



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

DUBEN 2026

ST 1. 4. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 2. 4. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
VELKÝ PÁTEK		
BÍLÁ SOBOTA		
BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ		
VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ		

ÚT 7. 4. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 8. 4. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 9. 4. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 10. 4. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 13. 4. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová

Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 14. 4. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 15. 4. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 16. 4. Magistrát města Č. Budějovice	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - Přijďte se nechat hýčkat studentkami/studenty STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 17. 4. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		

PO 20. 4. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 21. 4. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 22. 4. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 23. 4. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 24. 4. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání

Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 27. 4. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 28. 4. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 29. 4. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 30. 4. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

Změna programu vyhrazena.
Pro změnu programu a aktuální informace sledujte
www.rodina.c-budejovice.cz
www.facebook.com/KlubysenioruCeskeBudejovice



Přejeme Vám
příjemné
prožití
Velikonočních
svátků!

Odbor sociálních věcí
MMCB

Biograf Kotva Senior klub

středa 1. dubna 2026 14:30

Citová hodnota

norské rodinné drama



pondělí 6. dubna 2026 14:30

Princezna stokrát jinak

česká pohádka



středa 8. dubna 2026 14:30

Příběh o Siljanovi

severomakedonský dokument



pondělí 13. dubna 2026 14:30

Šviháci

česko-slovenská komedie



středa 15. dubna 2026 14:30

Hamnet

britská romance



pondělí 20. dubna 2026 14:30

Kaprálová

český dokument



středa 22. dubna 2026 14:30

Nečekané léto

česká rodinná komedie



pondělí 27. dubna 2026 14:30

Přání k narozeninám: Křtiny

česká komedie



středa 29. dubna 2026 14:30

Poberta

česká tragikomedie



Každé pondělí a středu od 14:30, vstupné 100 Kč

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady





KOSMETIKA, PEDIKÚRA, MANIKÚRA, KADEŘNICTVÍ

Návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ,
Husova 9, České Budějovice

- | | | | |
|------------------|---------|----------------------|----------|
| • Manikúra | 50,- | • Epilace brada | 40,- Kč |
| • Masáž rukou | zdarma | • Epilace horní ret | 40,- Kč |
| • Lakování nehtů | 40,- Kč | • Úprava obočí | 40,-Kč |
| • Barvení obočí | 45,- Kč | • Pedikúra Footlogix | 300,- Kč |
| • Barvení řas | 50,- Kč | • Stříhání vlasů | zdarma |

ČTVRTEK 16. dubna 2026, 8:30 - 12:00

Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA



Klub seniorů
JIZERKA

KLUB SENIORŮ JIZERKA
Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE

