



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

KVĚTEN 2026

1.5.2026 Státní svátek (Svátek práce)

SOBOTA

NEDĚLE

PO 4. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 5. 5. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl

Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 6. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 7. 5. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
8.5.2026 Státní svátek (Den vítězství)		
SOBOTA		
NEDĚLE – DEN MATEK		
PO 11. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 12. 5. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 13. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 14. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 15. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 18. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 19. 5. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

ST 20. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 21. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 22. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 25. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 26. 5. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 27. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 28. 5. Magistrát města Č. Budějovice	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - Přijďte se nechat hýčkat studentkami/studenty STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 29. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KlubysenioruCeskeBudejovice

A celebratory scene featuring two ornate champagne flutes filled with bubbly liquid, a bottle of champagne in the background, and a large bouquet of pink peonies in the foreground. The lighting is soft and warm, creating a festive atmosphere.

**MAMINKÁM
PŘEJEME
VŠE NEJLEPŠÍ
KE DNI MATEK!**

**Odbor sociálních věcí
MMČB**



KOSMETIKA, PEDIKÚRA, MANIKÚRA, KADEŘNICTVÍ

**Návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ,
Husova 9, České Budějovice**

- | | | | |
|------------------|---------|----------------------|----------|
| • Manikúra | 50,- | • Epilace brada | 40,- Kč |
| • Masáž rukou | zdarma | • Epilace horní ret | 40,- Kč |
| • Lakování nehtů | 40,- Kč | • Úprava obočí | 40,-Kč |
| • Barvení obočí | 45,- Kč | • Pedikúra Footlogix | 300,- Kč |
| • Barvení řas | 50,- Kč | • Stříhání vlasů | zdarma |

ČTVRTEK 28. května 2026, 8:30 - 12:00

Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA



Klub seniorů
JIZERKA

KLUB SENIORŮ JIZERKA
Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE



České Budějovice



Klub seniorů
JIZERKA

KLUB SENIORŮ JIZERKA

Vás srdečně zve na ...



Naam jóga

S lektorkou Šárkou Laurou Tůmovou

Čtvrtek 14. května 2026

Čtvrtek 21. května 2026

od 10.00 do 12.00 hod

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA

KLUB SENIORŮ JIZERKA

Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE

