



**Máte problém
SE VZTAHY
v rodině?**

Sociální služby, státní správa a zdravotnické zařízení se ve vzájemné spolupráci snaží vytvořit funkční systém prevence a včasné intervence v oblasti duševního zdraví dětí a mladých lidí, včetně podpory rodin nebo jiných pečovatелů.

Jde o včasné zachycení dítěte/adolescenta v psychosociálním riziku některým ze zapojených subjektů a zajištění pomoci při jeho problému.

Zapojené subjekty:

- PREVENT99 České Budějovice
- OSPOD České Budějovice
- FOKUS České Budějovice
- Krizové centrum pro děti a rodinu České Budějovice
- Dětské oddělení, Nemocnice České Budějovice, a.s.

Cílová skupina/klient:

- děti a mládež do 18ti let ohrožené v oblasti duševního zdraví (sebepoškozování, rizikové chování – intoxinace, alkoholová nebo drogová závislost, náročné chování doma, ve škole, poruchy příjmu potravy...)
- rodiče nebo osoby, které o tyto děti pečují



Adiktologická poradna Prevent

Pomáháme najít stabilitu/abstinenci lidem, kteří mají potíže s užíváním návykových látek včetně alkoholu a chtějí s tím něco dělat. Užívání těchto látek zasahuje i do jejich rodin, proto nabízíme pomoc i blízkým osobám. Braní drog či pití alkoholu pro nás není okolnost, která snižuje hodnotu člověka, ale zásadním způsobem vstupuje do života a poukazuje na to, co nefunguje. Nabízíme spolupráci na cestě ze závislosti, ale zodpovědnost za výsledek zůstává na každém, kdo přijde.

Více info na <https://prevent99.cz/ap>

Františka Ondříčka 2,
370 11 České Budějovice,
Tel: +420 725 708 078



FOKUS
České Budějovice

FOKUS ČB, z. ú.

Poskytujeme podporu v oblasti duševního zdraví. Můžeme pomoci s řešením každodenních záležitostí tak, jak Ty potřebuješ.

Často řešíme vztahy ve škole, v rodině, volný čas, osamostatnění se, hledání brigády nebo práce apod.

Možnosti naší podpory jsou rozmanité a je na Tobě, na co se společně zaměříme!

Více info na www.fokus-cb.cz

Novohradská 1058/71,

370 08 České Budějovice,

Tel.: 383 136 220, kot@fokus-cb.cz,

Sociální pracovnice:

Michaela Kubatová, +420 777 798 324



KRIZOVÉ CENTRUM
pro děti a rodinu

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jč. kraji, z.ú.

Služby pro děti a dospívající a jejich rodiny:
Psychosociální podpora – terapeutická péče pro děti a dospívající trpící psychickými problémy – úzkosti, depresivní stavy, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy aj. Dle potřeby i dlouhodobé provázení psychology s psychoterapeutickým výcvikem. Bezplatné služby.

Provozní hodiny: Po–Út 8:00–16:00
St 8:00–18:00
Čt–Pá 8:00–14:00

Jiráskovo náměstí 1549/10,
370 04 České Budějovice,
Tel.: 776 763 176,
pomoc@ditevkrizi.cz





Oddělení sociálně
právní ochrany dětí (OSPOD)
Kněžská 19, České Budějovice,
rodina@c-budejovice.cz

Poskytuje poradenství a pomáhá zejména při:

- řešení životních situací spojených s rozpadem rodiny a úpravou práv a povinností rodičů k nezletilým dětem
- řešení situací dětí narozených mimo manželství včetně pomoci jejich matkám a otcům
- řešení situací souvisejících s určením vyživovací povinnosti
- řešení situací nedostatečné péče o děti
- pomoc při řešení vyhrocených a konfliktních situací mezi rodiči
- zprostředkování osvojení, pěstounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu
- poskytování samostatného poradenství dětem, mladistvým a jejich rodičů v náročných životních situacích, týkající se výchovných problémů dětí, záškoláctví, šikany, trestné činnosti, útěků z domova, poruch příjmu potravy, psychických obtíží apod.

Bližší informace naleznete na

<http://rodina.c-budejovice.cz/socialne-pravni-ochrana-deti>

Podrobné kontakty na pracovníky SPOD najdete v záložce

<http://rodina.c-budejovice.cz/kontakty-spod-cb>