výchovy; při zajištění návazné péče je kurátor pro děti a mládež povinen spolupracovat zejména s obcemi v samostatné i přenesené působnosti, s krajskou pobočkou Úřadu práce, s poskytovateli sociálních služeb a zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy

f) úsek náhradní rodinné péče

- zprostředkovává osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu, poskytuje poradenskou činnost
- vyhledává fyzické osoby vhodné stát se osvojiteli nebo pěstouny, včetně pěstounů na přechodnou dobu
- přijímá žádosti o osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu
- zajišťuje uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a sleduje jejich dodržování
- zabývá se dětmi a sleduje vývoj dětí, které jsou umístěny mimo rodinu v zařízení pro výkon ústavní a ochranné výchovy

NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

Základním principem náhradní rodinné péče je, aby dítě, které se ocitne bez náležité péče své rodiny, nebylo umístěno v ústavu, ale naopak, aby mu náhradní rodina poskytla dlouhodobé rodinné zázemí případně i přechodnou péči na nezbytně nutnou dobu.

Jednotlivé formy náhradní rodinné péče:

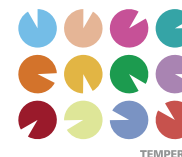
- a) svěřením dítěte do výchovy jiné fyzické osoby než rodiče;
- b) pěstounská péče;
- c) pěstounská péče na přechodnou dobu;
- d) osvojení;
- e) poručenství (s osobní péčí).

Na zajišťování náhradní rodinné péče a na jejím zprostředkování, se podílejí jak státní, tak i nestátní subjekty, kterými jsou z velké části **neziskové organizace**. Organizace, které poskytují pěstounům poradenství, zajišťují jejich vzdělávání, podporují kontakt dítěte s jeho rodinou, zprostředkovávají rodinám psychologickou pomoc a další odborné služby, jsou tzv. **doprovázející organizace**. Jejich cílem je doprovázení a podpora pěstounů při péči o svěřené dítě tak, aby v této péči neselhávali a naopak dokázali dítěti zajistit stabilní, láskyplné a vývojově prospěšné prostředí.



NEZISKOVÉ ORGANIZACE DOPROVÁZEJÍCÍ PĚSTOUNY v Českých Budějovicích

TEMPERI, o. p. s.



Kontaktní adresa: Jr. Haška 1818/1,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Francová, Ph.D.

Telefon: 380 831 415, 702 571 757

e-mail: hana.francova@tempericb.cz

www stránky: www.tempericb.cz

Facebook: Tempericb

Provozní doba: PO–ČT 10:00–17:00 h, PÁ 10:00–13:00 h

Jedna z činností:

PODPORA PĚSTOUNSKÝCH RODIN aneb pomoc v pravý čas

Posláním programu je spoluvytvářet podmínky pro zdravý vývoj dětí v náhradních rodinách v Jihočeském kraji prostřednictvím doprovázení, poradenství a vzdělávání. Pěstounům a dětem nabízíme služby a aktivity, které si vybírají dle svých potřeb a možností. Kromě zprostředkování nebo zajištění služeb jako je odborná pomoc, odlehčovací péče, podpora vztahu dítěte s biologickými rodiči, nabízíme v souladu s individuálním plánem ochrany dítěte i nenárokové služby. Jedná se např. o účast dítěte v Programu Pět P nebo doučování prostřednictvím prověřených dobrovolníků.

Vzdělávání pěstounských rodin

Temperi, o. p. s., nabízí vzdělávání, které je určeno pro pečující osoby a osoby v evidenci. Vzdělávací kurzy realizujeme pro pěstounské rodiny, se kterými máme uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče a dle zájmu též pro rodiny, se kterými tuto dohodu uzavřenou nemáme. Obsah vzdělávacích kurzů je v souladu s vyhláškou č. 437/2012 Sb. o provedení některých ustanovení zákona o sociálně-právní ochraně dětí. Kurzy jsou garantovány odborníky z praxe, kteří mají dlouholeté zkušenosti s přednáškovou činností.

Středisko Služby pro pěstouny při Jihočeské rozvojové, o. p. s.



Kontaktní adresa: Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Martina Zimelová, vedoucí střediska
Telefon: 702 027 162
e-mail: rodina@sluzbypropestouny.cz
www stránky: www.sluzbypropestouny.cz
Facebook: Rodina – Služby pro pěstouny
Činnost: Pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí: uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a poskytování výchovné a poradenské péče osobě pečující, s níž byla uzavřena dohoda o výkonu pěstounské péče.
Další služby : Dobrovolnický program Kamarád do deště

Centrum podpory pěstounských rodin Prevent 99, z. ú.



Kontaktní adresa: Senovážné nám. 9 (Dům služeb, 3. patro),
České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Anna Němcová
Telefon: 607 770 655
e-mail: cppr@prevent99.cz
www stránky: http://cppr.prevent99.cz
Facebook: Centrum podpory pěstounských rodin Prevent
Činnost:

Poskytujeme komplexní podporu pěstounským rodinám:

- Uzavření dohody o výkonu pěstounské péče
- Doprovázení, poradenství, zdělávání
- Péči psychologa, psychoterapeuta
- Pomoc při navazování kontaktu s biologickou rodinou
- Pomoc při kontaktu s dalšími institucemi
- Odlehčovací služby, hlídání dětí
- Doučování dětí

Dobrá rodina, o. p. s.



Kontaktní adresa: Klimentská 1246/1, Praha
Kontaktní osoba: Bc. Martina Loutná
Telefon: 773 083 117
e-mail: martina.loutna@dobrarodina.cz
www stránky: www.dobrarodina.cz
Facebook: Dobra rodina o. p. s.
Činnost: V rámci celého Jihočeského kraje poskytujeme doprovázení pěstounů a další podporu náhradní rodinné péče

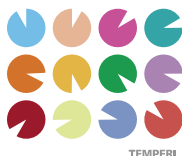
Ne každé dítě má to štěstí vyrůstat ve vlastní rodině. V České republice je takových dětí bohužel opravdu hodně – **8,5 tisíce**. Jejich rodiče se o ně dočasně či dlouhodobě nemohou nebo nechtějí starat. Místo v rodinách vyrůstají tyto děti v ústavech. Naše obecně prospěšná společnost Dobrá rodina se to snaží změnit.

Podporujeme náhradní rodinou péči, protože jsme přesvědčeni, že **každé dítě pro svůj zdravý a šťastný vývoj potřebuje bezpečnou a milující rodinu**. Doprovázíme pěstouny a spolupracujeme se všemi, kdo chtějí ohroženým dětem pomáhat.



DALŠÍ ODBORNÍCI, kteří mohou rodinám pomoci

TEMPERI, o. p. s.



Kontaktní adresa: Jr. Haška 1818/1,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Aleš Novotný

Telefon: 380 831 415, 702 642 537

e-mail: tempericb@tempericb.cz, ales.novotny@tempericb.cz

www stránky: www.tempericb.cz

Facebook: Temperi CB

Provozní doba: PO, ÚT, ČT 10:00–17:00 h,
ST 10:00–15:00 h
PÁ 10:00–13:00 h
Podporovaná setkávání a asistované předávání je dle
potřeb poskytováno:
PO–PÁ 10:00–18:00 h
SO 9:00–13:00 h

Činnost: Realizace sociálních služeb pro rodiny s dětmi, které
se nacházejí v obtížné životní situaci a dlouhodobé krizi, kterou nedokážou
bez odborné pomoci překonat. Doprovázení pěstounských rodin. Dobro-
volnické služby při práci s dětmi. Dobrovolnické služby pro děti a rodiny
s dětmi.

➤ TEMPERI, SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Švecová, sociální pracovnice

Telefon: 380 831 415, 797 991 982

e-mail: iveta.svecova@tempericb.cz

Činnost: Pomoc rodinám s dětmi při zvládání dlouhodobých ne-
příznivých situací, které mohou mít negativní vliv na rodinu a dítě, pomoc při
rozvoji a posilování rodičovských kompetencí, pomoc při obnově a podpo-

ře zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem, nácvik dovedností při zvládání
výchovy dítěte. Dále nabízíme podporu osobního a sociálního rozvoje
a začleňování osob do rodinného systému, školního kolektivu apod. Na-
bízíme také pomoc např. při hospodaření s financemi, pomoc s vedením
domácnosti a nácvik zvládání zátěže spojené s výchovnými a studijními,
pracovními aj. záležitostmi. Nedílnou součástí služby je realizace aktivit
asistovaného kontaktu rodiče s dítětem, který nemá dítě v přímém zaopat-
ření. Součástí služby je realizace aktivit podporovaného setkávání rodiče
s dětmi a asistence při předávání dítěte.

➤ TEMPERI – DOBROVOLNICTVÍ

Kontaktní osoba: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D., koordinátorka

Telefon: 380 831 415, 737 764 184

e-mail: Bohdana.brizova@tempericb.cz

Činnost: **Program Pět P** – mentoringový vztah dítěte a proško-
leného dobrovolníka. Dobrovolníci dětem pomáhají se zlepšením sebedů-
věry, komunikačních schopností a dovedností, rovněž přispívají k získávání
návyků při plnění školních povinností. Snahou dobrovolníků je též rozšířit
dětem okruh jejich zájmů a pomoci s navázáním nových vztahů s vrstevní-
ky, a to vše při smysluplně stráveném volném čase.

Doučování dětí – podpora při nácviku získávání potřebných znalostí
v rámci jednotlivých výukových předmětů. Doučování probíhá individuální
nebo skupinovou formou dle potřeb dítěte. Program se zaměřuje na děti
ve věku 6–15 let.



JIHOČESKÁ ROZVOJOVÁ o. p. s.
Občanská poradna
při Jihočeské rozvojové o. p. s.



Kontaktní adresa: Riegrova 51, České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Bicanová
Telefon: 606 720 095, 724 989 128
e-mail: poradna@obcanskeporadenstvi.cz
www stránky: www.obcanskeporadenstvi.cz
Facebook: Občanská poradna při Jihočeské rozvojové
Provozní doba: PO 9:00–13:00 h, 14:00–18:00 h
ST 8:00–16:00 h
ČT 8:00–12:00 h, 13:00–17:00 h
ÚT a PÁ jiné projekty a administrativní den

Činnost: Občanská poradna podporuje každého člověka, který je v nepříznivé sociální situaci nebo mu taková situace hrozí a neví jakým způsobem tuto situaci řešit. Podporuje samostatnost a nezávislost klientů. Toto poslání naplňuje poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci.

Občanská poradna poskytuje odborné poradenství v těchto problematikách: dluhová, bytová, pracovněprávní, majetková, rodinná, spotřebitelská aj. Posláním občanské poradny je pomoci klientům lépe se orientovat v jejich právech a povinnostech, aby dokázali efektivně vyjádřit své potřeby a přání a ve spolupráci s občanskou poradnou, nebo prostřednictvím sítě dostupných služeb, našli řešení své situace.

MEDIAČNÍ CENTRUM DOHODA
při Jihočeské rozvojové o. p. s.



Kontaktní adresa: Riegrova 51,
České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Miloslava Hanousková, zapsaný mediátor
Telefon: 724 748 399
e-mail: hanouskova@mc-dohoda.cz
www stránky: mc-dohoda.cz
Facebook: Mediační centrum DOHODA
Provozní doba: dle předchozí telefonické domluvy
Činnost: Poskytování pomoci v rodinných a občanskoprávních sporech, prostřednictvím mediace. Cílem je konkrétní, srozumitelná a oboustranně přijatelná dohoda, která je výsledkem společné práce účastníků mediace (stran sporu). Tato služba je určena všem, kteří jsou v konfliktu či sporu a chtějí by danou situaci řešit efektivně a předejít tak zdoluhavému soudnímu řízení. Mediace spoří čas i peníze. Mediační centrum zve: „Pojďte do DOHODY“.

STŘEDISKO NAPROTI RODINĚ
při Jihočeské rozvojové o. p. s.



Kontaktní adresa: Riegrova 51,
České Budějovice
Kontaktní osoba: Bc. Ladislav Němeček, Dis.
Telefon: 725 411 683
e-mail: sluzby@naprotirodine.cz
www stránky: www.naprotirodine.cz
Provozní doba: PO–PÁ 8:00–15:00 h
Činnost: Asistované služby (asistovaná setkávání dítěte s rodičem; asistovaná předávání dítěte mezi rodiči); Podpora rodiny jejím bydliště prostřednictvím poradenství, doprovázení na úřady, potravinovou či materiální pomocí; Svolání rodinné konference...

Posláním je podpora a pomoc v naplňování práva dítěte na život s rodiči.

Naše zásady:

Bezpečí – služba vychází z individuálních potřeb dítěte a rodičů. Záleží nám na názoru dítěte i rodičů. Chráníme právo na soukromí a důvěrnost sdělení klientů. Osobní a citlivá data nejsou sdílena s osobami, které nejsou oprávněny tyto informace získat.

Odbornost – zvyšujeme svou odbornost (pro práci s rodinou a dětmi) a spolupracujeme s širokým týmem odborníků ve prospěch rodičů a dětí. Služba je otevřena novým přístupům a metodám práce s rodinou.

Otevřenost – Ve středu dbáme, aby pracovníci měli k dětem a rodičům lidský a empatický přístup, a aby služby poskytovali s respektem k věku a situaci dítěte a potřebám rodičů.

Cílová skupina:

Děti ohrožené ztrátou rodičů.

Rodič ohrožený ztrátou dítěte (rodič = biologický rodič či jiná osoba dítěti blízká).

Krizové centrum pro děti a rodinu
v Jihočeském kraji, z. ú.



Kontaktní adresa: Jiráskovo nábřeží 10,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Jan Knetl

Telefon: 776 763 176

e-mail: pomoc@ditevkrizi.cz

www stránky: www.ditevkrizi.cz

Provozní doba: PO–ČT 8:00–18:00 h, PÁ 8:00–14:00 h

Čas pro telefonické

kontakty: PO–ČT 8:00–9:30 h a 14:00–15:30 h,
PÁ 8:00–9:30 h

Činnost:

➤ **KRIZOVÁ POMOC**

Krizové centrum pro děti a rodinu poskytuje pomoc dětem a jejich rodinám, které se ocitly v závažné psychosociální krizi. Idea je založena na předpokladu, že v životě každé rodiny se objeví akutní nebo déletrvající situace, kdy vlastní síly přestávají stačit, a je užitečné využít pomoc týmu profesionálů ze sociálně-psychologické oblasti. Odborníci nabídnou kromě konkrétních rad a postupů také rozšíření pole vnímání dané situace. V bezpečném prostředí umožní probrat varianty řešení. Pomohou nastartovat procesy, které pak vedou k nápravě a uzdravení rodinného systému.

Služba zahrnuje:

- řešení rozvodové problematiky – spory o děti, špatná komunikace mezi rodiči apod.
- krizovou intervenci a následnou krátkodobou terapii pro jednotlivce – – jedná se zejména o zpracovávání traumatických událostí jakými jsou např. ztráta blízké osoby, autonehoda, přepadení apod.
- podporovaná setkávání – dobrovolné, ale i soudně určené setkávání dětí s rodičem po rozvodu, v případech, kdy toto není možné zajistit v běžných podmínkách rodin (Centrum slouží jako neutrální půda pro kontakt dětí s rodičem)
- pomoc při dysfunkční komunikaci v rodině – mezi rodiči, mezigenerační (rodiče x děti, rodiče x prarodiče), výchovné problémy dětí, záškoláctví, úmrtí v rodině a v neposlední řadě problém domácího násilí a s tím související problematika syndromu CAN
- spolupráce s dalšími organizacemi – např. oddělení sociálně-právní ochrany dětí, soudy, další poskytovatelé sociálních či psychologických služeb

➤ **SLUŽBY PRO RODINU S DĚTMI**

Podpora rodin s dětmi, u kterých je vývoj ohrožen z důvodu působení dlouhodobé krizové situace

Služba zahrnuje:

- psychologické a sociálně právní poradenství
- krizová intervence v rámci rodinného systému
- podpůrná a krátkodobá terapie dětí i dospělých
- dlouhodobá terapie dětí, které prošly traumatizací
- podporovaná setkávání dítěte s odcizeným rodičem
- rodičovské skupiny – otcovská skupina zaměřená na rozvoj rodičovských kompetencí
- základní rodinná mediace – sanace ještě nepříliš narušených rodinných vztahů
- zvyšování informovanosti o oblastech spojených s krizovou intervencí (reakce na traumatickou událost, jak pomáhat dětem v období rozvodu) a zvyšování právního povědomí zejména v rodinném právu

➤ **PODPŮRNÉ SKUPINY**

Skupiny v rámci krizového centra jsou pojaty jako podpůrně motivační. Setkávání v podpůrných skupinách pomáhá klientům posílit motivaci a možnosti řešení v oblasti jejich rodinného života. Muži, ženy i adolescenti se ve skupinách navzájem podporují a hledají společně cestu jak svoji obtížnou situaci zvládat.

- adolescenti – dívky a chlapci zde zažívají zkušenost z kolektivu vrstevníků, do skupiny je možné přijít například s problémy výchovnými, problémy s rodiči, s vrstevníky, sourozenci, psychosomatickými i psychickými obtížemi
- ženy – tato skupina nabízí ženám prostor pro sdílení svých každodenních situací, na které nechtějí být samy
- muži – prostor pro sdílení zkušeností, názorů, radostí i frustrace, které muži prožívají ve vztazích nebo ve své otcovské roli
- rodiče a děti – program je určen pro rodiny ocitající se v těžké situaci související s rozvodem, u nichž se objevily problémy s komunikací týkající se péče a kontaktu s dětmi

Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy



Kontaktní adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: PhDr. Rostislav Nesnídal
Telefon: 387 438 703
e-mail: spramv@gmail.com
www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz
První kontakt: možnost prvního kontaktu každý čtvrtek od 8–16 h na adrese Komunitním centrum Máj, Antonína Barcala 404/38 (1. p.)

Provozní doba: PO–ČT 7:00–17:00 h, PÁ 7:00–15:30 h

Činnost:

Nabízíme pomoc klientům:

- při řešení akutních či vleklých problémů v oblasti: partnerských, rodinných, osobních a mezilidských vztahů
- poskytujeme odbornou poradenskou, diagnostickou, psychotherapeutickou a výchovnou péči a krizovou intervenci
- poskytujeme individuální, párovou, rodinnou a skupinovou psychoterapii
- řešení problémů kompetence a komunikace
- pomoc při řešení rozvodových i porozvodových situací
- mediační aktivity při svěřením dětí do péče rodičů
- následná pomoc při vytváření odpovídajících dohod
- předcházení syndromu zavrženého rodiče
- práce se žadateli o náhradní rodinnou péči
- spolupráce s Probační a mediační službou
- odborná pomoc klientům Intervenčního centra v oblasti domácího násilí
- praxe studentů
- nabídka supervize dalším pracovištím
- psychosociální výcviky
- diagnostika podle zakázky (osobnost, intelekt a další schopnosti)
- pořádání přednášek, kurzů, seminářů a výcviků doplněné o duševní hygienu, relaxační techniky a jiné formy vedoucí k psychickému uvolnění
- programy osobního rozvoje, rozvíjení vlastního potenciálu

➤ LINKA DŮVĚRY

Kontaktní adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Kateřina Růžičková, DiS.
Telefon: 387 313 030
e-mail: ldcb@seznam.cz (jen pro provozní účely)
www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz
Provozní doba: nonstop provoz (včetně víkendů a svátků)

Telefonická krizová pomoc:

- je místem prvního kontaktu
- je snadno dostupná
- je připravena pomoci 24 hodin denně
- je zaměřena jak na děti a mládež, tak i dospělé a seniory
- napomáhá zvládat takové situace, které již člověk není schopen vlastními silami zvládat a ohrožují jej v jeho jak psychické, tak i tělesné stabilitě
- je schopna poskytnout potřebné odborné informace či člověka správným směrem orientovat
- v případě potřeby lze potřebného již druhý den přijmout k další pomoci osobně
- nabízí Kurzy krizové intervence, pro které má akreditaci
- pomáhá řešit problémy rodinné, vztahové, výchovné, zdravotní, osobní, finanční, sexuální, sociálně-právní, domácího násilí, různých závislostí



Poradna EVA pro ženy a dívky v nouzi, Diecézní charita České Budějovice



Kontaktní adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Šárka Bystrická
Telefon: 387 203 315, 731 402 803
e-mail: eva@dchcb.charita.cz
www stránky: www.dchcb.cz
Facebook: Poradna Eva – Diecézní charita ČB
Provozní doba: PO a ST 8:00–12:00 h a 13:00–17:00 h,
ÚT 13:00–16:00 h (pro objednané),
ČT 8:00–12:00 h a 13:00–16:00 h,
PÁ 8:00–12:00 h (pro objednané)

Činnost: Poradna Eva nabízí své služby ženám a dívkám, které se nacházejí z nejrůznějších důvodů ve složité životní situaci a potřebují radu, pomoc a podporu. Smyslem služby je podpořit uživatelky služby tak, aby se dokázaly lépe orientovat ve svých právech i povinnostech a aby posílily své schopnosti zvládnout situaci, v níž se ocitly

Poskytuje:

- krizovou intervenci
- sociálně právní a právní poradenství
- dluhové poradenství
- asistenci při vyjednávání, doprovod na úřady a instituce
- pomoc při hledání bydlení a zaměstnání
- zajištění dobrovolníka pro školní přípravu a volnočasové aktivity Vašich dětí
- zprostředkování duchovní promluvy s knězem nebo pastoračním asistentem
- přímou pomoc
- zprostředkování dalších navazujících odborných služeb

➤ **PORADNA EVA – TERÉNNÍ PROGRAMY**

Kontaktní adresa: Riegrova 51,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Šárka Bystrická

Telefon: 731 402 803, 731 402 834, 733 741 405, 734 435 072

e-mail: teren@dchcb.charita.cz

www stránky: www.dchcb.cz

Facebook: Poradna Eva – Diecézní charita ČB

Provozní doba: PO, ST a ČT 8:00–12:00 h a 13:00–16:00 h,
ÚT 13:00–16:00 h

Činnost: Podpora osob a rodin s dětmi ze sociálně vyloučených komunit a lokalit na území města České Budějovice, jež mají z důvodu chudoby, nezaměstnanosti, nízké kvalifikace či etnického původu omezené šance zapojit se do života společnosti. Pracovníci terénního programu poskytují služby v přirozeném prostředí uživatelů (nejčastěji přímo v domácnostech uživatelů) a zaměřují se na podporu jejich soběstačnosti a aktivního přístupu k řešení problémů.

Nevíte si rady? Potřebujete pomoci?

- navštívíme Vás v domácím prostředí
- pomůžeme Vám uplatnit Vaše práva
- pomůžeme Vám při sestavování dopisů na úřady
- poskytneme Vám dluhové poradenství
- doprovodíme Vás k jednání na úřady a instituce, k lékaři, apod.
- pomůžeme Vám zajistit dobrovolníka, který bude pomáhat při školní přípravě Vašich dětí a při trávení volného času dětí



➤ **INTERVENČNÍ CENTRUM PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM**

DIECÉZNÍ CHARITA ČESKÉ BUDĚJOVICE.

Kontaktní adresa: Kanovnická 11/390, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Dana Bedlánová

Telefon: 386 323 016, 603 281 300

e-mail: ic@dchcb.charita.cz

www stránky: www.dchcb.cz

Provozní doba: PO 13:00–18:00 hodin
ÚT–ČT 8:00–12:00 h a 13:00–16:00 hodin
PÁ pro objednané

Činnost:

- sociálně právní poradenství
- právní poradenství
- krizová intervence (stabilizace psychického stavu)
- sestavení bezpečnostního plánu
- zprostředkování dalších služeb ohrožené osobě
- podpůrná sociálně terapeutická činnost (individuální a skupinová)
- koordinační role mezi institucemi podílejícími se na pomoci osobám ohroženým domácím násilím

Posláním Intervenčního centra je poskytnout radu či pomoc v oblasti domácího násilí a následného pronásledování. Činnost je zaměřena na přechodnou odbornou pomoc a nehmotnou podporu (bezpečný prostor pro vyslechnutí, radu, podporu, provázení, sdílení) osobám ohroženým domácím násilím zejména v souvislosti s policejním vykazáním násilné osoby ze společného obydlí. Intervenční centrum usiluje o zajištění bezpečí, řešení krizových situací ohrožených osob vzniklých na základě domácího násilí a o navrácení osob do běžného života. Služba je určena osobám starším 16 let.

- Služba je poskytována formou osobních, telefonických či emailových konzultací.
- Služba Intervenčního centra je poskytována ambulantní a terénní formou.
- Službu je možné využít i anonymně.
- Služba je bezplatná.

THEIA – krizové centrum o. p. s.



Kontaktní adresa: Mánesova 11/3b,
370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Barbora Čechová

Telefon: 724 243 726, 775 202 421 (linka pomoci)

e-mail: cechova@theia.cz,
pomoc@theia.cz (internetová poradna)

www stránky: www.theia.cz

Facebook: Theia Krizové Centrum

Provozní doba: PO–ČT 8:00–16:30 h

Činnost:

Nabízená pomoc:

- Pomoc v krizi
- Pomoc lidem v dluhové pasti
- Pomoc obětem trestné činnosti
- Pomoc pro pachatele

Vzdělání a prevence:

- pro oblast sociálních služeb
- pro pedagogické pracovníky
- pro studenty vysokých škol
- pro žáky základních i středních škol

Forma poskytování služeb

- individuální konzultace
- telefonické poradenství
- internetové poradenství
- právní poradenství a právní pomoc
- pomoc při jednání s orgány činnými v trestním řízení

Azylový dům Filia



Kontaktní adresa: Nerudova 7,
370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Bc. Iva Hrabětová

Telefon: 602 719 536, 387 427 168

e-mail: ADN.CB@seznam.cz

www stránky: www.jazcb.cz

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Činnost:

Posláním je poskytnout matkám s dětmi a těhotným ženám, které jsou v nepříznivé sociální situaci a nemají kde bydlet, přechodné ubytování spojené s podporou jejich snahy řešit svou situaci. Cílem je vytvořit vhodné zázemí pro zvládnutí nepříznivé sociální situace. Specifickým cílem je umožnit dětem zůstat v péči matky. Cílovou skupinou jsou matky s dětmi do 26 let věku a těhotné ženy, které ztratily svůj domov nebo musely svůj domov opustit z důvodu ohrožení zdraví a života, bezpečí či důstojnosti.

- Pomoc – přechodné ubytování až 1 rok, sociální poradenství, sociální a krizová intervence.
- Podpora – aktivního řešení situace, vzdělávání, nácvik sociálních dovedností, socioterapie, aktivní trávení volného času (kurzy vaření, akce pro děti i matky), klub pro předškolní děti (Klubíčko).
- Ochrana – práv a oprávněných zájmů, před domácím násilím.



PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

Kontaktní adresa: Nerudova 59,
370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Olga B. Vlachová
Telefon: 387 927 153, 387 927 154
e-mail: poradna.info@pppcb.cz
www stránky: www.pppcb.cz
Provozní doba: PO–PÁ 7:30–16:00 h



Činnost:

Služby poradny jsou poskytovány dětem od 3 do 19 let věku, jejich rodičům a učitelům. Služby poradny jsou bezplatné a jsou zajišťovány týmem psychologů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků. Hlavní činností je: zjišťování připravenosti dětí pro povinnou školní docházku a doporučení vhodné formy vzdělávání, provádění psychologických a speciálně pedagogických vyšetření pro zařazení žáků do škol, tříd, oddělení a studijních skupin s upravenými vzdělávacími programy pro žáky se zdravotním postižením, zjišťování speciálních vzdělávacích potřeb žáků ve školách, které nejsou samostatně zřízené pro děti se zdravotním postižením, poskytování poradenských služeb žákům se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti nebo vzniku problémů v osobnostním a sociálním vývoji, jejich zákonným zástupcům a pedagogickým pracovníkům vzdělávajícím tyto žáky, poskytování poradenských služeb zaměřených na vyjasňování osobních perspektiv žáků, jejich profesního vývoje, poskytování metodické podpory školám, zajišťování prevence sociálně patologických jevů, realizace preventivních opatření a koordinace školních metodiků prevence.

DĚTSTÍ PSYCHOLOGOVÉ v Českých Budějovicích

PhDr. Iva Dedeciová

Adresa: Riegrova 51, (4. patro), České Budějovice
Telefon: 777 998 696
e-mail: iva.dedeciova@gmail.com
www stránky: www.psychoterapie-cb.cz

Mgr. Martin Havlík –
– klinický psycholog pro děti a mládež

Adresa: Dr. Stejskala 8, České Budějovice
Telefon: 386 322 320, 776 169 234
e-mail: martin11@centrum.cz

Psychologické poradenství (soukromá praxe)
PhDr. Yvona Mazehóová Ph.D.,
Mgr. Jana Kouřilová, Ph.D.

Adresa: Karla IV. 3, České Budějovice
Telefon: 386 350 777
e-mail: poradna.koma@tiscali.cz
www stránky: www.psychologie-cb.cz

Mgr. Lucie Nechvátalová (Fenclová)

Adresa: Riegrova 51, (3. patro, kancelář č. 317), Č. Budějovice
Telefon: 723 945 784
e-mail: nechvatalova@volny.cz
www stránky: www.psycholog-cb.cz

PhDr. Iva Nesnídalová

Adresa: Senovážné nám. 2, České Budějovice
Telefon: 387 314 300

Mgr. Kateřina Sekyrová –
– ambulance dětské klinické psychologie

Adresa: Nemocnice ČB, B. Němcové 54, České Budějovice
Telefon: 387 876 328
Ordinační hodiny: PO– PÁ 7:30 – 16:00 h

PhDr. Eva Šonková

Adresa: Náměstí Přemysla Otakara II. 5, České Budějovice
Telefon: 724 135 213, 386 350 069
e-mail: e.sonkova@gmail.com
www stránky: www.aura-psycholog.cz

PhDr. Ivana Štrosová – dětská psychologie

Adresa: Nemocnice ČB, B. Němcové 54, České Budějovice
Telefon: 387 876 324
Ordinační hodiny: PO, ÚT a ČT 13:00–15:00, ST 13:00–18:00 h
(vyšetření pouze na objednání)

LOGOPEDIE A LOGOPEDICKÉ AMBULANCE

Logopedická ambulance
a Centrum řeči, s. r. o. (Mgr. Sofie Ritterová)

Adresa: J. Š. Baara 1686/67, České Budějovice 3
Telefon: 777 302 135
e-mail: sofie.ritter@volny.cz
www stránky: www.logopedie-ritterova.cz

EUC klinika České Budějovice

Adresa: Matice školské 1786/17, České Budějovice
(Dětský pavilon, přízemí č. dv. D015)
Kontakt: Mgr. Gabriela Obselková
Garant: Mgr. Sofie Ritterová
Telefon: 387 730 569
e-mail: gabriela.obselkova@eucklinika.cz
www stránky: www.eucklinika.cz

Mgr. Milada Fixová

Adresa: Zátkova vila (firma Zepter), Husova 11, Č. Budějovice
Telefon: 721 189 425
e-mail: nejenlogopedie@seznam.cz
www stránky: www.nejenlogopedie.com

KAVÁRNY A RESTAURACE S DĚTSKÝM KOUTKEM

Mgr. Pavla Hájková

Adresa: K. Šafáře 221/31, České Budějovice
Telefon: 385 524 548
e-mail: pavlahajkova8@seznam.cz

PaedDr. Zdeňka Koppová

Adresa: Šumavská 582/3, České Budějovice 7
Telefon: 386 460 476
e-mail: koppova@kopp.cz

Mgr. Martina Vintrová – – ambulance klinické logopedie

Adresa: Nemocnice ČB, B. Němcové 54, České Budějovice
Telefon: 387 878 524
e-mail: vintrova@nemcb.cz
www stránky: www.klinickalogopedie.cz

Fér Café – kavárna

Adresa: Česká 38 (vchod z České ul. a Piaristického náměstí),
České Budějovice
Telefon: 381 300 826
e-mail: fer-kafe@seznam.cz
www stránky: www.fercafe.net
Facebook: Fér Café
Info o podniku: Bio kavárna v příjemném prostředí a s dětských koutkem, ve které obsluhují lidé s hendikepem; najdete zde kvalitně, lokálně, sezónně a zdravě bez chemie

Kavárna Jiný svět

Adresa: Riegrova 51, České Budějovice
Telefon: 776 151 306
e-mail: kavarnajinysvet@gmail.com
www stránky: www.kavarnajinysvet.cz
Facebook: Kavárna JINÝ SVĚT
Info o podniku: domácké a přátelské prostředí, k zapůjčení deskové hry, dětský koutek, k dispozici dětský podsedák, možnost ohřevu kojenecké stravy, omalovánky a pastelky k dispozici, oslavy, party



Café Magnolia

Adresa: Kněžská 331/33, České Budějovice
Telefon: 607 074 409
e-mail: v.beierova@gmail.com
www stránky: www.cafemagnolia.cz
Facebook: Café Magnolia
Info o podniku: nekuřácká kavárna, k dispozici denní tisk, dětský koutek, hračky a přebalovací pult, salónek s projektorem, bezbariérový přístup, posezení ve dvoře

Kavárna U Madlenky

Adresa: Piaristická 22/8, České Budějovice
Telefon: 606 560 267
e-mail: madlenka@ostrovobjevu.cz
www stránky: www.centrum-madlenka.cz
Facebook: Rodinné centrum Madlenka
Info o podniku: příjemné posezení u kávy s výhledem na Piaristické náměstí, v kavárně dětská herna pro děti od 1 do 5 let s klouzačkou, prolézačkou, odrážedly a dalším vyžitím

Kavárna Cafe Once

Adresa: Česká 2, České Budějovice
Telefon: 721 362 766
e-mail: cafe@cafeonce.cz
www stránky: www.cafeonce.cz
Facebook: Cafe ONCE
Provozní doba: PO–PÁ 8:00–20:00 h
Info o podniku: kavárna domácího charakteru, dětský koutek v dolní části a knihovna v horní části kavárny, možnost přinést si svůj vlastní hrnek, široká nabídka kávových i cukrářských specialit

Kavárna Lanna

Adresa: Jiráskovo nábřeží 45e, České Budějovice
Telefon: 737 967 000, 607 030 500 (rezervace)
e-mail: info@kavarna-lanna.cz
www stránky: www.kavarna-lanna.cz
Facebook: Kavárna Lanna
Info o podniku: kavárna v centru ČB se zahradou a výhledem na řeku Vltavu, bezbariérový přístup, dětské hřiště s herními prvky i pro zdravotně postižené děti

Horká vana – kulturní klub

Adresa: Česká 222, České Budějovice
Telefon: 604 721 180
e-mail: horkavana@email.cz
www stránky: www.horkavana.cz
Facebook: Horká Vana – kulturní klub – České Budějovice
Info o podniku: kavárna, dětský koutek, pravidelná sobotní dětská divadla

Jídelna U Šárky

Adresa: Krajinská 22, České Budějovice
Telefon: 704 011 738
e-mail: jidelnausarky@seznam.cz
Facebook: FB Jídelna U Šárky
Provozní doba: PO–PÁ 8:00–18:00 h
Info o podniku: poctivá kuchyně s jídlem pro všechny, dětský koutek, příjemné posezení v květinovém dvoře

Centrum pro zdravý životní styl Slunečnice

Adresa: Chelčického 21, České Budějovice
Telefon: 387 315 856, 607 009 418
e-mail: slunecnice.cb@gmail.com
www stránky: www.slunecnice-cb.cz
Info o podniku: dětský koutek s možností toalety, výroba vlastních zdravých baget, velký výběr bezlepkových potravin a biopotravin, dia potravin, čajů, knih (i pro děti), zdravých sladkostí a vonných tyčinek a svíček

Zeleninový bar

Adresa: Česká 41/26, České Budějovice
Telefon: 736 748 211
e-mail: info@zeleninovybar.cz
www stránky: www.zeleninovybar.cz
Facebook: Zeleninový bar – oficiální stránky
Info o podniku: restaurace nabízející netradiční, zdravé a chutné jídlo, dětský koutek

Greenhouse Restaurant

Adresa: Biskupská 3/130, České Budějovice
Telefon: 387 311 802, 608 822 633
e-mail: info@chcijistzdave.cz
www stránky: www.greenhouse-food.cz, www.chcijistzdave.cz
Info o podniku: k dispozici je rovněž dětský koutek

Restaurace a penzion Bergamo

Adresa: České Vrbné 1994, České Budějovice
Telefon: 385 520 893, 776 800 086
e-mail: bergamocb@seznam.cz
www stránky: www.bergamocb.cz
Facebook: Bergamo restaurace
Info o podniku: restaurace a penzion, příjemné prostředí s dětským koutkem a letní terasou s venkovním dětským hřištěm

Bar Lanovka

Adresa: Lannova třída 2, České Budějovice
Telefon: 386 444 411, 604 308 097
e-mail: info@stenalanovka.cz
www stránky: www.stenalanovka.cz
Facebook: Horká Vana – kulturní klub – České Budějovice
Info o podniku: restaurace „Bar Lanovka“ sousedí s lezeckou stěnou, nabízí maminkám vybavený dětský koutek, který hlídá tygr Lan-šerchán, a rychlé občerstvení

Informace o případných dalších či nově vzniklých restauracích s dětským koutkem najdete webu: <http://rodina.c-budejovice.cz>



DĚTSKÉ KOUTKY, HERNY A SPORTOVIŠTĚ a organizace pro děti

Dětský koutek Time Out – Mercury centrum

Adresa: Nádražní 1759 (Mercury centrum), České Budějovice
Telefon: 736 622 316
e-mail: universimp@seznam.cz
www stránky: www.timeoutplus.cz
Provozní doba: PO–NE 8:00–20:00 h
Info o podniku: klimatizovaný dětský koutek s atmosférou ve stylu džungle, aktivní zónu tvoří skluzavka do bazénku s balónky, horolezecká stěna, minikino se spoustou pohádek, workshopy pro výtvarnou činnost, hrací plocha, kuchyňka s vybavením atp., pro děti od 3 do 12 let (mladší děti v doprovodu dospělých)

Dětský koutek Beruška – IGY centrum

Adresa: Pražská 1247/27 (IGY centrum, 2. p, Č. Budějovice
Telefon: 773 214 096
e-mail: info@detskykoutek-beruska.cz
www stránky: www.detskykoutek-beruska.cz
Facebook: Dětský koutek Beruška
Provozní doba: otevřeno od září 2017
Info o podniku: na každý den jsou pro děti připraveny zajímavé činnosti, hry a soutěže; veškeré pomůcky k činnostem jsou zajištěny; děti si navíc mohou své výrobky odnést domů

Dětský koutek Vendulka – – Obchodní a zábavní centrum Čtyři Dvory

Adresa: M. Horákové 1498 (OC Čtyři Dvory), České Budějovice
Telefon: 724 917 518
e-mail: radkahom@seznam.cz
www stránky: www.koutek-vendulka.cz
Provozní doba: PO–PÁ 9:00–19:00 h,
SO 10:00–19:00, NE 14:00–19:00 h

Dům U Beránka

Adresa: Krajinská 35, České Budějovice
Telefon: 602 324 502)
e-mail: info@uberanka.cz
www stránky: www.uberanka.cz
Facebook: Dům u Beránka
Info o podniku: historický dům, kde se již 600 let lidé setkávají a rozcházejí s pocitem sounáležitosti, pravidelné dětské skupiny, dětské zpívání s rodiči, deskové, logické, společensko-fantastické hry

Dětská herna Brumík – OC Vltavín

Adresa: Františka Ondříčka 1162/50 (OC Vltavín, 1.p.),
České Budějovice
Telefon: 607 664 258
e-mail: hernabrumik@centrum.cz
Facebook: Dětská herna Brumík
Provozní doba: PO–SO 9:00–20:00, NE 13:00–20:00 h
Info o podniku: Dětská herna s kavárnou pro děti od 0 měsíců do 8 let. Rodiče a děti do 1 roka zdarma. Děti 1–8 let 39,-Kč (časově neomezeno).

Chňapík České Budějovice – – herna s kavárnou

Adresa: Komenského 188, České Budějovice
Telefon: 777 000 740, 777 855 703
e-mail: chnapikcb@seznam.cz
www stránky: www.chnapikcb.wz.cz
Facebook: Chňapík ČB
Provozní doba: PO–PÁ 9:30–17:30, SO–NE 13:00–17:00 h
Info o podniku: herna pro děti s kavárnou pro rodiče, ideální pro děti do 7 let, děti zde naleznou zábavu všeho druhu – molitanovou skákací jámu, rampu se třemi skluzavkami, prolézačky pro malá batolata i větší děti atp.

Montessori herna Hvězdička

Adresa: Čechova 59 (místnost č. 308 v kancelářské budově ZÚLP), České Budějovice
Telefon: 606 789 421
e-mail: centrum@happymother.cz
www stránky: www.happymother.cz
Facebook: FB Montessori herna Hvězdička
Info o podniku: Montessori herna Hvězdička pro malé děti ve věku 1–3 roky s doprovodem, prostor pro aktivní hru dětí a dospělých.

Agentura Teja – hlídání dětí

Adresa: Dukelská 479/40, České Budějovice
Telefon: 777 815 896
e-mail: kontakt@agenturateja.cz
www stránky: www.agenturateja.cz
Info o podniku: pravidelné i příležitostné hlídání, přes den i v noci, hlídání na hotelech, na svatbách, hlídání dětí se zdravotním postižením, doprovod na dovolenou, hlídání v cizích jazycích, doučování dětí; péče o domácnost (běžný pravidelný úklid)

Hřiště BezBot (zábavní park nejen pro děti)

Adresa: Lhenická 611, České Budějovice
Kontaktní osoba: Jan Verboon, Marie Verboon-Filipová
Telefon: 774 423 873-4
e-mail: info@bezbot.cz
www stránky: www.bezbot.cz
Facebook: FB Hřiště BezBot
Provozní doba: PO–PÁ 14:00–9:00 h,
SO–NE, svátky a prázdniny 9:00–19:00 h

Hopsárium

Adresa: Vrbenská 2290, České Budějovice
Telefon: 606 899 988
e-mail: info@hopsarium.cz
www stránky: http://budejovice.hopsarium.cz
Facebook: Hopsárium – svět rodinné zábavy
Provozní doba: PO–PÁ 14:00–19:00 h,
SO–NE, svátky a prázdniny 10:00–19:00 h

Funpark Panda

Adresa: České Vrbné 2394, 370 11 České Budějovice 2
Kontaktní osoba: Ing. Klára Remtová
Telefon: 727 964 461
e-mail: info@funparkpanda.cz
www stránky: www.funparkpanda.cz
Facebook: Funpak Panda
Provozní doba: PO–ČT 9:00–19:00 h,
PÁ– SO 9:00–20:00, NE 9:00–19:00 h

Plavecký stadion České Budějovice

Adresa: Sokolský ostrov 4, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Tomáš Novák
Telefon: 387 949 411
e-mail: info@cbsport.cz
www stránky: <http://www.cbsport.cz/plavecky-stadion-a-sauna>
Facebook: Sportovní zařízení města České Budějovice, p. o.
Provozní doba: PO 10:00–21:45 h, ÚT–PÁ 7:00–21:45 h,
SO 10:00–21:45 h, NE + svátek 10:00–19:45 h

Budvar aréna (zimní stadion) Č. Budějovice

Adresa: F. A. Gerstnera 7/8, České Budějovice
Kontaktní osoba: Ing. Tomáš Novák
Telefon: 386 107 111
e-mail: info@cbsport.cz
www stránky: www.cbsport.cz/zimni-stadion
Facebook: Sportovní zařízení města České Budějovice, p. o.

Lanový park Máj

Adresa: les Bor v rekreační lokalitě za sídlištěm Máj ČB (z ko-
nečné zastávky „Máj – Antonína Barcala“ pěšky po asfaltové komunikaci
podél lesa cca 500 m – park uvidíte po pravé straně mezi cestou a hřištěm
základní školy)
Kontaktní osoba: Viktor Hintnaus
Telefon: 603 553 212
e-mail: hintnaus@parkmaj.cz
www stránky: www.parkmaj.cz
Facebook: Lanový park Máj

Rodiče v akci, o. p. s.

Adresa: Hodějovická 277, Staré Hodějovice
Telefon: 728 426 454
e-mail: info@rodicevakci.cz
www stránky: www.rodicevakci.cz
Facebook: Rodiče v akci

Keltoviny

Adresa: Roudenská 487/16, České Budějovice
Kontaktní osoba: Martin Štulla
Telefon: 607 731 325
e-mail: keltoviny@seznam.cz
www stránky: www.keltoviny.cz
Facebook: Keltoviny

Výtvarný ateliér TVOR

Adresa: U Jeslí 619, České Budějovice
Telefon: 603 140 201
e-mail: atelier@ateliertvor.cz
www stránky: www.ateliertvor.cz
Činnost: realizace aktivit směřujících do oblasti vzdělávání,
výchovy a osvěty dětí a mládeže v oblasti kultury a environmentálního
vzdělávání

Knihovna – oddělení pro děti

Adresa: Na Sadech 27 (2. patro), České Budějovice
Telefon: 386 111 270
e-mail: detske@cbvk.cz
www stránky: www.cbvk.cz
Facebook: Jihočeská vědecká knihovna v Českých Budějovicích
Provozní doba: PO–PÁ 12:00–18:00 h (v létě prázdninový režim)
Činnost: výpůjční, informační a reprografické služby, rezervace vypůjčených titulů, realizace kolektivních pořadů pro jednotlivé třídy všech typů škol, přístup k internetu

Hvězdárna a planetárium

Adresa: Zátkovo nábreží 4, České Budějovice
Telefon: 386 352 044
e-mail: hvezdarna@hvezdarnacb.cz
www stránky: www.hvezdarnacb.cz
Facebook: Hvězdárna a planetárium České Budějovice
Provozní doba: PO–PÁ 9:00–15:00 h
Činnost: programy pro rodiny s dětmi od 5 let v planetáriu pod umělou oblohou, práce s dětmi a mládeží, mimoškolní vzdělávání navazující na učivo všech stupňů škol

DIVADLA PRO DĚTI

Divadélko KOS

Adresa: Sokolská 17, České Budějovice
Kontaktní osoba: Zdeněk Říha
Telefon: 605 538 064
e-mail: divadelko.kos@tiscali.cz
www stránky: www.divadelko-kos.wz.cz
Více info: představení jsou činoherní (bez loutek), lze hrát v MŠ, v tělocvičně atp., trvání cca 50 minut bez přestávky

Divadelní spolek J. K. Tyl České Budějovice o. s.

Adresa: Husova tř. 622/45, České Budějovice
Telefon: 733 170 172
e-mail: dstylcb@seznam.cz
www stránky: www.dstylcb.cz
Facebook: FB Divadelní spolek J. K. Tyl České Budějovice
Více info: ochotnické divadlo, repertoár pro publikum dětské i dospělé

Téměř divadelní společnost

Kontaktní osoba: Viktor Pirošuk
Telefon: 606 602 522
e-mail: divspol@seznam.cz
www stránky: www.divspol.com
Facebook: Téměř divadelní společnost
Více info: profesionální loutkové kočovné divadlo určené dětem, ale pobaví i dospělé diváky

Divadélko Máma a Táta

Kontaktní osoba: Jiří Reindl
Telefon: 608 131 632
e-mail: divadelko.mama.a.tata@email.cz
www stránky: www.divadelkomamatata.estranky.cz
Facebook: Divadélko Máma a táta
Více info: rodinné divadélko, které za pomoci kamarádů a dětí vytváří vtipná pohádková představení plná napětí, srandy a písniček

Divadlo LUK

Kontaktní osoba: Roman Kyselka
Telefon: 603 964 217
Více info: klasické pohádky pro děti i dospělé, styl divadla – loutky a činohra, oblíbené bavorovské rodinné divadlo manželů Kyselkových je jistotou, že se vaše děti dobře pobaví a zapojí se do děje

Divadlo Viďadlo

Kontaktní osoba: Kateřina Kadlecová
Telefon: 605 907 723
e-mail: vidadlo@seznam.cz
www stránky: www.vidadlo.cz
Facebook: Divadlo Viďadlo – divadlo pro děti
Více info: Viďadlo hraje hlavně pro malé diváky, ale někdy i pro dospělé publikum v MŠ a v nižších třídách ZŠ, v kulturních centrech a při slavnostních příležitostech třeba i u vás doma

Divadlo Víti Marčíka

Kontaktní osoba: Vítězslav Marčík, Drahotěšice 15, Hluboká nad Vltavou
Telefon: 776 487 005
e-mail: info@vitamarcik.cz
www stránky: www.vitamarcik.cz
Facebook: Divadlo Víti Marčíka
Více info: pohádkář, vypravěč, režisér, scénárista, tvůrce alternativního loutkového divadla pro děti i dospělé

Loutkové divadlo Já to jsem

Kontaktní osoba: Vítězslav Marčík ml., Drahotěšice 15, Hluboká nad Vltavou
Telefon: 777 655 395
e-mail: vitezslavmarcik@seznam.cz
www stránky: www.jatojsem.cz
Facebook: Divadlo Já to jsem
Více info: potulné loutkové divadlo, které můžete vidět ve školách, školkách, divadlech, parcích, ulicích, kulturních domech, statcích, stadiónech, festivalech

Kejklíř Slávek

Telefon: 777 134 977
e-mail: slavekkejklir@gmail.com
Facebook: FB Divadlo Kejklíře Slávka
Více info: kejklíř, klaun, šašek, loutkoherec, chůdoherec, žonglér a moderátor

Kejklíř Vojta Vrtek

Adresa: Doudleby – Straňany 46, České Budějovice
Telefon: 608 860 885
e-mail: info@teatr.cz
www stránky: www.kejklir.com
Více info: pokud spojíte žonglérské a artistické umění s malým kouskem muzikanta a hlavně velkým kusem člověka, měl by vám z toho spojení vyrůst velice zajímavý umělec, v tomto případě se ovšem na svět vyklubal úplně obyčejný komediant, klaun a kejklíř

Divadlo Studna

Adresa: Hosín 17, Hluboká nad Vltavou
Telefon: 606 483 258, 777 166 655
e-mail: pepino@divadlo-studna.cz
www stránky: www.divadlo-studna.cz
Více info: divadelní a chůdová představení, úžasný svět her, loutkový ateliér, divadelní dílna

Studio dell' arte, o. s.

Adresa: Ant. Janouška 15, České Budějovice
Telefon: 776 110 138, 776 110 128
e-mail: dellarte@dellarte.cz
www stránky: www.dellarte.cz
Více info: představení jsou určena pro široký divácký okruh – jak pohádky pro nejmenší děti, tak i večerní inscenace pro dospělé publikum, záměrné komorní laděním inscenací, vyžadující přímý kontakt s divákem

URČITĚ TAKÉ NEPŘEHLEDNĚTE

Webový portál pro rodinu města ČB

<http://rodina.c-budejovice.cz/>

Moje rodina a já

www.rodinaaja.cz

Asociace DÍTĚ a RODINA

www.ditearodina.cz

Deník o dětech a rodičích

www.rodina.cz

Národní centrum pro rodinu

www.rodiny.cz

Ministerstvo práce a sociálních věcí, sociální poradce

<http://socialniporadce.mpsv.cz>

Síť mateřských center

www.sitprorodinu.cz

Úřad práce ČR – krajská pobočka v Českých Budějovicích (Klavíkova 7, ČB)

http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc/kop/ceske_budejovice

Česká správa sociálního zabezpečení ČB (A. Barcala 1461, ČB)

www.cssz.cz

Lékaři pro děti a dorost v ČB/Jihočeském kraji

<http://www.detskydoktor.cz/?page=Mesto&mesto=23>





80



