



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

ČERVEN 2026

PONDĚLÍ 1.6.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ÚTERÝ 2.6.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne H + H Bickovi
STŘEDA 3.6.	8:00 - 9:00	Rehabilitační cvičení
	9:00 - 10:00	Kondiční cvičení + jóga
	10:00 - 11:30	Cesta k bystré paměti (trénink paměti)
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

ČTVRTEK 4.6.	9:00 - 10:00	Cvičení pro mysl a tělo -cvičení se zapojováním pravé a levé hemisféry mozku, jemné motoriky, trénování postřehu, ... Vhodné pro jakoukoliv věkovou i pohybovou kategorii.
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 5.6.	8:30 - 9:30	Angličtina s Karolínou (uzavřená skupin)
	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky s Karolínou (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 8.6.	8:15 - 9:45	Tvoření Malování na kamínky
	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ÚTERÝ 9.6.	11:00 - 13:00	Kadeřnice
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 10.6.	8:00 - 9:00	Rehabilitační cvičení
	9:00 - 10:00	Kondiční cvičení + jóga
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ČTVRTEK	9:00 - 11:00	Voňavé tvoření Sprej na unavené nohy

11.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 12.6.	8:30 - 9:30	Angličtina pro začátečníky 2 s Karolínou (uzavřená skupina)
	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky s Karolínou (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 15.6.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ÚTERÝ 16.6.	9:00 - 12:00	Kosmetika
	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne H + H Bickovi
STŘEDA 17.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ČTVRTEK 18.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 19.6.	8:30 - 9:30	Angličtina s Karolínou (uzavřená skupin)
	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky s Karolínou (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže

22.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ÚTERÝ 23.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 24.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ČTVRTEK 25.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 26.6.	8:30 - 9:30	Angličtina pro začátečníky 2 s Karolínou (uzavřená skupina)
	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky s Karolínou (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 29.6.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
ÚTERÝ 30.6.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne H + H Bickovi

Změna programu vyhrazena

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj