



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

Duben 2024

**SOBOTA**

**NEDĚLE**

**Velikonoční pondělí**

<b>ÚT 2. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	<b>10:30 – 12:30</b>	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	<b>13:30 – 20:30</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 3. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová

Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	„Mateřská škola Jizerská“
ČT 5. 4. Magistrát města Č. Budějovice	12:30 – 20:30	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
PÁ 6. 4. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
PO 8. 4. Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 18:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 9. 4. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 20:30	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“

<b>ST 10. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>„Mateřská škola Jizerská“</b>
<b>ČT 11. 4.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>8:30 – 12:00</b>	<b>„Kosmetika, pedikúra, manikúra,  kadeřnictví“</b> - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - <b>Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka</b>
	<b>12:30 – 20:30</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních  věcí MMCB“</b>
<b>PÁ 12. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>9:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 15. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

<p><b>ÚT 16. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>9:00 – 10:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>10:30 – 12:30</b></p>	<p><b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori pí Faltysová a p. Postl</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>13:30 – 20:30</b></p>	<p><b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b></p>
<p><b>ST 17. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>10:00 – 11:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>11:15 – 13:15</b></p>	<p><b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová</p>
<p>MŠ Jizerská</p>	<p><b>14:45 – 15:45</b></p>	<p><b>„Mateřská škola Jizerská“</b></p>
<p><b>ČT 18. 4.</b> Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>10:00 – 12:00</b></p>	<p><b>„Naam jóga“</b> – lektorka Šárka Laura Tůmová</p>
	<p><b>12:30 – 20:30</b></p>	<p><b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b></p>
<p><b>PÁ 19. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>9:00 – 12:00</b></p>	<p><b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová</p>
<p>Senioři ČR, z. s.</p>	<p><b>14:00 – 17:00</b></p>	<p><b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání</p>

**SOBOTA****NEDELE**

<b>PO 22. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 18:00	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka <b>pí Kremlová</b>
<b>ÚT 23. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektori <b>pí Faltysová a p. Postl</b>
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 20:30	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 24. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka <b>M. Hejtmanová</b>
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	<b>„Mateřská škola Jizerská“</b>
<b>ČT 25. 4.</b> Magistrát města Č. Budějovice	12:30 – 20:30	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>PÁ 26. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka <b>pí Kremlová</b>

Senioři ČR, z .s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
<b>PO 29. 4.</b> Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 18:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 30. 4.</b> ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektori pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 20:30	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

[www.rodina.c-budejovice.cz](http://www.rodina.c-budejovice.cz)

[www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj](https://www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj)



# SENIOR KLUB v Biografu Kotva



17. DUBNA 2024 OD 14:30

Pravidelná filmová projekce v Biografu Kotva.

Přijďte zhlédnout film a poté si  
o něm popovídat do naší kavárny.

Každou třetí STŘEDU v měsíci od 14:30

Vstupné 100 Kč

[www.biografkotva.cz](http://www.biografkotva.cz)

# Propagace kulturních akcí za seniorské organizace

## Duben 2024

Datum	Organizace	Název akce – krátký popis (170 znaků)	Placené
1.3. – 31.8. 2024	Krajská rada seniorů Jihočeského kraje, p.s.	„Senior foto 2024“ Krajská rada seniorů Jihočeského kraje, p. s. pořádá ve spolupráci s Jihočeskou centrálou cestovního ruchu vyhláší VIII. Ročník fotografické soutěže	NE
30.4. 2024	Česká unie sportu, z.s.	„Krajské finále sportovní ligy seniorů“ Sportovní hala Hrdějovice 30.4.2024 od 10:00 Disciplíny: Hod na koš, člunkový běh, střelba na branku florbalovou holí, hod kroužkem na kužel, šipky Záštitu převzali doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D. a Ing. Petr Jaroš	NE

6				5		2		
	7		4					
				9		8		1
	8		6		7			
4		2				6		7
			2		5		8	
8		3		1				
					4		9	
		4		2				8