



město pro rodinu

Z obsahu:

- Ošetřování dítěte – ušlou mzdu kompenzuje ošetřovné
- Riegrova 51, místo s duší a atmosférou, místo pro celou rodinu
- Salesiáni na Máji nabídnou aktivity pro děti a mládež

Koníčky se mu staly profesí

Miroslav Mareš získal ocenění v anketě „Společnost přátelská rodině“.
Jeho Agentura Kultur-Kontakt nabízí možnosti smysluplného trávení volného času.

Vaše firma získala ocenění v anketě Společnost přátelská rodině. Představte nám svoje aktivity.

Aktivity naší agentury jsou různorodé. Za 15 let svého trvání se jich hodně vystříдалo, ale některé přetrvávají. Mezi ně patří například, organizace městských slavností, noční hrané prohlídky na hradech a zámcích, maturitní plesy, školní výlety, letní tábory, dětské dny, či v poslední době velmi oblíbené Vycházky za historií.

Co stálo za myšlenkou věnovat se právě nabídce trávení volného času?

Mé soukromé koníčky se staly i mým zaměstnáním. Co více si přát.

Rád cestuji, miluji historii, hraji divadlo a tak činnost agentury i tomu odpovídá.

Možnosti mimoškolních aktivit jsou dnes velmi rozmanité. Přesto vidíme zvláště ve městech děti, které se bez cíle zdržují například u obchodních center. Máte pro to nějaké vysvětlení?

Osobně se domnívám, že kvalitních mimoškolních aktivit je dostatek a tak vybrat si může jistě každý. Hodně však záleží na rodině, výchově a prostředí, ze kterého děti pocházejí.

Čím tedy děti oslovíte v konkurenci nabídek?

Již více jak 20 let jezdím jako hlavní vedoucí dětského tábora 1. střediska Zálesák. Přihlášky rozdávám v lednu a během několika hodin je tábor zcela naplněn. Přitom neděláme nic „extra“. Jedná se o běžný tábor s celotáborovou hrou a zálesáckou činností. Přesto však vidím jeden rozdíl. Nikdo z nás to nedělá pro peníze, ale proto, že nás to baví. A to bývá na výsledku práce hodně znát.

Pokračování na straně 2.

Foto: Petr Zikmund

Letní zahrádky...

S prvním jarním sluníčkem začaly místní kavárny a restaurace otvírat své předzahrádky. Mohou je dobře využívat i rodiny s malými dětmi, kočárky zaparkují vedle stolu nebo o kus dál na trávě, kde mají svého potomka na dohled... Bohužel smutným faktem ale je, že na venkovních sezeních a předzahrádkách neplatí zákaz kouření, který jinak v některých restauracích platí, s odůvodněním, že venku to přece nemůže nikomu vadit. Ale vadí! Majitelé restaurací asi chyběli při všech hodinách zeměpisu a fyziky a domnívají se, že vzduch je statický a kouř z cigaret se vypařuje přímou čarou do nebe. Jenže on zatím klouže po větrech, a tak se mnohdy stane, že hosté okolních stolků sedí zahalení cigaretovým kouřem. A k tomu si mají vychutnat kávu z místní pražírny či fairtraidové vyrobenou. Jaký to paradox. A nejvíce smutné je, že je dovoleno kouřit i v restauracích a kavárnách, které se prezentují jako prorodinné. Kdy u jednoho stolu sedí rodina s malými dětmi, mnohdy ještě kojenci, kteří třeba při kojení musí navíc dýchat i cigaretový kouř od sousedů, dost často i žen, které si bezohledně zapálí a s klidem si vychutnají svou cigaretu... 31. květen je světovým dnem bez tabáku, proto prosím zkuste aspoň pro tento den ve svých kavárnách a restauracích kouření zakázat. A možná budete překvapeni, že vám to zákazníci nevezme, ale naopak přiláká ty, jenž tomuto zlovykku neholdují. A věřte, je jich stále většina.

Redakce



Koníčky se mu staly profesí

Pokračování rozhovoru z titulní strany.

Vaše činnost se neomezuje pouze na děti a mládež, pozornost věnujete také seniorům.

Senioři jsou velmi vděčnou a příjemnou skupinou lidí, kteří si dokáží užít své koníčky. Velmi rád pro ně připravuji tematické poznávací zájezdy, Vycházky za historií či program Mezinárodního dne památek. Jsou zvědaví, lační po informacích a vždy dobře naladěni. Tato práce mne velmi naplňuje a těší.



Berete ocenění v anketě jako vedlejší výsledek dosavadní práce, nebo pro Vás představuje také závazek do budoucna?

Vždy jsem se snažil, aby produkty, které v agentuře pro klienty připravím, měly vždy tu nejlepší kvalitu. Jako kdybych je dělal sám pro sebe a tak toto ocenění je pro mne jakýmsi připomenutím, že je třeba pokračovat v započaté práci a neslevovat ze svých požadavků a nároků.

Za několik týdnů čekají školáky letní prázdniny. Na co děti pozvete?

Ty přihlášené na letní tábor v Nesměni mezi Husitý a ostatní pak třeba na nádvoří hradu Rožmberk, kde je po celé léto bude čekat Strašidlo Cantervillské. Právě finišujeme s nastudováním hry Oskara Wilde, kterou budeme na hradě uvádět. Přijďte se podívat.

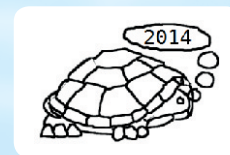
Redakce



Foto: Petr Zikmund

Nenechte si ujít: Budějovické želvování

Již čtvrtým rokem si můžete procvičit mozek a zajímavě strávit den v centru města v rámci šifrovací hry Budějovické želvování, určené pro děti i dospělé. Hrát se bude v sobotu 17. května a zájemci se mohou přihlašovat na internetových stránkách www.sifrovackacb.cz.



Nechybí vám chuť přemýšlet a trávit den venku?

Tým dostane na startu šifru (zakódovanou zprávu, hádanku), jejímž řešením se dozví umístění dalšího stanoviště a tak se pokračuje dále. Hra se podobá honbě za pokladem. Kromě luštění šifer čekají na soutěžní týmy zábavné úkoly. Odměnu si pak odnesou nejen ti nejlepší, ale i všechny zúčastněné děti.

Soupeří se ve dvou až pětičlenných týmech a soutěž je rozdělena do čtyř kategorií - děti od 9 do 15 let, rodiče s dětmi, začátečníci a experti. Samotná hra zabaví účastníky minimálně celé dopoledne. Začíná se v 9 hodin ráno. Po skončení si budou moci týmy sdělit navzájem své zážitky v zastřešeném cíli. Startovné ve výši 50 korun za tým v dětských kategoriích, resp. 150 korun v začátečních a expertech, pokrývá nutné náklady.

Navštivte facebook:
<https://www.facebook.com/pages/Budějovické-želvování/119665054888824>

Redakce

Ošetřování dítěte – ušlou mzdu kompenzuje ošetřovné

Možná tu a tam řešíte, jak zajistit péči o nemocného potomka a zda k tomu využít dovolenou, nebo si nechat od lékaře napsat paragraf. Obecně známým faktem je povinnost zaměstnavatele omluvit dočasnou nepřítomnost zaměstnance v práci po dobu ošetřování dítěte, které je mladší deseti let. Tato povinnost zaměstnavatele a právo zaměstnance vyplývá z ustanovení § 191 zákoníku práce.



Foto: www.123rf.com

Na rozdíl od situace, kdy zaměstnanec pouze vykoná doprovod rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení, nenáleží zaměstnanci při ošetřování dítěte mladšího deseti let náhrada mzdy nebo platu. Nicméně zaměstnanec není po dobu své ošetřovatelské činnosti zcela bez finančních prostředků. Peněžní zajištění zaměstnanci poskytne okresní správa sociálního zabezpečení ve formě dávky nemocenského pojištění, která se nazývá ošetřovné.

Podmínkou pro přiznání dávky je předchozí platba nemocenského pojištění (za rodiče - zaměstnance jej povinně platí zaměstnavatel). Nárok na ošetřovné nemají podnikatelé (pokud si dobrovolně neplatili pojištění) nebo nezaměstnaní.

Ošetřovné není nemocenská

Ošetřovné má mnoho společného s úpravou nemocenské, nicméně existuje i celá řada podstatných rozdílů. Doba poskytování ošetřovného (tzv.

podpůrčí doba) může činit maximálně 9 kalendářních dnů. V případě, že dítě vychovává osamělý zaměstnanec, tak je podpůrčí doba prodloužena až na 16 kalendářních dnů. Oproti nemocenské existuje výhoda, že podpůrčí doba u ošetřovného začíná již od prvního dne potřeby ošetřování.

S výpočtem pomůže kalkulačka
Výše ošetřovného může patřit k důležitým

skutečnostem při rozhodování, zda by nebylo pro rodiče z finančního hlediska výhodnější řešit ošetřování svého dítěte na základě řádné dovolené. Konkrétní výši ošetřovného je možné velmi snadno a velmi rychle vypočítat na různých veřejně přístupných kalkulačkách (např. http://kalkulacky.idnes.cz/cr_vypocet-podpory-pri-osetrovani-clena-rodiny-2014.php). V této souvislosti může být zajímavé si uvědomit některé podstatné skutečnosti. Pro určení výše ošetřovného je klíčový tzv. denní vyměřovací základ, který je vypočítán z celkové hrubé mzdy za předchozích 12 kalendářních měsíců, vydělené počtem kalendářních dnů připadajících na dané období.

Pro účely nemocenského pojištění je ovšem denní vyměřovací základ dále snížen a to rozdílně dle jeho výše. Při úpravě vyměřovacího základu se používají tzv. redukční hranice. Vyměřovací základ z částky pro určení ošetřovného do tzv. první redukční hranice je snížen o 10 %, do druhé redukční hranice je snížen o 40 % a do třetí redukční hranice pak snížen o 70 %, k částce nad třetí redukční hranici se již nepřihlíží.

Výše ošetřovného v letošním roce

Pro období roku 2014 jsou redukční hranice určeny následujícím způsobem: první redukční hranice činí 865 Kč, druhá redukční hranice činí 1.298 Kč a třetí redukční hranice pak 2.595 Kč. Pro dosažení první redukční hranice je nutné, aby hrubá mzda přesáhla 26.000 Kč. K druhé a třetí redukční hranici pak dosáhnou jen ti zaměstnanci, kteří mají hrubou mzdu vyšší než 39.000 Kč či 79.000 Kč.

Teprve z takto určeného denního vyměřovacího základu je určeno ošetřovné, které činí 60 %. Při hrubé měsíční mzdě 15.000 Kč tak vychází denní ošetřovné na 267 Kč. Pokud by ovšem hrubá mzda měsíční činila 30.000 Kč, tak by denní ošetřovné představovalo částku 512 Kč. Čistě z finančního hlediska se tedy oproti pobírání řádné mzdy nikdy nemůže ošetřovné vyplatit. Zvláště nevýhodné je pak pro osoby s vyššími příjmy. Nejenom z toho hlediska představuje neocenitelnou pomoc např. babička, která dokáže nemocné dítě pohlídat, aniž by byl rodič musel v práci nepřítomný. Na druhou stranu, pokud stačí k vyléčení nemoci dítěte doba 9 dní tak pořád není tak zle. Mnohem hůře, a to samozřejmě nejenom z finančního hlediska, je na tom rodič, jehož dítě vyžaduje ošetřování delší dobu, než kolik činí podpůrčí doba v případě ošetřovného. Na tuto skutečnost bychom měli pomyslet vždy, když budeme nervózně přemýšlet, na kolik nás ta dětská nemoc vyšla.

JUDr. Martin Šestauber, redakčně upraveno.

Příslušný tiskopis vystaví ošetřující lékař osoby, která onemocněla, školní zařízení (při jeho uzavření) nebo orgán ochrany veřejného zdraví, zpravidla hygienická stanice (při nařízené karanténě). Ošetřující osoba tiskopis neprodleně předá svému zaměstnavateli.

Riegrova 51, místo s duší a atmosférou, místo pro celou rodinu

Původní továrna na klobouky Václava Požárka, obyvateli Českých Budějovic spíše známá jako bývalá budova treboňského OTAVANU, žije posledních pár let bohatým životem. Sobotní dopoledne je zde možné si užít na Trhu U vrby, poradit se můžete v novém poradenském centru RODINA a také můžete tančit, vzdělávat se, zajít na maskární bál či s prarodiči do klubu R51 plus.



Možná využijete některé z řady sociálních služeb, tanečních studií a výtvarných ateliérů, nebo přijdete jen tak posedět do kavárny na lahodný jihočeský mošt nebo výbornou čokoládu. Každopádně je dobré sledovat, co se na této zajímavé adrese děje!

Rodinné dopoledne U vrby

Oblíbeným místem pro rodinné sobotní dopoledne se za čtyři roky konání stal dnes již tradiční Trh U vrby. Na něj se sjíždí více než čtyřicet prodejců nabízejících potraviny převážně z vlastní produkce a nejrůznější ručně vyráběné výrobky. Děti mohou využít

doprovodný program trhu - tvůrčí dílnu zaměřenou vždy na konkrétní tematiku oživující zapomenuté tradice, důležité svátky v roce, nebo na zacházení s bezprostředním okolím.

„Při tvorbě doprovodného programu se vždycky snažíme, aby si kromě samotného výrobku děti odnesly i nějakou informaci. Třeba kdo byl svatý Václav, proč se jí svatomartinská husa, co to jsou dožínky,“ přibližuje Dana Kalistová, ředitelka Kreativní agentury R51, která trhy organizuje. Od 10 hodin je vždy pro dětské návštěvníky připravena

pohádka, kterou přijíždí zahrát nejen místní divadelní spolky, ale občas i umělci z jiných koutů republiky.

Tančí celá rodina aneb Kredance není kredenc!

Kulturní a volnočasové vyžití v Riegrově 51 pokračuje a to nabídkou tanečního prostoru Kredance, který v každém semestru otevírá několik tanečních kurzů pro děti již od 4 let věku. Příjemná je i nabídka vybraných kurzů pro dospělé, při kterých je zajištěno hlídání dětí za symbolickou dvacetikorunu. Kromě těchto pravidelných akcí se při různých příležitostech konají maskární bály, vánoční a velikonoční

Riegrova 51 se nachází téměř v centru Českých Budějovic. Pokud cestujete MHD, nejbližší zastávka je Poliklinika Sever, z vlakového a autobusového nádraží sem pěšky dorazíte za 10 minut, stejně tak z parkoviště na Mariánském náměstí.

akce, o kterých se vždy v předstihu můžete dozvědět na www.riegrova51.cz v kalendáři akcí.

Paleta poradenských služeb

Riegrova 51 je zajímavým místem také s ohledem na koncentraci poradenských a sociálních služeb pro různé cílové skupiny. Kromě bezplatné občanské poradny, Dluhového poradce, Bílého kruhu bezpečí, Poradny Eva a dalších se zde nedávno otevřelo i Poradenské centrum RODINA - poradenství pro rodiny v oblasti majetkových, osobních a dalších práv. „Poradna se věnuje rodinám s dětmi a její jedinečnost je dána zaměřením na prevenci. Poradenství totiž směřuje do období, kdy mladí lidé zakládají rodiny a nastavují pravidla pro společný život,“ řekla k záměru poradny Miloslava Hanousková, ředitelka centra.

Redakce

Trh U vrby se koná jednou za čtrnáct dní v sobotu vždy od 7 do 12 hodin, za každého počasí, v období od dubna do letních prázdnin a potom od září do prosince.



Foto: Riegrova 51

Sezóna alergií v plném proudu

Alergie jsou celosvětově rozšířeným problémem. Podle odhadu WHO trpí asi 20% světové populace alergickým onemocněním. Výskyt alergických onemocnění má v Evropě rostoucí trend a již není omezen na specifickou sezónu nebo prostředí. K příčinám nárůstu alergií patří zvýšení expozice celoročně působících alergenů, vlivy výživy, změny životního stylu a imunitní změny u člověka.



Foto: www.123rf.com

NĚKOLIK PRAKTICKÝCH RAD PRO ALERGIKY:

- Pokud trpíte jen lehčí formou alergie a nemusíte užívat léky dlouhodobě, je dobré nosit u sebe prostředky, které vám pomohou v případě náhlé alergické reakce. Některé jsou volně prodejné a zafungují jako rychlá pomoc.
- Když přijдете domů z venku, převlékněte se do jiného oblečení. Pyl totiž ulpívá také na látkách a zbytečně by vás dráždil i doma. Pomůže sprcha, která vás zbaví pylových zrněk na pokožce, případně umytí vlasů, omytí obličeje a propláchnutí nosu. Pylová zrna najdeme i v medu, mateří kašičce, propolisu.
- Braňte se alergiím dostatkem spánku v čistých větraných prostorech, pravidelnou životosprávou, otužováním, dostatkem vitamínů, dostatečnou tekutinou, tělesnou aktivitou a duševní hygienou.
- Vyhýbejte se kouření, ať již aktivnímu či pasivnímu.

Co je to alergie? Jaké jsou typy alergických onemocnění?

Jsou to nepřiměřené obranné reakce organismu na některé cizorodé látky, které označujeme jako alergen. Nejčastějším alergickým onemocněním je senná rýma a zánět spojivek - kýcháním, rýmou a dalšími nepříjemnými příznaky trpí lidé zejména v době, kdy se v ovzduší vyskytují pylové alergen. Pyl, který ohrožuje alergiky, odstartuje časný začátek jara, kdy začnou kvést většinou rostliny (trávy, stromy).

Dalšími typy alergických projevů je celoroční alergická rýma, kterou vyvolávají alergen domácího prostředí (prach, roztoči, srst domácích zvířat, plísní apod.). Pokud alergen dojde až do plic, může dojít až ke komplikovanému astmatu. Kožní projev alergií mají většinou podobu vyrážky a podílí se na něm různé alergen - vzdušné, kontaktní a také potravinové. Alergie postihují též zažívací trakt a projeví se bolestmi břicha, průjmami, zvracením jako reakce na některé potraviny, či léky. Také existuje často se vyskytující alergie na bodnutí hmyzem.

Alergii stanoví lékař

Alergeny jsou látky tvořené bílkovinami rostlinného nebo živočišného původu, látky přírodní. Chemických látek je méně, ale také se vyskytují, zejména v pracovním i životním prostředí. Každá látka může působit jako alergen, nejčastější jsou inhalační (pyly, roztoči, domácí prach, zvířecí chlupy, plísně, peří, seno, bakterie), potravinové (mléko, vejce, kakao, čokoláda, ořechy, mák, mořské produkty, některé ovoce, a zelenina), kontaktní (vlna, ozdoby obsahující nikl, čisticí a dezinfekční prostředky s chlorem, kosmetické přípravky). Diagnózu, že jste alergičtí, musí vždy stanovit lékař pomocí nejrozličnějších metod (např. kožní testy).

S alergeri se dá bojovat

Pokud už víme, že jsme na nějakou látku alergičtí, snažíme se dodržovat základní zásady boje s alergeri:

1. Domácí prach, roztoči a plísně (uklízíme denně na vlhko, do bytu dáváme co nejméně textilií, často větráme lůžkoviny a pereme ložní prádlo, omezuje pěstování květin - preferujeme hydroponie, prádlo nesušíme v bytě, likvidujeme plesnivé ovoce, listy ze zahrad atd.)
2. Kočičí, psí a další zvířecí alergen (raději se vyhneme chovu koček, psů, křečků a morčat, ptáků, opatrnost je potřeba i při chovu akvarijních rybek)
3. Bakterie a viry (proti alergiím působí hlavně otužování, dostatečná rekonvalescence po prožitých onemocněních dýchacích cest, dostatek pohybu na čerstvém vzduchu, větrání v bytě, nepřetápění obytných místností, pravidelný úklid, v době epidemií nebudeme navštěvovat kritická místa - kina, divadla)
4. Peří (odstraníme alergen výměnou za bez péřové lůžkoviny pro všechny členy domácnosti)
5. Seno a pyly (sledujeme pylové informace v tisku, TV, internetu, u alergologa, v době výskytu pylu v ovzduší omezíme pohyb venku, pro procházky využijeme spíše deštivé počasí, můžeme používat čističku vzduchu nebo klimatizaci s dostatečnými filtry, v pylové sezoně omezíme větrání, nebudeme chodit do zaplevelených porostů, tam, kde se seká tráva, suší seno, kvetou akáty, břízy, olše, lísky)
6. Chemické látky (vyhýbáme se formaldehydu - uvolňuje se z nekvalitních dřevotřískových desek, podlahových krytin a textilií, sledujeme složení barev, hraček pro děti, kosmetiky)
7. Potraviny (vyřadíme z jídelníčku potraviny, na které jsme již alergicky reagovali, poradíme se s lékařem o zkřížených alergiích, u mléka rozlišujeme - alergie na bílkovinu kravského mléka - jedná se o nepřiměřenou reakci imunitního systému, a intoleranci laktózy, kdy hovoříme o neschopnosti organismu strávit mléčný cukr - laktózu)

Marie Ticháková,
Poradna podpory zdraví, redakčně upraveno.

Salesiáni na Máji nabídnou aktivity pro děti a mládež

Termín otevření Komunitního centra Máj se blíží. Na co se děti na levém břehu Vltavy mohou těšit, nám prozradil Ondřej Trojek ze Salesiánského střediska mládeže.

V průběhu léta zahájíte svoji činnost v nových prostorech v centru sídliště Máj. Jaké aktivity v novém centru veřejnosti nabídnete?

Do nového komunitního centra přesuneme naši pestrou nabídku pro děti a mládež od 3 do 26 let. Z naší nabídky bych zmínil programy pro předškoláky, doučování, otevřenou hernu (volnočasové aktivity) pro děti, nízkoprahový klub pro mládež, nabídku sociálních služeb pro děti, mládež a jejich rodiny (to vše bezplatně), zájmové kroužky a další aktivity. Letošní novinkou budou venkovní volnočasové aktivity pro děti i po dobu letních prázdnin!

Již řadu let působíte na sousedícím sídlišti Šumava v areálu farnosti sv. Vojtěcha. Budete i dále aktivní v obou lokalitách?

Ano. Naši návštěvníci nás od začátku školního roku najdou na obou místech. V současných prostorách na Čtyráku (Emy Destinové 1) zůstanou pouze zájmové kroužky, a to především ty technicky náročnější – např. horolezecký, keramický, aj. Také akce, které se konaly na zahradě Salesiánského střediska mládeže, zde budou zůstávat. Z kapacitních důvodů se ze stávající budovy přesune do Komunitního centra Máj i personální zázemí Střediska (ředitel, ekonom, pedagogičtí a sociální pracovníci a další).

Tradičně dětem nabízíte pomoc s doučováním, úkoly a přípravou do školy. Nabídnete tuto pomoc také v novém působišti?

Vzdělávání dětí a spolupráce se školami patří mezi naše priority. Program doučování je realizován již 10 let. V současnosti se děti mohou bezplatně doučovat 4x týdně. Na program se podílejí dobrovolníci a praktikanti z řad studentů i veřejnosti, a pomáhají tak dětem k získání pozitivního vztahu k učení i ke zlepšení či udržení prospěchu. Velkým přínosem pro děti i vyučující je možnost konzultace prospěchu dětí s třídním učitelem. Dětem se tak dostává daleko intenzivnější a efektivnější pomoci při vysvětlování učiva či přípravě na zkoušení a písemné práce.

V souvislosti s komunitním centrem se objevují obavy o dostupnost programu výhradně pro děti a mládež ze sídliště Máj. Budou moci vaše kroužky a zájmové oddíly navštěvovat také děti z jiných částí města?

Naše nabídka zůstává i nadále otevřena všem dětem a mládeži ve věku od 3 do 26 let především ze spádové oblasti Čtyři Dvory - sídliště Máj, Vltava a Šumava, bez rozdílu názorů, sociálního postavení, barvy pleti a náboženství.

Při aktivitách s dětmi a mládeží vám pomáhají dobrovolníci. Pokud má někdo o práci s dětmi

zájem, může se na vás obrátit?

Díky početné základně našich dobrovolníků, kteří s námi zdarma spolupracují, můžeme dětem a rodinám nabízet velké množství kvalitních zájmových kroužků a volnočasových aktivit. A to vše cenově dostupné nebo zcela zdarma. Zaměstnanci našeho Střediska i samotné děti si cenní každého dobrovolníka, který se rozhodne svůj volný čas věnovat právě jim. Zájemce - nový dobrovolník, se může obrátit na koordinátora dobrovolníků Jiřího Hellera, kontakty naleznete na našich webových stránkách www.sasmcb.cz.

Kdy se můžeme těšit na první kroužky?

Nabídka zájmových kroužků pro nový školní rok bývá zveřejněna na našich webových stránkách v polovině letních prázdnin. Přihlašování je možné online přes registrační systém www.salesianivali.cz. Zápis do zájmových kroužků se již tradičně uskuteční 1. školní den, tj. 1. září 2014. Kompletní nabídka volnočasových aktivit, doučování, otevřené herny, nízkoprahového klubu a dalších aktivit bude spuštěna v září. Do té doby (především po dobu letních prázdnin) mohou děti využít nabídky venkovních volnočasových aktivit a částečně i sociální služby, kdy budou naši sociální pracovníci pracovat především v terénu.

Redakce



Foto: archiv SaSDM

Navštívili jsme: Závody kočárků

Možná jste s nimi drali peří, přispěli dětem z dětského domova v rámci „dobrooběda“, nebo se zúčastnili republikových závodů s kočárky, jejichž první ročník pořádali v Českých Budějovicích členové obecně prospěšné společnosti Rodiče v akci.

Trať pro závody kočárků ve sportovní chůzi měřila cca sto kroků a byla tak určena nejen pro samotné rodiče, s přehledem ji mohli projít také babičky a dědečkové. Děti, které z kočárků již vyrostly, mohli soutěžit o drobné dárky v nejrůznějších disciplínách. Rodinné startovné činilo 50 korun a polovina výtěžku z akce byla věnována neziskové organizaci Centrum Paraple.

Letošního ročníku, který proběhl v polovině dubna u Malého jezu, se zúčastnilo 34 soutěžících. Celé odpoledne provázela skvělá atmosféra a nadšená podpora publika.



Rodiče v akci o.p.s. byla založena s myšlenkou navazovat kontakty mezi lidmi a spojit je pro určitou konkrétní aktivitu. Pořádají především nekomerční sportovní, kulturní a společenské akce.
www.rodicevakci.cz

Redakce



Foto: archiv Rodiče v akci

Strollering pochází z anglického slova „stroller“ – sportovní kočárek a zároveň „stroll“ – procházet se, courat se. Jedná se o pohybové aktivity na čerstvém vzduchu – sportovní chůze a outdoorové cvičení pro rodiče s kočárkem. Hlídaní dětí, pobyt na čerstvém vzduchu a odreagování se tak zvládnete v jednom.
www.strollering.cz

Aktuality:

RODINA

poradenské centrum

Poradenství pro rodiny v oblasti majetkových, osobních a dalších práv.

Rozhodujete se v otázkách společného života?

- Svatba nebo život bez „závazků“?
- Přistěhovat se do domu rodičů či partnera/ky, přistavit si, nebo si pořídit vlastní nebo společnou nemovitost?
- Uzavřít manželskou či předmanželskou smlouvu?
- Jak upravit společné majetkové vztahy?
- Jak ochránit rodinu před rizikem podnikání?
- Jak „sladit“ rodinu a práci po návratu do práce?
- Jaká jsou majetková práva mých dětí?

Odpověď na kteroukoli z otázek dostanete v Poradenském centru RODINA v Českých Budějovicích.

Služby poradny jsou bezplatné, stačí zavolat a objednat se.

„Zajímám se o budoucnost, protože v ní hodlám strávit zbytek života.“
Charlie Chaplin



Otevírací doba: úterý 8:00 – 16:00 hodin
Telefon: 702 027 162
E-mail: rodina@pcrodina.cz
www.pcrodina.cz

Akční plán služeb počítá se sociálním podnikáním a s dobrovolníky



Podpora dobrovolnické služby a zaměstnávání osob znevýhodněných na trhu práce. To jsou priority plánu sociálních služeb pro letošní rok, který schválila Rada města Českých Budějovic.



Foto: archiv P. Podhola

Dobrovolníci jsou laici s určitými osobnostními předpoklady a znalostmi pro práci s klienty. Mohou pomoci přímo uživatelům, nebo v zájmu poskytovatele (s administrativou, překlady do cizích jazyků, s drobnými manuálními činnostmi apod.). „Jejich činnost se stává pravidelným a spolehlivým zdrojem pomoci pro poskytovatele a zároveň dodává nové zkušenosti a znalosti pro osobní růst samotným dobrovolníkům,“

řekl Petr Podhola, náměstek primátora. Podle něj proto v letošním roce bude cílem zajištění potřebného množství dobrovolníků působících při mimořádných událostech, a reagujících na požadavky poskytovatelů služeb pro své klienty a projekty.

Sociální firma není protimluv

Další oblastí, kterou chce město podpořit je oblast sociální ekonomiky. Ta se snaží o zaměstnávání osob jakýmkoliv způsobem znevýhodněných při vstupu nebo setrvání na pracovním trhu. Zájemci o sociální podnikání a takto podnikající subjekty by se měli scházet s cílem mapovat regionální možnosti pro konkrétní projekty, sdílet informace, zkušenosti a navrhnout způsoby podpory živnostníkům a firmám podnikajícím dle principů sociální ekonomiky. „V dubnu již proběhla na magistrátu města Českých Budějovic panelová diskuse, v rámci které bylo sociální podnikání představeno, včetně příkladů dobré praxe a nástrojů Úřadu práce k zaměstnávání zdravotně znevýhodněných osob,“ uvedl Petr Podhola.

Redakce



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Vydal: Odbor sociálních věcí magistrátu města České Budějovice
Redakční zpracování: **Miroslav Bina**
Grafické zpracování: **Zuzana Prokopová**
Tisk: **Inpress, a.s.**
Vaše případné dotazy, připomínky a náměty můžete zasílat na e-mail: rodina@c-budejovice.cz
Bulletin je zdarma.



Harmonogram zajímavých akcí na období květen–červen 2014

M Centrum pro mladou rodinu (MC Máj) www.mc-maj.com

- **16. května 2014 od 16:00 hodin „Pojďte s námi na koničky“**
 - v jezdeckém klubu Haklový Dvory (konečná zastávka MHD č.1, u hospody U Hasičů vpravo dolů) - v případě deště možno jezdit v kryté hale
- **3. června 2014 od 10:00 hodin „Dětský vodní den“**
 - Dopoledne plné zábavy a vodních radovánek pro nejmenší děti.
 - V případě pěkného počasí se akce koná venku!
 - Vstupné: 50 Kč (na celé dopoledne)
 - Doporučujeme vzít dětem na převlečení suché oblečení!!!
- **6. června 2014 od 16:00 hodin Pohádková les na téma „Český rok“**
 - Odpoledne plné zábavy, cestou lesem plní děti na stanovištích úkoly na téma „letem českým rokem“; na závěr táborák - opékání buřtů a zpívaná při kytarě
 - v ulici U Lesa na sídl. Máj (u kancel. potřeby Volf, crossová dráha) 16:00–16:15 hod.
 - Při nepříznivém počasí se akce ruší a překládá!
 - Případně volejte pro info na tel. 720 252 816
 - VSTUPNÉ: 50 Kč/dítě

KRC Petrklíč www.petrklic-krc.cz

- **18. května od 14:00 do 17:30 hodin Včelkohrani**
 - velká lesní hra na Borku, kdy hravou cestou děti získají informace o životě včel
 - začátek je v parku v blízkosti zastávky č. 2 Borek střed a končí na dětském hřišti blízko konečné zastávky v obci Hrdějovice
- **23. května 2014 Noc kostelů v Petrklíči**
 - V klášteře máme Petrklíč - otevřená herna s tvořivou dílnou 18:00–20:00 hod.
 - Kostel patří dětem program pro děti v kostele 19:30 - 20:00 hod.
 - Půlnoční polévka pro pozdní příchozí 23:30 - 24:00 hod

Jeslová a azylová zařízení České Budějovice, p.o. www.jazcb.cz

- **5. června. 2014 „Dětský den“**
 - na zahradách v Jeslích E. Pittera, Jeslích K. Štěcha i v Jeslích Čěčova uskuteční za účasti studentů SZŠ v Č. Budějovicích.
 - prosíme rodiče, kteří se se svými ratolestmi chtějí zúčastnit této akce, aby si je na odděleních vyzvedli nejdříve v 15:00 hod.
 - při nepříznivém počasí může být akce přesunuta na jiný termín, popř. do vnitřních prostor jeslí.
 - podrobnější informace podají pracovnice výchovné péče na jednotlivých odděleních v každých jeslích
- **26.–28. května 2014 Zápis do Jeslí E. Pittera, Jeslí K. Štěcha i Jeslí Čěčova.**
 - Kritéria, přihláška a bližší informace budou zveřejněny nejpozději dne 25. 4. 2014 na webových stránkách organizace (www.jazcb.cz)
 - Zápis bude probíhat v kanceláři vedoucí provozu, v budově Jeslí v ulici E. Pittera 256/3, 370 01 České Budějovice.

RODIČE V AKCI, o.p.s www.rodicevakci.cz

- **16. května 2014 od 16:30 hodin „Pohádková cesta“**
 - U Malého jezu v ČB
 - Vstupné: 50 Kč