



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

Říjen 2022

SOBOTA – Mezinárodní den seniorů		
NEDĚLE		
PO 3. 10. Senioři ČR, z .s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ - Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ - Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 4. 10. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ - lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
ST 5. 10. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	OSV MMČB
Magistrát města Č. Budějovice	16:00 – 18:00	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
ČT 6. 10. Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
PÁ 7. 10. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDELE		
PO 10. 10. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 11. 10. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
ST 12. 10. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	OSV MMČB
Magistrát města Č. Budějovice	16:00 – 18:00	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
ČT 13. 10.	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
PÁ 14. 10. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDELE		
PO 17. 10. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Majerová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 18. 10. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová

Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
ST 19. 10. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	OSV MMČB
Magistrát města Č. Budějovice	16:00 – 18:00	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
ČT 20. 10. Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
PÁ 21. 10. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDELE		
PO 24. 10. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Majerová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

ÚT 25. 10. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	OSV MMČB
ST 26. 10. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	OSV MMČB
Magistrát města Č. Budějovice	16:00 – 18:00	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
ČT 27. 10. Magistrát města Č. Budějovice	9:00 -11:00	„Snídaně se spisovatelkou Jarmilou Mandžukovou“ - k příležitosti Mezinárodního dne seniorů
	14:00 – 18:00	OSV MMČB
PÁ 28. 10.	Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu	
SOBOTA		
NEDELE		
PO 31. 10. Seniori ČR, z .s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Majerová

Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
-------------------	---------------	--

K příležitosti Mezinárodního dne seniorů

Vás srdečně zveme na společnou snídani se spisovatelkou

Jarmilou Mandžukovou

Na snídani proběhne také losování o jednu knihu autorky.

Dne 27.10.2022 od 9:00 v Klubu seniorů Jizerka

Jizerská 4, České Budějovice



Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj