



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

SRPEN 2025

SOBOTA

NEDELE

**PONDĚLÍ
4.8.**

10:00 – 11:30

Reflexní a ajurvédské automasáže

13:00 – 15:00

Kávový dýchánek

**ČTVRTEK
8.8.**

13:00 – 15:00

Kávový a karetní dýchánek

SOBOTA

NEDELE

**PONDĚLÍ
11.8.**

13:00 – 15:00

Kávový dýchánek

**STŘEDA
13.8.**

8:30 – 9:30

Kondiční cvičení + jóga

9:45 – 11:15

**Cesta k bystré paměti
(trénink paměti)**

ČTVRTEK 14.8.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 18.8.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
STŘEDA 20.8.	9:30 - 11:30	Trénink paměti s Markétou Drdovou
ČTVRTEK 21.8.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 25.8.	09:00 - 11:00	Voňavé tvoření s Lenkou (Pleťová čistící voda)
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 26.8.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H
STŘEDA 27.8.	9:00 - 11:00	Tvoření
ČTVRTEK 28.8.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

Změna programu vyhrazena

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj

31. 6. 2025 - 1. 9. 2025



**KLUBY SENIORŮ
JIZERKA A MÁJ
JSOU V DOBĚ
PRÁZDNIN
UZAVŘENY**

Biograf Kotva

Senior klub

6. srpna 2025 **14:30**
Jak se nám to mohlo stát!?
česká komedie



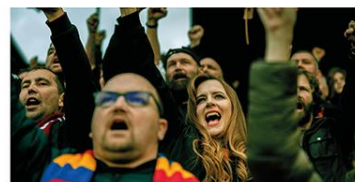
13. srpna 2025 **14:30**
Sbormistr
české společenské drama



20. srpna 2025 **14:30**
Gloria!
italský hudební film



27. srpna 2025 **14:30**
Kouzlo derby
česká komedie



Každou středu od 14:30, vstupné 100 Kč

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady

