



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

BŘEZEN 2026

NEDĚLE		
PO 2. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 3. 3. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 4. 3. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 5. 3. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 6. 3. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 9. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
ÚT 10. 3. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 11. 3. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

MŠ Jizerská	12:00 – 20:00	„ŠKOLENÍ Mateřská škola Jizerská“
ČT 12. 3. MŠ Jizerská	8:00 – 15:00	„ŠKOLENÍ Mateřská škola Jizerská“
Magistrát města Č. Budějovice	15:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 13. 3. MŠ Jizerská	8:00 – 15:00	„ŠKOLENÍ Mateřská škola Jizerská“
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 16. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 17. 3. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 18. 3. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská

ČT 19. 3. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 20. 3. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 23. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 24. 3. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 25. 3. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 26. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 27. 3. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 13:45	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
Magistrát města Č. Budějovice	18:30 – 20:00	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 30. 3. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:30	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Senioři ČR, z. s.	11:45 – 13:15	Taneční soubor Slunečnice lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 31. 3. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

Kosmetické služby studentek Střední školy obchodní, které se měly uskutečnit v Klubu seniorů Jizerka dne 5. března 2026, jsou přesunuty na 16. dubna 2026.

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KlubysenioruCeskeBudejovice





KOSMETIKA, PEDIKÚRA, MANIKÚRA, KADEŘNICTVÍ

**Návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ,
Husova 9, České Budějovice**

- | | | | |
|------------------|---------|----------------------|----------|
| • Manikúra | 50,- | • Epilace brada | 40,- Kč |
| • Masáž rukou | zdarma | • Epilace horní ret | 40,- Kč |
| • Lakování nehtů | 40,- Kč | • Úprava obočí | 40,- Kč |
| • Barvení obočí | 45,- Kč | • Pedikúra Footlogix | 300,- Kč |
| • Barvení řas | 50,- Kč | • Stříhání vlasů | zdarma |

ČTVRTEK 16. dubna 2026, 8:30 - 12:00

Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA



KLUB SENIORŮ JIZERKA
Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE



Biograf Kotva

Senior klub

4. březen 2026 14:30

Čtyři matky

irská tragikomedie



11. březen 2026 14:30

Potopa

slovenské retro drama



18. březen 2026 14:30

Milost

italská komedie



25. březen 2026 14:30

Když se zhasne

česko-slovenská komedie



Každou středu od 14:30, vstupné 100 Kč

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady

