



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

ZÁŘÍ 2025

PO 1. 9. Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 2. 9. Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 3. 9. MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltisová
ČT 4. 9. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

PÁ 5. 9. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 14:00	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 8. 9. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 9. 9. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 10. 9. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltisová

ČT 11. 9. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 12. 9. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 14:00	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 15. 9. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 16. 9. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 17. 9. MŠ Jizerská	8:00 – 15:30	Mateřská škola Jizerská (školení)
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltisová

ČT 18. 9. MŠ Jizerská	8:00 – 15:30	Mateřská škola Jizerská (školení)
Magistrát města Č. Budějovice	15:30 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 19. 9. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 14:00	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 22. 9. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 23. 9. ZO SPCC České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 24. 9. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská

Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltisová
ČT 25. 9. Magistrát města Č. Budějovice	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 26. 9. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	12:30 – 14:00	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 22. 9. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
PO 29. 9. Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 30. 9. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektori pí Faltisová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj

Biograf Kotva

Senior klub

3. září 2025

14:30

Perla

rakousko-slovenské retro drama



10. září 2025

14:30

Doktor na tripu

český dokument



17. září 2025

14:30

Vermiglio

italské historické drama



24. září 2025

14:30

Duchoň

slovenský hudební životopis



Každou středu od 14:30, vstupné 100 Kč

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady



140
1885-2025



Jihočeská
vědecká
knihovna
v Českých Budějovicích

Jihočeský kraj



KVÍZOVNA

Přijďte si sami nebo s přáteli
užít zábavný vědomostní Kvíz.

Knihovna Vltava
Fr. Ondříčka 46
(vedle KD Vltava)

18. 9. 2025
9:00

vstup
zdarma

www.cbvk.cz | vltava@cbvk.cz | 386 111 284

Účast na akci není podmíněna členstvím v Knihovně. Na této akci mohou pověřeni pracovníci pořizovat fotodokumentaci.



KLUB SENIORŮ JIZERKA

Vás srdečně zve na ...



Orientální tanec

**s lektorkou
Ivanou Novou**

- Je pro každého
- Je zdraví velmi prospěšný
- Upevníte svaly nejen kolem páteře
- Postupně mizí bolesti kloubů, hlavy a další

PONDĚLÍ	8. ZÁŘÍ 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ	15. ZÁŘÍ 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ	22. ZÁŘÍ 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ	29. ZÁŘÍ 2025, 10.00 - 11.00 hod

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA

KLUB SENIORŮ JIZERKA

Jizerská 4, ČESKÉ BUDĚJOVICE

