

Klub seniorů Komunitní centrum Máj



Klub seniorů v budově Komunitního centra na sídlišti Máj České Budějovice je zařízením statutárního města České Budějovice.

Nebuďte sami, přijďte mezi nás!

KDY?

PO 9:00–12:00	13:00–18:00
ÚT 9:00–12:00	13:00–16:00
ST 9:00–12:00	13:00–16:00
ČT 9:00–12:00	13:00–16:00
PÁ 9:00–11:00	

KAM?

Komunitní centrum,
Antonína Barcala 1791/40,
České Budějovice,
Klub seniorů 2. patro
(velká prosklená budova
před poštou, vedle Penny
marketu)

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

- Zajímavé přednášky a besedy na různá témata
- Trénování paměti
- Rehabilitační a relaxační cvičení
- Počítačové kurzy
- Manuální kreativní činnost
- Cestovatelská promítání
- Odborné exkurze
- Společenské hry
- Muzikoterapie

ZA KOLIK?

Zadarmo!

MÁTE DOTAZY?

Volejte: 386 801 647
(Tereza Losová, Magistrát
města České Budějovice,
odbor sociálních věcí)

VÍCE INFORMACÍ:

FB: Komunitní centrum Máj
www stránky:
<http://www.c-budejovice.cz>
– přes logo KC Máj

Těšíme se na Vás!

Organizace, se kterými spolupracujeme:

